

互联网 + 护理在脑卒中患者中的运用

张 敏

绵阳市第三人民医院（四川省精神卫生中心）四川 绵阳 621000

【摘要】：目的：研究互联网 + 护理在脑卒中患者中的运用效果。方法：选择 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间的 80 例脑卒中患者，随机分为两组，分析两组护理满意度、生活质量、并发症发生情况、心理状态、吞咽功能、肢体运动功能、神经功能。结果：观察组护理满意度明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）；护理后，观察组生活质量评分、肢体运动功能评分均明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组并发症发生率、SAS 评分、SDS 评分、吞咽功能评分、神经功能评分均明显低于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对脑卒中患者实施互联网 + 护理效果显著，能够有效改善患者的生活质量，使其护理满意度持续提高，值得推广和应用。

【关键词】：互联网 + 护理；脑卒中；护理满意度；生活质量；心理状态

Application of Internet + Nursing in Stroke Patients

Min Zhang

Mianyang Third People's Hospital (Sichuan Mental Health Center) Sichuan Mianyang 621000

Abstract: Objective: To study the effect of Internet plus nursing in stroke patients. Methods: 80 patients with stroke from January 2021 to December 2021 were randomly divided into two groups, and their nursing satisfaction, quality of life, complications, psychological status, swallowing function, limb motor function and nerve function were analyzed. Results: The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group (P ; After nursing, the scores of quality of life and limb motor function in the observation group were significantly higher than those in the control group (P ; The incidence of complications, SAS score, SDS score, swallowing function score and neurological function score in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of Internet plus nursing for stroke patients has significant effect, can effectively improve the quality of life of patients, and make their nursing satisfaction continuously improve, which is worth popularizing and applying.

Keywords: Internet + nursing; Stroke; Nursing satisfaction; Quality of life; Mentality

脑卒中是由多种原因造成的，使得患者的脑血管受到不同程度的损害。该疾病不仅发病率比较高，而且致残率也是非常高的，患者有一定的复发概率，严重威胁着自身的生命健康^[1]。面对脑卒中，治疗方式有很多，而无论采取哪种治疗方式，都需要配合相应的护理干预，加快患者的康复进程。常规护理虽然能够基本满足患者的需求，但是细节处存在缺失，而且对于患者预后阶段的护理工作存在不足，导致护理效果有待进一步提升^[2]。基于该疾病的特殊性，在患者出以院后，仍然需要辅有一定的护理干预^[3]。而基于互联网技术之下，实施延续性护理模式，可以更为全面的提供护理服务，使得患者在康复修养的过程中获得更多帮助，从而达到稳定病情的目的。鉴于此，文章主要探讨互联网 + 护理在脑卒中患者中的运用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 1 月至 2021 年 12 月期间的 80 例脑卒中患者，随机分为两组，对照组平均年龄（ 50.22 ± 5.45 ）

岁，观察组平均年龄（ 50.43 ± 5.21 ）岁。两组一般资料对比无统计学差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组实施常规护理，在患者住院期间，护理人员需要主动对患者的病史进行认真咨询，详细了解其基本情况，并向其详细讲解关于脑卒中的相关知识，同时需要叮嘱患者日常注意事项，促使患者健康恢复。针对患者的心理方面，护理人员需要给予一定的心理干预，避免患者被不良心理所影响。具体来说，护理人员需要做好心理疏导，并且需要与患者家属沟通，使其主动关心患者，并不断的鼓励患者，给予患者强大的支持，助力患者更好、更快的恢复。当患者符合出院标准以后，护理人员需要做好出院指导，促使患者认识到自我护理管理的重要性。为及时解决患者离院以后出现的各种护理疑问，护理人员需要有效加强与患者之间的联系，做好跟踪随访等工作。

观察组在对照组的基础上实行互联网 + 护理，具体来说：（1）在患者出院前，需要对其展开全方面、多

角度的评估，并通过延续性护理小组的参与，对患者进行有效的出院指导，保证患者正确用药，做到合理饮食，同时注重合理的健康锻炼。（2）搭建互联网平台，展开延续性护理。医护人员和患者双方均可以登录平台，展开交流和互动。在平台中会记录着患者的详细信息，以此为医护人员随访提供更多依据。同时，平台中有专门版块负责疾病防治知识的推送，并且也会定期推送一些康复锻炼知识和用药知识等，由此加强患者的健康行为，最大程度的减少患者不合理用药的问题，避免患者出现饮食不规律等情况。在推送相关信息时，除了文字形式以外，还可以加入图片、视频等因素，增加患者的直观性，使得患者更容易认识和理解相关知识。（3）患者可以借助平台提出上门服务的申请，后台由专人负责查看和审核，并及时联系医护人员展开随访。在随访期间，需要通过与患者的交流，了解患者的居家恢复情况，由此及时发现患者居家期间存在的问题，提出相对应的护理措施，并且需要重点关注患者的情绪变化，在患者表达时，保持耐心的倾听，同时不断鼓励和关心患者，增加患者的依从性。（4）通过互联网，可以展开远程护理。具体来说，护理人员可以与患者进行视频通话，及时指导患者日常运动康复锻炼。患者根据自身实际情况，可以选择购买步行器，也可以选择购买手杖，还可以选择购买轮椅，帮助自身恢复患肢功能。除了通过图片、视频等方式，将康复训练动作进行展示以外，护理人员还可以亲自示范，对于需要注意的细节，及时

告知患者，并将每一个锻炼动作进行分解，使得患者明确动作要点，避免错误康复动作的发生。与此同时，护理人员可以通过互联网平台，向患者进行饮食干预，使其保持低盐低脂饮食，保证饮食方案的多样化，以此满足日常营养所需。（5）通过互联网平台，除了可以与患者单独联系以外，还可以实施网络直播，扩大宣传范围，统一介绍脑卒中的相关知识。直播期间，患者可以随时留言，并由相关人员按照顺序一一解答。（6）延续性护理小组需要定期开展讨论会议，由每位小组成员根据近期工作内容进行总结和归纳，并且小组成员之间相互评价，以此更为全面的指出各自存在的问题，进行有针对性的改正，促使护理质量的显著提高。

1.3 观察指标

（1）分析两组护理满意度。（2）分析两组生活质量。（3）分析两组并发症发生情况。（4）比较两组心理状态。（5）比较两组吞咽功能、肢体运动功能、神经功能。

1.4 统计学处理

应用 SPSS22.0 软件进行 t、 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 比较两组护理满意度

观察组护理满意度明显高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 比较两组护理满意度（n/%；例）

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
观察组	40	27/40（67.50%）	12/40（30.00%）	1/40（2.50%）	39/40（97.50%）
对照组	40	22/40（55.00%）	10/40（25.00%）	8/40（20.00%）	32/40（80.00%）
χ^2 值	-	-	-	-	4.5070
p 值	-	-	-	-	0.0338

2.2 比较两组生活质量

护理后，观察组生活质量评分明显高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2 比较两组生活质量（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

观察指标	时间	观察组（n=40）	对照组（n=40）	t 值	P 值
生理机能	护理前	75.36 ± 7.54	75.69 ± 7.78	0.1926	0.8477
	护理后	89.64 ± 5.72	85.65 ± 4.96	3.3331	0.0013
躯体功能	护理前	75.93 ± 6.14	75.54 ± 6.42	0.2777	0.7820
	护理后	88.57 ± 9.43	81.67 ± 6.05	3.8950	0.0002
情感功能	护理前	70.44 ± 8.43	69.87 ± 8.69	0.2978	0.7667
	护理后	89.93 ± 7.17	84.21 ± 6.82	3.6558	0.0005
精神健康	护理前	69.63 ± 7.45	70.08 ± 7.87	0.2626	0.7935
	护理后	85.94 ± 6.37	80.79 ± 6.51	3.5761	0.0006
社会功能	护理前	68.92 ± 6.07	69.11 ± 5.94	0.1415	0.8878
	护理后	81.00 ± 5.68	76.28 ± 5.64	3.7294	0.0004

2.3 比较两组并发症发生情况

观察组并发症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 3 比较两组并发症发生情况 (n/%; 例)

组别	例数	压疮	肩痛	下肢深静脉血栓	总发生率
观察组	40	1/40 (2.50%)	0/40 (0.00%)	0/40 (0.00%)	1/40 (2.50%)
对照组	40	2/40 (5.00%)	3/40 (7.50%)	3/40 (7.50%)	8/40 (20.00%)
χ^2 值	—	—	—	—	4.5070
p 值	—	—	—	—	0.0338

3 讨论

人们口中常说的“中风”，就是脑卒中，会对患者的大脑细胞产生不良影响，也会导致大脑组织坏死。该疾病具有明显的突发性特征，而且进展十分迅速，致死率相对较高^[4]。在患病期间，患者容易产生诸多并发症，除了脑水肿与颅内压增高以外，患者还有可能会发生癫痫，或者是产生压疮，形成深静脉血栓等。对于缺血性脑卒中来说，患者可能在没有任何征兆的情况下突然发病，从而产生一系列症状，比如，患者会出现言语不清的症状，也有患者会出现视物模糊的情况，还有患者会发生恶心、呕吐的问题^[5]。对于出血性脑卒中来说，大部分患者会在活动中发病，从而产生一系列症状，比如，患者会出现头痛的明显症状，也有患者会发生恶心、呕吐的情况，还有患者会出现不同程度的意识障碍，甚至是肢体瘫痪。在患者住院期间，给予合适的护理干预，能够为患者病情的恢复起到明显的促进作用^[6]。而在患者出院以后，由于该疾病对患者的部分肢体功能产生影响，导致其日常生活能力降低，需要辅以延续性护理，很大程度的满足患者需求。通过互联网+护理，可以随时了解患者情况，也能够促使患者在足不出户的情况下享受到延续性护理服务^[7]。

通过互联网+护理，护理人员能够从以往被动的状态中脱离出来，形成延续性护理观念，在患者离院以后，依旧主动为患者提供各种护理服务，帮助患者健康预后，同时形成良好的护患关系。这种新型护理模式是以互联网为基础，具有更多优势，能够拉近医护人员与患者之间的距离，并与患者展开实时沟通和交流，为患者带来更多关心，进而加强护理服务的高效性、全面性^[8]。与此同时，基于互联网平台之下，能够增加护理服务的时效性，使得患者回归家庭以后也能够获得安全护理。通

过护理人员的随访监督，促使患者及时调整饮食结构，正确展开运动锻炼，由此改善患者的身体状况。

总而言之，对脑卒中患者实施互联网+护理效果显著，能够有效改善患者的生活质量，值得推广和应用。

参考文献：

- [1] 李亚平, 杨利群, 陈娟英, 等. 基于互联网多模式干预在脑卒中患者延续性护理的疗效 [J]. 浙江临床医学, 2022, 24(10): 1543-1545.
- [2] 梁贤会, 武霞, 皮旻. 基于目标管理联合互联网+延续性护理在脑卒中偏瘫患者中的应用 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2022, 29(8): 19-21.
- [3] 敖梅, 莫素莹, 颜玉贤, 等. 医联体模式的“互联网+护理服务”在脑卒中患者中的应用 [J]. 护士进修杂志, 2021, 36(3): 210-213.
- [4] 赵雅娜, 谢仙萍, 栗洁婷, 等. 互联网+IMB模型在缺血性脑卒中病人主要照顾者护理中的应用 [J]. 护理研究, 2021, 35(22): 4114-4118.
- [5] 冯燕琼, 刘乐乐, 高玉韶, 等. 基于“互联网+”应用下信息化管理在脑卒中患者居家延续护理的应用研究 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(3): 11-13.
- [6] 郑敏. “互联网+护理”模式在老年脑卒中患者家庭康复训练中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(103): 571-572.
- [7] 杨忠, 李艳凤, 曾丽红, 等. 互联网+护理模式在脑卒中患者健康延续服务中的应用 [J]. 国际医药卫生导报, 2021, 27(17): 2699-2702.
- [8] 刘群, 罗少红, 张颖杰. “互联网+护理”在脑卒中居家患者延续护理中的应用研究 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(14): 159-160, 163.