

# 优质护理在老年性白内障护理中的应用效果

邹 娇

绵阳万江眼科医院 四川 绵阳 621000

**【摘要】**目的: 探讨在老年性白内障治疗中辅以优质护理, 对护理质量的影响。方法: 试验者是2021.01至2023.01在医院行手术治疗的老年性白内障患者100例, 以随机信封法均分成对照组与观察组, 围术期护理方案为常规护理与优质护理, 比对在应用不同围术期护理模式后护理有效性差异。结果: 观察组焦虑情绪与抑郁情绪低于对照组,  $P < 0.05$ ; 观察组护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ ; 观察组并发症率低于对照组,  $P < 0.05$ ; 观察组生活质量高于对照组,  $P < 0.05$ 。结论: 以优质护理作为围术期护理方法, 可使得患者所存在的不良情绪被有效调节, 还能够起到减少并发症发生以及提升患者满意度的作用, 利于改善其生活质量, 适宜推广。

**【关键词】**: 老年性白内障; 优质护理; 护理满意度; 并发症; 不良情绪

## Application Effect of High-quality Nursing in Senile Cataract Nursing

Jiao Zou

Mianyang Wanjiang Eye Hospital Sichuan Mianyang 621000

**Abstract:** Objective: To explore the effect of high-quality nursing in the treatment of senile cataract on the quality of nursing. Methods: The subjects were 100 patients with senile cataract who underwent surgical treatment in the hospital from January 2021.01 to January 2023.01. They were divided into control group and observation group by random envelope method. The perioperative nursing plan was routine nursing and high-quality nursing, and the differences in nursing effectiveness after applying different perioperative nursing modes were compared. Results: Anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group ( $P$ ); The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ( $P$ ); The complication rate in the observation group was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ); The quality of life in the observation group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Using high-quality nursing as the perioperative nursing method can effectively regulate the patients' negative emotions, reduce the occurrence of complications and improve the patients' satisfaction, and improve their quality of life, which is suitable for promotion.

**Keywords:** Senile cataract; Quality care; Nursing satisfaction; Complication; Bad mood

老年性白内障也被称作年龄相关性白内障, 属于临床眼科常见疾病类型, 同时也属于常见致盲因素, 此疾病发生与多因素有关, 包括年龄、营养不良、紫外线等因素, 老年人作为主要患病群体, 在人口老龄化因素影响下, 促使此疾病发生率呈逐渐递增态势发展<sup>[1]</sup>。现阶段中, 针对此类疾病的治疗, 手术属于主要干预手段, 可得到理想治疗效果, 然而对于老年人而言, 受视力下降等因素影响, 易导致其产生出一些不良情绪, 不利于手术顺利开展的同时, 还会增加术后并发症发生以及影响到预后质量, 故而做好相应护理干预则显得至关重要<sup>[2]</sup>。相较于常规护理缺乏针对性及主动性, 优质护理属于临床常用护理措施, 将以人为本作为护理理念, 将患者作为护理中心, 旨在满足其合理护理需求及确保治疗安全性<sup>[3]</sup>。本试验以分析优质护理对此类患者护理效果的影响, 结果呈下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 病例资料

对象为2021.01至2023.01就医的老年性白内障患者, 总数量是100例, 分组依据是随机信封法, 对照组: 年龄分界值与均龄60岁至85岁( $72.45 \pm 6.84$ 岁), 男性30例, 女性20例; 病程及均值3个月至6年( $2.07 \pm 0.45$ 年); 观察组: 在年龄方面, 最高及最低分别为82岁、65岁, 均龄值在 $72.09 \pm 6.42$ 岁; 在性别方面, 男女均为25例; 在病程方面, 最长及最短分别为6年、3个月, 均值为 $2.11 \pm 0.51$ 年。对组间资料以统计学实施分析后显示,  $P > 0.05$ , 符合对照研究要求与医学伦理学要求。试验对象的纳选条件: (1) 经实验室检查后证实为老年性白内障; (2) 对于试验的开展目的及意义均知晓; (3) 同意参与实验; (4) 符合手术治疗相关指征; (5) 诊疗资料完善; (6) 精神无异常。排除条件: (1) 伴

有重要脏器严重疾病；（2）伴有老年痴呆疾病；（3）伴有其它癌性疾病；（4）治疗途中转院或退出；（6）伴有其它眼部疾病。

### 1.2 方法

对照组采取的是常规护理指导，术前常规予以疾病知识普及与手术知识普及，协助患者做好各项检查；术后密切监测患者各项生命体征变化，按照医师要求指导患者服药，以无菌要求落实各项操作等；观察组接受的是优质护理，措施内容为：（1）术前：a. 对于大部分老年患者来讲，其对于疾病知识缺乏了解，再加上受到疾病因素影响，易导致其心理方面出现一些过度紧张等情绪，因此在患者入院后需以热情态度接待患者，并按照其需求合理安排病房与床位，条件允许情况下可按照患者需求合理布置病房，维持房内整洁、干净的同时，定期开窗通风，维持房内光线柔和，为患者营造出温馨病房环境；b. 在术前需分析老年患者情况，借助及时沟通方式，掌握其基础情况并予以综合性分析；向患者讲解手术治疗方法、医师资质、围术期注意事项以及用药方法等内容，对于患者及家属所提出疑问，需耐心进行解答，利于提升其认知度与依从性的同时，还能起到提升患者自我保护意识的作用；对于术前伴有紧张、恐惧及不安等心理者，需及时予以有效疏导，以此来确保手术治疗顺利开展；c. 在手术开展前需指导患者完善相应检查，并做好术前相关准备工作；（2）术中：指导并协助患者维持正确手术体位；结合手术流程熟练配合操作者开展手术；查看患者有无不良反应发生，若有异常出现需及时上报医师处理；（3）术后：术后密切监测患者症状表现与体征变化，了解手术切口情况，实施局部清洁处理，结合其具体情况予以换药处理；将术后需注意事项向患者进行介绍，做好术后健康知识宣教工作；协助患者调整体位为平卧位，不可进行剧烈活动，不可大幅度打喷嚏、咳嗽以及大声说话等；指导患者养成良好的生活习惯，不可过度劳累、不可熬夜，不可用手揉患眼；做好饮食方面的指导，以富含高蛋白、高维生素类食物为主，不可进食油腻、刺激性类食物；出院前做好出院指导工作，叮嘱患者定期至院复查，若有异常情况发生，需及时就诊。

### 1.3 指标观察及判定标准

（1）情绪变化，a. 焦虑情绪；b. 抑郁情绪，SAS/SDS 焦虑 / 抑郁自评量表作为评价方法，50分与 53分

作为量表的临界分值，数值越高不良情绪越严重；

（2）满意度，a. 操作水平；b. 护理态度；c. 健康宣教；d. 护理有效性，100分为单项指标总得分，数值越高满意度越高；

（3）术后并发症，a. 水肿；b. 感染；c. 积血；d. 其它；

（4）生活质量，a. 躯体功能；b. 角色功能；c. 认知功能；d. 情绪功能；e. 社会功能，SF-36生活质量健康简表作为评价量表，100分为单项指标总得分，数值越高生活质量越好。

### 1.4 数据处理

采用统计学软件 SPSS 22.0 分析数据，计数资料采用 [n (%)] 表示，以  $\chi^2$  检验；计量资料采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，符合正态分布，以 t 检验，组间数据值  $P < 0.05$  代表有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 情绪变化

干预前对照组在焦虑情绪方面评分为  $59.23 \pm 3.04$  分、在抑郁情绪方面评分为  $60.35 \pm 2.17$  分；观察组在焦虑与抑郁情绪方面评分为  $59.21 \pm 3.72$  分、 $60.78 \pm 2.02$  分，2组间得分无明显差异， $t_1=0.029$ ， $P=0.977$ ； $t_2=1.026$ ， $P=0.0308$ ， $P > 0.05$ ；2组干预后心理指标存在差异，对照组焦虑与抑郁情绪分值在  $47.45 \pm 2.48$  分、 $42.62 \pm 1.15$  分，观察组情绪指标得分为  $46.28 \pm 2.21$  分、 $40.35 \pm 3.04$  分，与对照组相比，观察组的分值较低， $t_3=12.494$ ， $t_4=7.239$ ， $P=11.157$ ， $P < 0.05$ 。

### 2.2 满意度

在操作水平方面，对照组与观察组评分为  $79.75 \pm 3.82$  分、 $84.15 \pm 2.71$  分 ( $t_1=6.643$ ， $P=0.000$ )；在护理态度方面，对照组与观察组评分为  $74.26 \pm 3.13$  分、 $82.28 \pm 2.55$  分 ( $t_2=14.047$ ， $P=0.000$ )；在健康宣教方面，对照组与观察组评分为  $78.43 \pm 2.89$  分、 $83.76 \pm 3.67$  分 ( $t_3=8.068$ ， $P=0.000$ )；在护理有效性方面，对照组与观察组评分为  $76.63 \pm 3.78$  分、 $84.65 \pm 2.72$  分 ( $t_4=12.178$ ， $P=0.000$ )；在满意度评分方面，观察组高于对照组， $P < 0.05$ 。

### 2.3 并发症

表 1 知，在并发症率方面，观察组低于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 并发症差异 (n, %)

组别	例数	水肿	感染	积血	其它	总发生
对照组	50	3	4	2	1	10 (20.00)
观察组	50	1	1	1	0	3 (6.00)
$\chi^2$ 值	-					4.332
P 值	-					0.037

#### 2.4 预后质量

对照组在躯体功能指标方面评分为  $67.24 \pm 2.15$  分、在角色功能指标方面评分为  $65.36 \pm 2.17$  分、在认知功能指标方面评分为  $64.53 \pm 2.09$  分、在情绪功能指标方面评分为  $67.48 \pm 2.14$  分、在社会功能指标方面评分为  $68.45 \pm 3.21$  分, 观察组各项生活质量指标得分为  $74.63 \pm 4.67$  分、 $71.29 \pm 3.94$  分、 $70.57 \pm 4.89$  分、 $75.73 \pm 3.82$  分、 $76.79 \pm 4.06$  分, 在生活质量指标方面, 观察组各项指标得分比对照组高,  $t_1=10.164$ 、 $t_2=9.322$ 、 $t_3=8.031$ 、 $t_4=13.323$ 、 $t_5=11.408$ ,  $P=0.000$ ,  $P < 0.05$ 。

#### 3 讨论

白内障作为临床眼科常见疾病类型, 同时也是导致老年人失明重要原因, 近年来随着老年人数量增加, 在一定程度上增加了此类疾病的发生率<sup>[4]</sup>。现阶段中, 对于此疾病缺乏特效治疗药物, 主要以手术方式对患者施治, 超声乳化人工晶状体植入术作为常用治疗手段, 具有操作简便、疗效确切以及术后恢复速度快等优势, 但手术治疗毕竟属于创伤性治疗方法, 术后易增加患者发生并发症风险, 影响到康复效果, 再加上老年患者的年龄较高, 机体各项功能呈衰退状态, 情绪状态比较敏感, 在治疗期间易导致其滋生出一些不良情绪, 影响到其依从性的同时, 还会对手术疗效造成不良影响, 因此积极做好护理干预工作则显得至关重要<sup>[5-6]</sup>。

常规护理指导是临床治疗中经常所使用的一种护理方案, 虽然在一定程度上能够起到促进患者康复的作用, 然而从整体运用效果上来看, 护理效果并不十分理想, 不能够满足患者的护理需求<sup>[7]</sup>。优质护理是经传统护理模式改进所得到的, 此模式重视提升护理效果, 通过将患者作为护理服务中的重点对象, 将为患者提供整体化、个性化护理服务作为目的, 以此来实现优化护理工作效果目的, 将其应用于老年性白内障患者手术治疗中, 过从精神、社会、身心等方面展开全面、科学性综合护理, 可为患者提供高质量、安全有效的护理服务; 经不断对护理内容进行优化与完善, 在护理服务中围绕着患者需求与手术需求展开护理服务, 更贴合实际需求, 既能够确保护理质量的同时, 还能保障手术工作顺利开展<sup>[8]</sup>。

本试验显示, 2组在情绪变化、满意度、并发症以及生活质量方面处在显著差异, 干预后观察组在焦虑情绪方面评分为  $46.28 \pm 2.21$  分、在抑郁情绪方面评分为  $40.35 \pm 3.04$  分, 显著低于对照组各项情绪指标评分,  $P < 0.05$ , 通过在手术前掌握患者身心状态, 向其提供细

心周到以及全方位服务, 利于疏导其不良心理, 对患者所存在的错误认知进行纠正, 既平稳了患者心态, 同时还能起到提升其手术信心、治护依从性作用; 观察组术后并发症率仅为 6.00%, 低于对照组 20.00%,  $P < 0.05$ , 经术中积极与配合医师操作, 术后做好并发症预防工作, 既能够确保手术顺利完成, 同时还能起到减少并发症发生的作用; 观察组在操作水平方面评分为  $84.15 \pm 2.71$  分、在护理态度方面评分为  $82.28 \pm 2.55$  分、在健康宣教方面评分为  $83.76 \pm 3.67$  分、在护理有效性方面评分为  $84.65 \pm 2.72$  分, 显著高于对照组各项满意度评分,  $P < 0.05$ ; 观察组在躯体功能、角色功能、认知功能、情绪功能以及社会功能指标方面评分显著高于对照组,  $P < 0.05$ , 在优质护理中经结合患者具体情况, 为其制定出个性化护理方案, 按照患者需求为其提供舒适度高及优质性护理服务, 利于提升其生活质量及满意度, 具备较高应用价值。本试验尚存在一些不足, 如研究样本量少、观察期短等, 在后续研究中需加大样本量及延长观察期, 深入展开分析与讨论, 此次来确保护理效果。

综上所述, 将优质护理应用于老年性白内障患者围术期治疗中, 所得到的护理效果较为理想确切, 临床借鉴价值较高。

#### 参考文献:

- [1] 李娜, 吴洋, 任朋娟等. 手术室优质护理配合在老年白内障超声乳化手术患者中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2022, 29(22): 194-196.
- [2] 王金丹. 老年性白内障围手术期患者护理中优质护理的应用 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(06): 134-137.
- [3] 楚媛, 向霞. 分析优质护理干预对白内障患者睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(02): 324-326.
- [4] 王慧慧. 老年白内障患者采取优质护理服务促进视力恢复的积极作用 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(05): 372-373.
- [5] 康红, 杨嫣, 周红. 优质护理在老年性白内障护理中的应用 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(27): 213-215.
- [6] 赵艳. 优质护理在老年性白内障护理中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(26): 250-252.
- [7] 黄伟梅. 人文护理关怀结合临床护理干预老年性白内障合并高血压围手术期效果 [J]. 包头医学院学报, 2020, 36(05): 50-52.
- [8] 陈小玉. 优质护理在老年性白内障护理中的应用探讨 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(10): 94.