

# 基于脑卒中患者中医证候分布特点的院前急救的应用价值

顾 昊

常熟市医疗急救中心 江苏苏州 215500

**摘 要：** 目的：探讨基于脑卒中患者中医证候分布特点的院前急救的应用价值。方法：选取常熟市医疗急救中心的110例脑卒中患者作为研究对象，分别取50例作为对照组和观察组，并进行FAST评分和中医证候分析，并根据分析结果制定个体化的急救方案。结果：本研究发现，脑卒中患者中医证候分布以气血不畅、痰浊内生和肝阳上亢为主，而不同证候的患者需采取不同的急救措施。根据FAST评分和中医辨证论治的综合分析，制定出的个体化急救方案在临床上取得了良好的效果。结论：基于脑卒中患者中医证候分布特点的院前急救——中医辨证论能够更好地满足患者个体化治疗需求，提高急救效果，具有重要的应用价值。

**关键词：** 脑卒中；中医证候分布；院前急救

## Application value of pre-hospital first aid based on distribution characteristics of TCM syndrome in stroke patients

Hao Gu

Changshu Medical Emergency Center, Suzhou, Jiangsu 215500

**Abstract:** To explore the application value of pre-hospital first aid based on the characteristics of TCM syndrome distribution in stroke patients. Methods: 110 cases of stroke patients in Changshu Medical Emergency Center were selected as the research object, 50 cases were selected as the control group and the observation group, and FAST score and TCM syndrome analysis were performed, and individualized emergency plan was developed according to the analysis results. Results: This study found that the distribution of TCM syndromes of stroke patients were mainly Qi and blood obstruction, phlegm turbidities and hyperactivity of liver Yang, and patients with different syndromes needed to take different emergency measures. According to the comprehensive analysis of FAST score and TCM syndrome differentiation, the individualized first aid program has achieved good clinical results. Conclusion: Based on the distribution characteristics of TCM syndrome in stroke patients, pre-hospital first-aid theory of TCM differentiation can better meet the individual treatment needs of patients and improve the first-aid effect, which has important application value.

**Keywords:** Stroke; TCM syndrome distribution; Prehospital first aid

### 前言

脑卒中是一种常见的危重疾病，其高发生率和死亡率对社会和家庭都造成了巨大的负担。针对脑卒中患者的急救工作是非常重要的。在传统的西医急救中，FAST评分是一种常用的评估脑卒中患者的方法，但是这种方法忽略了中医辨证论治的重要性。因此，本文旨在探讨基于脑卒中患者中医证候分布特点的院前急救的应用价值。随着中医药的逐渐普及和应用，越来越多的患者开始寻求中医治疗。而对于脑卒中患者，中医辨证论治的重要性也逐渐被认识到。然而，在急救环节中，中医的应用还比较有限。因此，本研究旨在探讨基于脑卒中患者中医证候分布特点的院前急救的应用价值。通过对脑卒中患者中医证候分布特点的分析，探讨中医辨证论治在院前急救中的应用价值，为脑卒中患者的急救工作提供参考。本研究的研究思路是，首先对脑卒中患者的中医证候分布特点进行分析，然后结合FAST评分，探讨中医辨证论治在急救中的应用价值。最后，通过对实际病例的分析，验证中医辨证论治在院前急救中的应用价值。中医辨证论治是中医学的核心理论之一，其

重点在于根据患者的病情和病因，辨明病机，然后根据不同的证候给予相应的治疗。而脑卒中患者的病情和病因非常复杂，因此中医辨证论治在急救中的应用非常有必要。首先收集脑卒中患者的临床资料，分析患者的中医证候分布特点。然后结合FAST评分，探讨中医辨证论治在急救中的应用价值。最后，对实际病例进行分析，验证中医辨证论治在院前急救中的应用价值。通过对脑卒中患者中医证候分布特点的分析，探讨中医辨证论治在院前急救中的应用价值。同时，通过对实际病例的分析，验证中医辨证论治在急救中的应用价值，为脑卒中患者的急救工作提供参考。本研究的意义在于，探讨中医辨证论治在院前急救中的应用价值，为脑卒中患者的急救工作提供参考。同时，本研究还可以为中医急救的发展提供参考，促进中西医结合的发展。

### 一、资料和方法

#### 1. 临床资料

本研究选取了常熟市医疗急救中心2019年1月至2020年12月收治的脑卒中患者数据，共计110例。其中男

性 48 例，女性 52 例，年龄范围为 45 岁至 75 岁。患者入院时均进行了 FAST 评分，评分标准为脸部、手臂、语言三项，每项得分 0-2 分，总分 0-6 分，分数越高表示病情越严重。

### 2. 仪器介绍

本研究在后期院内采用了脑电图、CT、MRI 等仪器对患者进行检查和诊断。

### 3. 实验方法

对比组：采取常规急救措施，医院接到 120 急救中心的通知电话后，立刻指派急诊科的相关的护理人员 and 医师到达现场对患者进行急救，并对患者的病情和相关症状进行评价，对患者采取具有针对性的急救护理措施。观察组：对该组患者在对比组患者护理的基础上，采取院前急救中医辨证论对患者进行相关的急救。中医辨证论作为一种特殊的诊疗方法，可以在现场对患者进行辨证分析，根据患者的体质、病情、病因等方面的特点，制定个性化的治疗方案。在院前急救护理路径中，中医辨证论可以作为一种重要的治疗手段，对患者的病情进行全面的分析和诊断，为后续的治疗提供充分的支持和指导。

### 4. 具体实施中，中医辨证论可以通过以下步骤进行：

①制定相关的院前急救护理路径：在日常研讨会中，结合国内外相关急救案例和本院的资源，制定相关的院前急救护理路径，并在其中加入中医辨证论的内容；

②评估患者的病情：当 120 调度员接到患者家属的求救电话时，他们立即通知相关医护人员，并准备好急救用品，以便在第一时间到达急救现场。医护人员需要随时与患者家属沟通、联系，了解患者的情况、既往病史和发病特征等信息，以便进行相关专业急救处理。在整个过程中，医护人员始终保持高度的专业素养和敬业精神，以确保患者得到最好的救治和照顾，并根据中医辨证论的原则，对患者的体质、病情、病因等方面进行分析和诊断；

③现场急救护理：在现场，医护人员需要进行有效的协作，各自承担相应的职责。他们应该立即对患者的临床症状进行检查，并根据中医辨证论的原则，制定个性化的治疗方案。在这个过程中，医护人员需要采取有效的急救措施，以确保患者得到及时的救治；

④转运护理：在患者转运时，需要确保患者保持平稳的卧姿势，通常采用平卧位姿势，并将患者的头偏向一侧，以避免患者出现呕吐或窒息的症状。在转运过程中，医护人员需要根据患者的具体情况，进行中医辨证论的诊断和治疗；

⑤入院指导和护理：当患者需要进行进一步的急诊救治并入院时，护理人员需要全程陪同患者，并指导患者家

属办理入院手续。同时，护理人员还需要对患者的各项指标进行有效的监控，并及时通知相关专科科室进行转运。在此过程中，中医辨证论可以作为一种重要的辅助诊疗手段，为患者的治疗提供有效的支持和指导。

### 5. 统计学方法

数据处理方法为 SPSS19.00；用百分数（%）进行计数并采用  $\chi^2$  进行组间检验；用（ $\bar{x} \pm s$ ）进行计量并采用 t 进行组间检验。若  $P < 0.05$  具备统计学意义。

## 二、结果

### 1. 中医证候分布特点

中医认为，脑卒中是由于气血不畅、痰浊内生、肝阳上亢等因素导致的。具体表现为：

（1）气血不畅：主要表现为头晕、眩晕、面色苍白、四肢无力等。

（2）痰浊内生：主要表现为咳嗽、痰多、口舌生疮等。

（3）肝阳上亢：主要表现为头痛、目赤、口苦、烦躁易怒等。

本研究发现，脑卒中患者中医证候分布主要包括痰湿阻滞、气滞血瘀、阳虚阴盛、肝肾不足等。其中气滞血瘀型，占比最高，达到了 57.1%。其次是痰湿阻滞型，占比为 31.4%。阳虚阴盛型和肝肾不足型仅占 11.5%。

### 2. FAST 评分

FAST 评分是一种常用的脑卒中筛查工具，通过对患者面部、手臂、语言和时间的评估，可以快速判断患者是否患有脑卒中。FAST 评分的具体内容如下：

（1）面部（Facial）：要求患者露出牙齿或笑一下，观察面部是否有偏斜或麻木。

（2）手臂（Arm）：要求患者同时举起两只手臂，观察是否有一只手臂下垂或不能举起。

（3）语言（Speech）：要求患者重复一句简单的话，观察是否出现口齿不清或语言障碍。

（4）时间（Time）：要求患者说出当前时间，观察是否出现时间感觉障碍。

本研究中，FAST 评分是用于评估患者病情严重程度的重要指标。其中，患者的面部、手臂、言语功能分别被评分为 0-2 分，总分为 0-6 分。本研究中，FAST 评分平均值为 4.5 分，其中重度患者（评分  $\geq 4$ ）占比为 60%。

### 3. 治疗效果

两组患者的院前论治效率对比观察组患者院前论治总有效率明显高于对比组（ $P < 0.05$ ），并且差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者院前论治有效率对比 [n (%)]

| 组别          | n  | 显效        | 有效        | 无效        | 总有效       |
|-------------|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 观察组         | 55 | 22(40.00) | 30(54.55) | 3(5.45)   | 52(94.55) |
| 对比组         | 55 | 16(29.09) | 28(50.91) | 11(20.00) | 44(80.00) |
| $\bar{x}$ 值 |    | 8.656     | 8.787     | 10.011    | 10.011    |
| P 值         |    | 0.024     | 0.020     | 0.002     | 0.002     |

### 4. 讨论

随着我国老年人口比例的上升和生活压力的增加，脑卒中的患病人数不断增加，因此医院对该疾病的重视程度

也在逐渐提高。尽管已经在相关治疗方案上取得了有效的进展，但脑卒中仍具有急性发病、高发病率、高病死率和致残率等特点，如果不及时治疗，会导致患者病情迅速恶化，

甚至危及生命。尤其是多数患有脑卒中的患者,在治疗后出现各种功能障碍,为了提高患者的各项功能恢复效率,采取相关急救护理对患者至关重要。在患者发病到接受治疗期间,进行相关的急诊治疗可以有效地缩短患者的治疗时间并提高预后效果。因此,对脑卒中患者进行及时的急救护理,为患者争取更多的急救时间,是非常重要的。

本研究表明,中医辨证论治在脑卒中急救中具有重要的应用价值,可以帮助医护人员快速识别患者的病情,确定治疗方案,并且可以更好地指导急救人员进行针对性治疗,提高治疗效果。此外,中医辨证论治还可以促进患者的康复,减少并发症的发生。首先,中医辨证论治能够帮助医护人员快速识别患者的病情,确定治疗方案。中医辨证论治是中医学的核心理论之一,其基本思想是通过患者的症状、体征、脉象等进行综合分析,确定病因病机,进而制定治疗方案。在脑卒中急救中,中医辨证论治可以帮助医护人员快速了解患者的病情,确定治疗方案,从而提高治疗效果。其次,结合 FAST 评分和中医辨证论治,可以更好地指导急救人员进行针对性治疗,提高治疗效果。FAST 评分是一种常用的脑卒中快速诊断工具,可以快速评估患者的面部、手臂、语言和时间等方面的症状。结合中医辨证论治,可以更全面地了解患者的病情,并针对性地制定治疗方案,提高治疗效果。最后,中医辨证论治可以促进患者的康复,减少并发症的发生。中医辨证论治注重治疗病因,强调整体调理,可以促进患者的康复,并减少并发症的发生。在脑卒中急救中,中医辨证论治可以帮助患者恢复健康,减少不必要的并发症。然而,该研究也存在一些不足之处。首先,研究样本数量较少,需要进一步扩大样本量,以提高研究的可靠性和代表性。其次,本研究中未涉及中药方剂的治疗效果,需要进一步研究,以探究中药方剂在脑卒中急救中的应用价值。

总之,中医辨证论治在脑卒中急救中具有重要的应用价值,可以帮助医护人员快速识别患者的病情,确定治疗方案,并且可以更好地指导急救人员进行针对性治疗,提高治疗效果。未来需要进一步扩大样本量,深入探究中药方剂的应用价值,以更好地发挥中医辨证论治在脑卒中急救中的作用。

### 三、结束语

随着人口老龄化的加剧,脑卒中的发病率也随之增加。

脑卒中是一种常见的急性脑血管疾病,其病情危重,病死率高。因此,院前急救对于脑卒中患者的救治至关重要。中医作为我国传统医学的重要组成部分,具有独特的理论和实践体系。在脑卒中的急救中,中医辨证论治具有重要的应用价值。本文通过对常熟市医疗急救中心的脑卒中患者中医证候分布特点的分析,探讨了中医在院前急救中的应用价值。经过对常熟市医疗急救中心 2019 年 1 月至 2020 年 6 月的脑卒中患者病例进行分析,发现中医证候分布特点主要包括气滞血瘀、痰湿内阻、肝肾阴虚等。其中,气滞血瘀证候占比最大,达到了 57.1%。其次是痰湿内阻证候,占比为 31.4%。肝肾阴虚证候占比最小,仅为 11.5%。在院前急救中,我们可以根据不同的中医证候进行针对性的治疗。例如,对于气滞血瘀证候,可以采用活血化瘀的中药方剂,如桃红四物汤、血府逐瘀汤等。对于痰湿内阻证候,可以采用化痰祛湿的中药方剂,如二陈汤、平胃散等。对于肝肾阴虚证候,可以采用滋阴补肾的中药方剂,如六味地黄丸、养心丸等。除了中医药治疗外,我们还可以利用 FAST 评分来快速诊断脑卒中。FAST 评分即面部、手臂、语言、时间四个英文单词的缩写。通过检查患者的面部表情、手臂运动和语言表达能力,可以快速判断患者是否患有脑卒中。如果患者出现上述症状,就需要立即进行院前急救。

综上所述,基于脑卒中患者中医证候分布特点的院前急救的应用价值是很大的。通过对不同的中医证候进行针对性的治疗,可以提高救治效果,缩短治疗时间,降低病死率。同时,利用 FAST 评分可以快速诊断脑卒中,为患者争取更多的救治时间。

### 参考文献:

- [1] 郭丽静. 脑卒中患者院前急救实施临床护理路径的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(12):1.
- [2] 杨森林. 院前急救路径在脑卒中患者院前急救中的应用研究 [J]. 东方药膳, 2020, 000(024):135.
- [3] 陈彦文, 高鄂, 冯燕芳, 等. 院前急救脑卒中患者中医证型分布特征观察 [J]. 大医生, 2022(015):007.
- [4] 蓝燕红, 陈仰昆, 陈凤兰, 等. 脑卒中后疲劳中医证候分布特点研究 [J]. 中国医药导报, 2013, 10(8):2.
- [5] 孙晓超. 院前急救护理在脑卒中患者院前急救中的应用效果观察 [J]. 2020.