

# 孕前优生咨询对于优生优育的重要性

杨兰花

山东省东营市东营经济技术开发区东城街道社区卫生服务中心 山东东营 257091

**摘要:** 我国是一个人口大国, 上个世纪实行了“计划生育”政策, 实行了很多年, 但由于经济条件的制约, 很多孕妇对优生优育观念的认识出现了盲点, 在一定的范围内, 对优生优育的临床推广效果有很大的影响。优生优育的概念, 最早是由英国学者提出的, 主要指的是健康遗传, 目的在于生育健康、聪明的后代, 有效降低缺陷胎儿的降生率, 在各个国家得到了推广应用。当前, 优生优育是我国的一项重要政策, 其主要作用是防止不健全胎儿的降生, 采取有效的健康教育和辅助检查, 以掌握胎儿的状况, 在充分尊重孕妇家属意愿的基础上, 适时终止妊娠, 减轻孕妇家庭和社会的负担。我国实行“优生优育”的理念已有数年, 随着社会经济的快速发展, 人们越来越重视“健康怀孕”, 目前的临床优生工作主要有: 禁止近亲繁殖、孕前优生咨询、适龄生育的制定及妊娠辅助检查等。这其中, 孕前优生咨询对优生优育工作的开展至关重要, 基于此, 本文将对孕前优生咨询进行简单分析。

**关键词:** 优生; 孕前; 优生咨询; 优生优育; 重要性

## The importance of pre-pregnancy eugenics consultation for eugenics

Lanhua Yang

Dongcheng Street Community Health Service Center, Dongying Economic and Technological Development Zone,  
Dongying City, Shandong Province Dongying, Shandong 257091, China

**Abstract:** China is a large population country, and the “family planning” policy was implemented in the last century for many years, but due to the economic constraints, many pregnant women have blind spots in their understanding of the concept of eugenics, which has a great impact on the clinical promotion of eugenics within a certain range. The concept of eugenics, first proposed by British scholars, mainly refers to healthy heredity, aiming at producing healthy and intelligent offspring and effectively reducing the birth rate of defective fetuses, and has been promoted and applied in various countries. At present, eugenics is an important policy in China, its main role is to prevent the birth of unsound fetuses, to take effective health education and auxiliary examination to grasp the condition of the fetus, on the basis of full respect for the wishes of the pregnant woman's family, timely termination of pregnancy, to reduce the burden of the pregnant woman's family and society. China has been implementing the concept of “eugenics” for several years, and with the rapid socio-economic development, people are paying more and more attention to “healthy pregnancy”, and the current clinical eugenics work mainly includes: prohibition of inbreeding, pre-conception eugenics consultation, formulation of age-appropriate birth and pregnancy. At present, clinical eugenics work mainly includes: prohibition of inbreeding, pre-conception eugenics consultation, formulation of age-appropriate birth and pregnancy auxiliary examination. Among them, preconception eugenics counseling is crucial to the development of eugenics, and based on this, this paper will briefly analyze preconception eugenics counseling.

**Keywords:** Eugenics; Preconception; Eugenic counseling; Eugenics; Importance

我国人口普查的数据显示, 我国每年出生的新生儿数量大约为两千万, 随着人民的生活水平和受教育程度的不断提高, 新生儿的数量逐年减少, 在这两千万的新生儿中, 大约有 80~100 万的缺陷儿, 缺陷和残疾儿童的出生不但给新生儿家庭带来了沉重的负担, 也给社会带来了沉重的负担, 它对我国的经济发展和社会幸福程度都产生了很大的阻碍, 因此, 加强优生咨询在我国的社会实践中有着十分重要的意义。在我国, 由于受传统文化影响, 家庭观念比较强烈, 生儿育女是人生中的一个重要阶段, 因此, 对新生儿的健康问题给予了更多的关注, 而优生又符合我国国情和社会发展的需要, 做好孕前优生咨询, 是保证优生优育工作开展的关键, 主要是由专门的工作人员进行健康教育, 包括遗传病、先天性缺陷的发病机制、遗传方式、预防诊断和预后治理等方面的知识, 重点介绍预防的方法,

以保证准父母都了解卫生教育的要点, 从而有效控制不良的相关因素, 防止缺陷新生儿降生, 以实现优生的目标。

### 一、婚前优生优育检查、咨询

孕前优生检查是当今世界范围内倡导的一项对子孙后代有益的孕前检查。孕前优生检查需要夫妻双方都进行检查, 怀孕前 3~6 个月可以做一次优生检查。婚前优生工作是在了解受访对象的身体状况后, 决定是否适合结婚, 这是优生工作的基本前提。

#### 1. 选择对象方面

在有可能的情况下, 要挑选血型匹配、性格合适、文化水平相当、年龄适宜的伴侣。为了降低遗传疾病的发病率, 要特别注意不能与直系血亲或三代以下的旁系亲属通婚。

#### 2. 婚前医学检查

婚前医学检查为婚姻生育的早期诊断、早期治疗、提高身体素质提供了一次良好的医疗服务, 不仅能保证男女双方的身体健康, 而且对改善我国的出生质量、降低我国的缺陷出生率具有重要意义, 为了使婚姻生活和谐、美满, 需要进行婚前的医疗检查和优生检查, 明确哪些疾病是不能结婚的。《婚姻登记条例》于 2003 年 10 月废止了强制性婚检的规定, 导致婚检率急剧下降, 新生儿出生缺陷发生率显著增加, 这一问题已经成为制约我国人口质量和提高国民素质的重要因素。

#### (1) 婚前卫生指导

对即将结婚的男女双方要进行的以生殖健康为基础, 关于结婚和生育保健的宣传教育、性保健和性教育、新婚避孕知识和计划生育指导、孕期保健知识、遗传病基础知识以及影响婚育的基本知识和其他的生殖健康知识。

#### (2) 婚前卫生咨询

医生与服务的对象进行面对面交流, 医生为服务对象所提出的问题进行耐心解答, 并提供相关的解决方案及资料, 帮助服务对象建立起解决问题的自信心, 协助他们做出正确的决策。婚前检查医生在咨询“禁止结婚”、“暂缓结婚”、“不宜生育”等医疗咨询时, 要充分尊重受检者的意愿, 耐心细致地说明科学原因, 强调可能出现的问题, 并在健康体检单上签署知情意见。

## 二、孕前优生优育咨询

### 1. 孕前的医学检查干预

(1) 优生咨询: 相关工作人员需要详细询问服务对象的病史, 收集有关的信息资料, 主要包括: 第一, 咨询者的家庭病史和健康情况; 第二, 女性患者妇科检查的身体状况和以往的病史, 推荐做相应的抗体检测、血型、血常规等; 男性要做好精子质量和血型血常规的检测; 第三, 有过死胎、畸形儿、早产、人工流产等情况的女性患者, 都要做好孕前检查。

(2) 遗传咨询: 相关工作人员应向咨询者说明产前筛查和产前诊断的重要性, 以及相关检查的影响因素, 还有相应的预防措施。以家系调查和系谱分析为基础, 结合心理咨询人员的临床特点去分析, 对遗传疾病进行诊断。为了保证诊断的准确性, 需要进行染色体、性染色体和生化分析等检查方法进行联合确诊。

(3) 孕前遗传优生检查: 在对备孕的夫妇进行检查期间, 要注意对孕妇的末次月经进行核实, 确保孕周的准确性, 如果出现异常情况, 需要及时通知孕妇进行 B 超检查, 同时要检查结果, 作为诊断标准, 切勿凭经验盲目判断。

### 2. 备孕时机的选择

鉴于我国幅员辽阔, 适宜怀孕的时间因地域不同而存在些许差异。但就大部分地区来讲, 应尽量避开冬季和早春等天气变化较大的地区, 多建议在夏末秋初温度及湿度适宜的时机。如果是夏末秋初怀孕, 因气温适宜, 可改善孕妇的身心舒适度, 能有效地改善妊娠早期的孕吐状况, 防止炎热的夏天影响食欲, 同时秋天是收获的时节, 食物也是新鲜的, 能有效地改善人体的营养, 有效地促进婴儿的生长, 同时有助于新生儿对外部环境的适应。基于优生的考虑, 女性生育的最佳年龄在 24 ~ 29 岁, 男性的年龄在 28 ~ 35 岁, 并且若精子和卵子的质量良好, 能够更好地

的降低早产、流产等几率, 避免出现不良的妊娠结局。

### 3. 合理选择受孕时机

(1) 如果在备孕之前, 接触过带有辐射或化学物品, 应停止备孕, 在怀孕前一段时间内戒烟、禁酒, 避免接触有害物质, 如果长期服用避孕药或用于治疗疾病的药物, 应在医生的指导下停止服用药物。孕妇要做好孕前, 配合医生完成传染病检查工作, 以最大程度预防感染后备孕的情况。

(2) 加强孕前机体营养: 受精卵和精子的质量都会受到生殖双方身体的使用情况的影响, 所以在备孕期要注意合理膳食, 保证营养平衡, 以确保胎儿的质量。平时要多吃富含优质蛋白、微量元素和维生素 D 的食物, 要做到营养均衡, 避免营养过剩和过度肥胖。多做户外活动、多喝水、多呼吸新鲜空气、合理饮食。有临床研究表明, 预约的备孕心态直接影响胚胎质量。

### 4. 孕前优生遗传检查

内容包括: (1) 一般检查: 身高、体重、血压、心率、心肺听诊; (2) 实验室检查: 血常规、尿常规、血型 (包括 ABO 和 RH 血型)、肝肾功、乙肝五项、优生四项 (风疹病毒 IgG 抗体测定、弓形虫 IgM 和 IgG 抗体测定、巨细胞病毒 IgM 抗体和 IgG 抗体测定、单纯疱疹病毒)、必要时行艾滋抗体、梅毒螺旋体筛查; (3) 心电图及影像学检查: 心电图、B 超, 将其结果作为诊断标准, 保证孕周准确; (4) 妇科检查: 妇科常规检查、白带常规 + 淋球菌 + BV (bacterial vaginosis, 细菌性阴道病)、沙眼衣原体、支原体; (5) 特殊检查: 染色体 (需要时)。

## 三、研究分析

为了更好的分析孕前优生咨询对优生优育的重要性, 选取本院 2016 年 1 月—2018 年 12 月来院接受孕前咨询的 900 对备孕夫妇, 共 1800 例育龄夫妇。接受咨询与检查的备孕夫妇的年龄、文化程度、职业差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

纳入标准: (1) 研究对象均是育龄期的备孕夫妇; (2) 具有良好的沟通交流能力, 并能够积极配合进行优生检查;

(3) 获得医学伦理会审批, 均签署了知情同意书。

排除标准: (1) 精神疾病; (2) 不孕不育; (3) 女性有严重盆腔病变、炎症、肿瘤; (4) 男性有生殖系统病变、恶性肿瘤。

### 1. 方法

按照上述的咨询方法开展优生咨询、遗传咨询以及孕前遗传优生检查。由专人对来院咨询的 900 对备孕夫妇进行的优生咨询进行详细记录。

### 2. 统计学方法

研究所得数据处理用 SPSS 20.0 统计学软件, 计数资料采用 (%) 表示, 检验; 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, t 检验。  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

### 3. 结果

#### (1) 不同年份的孕前咨询与检查率对比

如表 1 所示, 为不同年份的孕前咨询和检查率的对比情况。结果表明, 在 900 对备孕夫妇中, 有 816 对接受了孕前优生的遗传检查, 检查率为 90.7%。这其中 2016 年优生遗传中心的优生检查率在 84.1%, 2017 年为 89.0%,

2018 年上升到 97.5%。这表明，随着优生咨询的宣传和人们优生优育意识不断加强，孕前咨询的遗传检查率在逐年上升，这是一个非常好的发展趋势。

表 1 不同年份的孕前咨询与检查率对比

年份	咨询夫妇（对）	检查夫妇（对）	检查率（%）
2016	264	218	82.5
2017	310	275	88.7*
2018	326	318	97.5**
$\chi^2$ 值	-	-	37.728
P 值	-	-	0.000 1

注：\*表示与 2017 年相较， $P < 0.05$ ，\*表示与 2016 年相较， $P < 0.05$

（2）检查结果

在接受检查的 816 例备孕夫妇中，有 87 例是高危产妇，比例在 10.7%；随后对高危产妇进行四维彩超筛查，发现有 2 例先天性缺陷胎儿，及时发现后采取引产终止妊娠的方式，保护了孕产妇的身体健康。这表明，做好优生咨询和相关检查，能够及早发现孕中问题，并采取积极措施进行处理，对降低先天性畸形儿的降生率，实现优生优育是有积极作用的。

4. 结论

孕前保健工作中，优生咨询和孕前检查是预防缺陷新生儿出生的重要措施，同时也是国家实施“优生优育”的重要举措。根据我国相关统计资料表示，我国是残疾高发与缺陷儿出生率较高的国家之一，每年出生的先天性畸形儿约为 30 万，加上出生后表现缺陷的先天残疾儿童总数每年可高达近 120 万，约占每年出生人口总数的 7%，且该数据仍呈逐年递增的现状。因此，如果不采取有针对性的干预措施，我国的人口状况将会更加严峻，也会给很多家庭带来负担，不利于社会和谐发展。

在本文调查研究中，发现优生咨询的人呈现出逐年增长的趋势，这表明，咨询者也希望能够通过优生咨询，来有效避免先天性畸形儿的降生，并且还希望通过相应的措施，来进一步提高生育质量。更多的育龄夫妇希望在专业人员的指导下进行优生，由此降低孕前的不良因素，最终达到优生优育的目的。然而在为咨询者进行答疑解惑时，笔者发现，超过一半的夫妇对生育年龄、营养摄入、孕前保健等方面的认识有或多或少的知识盲点和误区，其中包括最佳生育年龄、孕前营养摄入、孕前保健、不免接触有毒有害物质与放射线、抗感染措施、戒烟戒酒、适当运动、谨慎用药与远离宠物等。在普及优生优育知识的同时，医护人员还要帮助咨询者采取相应的措施和对策，并广泛地开展育龄妇女的优生知识和健康教育，不断提升备孕夫妇对优生优育的认知，并能够积极配合医护人员进行检查，为自己和胎儿负责。

四、优生咨询及孕前优生检查现存的不足

（1）人群覆盖率仍需提高。宣传力度不高，人群覆盖

率有待提高。一些未婚夫妻不愿意参加婚前体检和优生咨询，认为检查没有必要。（2）计划妊娠比例不高。出于优生的考虑，计划妊娠前 4-6 个月可以做一次优生健康检查，但是有的待孕夫妻没有明确的妊娠计划，做完检查后就改变了主意，待过了半年，怀孕后没有再进行检查，这使得孕前优生健康检查工作没有任何意义，不能为孕妇提供更好的健康指导。（3）高风险人群对风险因素重视度不高，也不愿积极配合检查和治疗，影响了优生优育工作的顺利开展。

开展优生咨询和孕前的优生健康检查，是预防新生儿出生缺陷的重要措施，是出生缺陷一级预防的重要手段。做好孕前优生健康的检查工作，把预防措施落实到怀孕之前，可以更好的降低出生缺陷的风险，不仅能够保证孕妇和胎儿健康，更是促进家庭美满、社会和谐的有效手段。因此，相关的医护工作者应该强化优生咨询和孕前优生健康检查的宣传教育工作，让孕妇和其家庭能够予以重视，并积极配合完成相关的咨询和检查，为生育高质量胎儿做准备。

五、结束语

综上所述，孕前优生咨询对于优生优育是有积极意义的，笔者通过对 2016-2018 年来我院进行优生咨询的备孕夫妇进行调查，更好的验证了孕前优生咨询，对提高胎儿质量，推进优生优育的积极效果。开展优生咨询，主要是对备孕夫妇进行身体检查，建立健康档案，并针对备孕夫妇的身体情况给予科学的指导，包括生活习惯调整和饮食调节等，通过合理的干预措施，来纠正备孕夫妇的不良生活习惯，并且在计划妊娠期间，要尽量避免长期接触放射性物品和化学物品，避免不良工作环境。针对有传染病和慢性病的夫妻，要根据患者的实际情况来进行积极治疗，待身体调整好，再进行备孕。

参考文献：

- [1] 卢秀华, 沈寅琛. 孕前优生遗传咨询与检查的效果分析 [J]. 世界临床医学, 2016, 10(23): 144-144.
- [2] 汪延希, 陈少珍. 孕前优生规范化咨询模式建设的实证研究 [J]. 国际检验医学杂志, 2016, 37(10): 1423-1424.
- [3] 曹美, 李新节, 苏静等. 国家免费孕前优生检查及咨询指导对高风险人群妊娠结局的影响 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(32): 33-34.
- [4] 张洪. 孕前优生健康检查、咨询对优生优育的重要性 [J]. 智慧健康, 2017, 3(18): 15-17.
- [5] 刘学亮. 探讨孕前优生遗传咨询与检查的价值 [J]. 心理医生, 2017, 23(8): 269-270.
- [6] 孙强. 浅谈免费孕前优生健康检查与妇幼保健 [J]. 心理医生, 2016, 22(23): 273-274.