

糖尿病合并冠心病患者应用多样性护理方式的干预效果

周洁 朱红霞

江苏省靖江市人民医院 江苏靖江 214500

摘要：目的：探讨糖尿病合并冠心病患者应用多样性护理方式的干预效果。方法：现随机选取2021年8月-2022年8月期间我院收治的糖尿病合并冠心病患者作为本次研究对象，共计纳入88例，按照随机数字法将其分为观察组和对照组，每组均为44例。对照组患者治疗过程中采取内科常规护理，观察组患者则采取多样性护理方式，对两组患者的护理干预效果进行对比和分析。结果：护理后，两组患者的空腹血糖、餐后2小时血糖和糖化血红蛋白水平均出现了降低，且以观察组水平低于对照组（ $P < 0.05$ ）；护理后，两组患者的SAS、SDS评分均出现了降低，且以观察组水平低于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的生活质量评分明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：采用多样性护理方式可有效改善患者的血糖水平，改善其焦虑情绪，提升其生活质量，临床应用效果较好，值得应用。

关键词：糖尿病；冠心病；多样性护理

Intervention effect of diverse nursing methods in patients with diabetes mellitus complicated with coronary heart disease

Jie Zhou, Hongxia Zhu

Jingjiang People's Hospital, Jiangsu Province 214500

Abstract: Objective: To explore the intervention effect of diversified care methods in patients with diabetes and coronary heart disease. Methods: The patients with diabetic CAD admitted in our hospital from August 2021 to August 2022 were randomly selected for this study. A total of 88 cases were included, which were divided into observation group and control group according to the random number method, with 44 cases in each group. The patients in the control group adopted routine medical nursing during the treatment, while the patients in the observation group adopted diversified nursing methods to compare and analyze the effect of nursing intervention between the two groups. Results: After nursing, fasting blood glucose, 2 hours postprandial blood glucose and hemoglobin were decreased in the observation group ($P < 0.05$); after nursing, the SAS and SDS scores in the two groups were lower than that in the observation group ($P < 0.05$); the quality of life score of patients in the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Diversified nursing methods can effectively improve patients with their blood sugar level, improve their anxiety, and improve their quality of life, with good clinical application effect and worthy of application.

Keywords: Diabetes mellitus; Coronary heart disease; Diverse nursing

糖尿病是现代比较常见的一种代谢性疾病，其发病群体已经从老年之间过度到中青年，患病后对患者的生活和工作均造成了一定的影响。糖尿病在发病过程中会出现多种并发症，例如末梢神经炎、肾病、冠心病以及眼底病变等等^[1]。其中冠心病是糖尿病并发症发病率较高的一种疾病，其主要是由于糖尿病患者长期高血糖状态，导致冠状动脉出现硬化，进而出现心肌缺血和缺氧状态。临床对于糖尿病合并冠心病的治疗方案比较明确，且效果较好，但是由于本病病程较长，且会受生活习惯和自我管理能力影响，因此，相关学者指出，临床可通过多样化护理工作来提升患者的自我管理能力，同时掌握更多的护理技能，以更好的促进康复。基于此，笔者在本次研究中采用了多样化护理工作针对糖尿病合并冠心病患者进行干预，

一、资料与方法

1.1 一般资料

现随机选取2021年8月-2022年8月期间我院收治的糖尿病合并冠心病患者作为本次研究对象，共计纳入88例，按照随机数字法将其分为观察组和对照组，每组均为44例。

观察组患者男性患者22例，女性患者22例，年龄35-68岁，平均（ 56.5 ± 2.6 ）岁；病程5-15年，平均（ 10.3 ± 2.1 ）年。对照组中包括男性患者24例，女性20例，年龄25-70岁，平均（ 57.2 ± 2.8 ）岁，两组一般资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），可进行组间对比。纳入标准：所有患者经临床观察后均符合世界卫生组织关于2型糖尿病的诊断标准；对本次研究知晓明确；并签署知情同意书；能够配合治疗的患者。排除标准：合并心衰、肾衰等脏器衰竭的患者；存在听力障碍以及精神障碍的患者；1型糖尿病患者。

1.2 方法

对照组患者入院后，按照我院内分泌科对于糖尿病冠心病患者的标注护理方案展开护理工作。观察组患者则采取多样化护理方式，即首先对患者的具体情况进行分析，找到影响患者病情的因素进行整理，然后根据患者的情况进行多样化护理。具体多样化护理方案如下：（1）心理护理：对患者的负面情绪情况采用SAS、SDS量表进行评估，根据患者的负面情绪情况采取相应的心理护理。护理人员主动和患者进行沟通，在沟通中发现导致患者不良情绪的主要原因，然后采取语言鼓励和行为鼓励的形式帮助患者缓

解负面情绪。护理人员可采取满足心理诉求、转移注意力、语言引导以及社会支持等方法。(2) 健康知识宣传: 根据患者的实际情况提供相应的护理知识, 例如介绍糖尿病的发病原因, 导致冠心病的原因, 本病注意事项, 常规用药方法以及日常康复方法等等。(3) 用药护理: 告知患者医嘱允许的治疗药物, 其应用方法、剂量以及注意事项等等, 以及相关药物的禁忌症等等, 重点强调滥用药物的危害。

(4) 饮食护理: 根据患者的血糖情况以及营养状态给与患者合理饮食建立, 在保证血糖平稳的同时, 也满足机体的营养需求。同时注意要避免进食辛辣食物、禁烟禁酒, 保证微量元素的摄入量。(5) 运动护理: 根据患者的体力、体重等进行综合判断后, 帮助患者选择合适的运动方法, 以及合适的运动量, 可建议患者选择慢走、太极等运动形式。

(6) 疼痛护理: 主要针对患者冠心病心绞痛发作时的处理方案, 告知患者如果发生了心绞痛以及其他部位的疼痛, 需要及时告知患者, 可通过深呼吸进行缓解, 同时找到临床医生进行药物治疗。

1.3 疗效观察

1.3.1 血糖变化情况

血糖评价指标包括空腹血糖、餐后 2 小时血糖和糖化血红蛋白水平。

1.3.2 负面情绪评价

参考焦虑自评量表(SAS)对患者的焦虑情绪进行评价

[2], 标准总分 25-100 分。无焦虑: < 50 分; 轻度焦虑: 50-59 之间; 中度焦虑: 60-69 分; 重度焦虑: ≥70 分, 其分值越高代表其焦虑程度越高。参考抑郁自评量表(SDS) [3] 对患者的抑郁情绪进行评价, 标准总分 25-100 分。无抑郁: < 53 分, 轻度抑郁: 53-62 之间; 中度抑郁: 63-72 分; 重度抑郁: ≥73 分, 其分值越高代表其抑郁程度越高。

1.3.3 生活质量评价

采用生活质量综合评定问卷(GQOL-74)量表评价, 包括躯体功能、心理功能、社会领域、环境领域四个维度, 每个维度满分均为 100 分, 分数越高, 生活质量越高 [4]。

1.4 统计学方法

将调查中的相关数据输入到 SPSS22.0 统计学软件包予以处理, 计数资料应用 n (%) 描述, 计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 组间经 t 和 χ^2 检验, 当差异在 $P < 0.05$ 时, 说明存在临床可比意义。

二、结果

2.1 两组护理干预前后血糖指标水平对比

护理前, 两组患者的空腹血糖、餐后 2 小时血糖和糖化血红蛋白水平差异较小 ($P > 0.05$), 护理后, 两组患者的空腹血糖、餐后 2 小时血糖和糖化血红蛋白水平均出现了降低, 且以观察组水平低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组护理干预前后血糖指标水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	总例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2 小时血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	44	8.72±1.56	7.03±0.61	12.95±1.47	10.65±0.98	9.79±0.83	8.51±0.52
观察组	44	8.79±1.62	5.84±0.42	12.87±1.31	8.53±0.67	9.86±0.98	6.14±0.39
t	/	0.156	8.034	0.203	8.929	0.273	18.231
P	/	0.877	0.000	0.840	0.000	0.786	0.000

2.2 两组护理干预前后 SAS、SDS 评分对比

护理前, 观察组患者的 SAS 评分分别为 (51.30±2.51) 分和 (52.61±3.16) 分, SDS 评分分别为 (58.21±3.65) 分和 (57.68±4.06) 分, 评分差异均较小 ($P > 0.05$); 护理后观察组患者的 SAS 评分分别为 (46.93±3.21) 分和 (50.69±4.31) 分, SDS 评分分别为 (46.93±3.21) 分和 (52.69±4.31) 分, 护理后, 两组患者的 SAS、SDS 评分均出现了降低, 且以观察组水平低于对照组 ($P < 0.05$)。

2.3 两组患者生活质量评分对比

观察组患者躯体功能评分为 (76.83±3.11) 分、心理功能 (77.90±3.72) 分、社会领域 (75.16±3.49) 分、环境领域 (76.36±3.26) 分, 对照组患者躯体功能评分为 (71.11±4.67) 分、心理功能 (72.67±5.09) 分、社会领域 (70.33±5.75) 分、环境领域 (71.78±5.24) 分, 观察组患者的生活质量各个维度的评分均高于对照组 ($P < 0.05$), 差异存在统计学意义。

三、讨论

糖尿病冠心病是典型的慢性疾病, 本病患者的治疗仅仅依靠医院治疗并不能达到理想的治疗效果, 还需要高质量的护理干预方案进行干预, 以帮助患者建立良好的饮食、生活习惯, 保持良好的血糖状态, 避免冠心病急性发作 [5-6]。在本次研究中笔者采取了多样化护理方案进行干预, 结

果显示, 干预后患者的血糖评价指标均低于对照组, 结果显示了本护理方式对于血糖的良好干预效果。糖尿病合并冠心病患者的护理目标之一是保持患者血糖合理范围内, 而保持血糖的关键在于患者的饮食结构和运动情况。在多样化护理中, 分别对患者饮食和运动进行了干预, 在饮食方面不仅考虑了低糖的需要, 同时还满足冠心病的低脂饮食需要, 以保证患者血糖在规定范围内 [7-8]。在运动方面, 综合考虑了患者的运动能力, 为患者建议了多种运动形式, 避免了患者因剧烈运动影响冠心病的发展。心理护理是本病患者不可缺少的护理方法, 很多患者因本病不能治愈而产生焦虑和抑郁情绪, 这种不良情绪直接影响了患者血糖水平, 同时也对冠心病产生的不良影响。而在本次研究中, 采取了心理护理方案, 根据患者的心理变化情况进行了合适的心理干预, 并获得了较好的干预效果。从整体来看, 通过多样化护理, 从多个角度满足了患者的护理需求, 也进一步提升了患者的生活质量。

综上所述, 采用多样性护理方式可有效改善患者的血糖水平, 改善其焦虑情绪, 提升其生活质量, 临床应用效果较好, 值得应用。

参考文献:

[1] 李莉. 多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患

者病情的干预作用分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018,13(4):119.

[2] 吴哲, 阿依努尔·包旦. 多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用分析[J]. 心理月刊, 2018(9):170-162.

[3] 陈荣玉, 陈燕春, 王梅治, 等. 多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用[J]. 糖尿病新世界, 2018,21(13):144-145.

[4] 王娟. 多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用[J]. 首都食品与医药, 2018,25(20):125.

[5] 陆梅, 杨静, 冷智倩. 多样性护理对糖尿病合并冠心

病患者的干预分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(22):221.

[6] 许红簧, 陈燕春, 王绿花, 等. 多样性护理方式对糖尿病合并冠心病患者病情的干预作用分析[J]. 糖尿病新世界, 2018,21(6):99-100.

[7] 孟海燕. 多样性护理方式在糖尿病合并冠心病患者护理中的应用效果分析[J]. 中国保健营养, 2019,29(8):314-315.

[8] 丁晓静. 多样性护理干预在糖尿病合并冠心病患者护理中的应用效果[J]. 湖南中医药大学学报, 2018,15(1):191-192.