

# 延伸护理干预对糖尿病患者居家胰岛素注射的管理效果

朱红霞 周洁

靖江市人民医院 内分泌科 江苏靖江 214500

**摘要:** 目的: 分析对糖尿病患者实施延伸护理干预对其居家胰岛素注射的管理效果。方法: 研究选取70例2型糖尿病患者作为研究对象, 两组患者均采取胰岛素注射治疗, 研究时间为2021年1月-2022年1月, 将其以盲分法平均分成参照组和观察组两组, 参照组35例患者接受常规院外指导, 观察组35例患者接受延伸护理干预, 为期6个月, 对比两组胰岛素注射管理效果以及血糖相关指标(餐前血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白)。结果: (1) 观察组患者经延伸护理干预后低血糖发生率比参照组患者低, 正确胰岛素存放率、一次性使用针头率、注射部位更换、注射时间正确率均比参照组患者高( $P < 0.05$ ); (2) 干预前两组患者餐前血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白检测结果对比均无明显差异( $P > 0.05$ ); 观察组患者经延伸护理干预后各项血糖指标检测结果均比参照组患者低( $P < 0.05$ )。结论: 对糖尿病患者实施延伸护理干预可显著提高患者居家胰岛素注射管理效果, 并可辅助降低血糖水平, 具有较高应用价值。

**关键词:** 延伸护理干预; 糖尿病; 居家; 胰岛素注射; 管理效果

## Effect of extended nursing intervention on home insulin injection management for diabetic patients

Hongxia Zhu, Jie Zhou

Department of Endocrinology, Jingjiang Municipal People's Hospital, Jiangsu Jingjiang 214500

**Abstract:** Objective: To analyze the management effect of extended nursing intervention on home insulin injection. Methods: study selected 70 patients with type 2 diabetes as research subjects, both groups of patients take insulin injection treatment, study time in January 2021-January 2022, the blind score method was divided into reference group and observation group two groups, reference group 35 patients receive routine hospital guidance, 35 patients of observation group receive extended nursing intervention for 6 months, compare two groups of insulin injection management effect and blood glucose related indicators (before meal, 2h postprandial blood glucose, glycated hemoglobin). Results: (1) the incidence of hypoglycemia in the observation group after extended care intervention was lower than that in the reference group, the rate of correct insulin storage, disposable needle use, injection site replacement, and injection time accuracy were higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ); (2) there was no significant difference in postprandial blood glucose, postprandial glycated hemoglobin 2h ( $P > 0.05$ ); the results of the observation group in the observation group were lower than that of patients in the reference group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Extending nursing intervention for diabetic patients can significantly improve the management effect of insulin injection at home, and can help reduce blood glucose level, which has high application value.

**Keywords:** Extended nursing intervention; Diabetes mellitus; At home; Insulin injection; Management effect

流行病学调查报告显示, 当前我国的糖尿病患病率已经高达近10%, 此病已经成为了我国慢性疾病防治工作中的重点疾病<sup>[1]</sup>。对于口服药物降糖效果不佳的患者需要采取注射胰岛素的方案进行治疗, 但是, 由于此病患者出院后需要居家自行注射胰岛素, 而受到心理因素影响(比如惧怕打针)、对糖尿病的认知不足、对正确注射胰岛素相关技巧掌握不到位等原因的影响, 导致了居家注射胰岛素不规范的情况屡见不鲜, 胰岛素注射不规范不仅对降糖效果造成不利影响, 甚至还会引发患者皮肤感染、胰岛素失效等问题出现<sup>[2]</sup>。因此有必要对注射胰岛素治疗的糖尿病患者加强护理干预, 延伸护理干预是院内护理干预的有效延续<sup>[3]</sup>, 尤其是随着通信技术的发展, 使得延伸护理干预的实施也更为便捷。本次研究抽取70例居家注射胰岛素治疗的糖尿病患者作为研究对象, 目的在于进一步观察对此类患者实施延伸护理干预对胰岛素注射的管理效果。

### 一、资料与方法

#### 1.1 一般资料

70例研究对象均为2021年1月-2022年1月期间我院收治的2型糖尿病患者, 纳入标准: ①符合2型糖尿病相关诊断标准<sup>[4]</sup>; ②自愿入组并可配合完成相关随访工作, 签署同意书; ③具备读写能力, 无认知障碍、无交流障碍。排除标准: ①伴有严重并发症的患者; ②癌症患者; ③中途失联的患者。以盲分法将其平均分成两组, 分别命名为参照组(n=35)和观察组(n=35); 参照组中男女性患者分别有18例和17例, 年龄介于50-69岁之间, 平均(59.56±4.37)岁; 观察组中男女性患者分别有20例和15例, 年龄介于50-70岁之间, 平均(60.11±4.52)岁; 两组患者一般资料具有可比性( $P > 0.05$ ); 伦理委员会已经批准本次研究。

#### 1.2 方法

35例参照组患者接受常规的院外指导,即在患者出院前对患者进行健康教育,包括糖尿病患者居家饮食、运动方案,预防低血糖的方法以及正确注射胰岛素的方法(包括胰岛素的贮存注意事项、心理调节、注射装置的检查、注射部位的选择以及正确的捏皮方法、混悬液的混匀手法、针头的更换以及安全处置方法)以及其他注意事项,出院后每个月由护理人员通过电话了解患者居家注射胰岛素的情况以及血糖情况,并对患者提出的问题进行答疑。35例观察组患者在上述护理基础上接受延伸护理干预:①成立延伸护理小组,小组成员制作胰岛素规范注射的视频短片以及糖尿病相关健康知识的宣教视频,宣教视频包括血糖的正确监测办法、低血糖的症状以及预防和处理办法、科学计算食物热量的方法、饮食方案、运动方案、并发症的防治方案等<sup>[5]</sup>;与患者互加微信,通过微信每周向患者推送上述视频以便患者能够随时学习胰岛素注意相关技巧以及糖尿病健康知识;②每周让患者根据视频进行自行学习,然后由家人辅助拍摄自己注射胰岛素的视频并回传给护理人员,由护理人员对注射中不规范行为进行指正和点评;③约定每周的固定时间为护理人员在线答疑时间,患者可在此时间段内对疾病相关问题进行提问,护理人员进行耐心讲解,同时护理人员需要对患者表现出的焦虑以及抑郁等负面情绪进行疏导,鼓励患者坚持治疗,树立治疗的信心<sup>[6]</sup>。同时还可成立“糖人病友群”,每月2次,邀请居家自护效果较好的患者在群内进行分享以鼓励其他患者树立坚持治疗的信念<sup>[7]</sup>。④患者出院后,延伸护理小组成员每

个月还需要进行一次上门访视,访视时主要了解患者居家的生活情况,并对可能对血糖产生不良影响的不良生活习惯进行纠正。每个月组织患者参与一次社区糖尿病患者座谈会,在座谈会中可进行更为细致的疾病讲解,也可由患者们自由分享居家自护经验。

### 1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者胰岛素注射管理效。对比指标包括低血糖发生率、正确胰岛素存放率、一次性使用针头率、注射部位更换、注射时间正确率。

1.3.2 对比两组患者血糖相关指标检测结果。分别于干预前后对患者的餐前、餐后2h血糖值以及糖化血红蛋白值进行检测。

### 1.4 统计学方法

实验数据应用SPSS24.0统计学软件包进行处理,护理干预效果相关指标应用n(%)描述,血糖相关指标应用( $\bar{x} \pm s$ )描述,组间经t和 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ 代表存在临床可比意义。

## 二、结果

### 2.1 对比两组患者胰岛素注射管理效。

观察组患者经延伸护理干预后低血糖发生率比参照组患者低,正确胰岛素存放率、一次性使用针头率、注射部位更换、注射时间正确率均比参照组患者高( $P < 0.05$ ),见表1:

表1: 对比两组患者胰岛素注射管理效(%)

分组	n	低血糖发生率	正确胰岛素存放率	一次性使用针头率	注射部位更换	注射时间正确率
参照组	35	6(17.14)	27(77.14)	28(80.00)	25(71.43)	23(65.71)
观察组	35	0(0.00)	34(97.14)	35(100.00)	33(94.29)	33(94.29)
$\chi^2$		4.557	4.590	5.714	4.928	7.232
P		0.032	0.032	0.016	0.026	0.007

### 2.2 对比两组患者血糖相关指标检测结果。

干预前餐前血糖值(mmol/L):参照组为(9.11±0.32),观察组为(9.25±0.39);干预前餐后2h血糖值(mmol/L):参照组为(13.37±1.54),观察组为(13.59±1.61);干预前糖化血红蛋白值(%):参照组为(11.24±0.93),观察组为(11.42±1.00);上述指标两组对比均未见明显差异( $P=0.105$ 、 $0.561$ 、 $0.438$ ,  $t=1.641$ 、 $0.584$ 、 $0.779$ )。

干预后餐前血糖值(mmol/L):参照组为(8.74±0.25),观察组为(7.68±0.36);干预后餐后2h血糖值(mmol/L):参照组为(12.25±1.68),观察组为(9.06±1.15);干预后糖化血红蛋白值(%):参照组为(10.49±0.96),观察组为(8.37±0.75);观察组上述指标均低于参照组( $P$ 均<0.001,  $t=14.307$ 、 $9.269$ 、 $10.295$ )。

## 三、讨论

本次研究结果显示,观察组患者接受了延伸护理干预后胰岛素注射管理效果明显比接受常规院外指导的参照组患者好,患者的各项血糖指标检测结果也明显比参照组患者低( $P < 0.05$ ),证实了对于居家注射胰岛素治疗的糖尿病患者实施延伸护理可提高胰岛素注射的管理效果。分析延伸护理的优势:①本次研究中在开展延伸护理过程中充分的利用了现代通信技术,延伸护理小组成员提示录制

了规范注射胰岛素的视频以及糖尿病健康知识的宣教视频,定期通过微信向患者推送这些视频,患者可随时观察学习相关知识,有利于加深患者的印象、提高规范注射胰岛素的技能;②本次研究中还让患者学习完毕自己录制回示视频,这样做一方面能够进一步规范患者注射胰岛素的行为,另一方面也对患者起到了一定的督促作用,有利于提高患者的治疗依从性<sup>[8]</sup>;③延伸护理干预中护理人员每周固定时间在线对患者进行答疑,这样即可进一步提高患者对糖尿病相关知识的认知水平,有利于进一步提升胰岛素注射的管理效果;而且在答疑的过程中还对患者进行心理干预,有利于提高患者的治疗信心;④上门访视一方面能够进一步了解患者居家自我护理的行为能力,并对可能引起血糖波动的风险因素进行排除,有利于提高患者的自护能力、降低血糖;⑤病友群或是定期组织病友座谈会可让糖尿病患者们互相分享好的降糖、控糖经验,而且也有利于帮助控糖效果不佳的患者树立坚持治疗的信心。

综上可见,对糖尿病患者实施延伸护理干预可提高此病患者居家胰岛素注射的管理效果,有利于降低血糖水平,具有较高应用价值。

### 参考文献:

- [1] 刘菲.糖尿病患者居家胰岛素注射不良事件发生

原因分析及护理干预对策 [J]. 中华灾害救援医学 ,2019,7 (7):403-405.

[2] 陈志琦 . 老年糖尿病患者胰岛素注射护理干预措施及效果分析 [J]. 健康必读 ,2020, (34):174-175.

[3] 白玉 , 黄亚婷 , 袁晓燕 . 延续护理干预在糖尿病患者居家注射胰岛素中的应用效果评价 [J]. 糖尿病天地 ,2019,16(5):240.

[4] 中华医学会糖尿病学分会 . 中国 2 型糖尿病防治指南 [J]. 中国实用内科杂志 , 2018, 38 (4) : 292-344.

[5] 易文蓉 . 延续护理干预在糖尿病患者居家注射胰岛

素中的应用效果评价 [J]. 健康必读 ,2019, (6):103.

[6] 刘雪莲 . 延续护理干预在糖尿病患者居家注射胰岛素中的应用效果评价 [J]. 中国医药指南 ,2020,18(20):294-295.

[7] 韩玉琴 , 夏引芳 , 宋爱华 , 等 . 微信视频教育规范农村糖尿病患者胰岛素注射的应用及效果 [J]. 护理管理杂志 , 2020, 20(3):217-220.

[8] 王丽君 . 分析延伸护理干预对糖尿病患者居家胰岛素注射效果的影响 [J]. 糖尿病天地 ,2020,17(11):256-257.