

# 观察舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果

陈鹏丽

绵阳市第三人民医院·四川省精神卫生中心 四川绵阳 621000

**摘要：**目的：就舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果进行研究、分析。方法：研究围绕我院收治的股骨颈骨折患者展开，择取时间始于2022年1月止于2023年1月，对其实施舒适护理。结果：有效护理落实后，患者疼痛得以明显缓解，VAS评分较低，进一步促进了其护理满意度的提高。结论：在股骨颈骨折护理中，舒适护理的应用价值明显，值得推广。  
**关键词：**舒适护理；股骨颈骨折；效果

## To observe the effect of comfort nursing in the nursing of femoral neck fracture

Pengli Chen

Mianyang Third People's Hospital · Sichuan Provincial Mental Health Center Mianyang 621000, Sichuan

**Abstract:** Objective: To study and analyze the effect of comfort nursing in the nursing of femoral neck fracture. Methods: The study was carried out around the patients with femoral neck fracture admitted to our hospital. The selected time was from January 2022 to January 2023, and comfort care was given to them. Results: After effective nursing was implemented, the pain of patients was significantly relieved, and the VAS score was lower, which further promoted the improvement of their nursing satisfaction. Conclusion: In the nursing of femoral neck fracture, the application value of comfort nursing is obvious and worth popularizing.

**Keywords:** comfortable nursing; Femoral neck fracture; effect

股骨颈骨折的发生率较高，老年人为高发群体，这与骨密度水平、骨质疏松等骨质不良表现有一定关系。在股骨颈骨折的治疗中，手术是有效治疗手段，旨在复位骨折，但受疾病知识缺乏、疼痛等因素的影响，患者的依从性往往较低，不利于治疗的顺利展开，故强化护理就显得尤为重要，这也是促进预后改善的有效途径。本文主要就舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果进行了研究、分析，现报告如下。

### 一、资料与方法

#### (1) 一般资料

研究围绕我院收治的股骨颈骨折患者展开，择取时间始于2022年1月止于2023年1月，共54例，采取数字法分为对照组、观察组，每组患者各有27例。对照组男女例数分别为21例、6例，平均年龄为(41.06±9.24)岁，观察组男女例数分别为20例、7例，平均年龄为(41.75±10.4)岁。纳入标准：所有患者均符合股骨颈骨折诊断标准；年龄不低于18岁；文化程度均在小学以上；自愿参与；签署知情同意书。排除标准：合并恶性肿瘤等严重疾病；有陈旧性骨折史；合并糖尿病或痛风；有精神分裂症等精神疾病史；无法正常沟通、交流；交流、沟通能力正常。将患者的年龄等一般资料予以对比、分析，未发现较大差异(P < 0.05)。

#### (2) 方法

对照组实施常规护理，即在患者入院后做好宣教工作，严格遵守相关规范要求展开护理干预，发现异常及时处理等。观察组则是以对照组为前提应用舒适护理，主要内容如下：1) 健康宣教：基于口头宣教联合视频播放形式的前提下展开术前宣教工作，为患者讲解手术目的、手术流程及需注意的事项等；明确患者术前、术后的禁饮时间，讲

解禁饮的意义等；改善手术室环境，将麻醉方法、手术体位的选择等告知患者；讲解舒适护理内容、技巧等，增强患者的自我护理能力。2) 心理护理：考虑到受疾病知识缺乏等因素的影响，患者易产生焦虑、抑郁等负面心理，依从性较低。因此，护理人员就需加强与患者的沟通、交流，注意观察患者的心理状态变化，明确其心理特征，为其提供个性化心理疏导，如可通过举例既往治疗成功案例的方式，增强患者的治疗信心，促使其保持积极、乐观的态度接受治疗。3) 体位护理：指导或帮助患者取正确体位，即质量将卧床体位改为外展中立位，外展角度控制在30°左右，如若患者年龄较大，或是其有骨质疏松情况，就可更改为平卧位，定时帮助患者更换体位，结合患者的实际情况指导家属为其展开按摩干预，改善局部血液循环。4) 疼痛护理：治疗后期阶段，患者骨折部位会产生明显的疼痛感，在影响患者心理状态的同时，也降低了其生活质量。因此，护理人员就需做好疼痛干预，明确患者的疼痛位置、性质等，疼痛较轻者可通过播放轻音乐等形式转移患者的注意力，疼痛难耐者则要严格遵医嘱展开镇痛处理，缓解或消除患者的疼痛，提高患者的舒适度，这对于预防相关并发症也起着积极的意义。5) 饮食指导：基于患者的实际情况为其提供科学、合理的饮食指导干预，嘱患者食物应以营养丰富、清淡等为主，可适当的摄入蜂蜜等润肠通便类食物，防止便秘症状发生，忌刺激性较强的食物，包括辛辣、生冷等，膳食合理，严格遵守少食多餐原则，补充机体所需营养，增强体质，加快骨折的愈合。6) 并发症预防护理：在患者卧床休息阶段，合理展开机体保暖护理，教会患者正确咳嗽方法，指导其展开深呼吸等功能锻炼，咳痰困难者可予以雾化，或是吸痰处理，预防肺部感染。同时，也需鼓励患者多喝水，做好会阴部清洁，如有必要可遵医嘱予以抗

感染药物，以预防泌尿等感染。另外，也要保持床上用品的清洁，可合理应用气垫、软垫等，提醒患者定期利用健侧肢体展开臀部抬高动作的联系，减轻局部受压，促进机体血液循环的改善，有利于预防压疮。此外，考虑到受长时期卧床的影响，患者易发生下肢深静脉血栓，故就需早期鼓励指导患者展开肢体关节旋转动作、肢体抬高动作等内容的练习，必要时可让患者穿静脉曲张袜，旨在降低下肢深静脉血栓风险。7) 康复指导：预后康复阶段，结合患者的具体情况指导其展开功能康复训练，循序渐进的增加训练强度、时间，明确康复训练的目的及相关注意事项等，旨在加快患者的恢复<sup>[1-7]</sup>。

### (3) 观察指标

将不同护理干预应用于股骨颈骨折护理中后，需基于VAS评分法的前提下对患者入院24h、治疗后24h等时间

段疼痛程度的评估，仔细记录。同时，根据自制问卷调查对患者的护理满意度进行总结、分析，包括满意、一般满意、不满意三个维度，做好记录。

### (4) 统计学方法

本次研究所涉数据的统计分析均由SPSS21.0软件完成，t、 $\chi^2$ 分别应用于计量、计数资料的检验， $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

## 二、结果

### (1) 疼痛评分比较

将舒适护理应用于跟股骨颈骨折护理中后，实验组患者的疼痛明显减轻，入院24h、治疗后24h等时间段的VAS评分呈明显降低趋势，反观对照组情况则相对欠佳，经对比两组有较大差异( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组患者的VAS评分对比

组别	n	入院24h	治疗后24h	治疗后48h	治疗后72h
实验组	27	2.26±1.14	2.28±1.09	1.56±1.12	0.67±0.62
对照组	27	5.14±1.45	5.78±1.32	3.72±1.58	2.43±1.30

### (2) 护理满意度

股骨颈骨折护理中实施舒适护理后，患者就医体验改

善，护理满意度随之提高，反观对照组则相对较低，两组有明显差异( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组患者的疼痛护理满意度对比(n%)

组别	n	满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	27	12 (44.4)	13 (48.1)	2 (7.4)	25 (92.6)
对照组	27	6 (22.2)	11 (40.7)	10 (37.0)	15 (55.6)

## 三、讨论

舒适护理是一种新型护理模式，全程贯穿以人为本的护理理念，强调科学性、合理性，基于患者实际情况的前提下展开针对性护理，可最大化满足患者的实际所需，改善患者的生活质量，缩短患者的病程。有研究指出，将舒适护理应用于股骨颈骨折护理中，能够进一步促进相关操作及流程的改善，以循证医学为前提对各措施展开优化，可加快患者骨折的愈合，在预防或降低相关并发症方面也起着积极的意义<sup>[8]</sup>。同时，该护理的设计理念也打破了医务人员传统疾病治疗思路及护理模式。本研究显示，将舒适护理应用于跟股骨颈骨折护理中后，实验组患者的疼痛明显减轻，入院24h、治疗后24h等时间段的VAS评分呈明显降低趋势，反观对照组情况则相对欠佳，经对比两组有较大差异( $P < 0.05$ )。提示，舒适护理的应用，能够有效缓解患者的疼痛，提高患者的舒适度，在改善患者生活质量方面起着积极的意义。究其原因主要在于，舒适护理的应用通过疼痛干预的落实，可促使患者更加全面且快速的对跟股骨颈骨折疼痛原因、性质、镇痛方法等相关知识进行了解及掌握，随着依从性的提高，就会积极的配合疼痛护理的展开<sup>[9]</sup>。同时，利用放松训练、播放轻音乐等手段，让患者能够保持身心愉悦，避免其将注意力集中在疼痛方面，这也就在一定程度上缓解了疼痛感。有研究指出，轻松欢快的音乐，可进一步促进脑垂体分泌镇痛物质内啡肽量的增加，这就直接降低了疼痛敏感性。另外，舒适护理倡导多种模式联合止痛，通过一系列的治疗及护理从而缓解或解除患者的疼痛，提高患者的舒适度<sup>[10]</sup>。

通常情况下，在评估患者护理效果的过程中，患者的

满意度是关键指标，能够有效反映出患者对护理效果的认可程度。本研究显示，股骨颈骨折护理中实施舒适护理后，患者就医体验改善，护理满意度随之提高，反观对照组则相对较低，两组有明显差异( $P < 0.05$ )。说明，将舒适护理应用于股骨颈骨折护理中后，能够有效改善患者的就医体验，提高其满意度，这对于医院树立良好社会形象等起着积极的意义。在实际的护理中，通过一系列的护理干预，可最大化满足患者的实际需求，建立和谐的护患关系，提高患者的依从性，增强其对医护人员的信任度，这就为患者快速恢复奠定了扎实的基础。另有研究指出，疼痛与骨折患者术后锻炼依从性有着直接的关联，即疼痛程度越大，患者的依从性也就越低<sup>[11]</sup>。由此可看出，想要加快患者的恢复，提高其依从性，减轻或缓解患者的疼痛就显得尤为重要。舒适护理在股骨颈骨折护理中的合理运用，可促进患者康复锻炼依从性的提高，从而缩短病程。也有研究指出，患者康复锻炼依从性的提高除了和控制疼痛有关外，与为患者播放康复锻炼视频等也有一定的关联，通过相关知识的有效讲解，让患者认识到了消肿、镇痛等对恢复的重要性，增强了患者的自我护理能力，从而在康复锻炼阶段就积极配合了医护人员，这也就成为了缩短患者康复进程的关键因素<sup>[12]</sup>。有研究指出，当患者进一步对康复训练和功能恢复的关联及重要性进行了解、掌握后，就算医护人员不在一旁协助或督导，患者能会积极主动的展开康复锻炼，旨在加快恢复速度<sup>[13]</sup>。另外，通过播放轻松的音乐，让患者展开肌肉放松训练，可进一步促进患者康复锻炼依从性的提高，究其原因主要在于当患者保持轻松愉悦的心态后，其就不易产生对康复锻炼的抵触，加之疼痛护理信任度的提高，依从性也会随之增强。此外，为提高

患者的舒适度,加快患者的恢复速度,为患者营造一个温馨、安静的治疗环境也极为关键,即将室内温湿度控制在合理范围,定时通风透气,保持干净卫生,控制进出人员<sup>[14]</sup>。

本次研究将我院收治的54例股骨颈骨折患者作为主体,以随机分组的形式展开了舒适护理和常规护理效果的比较,旨在进一步明确舒适护理应用于股骨颈骨折护理中的价值。研究所得结论如下:舒适护理实施后,股骨颈骨折患者疼痛得以明显缓解,舒适度提高;舒适护理运用到股骨颈骨折护理中后,可进一步促进患者满意度的提高,在改善预后等方面起着积极的意义,值得进一步推广。

#### 参考文献:

- [1] 张永香. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的效果观察[J]. 当代临床医刊, 2018,31(3):3815-3816.
- [2] 钟美莲. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果[J]. 当代医学, 2018,24(9):159-160.
- [3] 蒋玉华, 匡晓红. 中医情志护理联合舒适护理干预对老年股骨颈骨折患者骨折愈合、髋关节功能和护理满意度的影响[J]. 四川中医, 2019,37(3):199-201.
- [4] 柯清燕, 朱惠卿. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用效果探讨[J]. 临床医学工程, 2019,26(9):1289-1290.
- [5] 王昕. 舒适护理模式用于股骨颈骨折患者中的价值研究[J]. 系统医学, 2019,4(6):160-162.
- [6] 李春艳. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用研究[J]. 中国现代药物应用, 2019,13(13):218-219.
- [7] 王秀平. 舒适护理用于股骨颈骨折患者的效果分析[J]. 中国基层医药, 2019,26(3):370-372.
- [8] 彭康哲, 徐菁. 舒适护理对股骨颈骨折患者心理及生活质量的影响[J]. 当代护士: 下旬刊, 2020,27(12):91-93.
- [9] 朱春艳. 舒适护理在老年股骨颈骨折患者中的应用价值[J]. 中外医疗, 2020,39(27):129-131.
- [10] 苏李. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020,37(4):488-489.
- [11] 田彦, 郑铎. 舒适护理在股骨颈骨折患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2020,18(23):209-210.
- [12] 朱慧彬, 林少虹, 卢巧玲. 舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用[J]. 黑龙江医药科学, 2020,43(3):161-162.
- [13] 胡丽华. 舒适护理在股骨颈骨折患者中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019,32(9):182-183.
- [14] Fa-Chuan Kuan, Kai-Lan Hsu, Cheng-Li Lin, et al. Biomechanical properties of off-axis screw in Pauwels III femoral neck fracture fixation: Bicortical screw construct is superior to unicortical screw construct[J]. Injury, 2019,50(11):1889-1894.