重症护理小组干预对急性重症心肌梗死患者预后的影响

王　盈
南京市江宁中医院　211100

摘　要：目的：研究重症护理小组干预对急性重症心肌梗死患者预后的影响。**方法：**选择我院在2021年4月－2022年10月收治的100例急性重症心肌梗死患者，根据护理方式的不同分为实验组与对照组，每组50例。**结果：**实验组患者不良事件发生率低于对照组，在生活质量评分与护理满意度上对比显示，实验组要高于对照组（P＜0.05）。**结论：**急性重症心肌梗死患者运用重症护理小组干预，取得了显著的效果，值得运用。

关键词：重症护理小组干预；急性重症心肌梗死；不良事件；生活质量

Effect of intensive care group intervention on prognosis of patients with acute severe myocardial infarction

Ying Wang
Nanjing Jiangning Hospital of Traditional Chinese Medicine 211100

Abstract: Objective: To study the effect of intensive care group intervention on prognosis of patients with acute severe myocardial infarction. Methods: 100 cases of acute severe myocardial infarction in our hospital from April 2021 to October 2022 were selected and divided into experimental group and control group according to different nursing methods, 50 cases in each group. Results: The incidence of adverse events in the experimental group was lower than that in the control group, the comparison of quality of life score and nursing satisfaction showed that the experimental group was higher than the control group (P < 0.05). Conclusion: The intervention of intensive care team in acute severe myocardial infarction patients has achieved remarkable effect, and it is worth using.

Keywords: Intensive care team intervention; Acute severe myocardial infarction; Adverse events; Quality of life

急性重症心肌梗死属于危急重症的一种，主要是因为冠状动脉血管功能或结构异常所致，导致心肌血管堵塞，进而出现心肌血液供应中断或不足等情况，损伤到心肌功能[1]。急性重症心肌梗死患者发病比较突然，病情较重，所以，对于疾病应该实施尽早发现、尽早治疗，来提高治疗效果，并改善患者的预后[2]。现阶段，临床上主要是以针对性治疗为主，重症监护护理为辅，来提高患者的治疗效果。重症护理小组的建立可以为患者提供专科的护理干预，并不断规范护理行为，取得了显著的效果[3]。为此，本文中对重症护理小组干预的应用过程与效果展开分析，如下报道。

一、资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在 2021 年 4 月－ 2022 年 10 月收治的 100 例急性重症心肌梗死患者，根据护理方式的不同分为实验组与对照组，每组 50 例。对照组男 28 例，女 22 例，平均年龄（57.38±5.72）岁。实验组男 27 例，女 23 例，平均年龄（57.29±5.51）岁。一般资料对比，P ＞ 0.05。

1.2 方法

给予对照组患者实施常规护理，对患者的病情进行密切，并遵医嘱指导患者正确用药，注意观察患者的情绪变化，展开针对性的健康宣教、心理疏导与饮食指导。

给予实验组患者实施重症护理小组干预，（1）创建重症护理小组，根据患者的院前情况随时组建护理小组，组内成员包括主治医生、护士长、记录护士、执行护士等。组长由主治医生担任，主要是对患者的病情进行全面诊断，采取有效的治疗措施，及时传达医嘱，而护士长应该对护理工作进行全面的部署，在短时间内提高救治效果；执行护士主要是协助主治医生完成救治，执行医嘱内容；记录护士主要是观察患者的病情变化，并做好相关记录工作，及时送检相关血液样本。（2）小组成员之间的相互合作，患者在入院之后，主治医生应该根据患者的实际症状、发病时间、既往病史、用药情况等来评估患者的病情，而执行护士需要对患者进行吸氧、心电监护等相关工作，帮助医生完成病情的判断，及时创建静脉通道，遵医嘱正确用药；记录护士需要将血液样本及时送至检验科进行检验，并记录患者在治疗期间的操作以及用药情况；护士长应定时查房，监督管理护理工作进程，对每天的工作进行总结，及时纠正不足之处。（3）患者在救治结束之后，组长应该组织所有成员进行探讨，针对救治中出现的问题进行全面分析，并提出有效的改正措施，对于比较好的经验进行推广，小组内定期对典型病例进行探讨，持续改进护理流程。

1.3 观察指标

统计两组患者治疗期间不良事件发生率，并采用健康调查简表（SF-36）来评估患者的生活质量；向患者发放满意度调查表，分析护理满意度。

1.4 数据分析

采用 SPSS21.0 版本软件，计数资料用（n/%）表示，计量资料用均数 ± 标准差（x±s）表示。P ＜ 0.05，有统计

学意义。

二、结果

2.1 对比不良事件发生率

实验组低于对照组，P ＜ 0.05，见表 1。

表 3 对比护理满意度（n/%；例）

组别（n=50）	心律失常	心力衰竭	心绞痛	肺部感染	总发生率
实验组	1（2.00）	0（0.00）	1（2.00）	0（0.00）	2（4.00）
对照组	4（8.00）	2（4.00）	2（4.00）	1（2.00）	9（18.00）
X^2	-	-	-		5.0051
p	-	-	-		0.0252

2.2 对比生活质量

实验组评分高于对照组，P ＜ 0.05，见表 2。

表 2 对比生活质量（x±s；分）

组别（n=50）	生理	心理	独立性	社会关系	环境	精神支柱
实验组	83.42±10.55	85.54±9.42	84.62±9.25	84.44±9.21	86.51±9.30	87.44±9.95
对照组	62.55±6.64	74.55±9.58	72.35±9.60	73.65±9.22	75.49±9.32	74.46±9.15
T	11.8384	5.7840	6.5082	5.8546	5.9184	6.7899
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 对比护理满意度

实验组高于对照组，P ＜ 0.05，见表 3。

表 3 对比护理满意度（n/%；例）

组别（n=50）	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组	37（74.00）	8（16.00）	5（10.00）	45（90.00）
对照组	17（34.00）	15（30.00）	18（36.00）	32（64.00）
X^2	-	-	-	9.5426
p	-	-	-	0.0020

三、讨论

急性重症心肌梗死主要是因为呃血管狭窄、堵塞等多种原因所致，对于疾病治疗主要是以心脏支架、溶栓为主，有效的护理干预措施能够辅助提高治疗效果，帮助患者改善预后 [4]。在本文结果中发现，实验组不良事件发生率要低于对照组（P ＜ 0.05）。因为重症护理干预小组会定期召开护理讨论的大会，针对护理工作中存在问题进行及时讨论、反馈，共同商讨出有效的解决方式，同时，对于比较好的护理建议进行采纳并推广，不断完善护理过程，促使护理工作能够，持续发展 [5]。同时，实验组患者的生活质量评分、护理满意度要高于对照组（P ＜ 0.05）。可能是因为重症护理小组干预对于护理质量与护理专业性有着更高的要求，要求小组成员紧密合作，为患者争取更多的救治时间，患者能够在短时间内接受治疗。同时，因为急性重症心肌梗死的疾病较急，并且病情变化比较快，越早治疗越能有效控制患者的病情发展，并且避免不可逆性损伤的发生，可以帮助患者改善预后。此外，重症护理小组干预更加注重的是家属、社会支持、重症医学、康复科等多学科协作，能够在短时间内提高护理效率，帮助患者控制病情发展，让患者能够更快地恢复，尽早融入到正常生活当中，在护理过程当中对问题进行全面分析、改正，可以促进护理工作持续改进 [6]。

综上，急性重症心肌梗死患者运用重症护理小组干预，能够预防多种不良事件的发生，提高患者的生活质量，改善预后，还可维持良好的护患关系，提升护理满意度。

参考文献：

[1] 吴岳 , 李庆印 , 赵冬云 , 等 . 重症冠心病患者心脏康复分级护理方案的制订与应用 [J]. 中华护理杂志 ,2022,57(4):395-400.

[2] 肖娜 , 谭朝艳 . 重症监护优质化护理干预对急性心肌梗死患者的影响分析 [J]. 医学食疗与健康 ,2022,20(3):90-92.

[3] 周洪梅 , 汪琼 , 王梅林 , 等 . 重症护理小组干预对急性重症心肌梗死患者预后的影响 [J]. 齐鲁护理杂志 ,2021,27(13):108-110.

[4] 李枝云 , 何惠娥 , 李艺娜 , 等 . 心理护理对重症监护病房急性心肌梗死患者的影响研究 [J]. 心血管病防治知识 ,2019,9(12):73-74.

[5] 卫枝 , 杨媛媛 . 基于胸痛中心基础上的急救护理流程对急性心肌梗死患者治疗效果的影响 [J]. 中国药物与临床 ,2019,19(8):1368-1370.

[6] 杨文梓 , 汤丽丽 , 孙亮 . 重症监护优质化护理干预对急性心肌梗死 患者的影响研究 [J]. 现代中西医结合杂志 ,2018,27(2):212-215.