

活血化瘀中药临床应用不良反应分析

朱 钢

浙江省杭州市萧山区临浦镇社区卫生服务中心 311251

摘要: 目的: 分析研究活血化瘀中药临床应用中的不良反应。方法: 在本次研究中将以回顾性实验形式开展研究, 共计选取63例患者的临床资料作为研究样本, 均在治疗时使用活血化瘀类中药, 包括血栓通注射液、血塞通注射液、香丹注射液等, 并在用药期间出现不同程度的不良反应, 本次研究中将对63例患者的活血化瘀中药用药期间的不良反应进行总结、分析了解其不良反应特点。结果: 本次研究中选取了血栓通、血塞通、香丹、丹参、舒血宁等中药注射液, 从数据分析看, 血栓通注射液用药时的不良反应发生率占比情况明显高于其他几种 ($P<0.05$); 其次, 对活血化瘀中药用药期间的不良反应受累系统进行了统计, 其中皮肤及皮下组织的不良反应发生率明显高于其他系统 ($P<0.05$)。结论: 活血化瘀中药在临床用药中不良反应发生率较高, 在用药前应详细了解患者情况, 加强不良反应监测。

关键词: 活血化瘀; 中药; 不良反应; 原因; 干预措施

Analysis of adverse reactions in clinical application of TCM for promoting blood circulation and removing blood stasis

Gang Zhu

Community Health Service Center, Linpu Town, Xiaoshan District, Hangzhou City, Zhejiang Province, 311251

Abstract: Objective: To analyze and study the adverse reactions in the clinical application of traditional Chinese medicine for activating blood circulation and removing stasis. Methods: The study will be carried out in the form of retrospective experiment. A total of 63 patients' clinical data will be selected as the study samples. All of them use traditional Chinese medicine for activating blood circulation and removing stasis during treatment, including Xueshuantong injection, Xuesaitong injection, Xiangdan injection, etc., and have different degrees of adverse reactions during treatment. This study will summarize the adverse reactions of 63 patients during the use of traditional Chinese medicine for activating blood circulation and removing stasis. Analyze and understand the characteristics of adverse reactions. Results: Traditional Chinese medicine injections such as Xueshuantong, Xuesaitong, Xiangdan, Danshen and Shuxuening were selected in this study. From the data analysis, the incidence of adverse reactions of Xueshuantong injection was significantly higher than that of other injections ($P<0.05$); Secondly, statistics were made on the adverse reaction affected system during the use of traditional Chinese medicine for activating blood circulation and removing blood stasis. The incidence of adverse reactions in skin and subcutaneous tissue was significantly higher than that in other systems ($P<0.05$). Conclusion: The incidence of adverse reactions of traditional Chinese medicine for activating blood circulation and removing blood stasis in clinical use is high. Before use, we should know the patient's situation in detail and strengthen the monitoring of adverse reactions.

Keywords: Promoting blood circulation and removing blood stasis; Traditional Chinese medicine; Adverse reaction; The reason; Intervention measure

引言

中医药领域在近近年来有比较快速的发展, 对提高临床医学水平有重要帮助。目前, 一些慢性病高发, 如糖尿病、心脑血管病、高血压等比较有代表性, 好发于老年群体。现阶段, 在慢性疾病的治疗中对中药的应用比较多, 活血化瘀便是应用频率比较多的中药类型, 具有温经通络、散寒化瘀之效, 而且多以中药制剂为主^[1]。据有关活血化瘀类中药的应用情况看, 部分患者在用药时容易出现不良反应, 如红斑、皮疹、恶心呕吐、胸闷心慌等, 这在一定程度上影响了患者的用药依从性, 据悉活血化瘀类中药制剂的不良反应发生率大约为 30%, 基于此在以下文中便重点分析了活血化瘀类中药的不良反应发生规律。

一、资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中纳入了 63 例患者的临床资料作为研究样本, 均于 2021 年 5 月至 2022 年 8 月期间在我院中就医, 均使用活血化瘀类中药给予治疗, 同时在用药治疗期间出现了不同程度的不良反应情况。63 例患者中包括 39 例男性和 24 例女性, 年龄 23~79 岁, 平均 (52.14 ± 6.38) 岁, BMI 介于 $18\sim24\text{kg/m}^2$, 平均 $(20.31\pm1.24)\text{kg/m}^2$ 。

1.2 方法

对 63 例患者使用活血化瘀类中药后的不良反应情况进行分析, 总结不良反应的发生规律。

1.3 观察指标

分析活血化瘀类药物用药后的不良反应发生情况; 同时总结活血化瘀类药物不良反应下所累及的系统。

1.4 统计学处理

对组内所有数据信息均进行统计学处理，将 SPSS21.0 软件作为统计学处理工具。数据的统计学处理主要围绕计数资料与计量资料进行，可分别使用“%”“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，对于符合正态性分析的情况，应分别通过“ χ^2 ”“ t ”进行检验，如若数据间统计学意义明显可表示为“ $P < 0.05$ ”。

二、结果

2.1 药物致不良反应药物情况

本次研究中统计了血栓通、血塞通、香丹、丹参、舒血宁等注射液所引起的不良反应情况，并且因以上中药注射液所引起的不良反应例数分别为 21 例、12 例、10 例、11 例、9 例，其中血栓通注射液所引起的不良反应情况占比明显高于其他几种中药注射液（ $P < 0.05$ ）。

表 1 活血化瘀中药致不良反应药物名称（n/%）

药物名称	例数	占比
血栓通注射液	21	33.33%
血塞通注射液	12	19.04%
香丹注射液	10	15.87%
丹参注射液	11	17.46%
舒血宁注射液	9	14.28%
合计	63	100%

2.2 不良反应受累系统

在活血化瘀中药用药时的不良反应可能会对心血管系统、呼吸系统、消化系统、神经系统、皮肤及皮下组织造成影响，据表 2 可见，皮肤及皮下组织所受到的不良反应占比 44.44%，心血管系统、呼吸系统、消化系统及神经系统的不良反应占比分别为 12.69%、4.76%、17.46%、20.63%，其中皮肤及皮下组织下的不良反应占比情况明显高于其他系统（ $P < 0.05$ ）。

表 2 活血化瘀中药致不良反应药物名称（n/%）

受累系统	例数	占比
心血管系统	8	12.69%
呼吸系统	3	4.76%
消化系统	11	17.46%
神经系统	13	20.63%
皮肤及皮下组织	28	44.44%
合计	63	100%

三、讨论

中医不同于西医，在临床治疗时更加关注辨证论治，从中医理论看，辨证施治是中医疗法的重要原则，更是对患者个体化病情的一个认识过程，对明确患者具体情况、提高治疗针对性有重要帮助^[2]。活血化瘀便是对患者辨证论治后的总结，一般是因患者体内存在气滞血瘀情况，对此便需要应用活血化瘀类药物给予化瘀、活血、行气等治疗，不仅如此该过程中还要随之考虑虚实、寒热等不同情况，以保障治疗方法的有效性、科学性及其有效性。

随着时代的发展，各类疾病高发，活血化瘀类中药在临床上的应用频次越来越高，尤其适用于一些中老年慢性病治疗中，如心血管疾病、脑血管病等。不过需注意的是，目前医学制药领域发展迅速，活血化瘀类中药已经发展为了中药制剂，虽然在疗效上可以达到不错的效果，但很多患者在用药后还会有一定的不良反应情况。因不良反应影

响，很多患者会出现用药依从性下降的情况^[3]。在本次研究中，重点探讨了活血化瘀类中药临床应用中的不良反应发生情况，所选取的中药包括血栓通注射液、血塞通注射液、香丹注射液等，从结果中表 1 所示可见，血栓通注射液用药期间引起的不良反应情况明显多于其他几种活血化瘀药。不仅如此，再如表 2 所示可见，活血化瘀中药所引起的不良反应情况比较多，皮肤及皮下组织是其不良反应的主要累及系统。

中药在临床上的应用范围比较广，尤其是活血化瘀类中药已经被深入应用于各类慢性疾病的治疗中，但是因其不良反应相对较高，将会给患者身体带来不利影响，基于此在本次研究中也对活血化瘀类中药不良反应的引发原因进行了分析，包括以下几个方面：①药物因素：患者在应用活血化瘀后可能引起不良反应的原因较多，药物因素便是其中最为常见的不良反应引发原因。中药不同于西药，药物的产地、加工方式、采收季节均有讲究，只有确保产地正确、加工方式合理、采收季节适当才可真正发挥药物的正常疗效，如若存在一方面不足，便可能会影响药物中的化学成分^[4]。近年来我国中药行业虽然发展迅速，但是在药材培育、加工等方面存在不足，更容易因此形成不良反应隐患。其次，现阶段很多活血化瘀类药物会被制成中药制剂，例如注射剂、胶囊、丸剂等，在中药制剂的加工中，会应用到一定的添加剂，该过程中极有可能形成化学反应，使得患者在用药后容易出现不良反应。如本次研究的丹参注射液、血栓通注射液等药物，在生产制造过程中需要有严格、规范的工序，若在加工上存在不慎重情况，将可能对其药品理化性质造成损伤。②剂量不当：无论中药、西药，如若未能够根据患者实际情况合理控制用药剂量，均会引起不良反应，严重时甚至会危及患者生命安全。目前在活血化瘀类中药应用时，应严格控制用药剂量，确保剂量合适。不过从实际情况看，活血化瘀类中药在用药时极有可能出现用药剂量不足的问题，容易出现药效不达标的情况，但在增加药物剂量后，也容易出现剂量控制不到位的情况，会随之增加药物不良反应。如本次研究结果中表 2 所示可见，活血化瘀类中药主要以皮肤及皮下组织的不良反应为主，据相关研究显示，患者在长期使用活血化瘀类中药后，其机体内存在药物蓄积情况，遍布患者皮下组织中，因此容易使患者出现皮疹、瘙痒、过敏性荨麻疹等不良反应；再如血栓通注射液中，以田七、人参为主要药物成分，过大的剂量均会引起不良反应，其中过量的人参成分会导致面部红肿、皮疹，过量的田七则会引起心悸、血压升高等症状。总的来看，因用药剂量不良而引起的不良反应情况比较多，在为患者使用活血化瘀类中药时应严格关注该问题，防范不良反应。③个体差异：除以上几方面原因可能导致不良反应外，还可能因患者的个体差异而出现不良反应。每一例患者的情况均有个体化差异，目前在中药制剂的用药中，对个体差异的判别相对不足。例如，在同一种活血化瘀类中药的应用中，应根据患者的年龄、身体健康情况进行严格评估，尤其要关注老年人、孕产妇及小儿的用药，其中小儿生理发育尚不完全，在用药时要严格控制剂量，避免因用药过量而影响器官；老年人随着年龄的增加身体机能明显下降，耐受力不佳，并且多数老年人伴有

基础疾病,在活血化瘀药应用时更容易出现不良反应。总而言之,应关注患者的个体差异,从其具体情况出发合理用药。

活血化瘀中药是临床常用药,从本次研究看,活血化瘀中药用药时极有可能给患者带来明显不良反应,并且导致用药不良反应的原因较多。综合其具体原因,在活血化瘀中药的临床应用中,应严防不良反应,从以下几个方面提出建议:①加强认知:活血化瘀类是比较有代表性的中药,临床应用范围广泛,随着时代的发展,越来越多具有活血化瘀作用的中药被纳入至中药制剂的研发中,促进了中药领域的发展。但是从用药安全角度看,医生在对患者使用活血化瘀类中药时可能存在认知不足的情况,这便形成了不良反应隐患^[5]。基于此,在临床用药前,要关注活血化瘀中药的基本情况,加深对各种活血化瘀中药的认知深度;同时,要从不良反应的具体类型进行防范,例如在为患者使用活血化瘀类中药前,告知患者用药期间可能出现的不良反应,对于患者提出的问题应详细解答;不仅如此,医院还应定期组织药剂科中药师进行集中学习或进修,持续提升其认知水平,使活血化瘀中药的应用更加有针对性、科学性、安全性。②了解患者情况:目前很多活血化瘀类中药以中药制剂形式被应用于临床上,该过程中缺乏对患者个体化病情的辩证分析,因此在一定程度上影响了用药针对性。基于此,当下应关注这一问题,临床医师应严格按照规范化流程对患者进行辩证,并结合患者的个人情况,例如并发症、年龄、基础病、用药过敏史等,以此为依据进行更加有针对性地用药,确保用药剂量、用药方式及时间均合理。③加强药物渠道管理:据悉,很多活血化瘀类中药不良反应的发生与药物购买渠道有关,以至于其中存在劣质药品,不仅很大程度地影响了药物有效性,还会显著增加不良反应,不利于对患者的治疗。对此,医院应加强管理,成立专门的药物采购小组,负责对中药采购渠道进行质控管理,经常性地抽查药物进货情况,对于存在产地不正确、加工方式不合理等问题的药物应严格处理,并责任到人;在与供货商建立合作前,应审查其资质,确认无误后方可建立合作关系,保障药物质量优先。④加强用

药监督:活血化瘀类中药的用药中,极有可能因多因素影响引起不良反应,不利于保障临床疗效,并且患者用药后的不良反应情况具有不确定性。为持续提高用药安全性,应加强用药监督。例如对于住院患者,在为其使用活血化瘀类中药后,应密切关注患者情况,记录不良反应发生情况,如若患者不良反应情况比较严重则应立即停止用药,避免起到反作用;同时对于非住院患者,要留下其联系方式,告知患者在出现用药不良反应时可电话联系,告知医护人员不良反应发生情况,并且医护人员要对其进行针对性的健康宣教,指导患者提升对不良反应的防范效果。

活血化瘀中药是比较常用的中药,随着时代的发展,中药领域发展迅速,很多中药被广泛应用到了临床治疗中。不过从当前活血化瘀类中药的应用情况看,部分患者在用药期间容易出现不良反应情况,不利于保障用药安全性。在本次研究中,分析了活血化瘀中药用药期间的不良反应发生规律,简单阐述了活血化瘀中药用药期间不良反应的引发原因,并提出了几点建议,望能够对提高中药安全性、保障治疗有效性提供帮助。

参考文献:

- [1] 杨巧萍,郑旭鹏.基于管理理念的神经内科活血化瘀类中药注射液的应用现状调查[J].中医药管理杂志,2022,30(13):46-48.
 - [2] 齐晓宇.活血化瘀类中药注射剂治疗缺血性脑卒中的不良反应调查研究[J].光明中医,2022,37(03):383-386.
 - [3] 姜新根,胡莲花.活血化瘀中药制剂的临床不良反应发生因素分析[J].中国处方药,2021,19(07):155-156.
 - [4] 魏燕,刘雯雯,赵洋,王黛媛.活血化瘀中药注射剂药品的不良反应情况分析[J].中国社区医师,2021,37(08):102-103.
 - [5] 张晓琦.常用祛瘀剂类中药注射液辅助治疗肺心病急性发作期的网状 meta 分析[D].南京中医药大学,2020.
- 作者简介:朱钢(1989年03月)男;民族:汉族;籍贯:浙江 杭州;主管中药师、学历:本科;研究方向:活血化瘀。