

社区护理干预提高糖尿病患者血糖控制的效果评价

马 玉

青岛市黄岛区立医院 山东青岛 266400

摘要：目的：探析社区护理干预提高糖尿病患者血糖控制的效果。方法 回顾性筛选并统计在笔者所在医院在2021年10月-2022年12月内看诊的68例糖尿病病人开展本次研究，采取病人盲目抽签方式分为2组，其中参照组病人在治疗期间通过遵医嘱护理等一般护理干预方式，探究组则在此基础上开展社区护理干预模式，观察并统计各组病人干预后临床效果。结果：探究组与参照组病人对护理服务满意度评价分别为97.05%、73.52%，数据统计存在差异性（ $P < 0.05$ ）。探究组病人遵医嘱依从率为97.05%较参照组70.58%大幅度降低，数据差异比较显著（ $P < 0.05$ ）。两组病人干预之前，血糖指标检测无太大差别，经不同干预方式后，探究组病人空腹以及餐后2小时血糖指标检测水平较参照组相比较大幅度降低，组间结果相差较大（ $P < 0.05$ ）。结论：针对本院糖尿病病人，开展临床治疗期间，联合社区护理干预指导，可以有效改善临床症状，提高遵医性，进一步控制血糖水平并趋于稳定范围，大幅度提升生活质量，具有临床推荐和应用价值。

关键词：社区护理干预；糖尿病；血糖控制；效果

Evaluation of the effect of community nursing intervention on improving blood glucose control in diabetic patients

Yu Ma

Huangdao District Hospital of Qingdao, Shandong Qingdao 266400

Abstract: Objective: To explore the effect of community nursing intervention to improve blood glucose control in patients with diabetes. Methods This study was conducted by retrospective screening and statistical analysis of 68 patients with diabetes treated in the author's hospital from October 2021 to December 2022. Patients were divided into two groups by blind drawing. The reference group was divided into two groups by general nursing intervention methods such as following the doctor's advice during treatment, while the inquiry group was given community nursing intervention mode on this basis. The clinical effect of intervention in each group was observed and analyzed. Results: The satisfaction evaluation of patients in the inquiry group and the reference group was 97.05% and 73.52%, respectively, with statistical difference ($P < 0.05$). The compliance rate of patients in the inquiry group was 97.05%, which was significantly lower than that in the reference group (70.58%), and the data difference was significant ($P < 0.05$). Before intervention, there was no significant difference in blood glucose index detection between the two groups. After different intervention methods, fasting and 2h postprandial blood glucose index detection levels of patients in the inquiry group were lower than those in the reference group, and the results were significantly different between the two groups ($P < 0.05$). Conclusions: For diabetic patients in our hospital, during clinical treatment, combined with community nursing intervention guidance can effectively improve clinical symptoms, improve compliance, further control blood sugar level and stabilize the range, and greatly improve the quality of life, which has clinical recommendation and application value.

Keywords: community nursing intervention; Diabetes mellitus; Blood glucose control; effect

糖尿病是临床内科比较常见的一类代谢异常疾病，主要与机体胰岛素分泌功能受损所致糖代谢水平下降，从而导致血糖水平持续上升。糖尿病发病因素包括饮食机构不合理、长期饮酒、吸烟、机体功能减退、遗传等存在相关性^[1]。根据有关文献数据统计表示：糖尿病患病率随着人口老龄化进程呈持续升高状态，目前已经称为威胁人们身心健康的一类长期慢性疾病^[2]。临床上对于糖尿病主要采取药物控制血糖水平，但是病人由于缺乏疾病认识，遵医服药性较差，导致血糖水平控制不佳，反复发作，增加病人困惑，若长时间无法稳定血糖水平，极易损伤血管内皮，并发生血管等严重疾病，威胁病人生命健康与安全^[3]。因此，在临床治疗糖尿病期间协助有效护理模式对控制血糖是十分必要的。本文研究中面对筛选的68例糖尿病病人采取社区护理干预的临床价值进行探究与分析。

一、临床资料

1.1 基础统计资料

回顾性筛选并统计在笔者所在医院在2021年10月-2022年12月内看诊的68例糖尿病病人开展本次研究，采取病人盲目抽签方式分为2组。参照组34例病患包含男性与女性分别各22例、12例，年龄搜集范围：46~75岁，年龄统计均值（ 60.5 ± 5.6 ）岁，病程均值（ 5.3 ± 3.6 ）年；探究组34例病患包含男性与女性分别各23例、11例，年龄搜集范围：45~76岁，年龄统计均值（ 60.3 ± 5.5 ）岁，病程均值（ 5.6 ± 3.2 ）年。上述样本病患基线资料相似性较高，无明显差异（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

纳入机制：①均符合《中国糖尿病诊治指南》^[4]中关于糖尿病相关诊断标准；②经本院实验室血糖指标检测检

查确诊该疾病，均知情同意纳入研究中。

排除标准：①排除合并患有严重脏器损伤病人；②合并严重沟通障碍病人；③合并免疫缺陷以及深静脉血栓病史病人。

1.2 方法

对照组采取常规性护理流程干预：如指导病人进行检查，并提供疾病咨询，根据病情变化调整服药剂量，同时引导病人健康饮食、养成良好的生活作息。探究组则实施社区综合护理干预，具体内容详情如下：（1）疾病认知干预：进入社区医院后指导病人进行健康知识宣教，对于不同年龄、学历病人，针对性开展疾病知识宣教，从浅到深，从简单到复杂进行口头讲述药物治疗、饮食管理以及适量运动对血糖控制重要性，对于年龄较大、听力下降以及理解能力较差的病人通过观看视频学习疾病各个方面注意事项，对于青壮年人群则给予健康手册指导，在讲述疾病中告知病人糖尿病特点，让病人不要多度担忧，但也不能不重视，强调护理干预对血糖水平控制的必要性，提高病人治疗信心，减轻负面情绪；（2）专业指导干预：社区根据每位病人病情，给予个性化护理计划，对于合并其慢性疾病病人，在进行运动过程中主要以有氧散步为主，对于单纯糖尿病病人则是实施全面健康指导^[5]。（3）饮食干预：对于控制血糖水平，有效合理控制饮食起到重要作用。每日少食多餐，并严格限制糖分摄入，多食用新鲜水果和蔬菜，控制血糖的同时保持营养均衡，提高病人抵抗力和免疫力；（4）服药及运动管理，根据病人病情严重程度进行适量运动，以散步、太极拳为主，可以增加机体消耗，在运动期间根据

个人体质控制强度以及时间。同时严格遵照医嘱进行服药，家属及时监督，不可随意添加或者减少药物剂量，不可停药，并定期进行血糖水平监测，实时掌握水平变化，不断调整护理干预措施^[6]。

1.3 观察指标

经过不同干预后，观察各组病人遵医嘱依从率、血糖水平以及满意度统计分析。血糖水平主要采取血糖检测仪进行空腹以及餐后血糖水平检测。遵医嘱依从率参照标准：（1）非常依从：病人完全根据临床医嘱进行饮食、服药以及运动，并定期复查；（2）基本依从：病人基本可以根据临床医嘱进行饮食、偶尔忘记服药以及运动较少，偶尔复查；不依从：对饮食、服药、运动以及复查完全不听从医嘱，恣意妄为。满意度主要依据科室自制量表进行问卷调查统计，总分为 100 分，不同分值段代表不同程度的满意度评价，分为十分满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计分析

依据 SPSS14.0 处理与分析，计量资料中以试验相关值 % 表示，行 X^2 检验；计数资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，进行 t 检验。统计确认结果之后，有明显差异，则判定： $P \leq 0.05$ 。

二、结果

2.1 组间病人遵医嘱依从率统计对比度

探究组病人遵医嘱依从率为 97.05% 较参照组 70.58% 大幅度降低，数据差异比较显著 ($P < 0.05$)。见表 1 所示。

表 1 组间病人遵医嘱依从率统计对比度

组别	例数	非常依从	基本依从	不依从	总依从率
探究组	34	20 (58.82)	12 (35.29)	1 (2.94)	33 (97.05)
参照组	34	11 (32.35)	13 (38.23)	10 (29.41)	24 (70.58)
X^2	--	--	--	--	9.912
P	--	--	--	--	0.001

2.2 组间病人干预前后血糖水平控制程度

两组病人干预之前，血糖指标检测无太大差别，经不同干预方式后，探究组病人空腹以及餐后 2 小时血糖指标检测水平较参照组相比较大幅度降低，组间结果相差较大 ($P < 0.05$)。如表 2 所示。

表 2 组间病人干预前后血糖水平控制程度

组别	例数	空腹血糖 mmol/L		餐后 2 小时 mmol/L	
		干预前	干预后	干预前	干预后
探究组	34	15.25±1.15	6.23±1.11	22.78±1.48	7.42±1.18
参照组	34	15.56±1.14	8.56±1.38	22.11±1.45	9.69±1.36
t	-	1.116	7.671	1.888	7.351
P	-	0.268	0.00	0.063	0.000

2.3 各组病人对服务满意程度调查统计分析

探究组与参照组病人对护理服务满意度评价分别为 97.05%、73.52%，数据统计存在差异性 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 各组病人对服务满意程度调查统计分析

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
探究组	34	23 (67.64)	10 (29.41)	1 (2.94)	33 (97.05)
参照组	34	10 (29.41)	15 (44.11)	9 (26.47)	25 (73.52)
X^2	--	--	--	--	8.479
P	--	--	--	--	0.003

三、讨论

糖尿病是我国比较常见的一类老年基础性疾病，由于

老龄化进程加快，糖尿病发生率也逐年上升，且老年人群占据发病之首^[7]。糖尿病主要是机体内分泌严重失衡，胰

胰岛素功能下降, 导致胰岛素分泌受限后血糖水平出现持续性升高状态。糖尿病发病血糖水平持续性上升, 机体代谢严重紊乱, 极易导致血管、神经等出现不同程度损伤, 以及出现脂类代谢异常, 则会导致肾脏疾病、心脑血管疾病以及眼部疾病, 严重威胁病人健康与安全^[8-9]。临床治疗主要依据《中国糖尿病防治指南》中相关标准进行口服药物或者胰岛素注射治疗, 口服药物以二甲双胍为主, 通过抑制肾脏内糖分输出, 促进机体胰岛素分泌, 加速血糖代谢, 可以有效控制血糖水平^[10]。由于病人对于糖尿病防治知识缺乏, 对于服药、饮食以及运动等方面指导依从性较差, 甚至部分病人不重视疾病, 不仅不利于疾病控制, 还会导致冠心病、心脏病等疾病, 加重疾病程度, 严重影响病人生活质量^[11]。

鉴于此, 在临床中对于糖尿病及时开展有效护理干预对提高血糖控制率, 改善生活质量是非常必要的管理措施。本次研究中针对糖尿病采取社区护理干预通过针对性、全面性、个性化护理指导, 明显提高医嘱依从性, 增强疾病认知度, 有效稳定血糖水平, 并赢得病人满意和肯定。本次研究中探究组与参照组病人对护理服务满意度评价分别为 97.05%、73.52%, 数据统计存在差异性 ($P < 0.05$)。探究组病人遵医嘱依从率为 97.05% 较参照组 70.58% 大幅度降低, 数据差异比较显著 ($P < 0.05$)。两组病人干预之前, 血糖指标检测无太大差别, 经不同干预方式后, 探究组病人空腹以及餐后 2 小时血糖指标检测水平较参照组相比较大幅度降低, 组间结果相差较大 ($P < 0.05$)。通过社区详细健康知识宣教, 不同病人宣教方式不一致, 提高不同年龄段病人认知度, 进一步提高医嘱依从性与配合度, 对于饮食、运动以及服药对控制血糖的重要性重点告知, 减轻病人心理压力与担忧。

综上所述: 针对本院糖尿病病人, 开展临床治疗期间, 联合社区护理干预指导, 可以有效改善临床症状, 提高遵医性, 进一步控制血糖水平并趋于稳定范围, 大幅度提升

生活质量, 具有临床推荐和应用价值。

参考文献:

- [1] 贺华夏, 曾英. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果 [J]. 现代养生, 2021, 21(13): 77-79.
- [2] 袁宝玉. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果 [J]. 智慧健康, 2020, 6(21): 134-135.
- [3] 卢玉梅. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(05): 109+112.
- [4] 崔俊妮. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(04): 3+5.
- [5] 马雪峰, 张欣芝. 社区护理干预对提升糖尿病患者遵医率与血糖控制的效果研究 [J]. 中国社区医师, 2019, 35(26): 142+145.
- [6] 陈娟娟. 社区护理干预对改善糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(07): 156-157.
- [7] 李姗姗. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果分析 [J]. 现代养生, 2019, (04): 200-201.
- [8] 魏敏. 社区护理干预对糖尿病患者遵医行为及血糖控制效果的影响评价 [J]. 家庭医药. 就医选药, 2019, (01): 297.
- [9] 邵微. 社区护理干预对改善糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(92): 107.
- [10] 陈海英. 社区护理干预提高糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(27): 90.
- [11] 林莉. 加强社区护理干预对改善糖尿病患者遵医率和血糖控制的效果观察 [J]. 中外女性健康研究, 2018, (15): 153-154.