

# 分析持续护理在预防老年帕金森患者误吸中的效果

张 延

绵阳市第三人民医院 四川省精神卫生中心 四川绵阳 621000

**摘要：**目的：就持续护理在预防老年帕金森患者误吸中的效果进行研究、分析。方法：研究围绕我院收治的老年帕金森患者展开，择取时间始于2021年12月止于2022年12月，共50例，基于不同护理干预的前提下分为对照组、观察组，每组各有25例患者，前者实施常规护理，后者采用持续护理。结果：将持续护理应用于老年帕金森患者中后，观察组误吸发生率较低，而对照组则相对较高，两组有明显差异（ $P < 0.05$ ）；在老年帕金森护理中实施持续护理后，进一步促进了患者肢体运动功能的改善，以FMA评分呈良好趋势为体现，相比之下对照组情况则相对欠佳，组间差异明显（ $P < 0.05$ ）；观察组患者接受持续护理后，不良心理有明显缓解，HAMA、HAMD评分较低，反观对照组则相对较高，组间有较大差异（ $P < 0.05$ ）。结论：在老年帕金森患者的护理中，持续护理的应用价值较高，不仅可实现误吸的预防，且也能促进患者生存质量的改善，值得推广。

**关键词：**持续护理；老年；帕金森；效果

## To analyze the effect of continuous nursing in preventing aspiration in elderly patients with Parkinson's disease

Yan Zhang

Mianyang Third People's Hospital · Sichuan Provincial Mental Health Center Mianyang 621000, Sichuan

**Abstract:** Objective: To study and analyze the effect of continuous nursing in preventing aspiration in elderly patients with Parkinson's disease. Methods: The study was carried out around the elderly patients with Parkinson's disease admitted to our hospital. The selected time was from December 2021 to December 2022. A total of 50 patients were divided into the control group and the observation group based on different nursing interventions. Each group had 25 patients. The former carried out routine nursing and the latter continued nursing. Results: After continuous nursing was applied to the elderly patients with Parkinson's disease, the incidence of aspiration was lower in the observation group, but higher in the control group, with significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ); After continuous nursing in elderly Parkinson's care, the improvement of limb motor function of patients was further promoted, which was reflected by the good trend of FMA score. Compared with the control group, the situation was relatively poor, and the difference between the groups was significant ( $P < 0.05$ ); After receiving continuous nursing care, the patients in the observation group had a significant improvement in their bad psychology, and the scores of HAMA and HAMD were lower, while those in the control group were relatively higher ( $P < 0.05$ ). Conclusion: In the nursing of elderly patients with Parkinson's disease, continuous nursing has a high application value. It can not only prevent aspiration, but also improve the quality of life of patients. It is worth promoting.

**Key words:** continuous nursing; Old age; Parkinson; effect

在老年群体中，帕金森的发生率较高，是一种慢性进行性疾病，以活动能力逐渐下降直至完全丧失生活能力为体现，患者需长期接受看护管理，身心均受到了严重的影响。同时，受吞咽功能衰退等因素的影响，老年帕金森患者发生误吸的可能性就较高，如若未及时展开有效干预，则极易引发死亡<sup>[1]</sup>。本文主要就持续护理在预防老年帕金森患者误吸中的效果进行了研究、分析，现报告如下。

### 一、资料与方法

#### (1) 一般资料

研究围绕我院收治的老年帕金森患者展开，择取时间始于2021年12月止于2022年12月，共50例，基于不同护理干预的前提下分为对照组、观察组，每组各有25例患者。对照组男女占比为13:12，年龄区间为64至88岁，平均病程为（11.03±2.19）年，观察组男女占比为14:11，年

龄区间为64之后87岁，平均病程为（10.25±2.71）年。所有患者均符合帕金森临床诊断标准；病情稳定；未合并恶性肿瘤等其他严重疾病；认知、交流功能正常；资料齐全；知情同意。将患者的年龄等资料予以对比、分析，未发现较大差异（ $P > 0.05$ ）。

#### (2) 方法

对照组实施常规护理，即落实对患者病情的严密监测，严格遵守相关要求规范展开护理操作，如当患者取卧位时，喂养时及喂养后1小时需适当的提高床头，一般于啊30°-45°范围内，尽量保持体位的稳定，对于因病情无法将床头抬高的情况，如若发现患者出现恶心呕吐情况，需立即将患者的头偏向一侧；做好口腔护理，如指导患者用漱口水漱口等，及时清理口鼻腔的分泌物，保持呼吸通畅。观察组则是对照组为基础实施持续护理，具体内容：1）成立持续护理小组；科室应结合实际情况构建一支持续护理小组，

落实对组员的培训，内容主要包含了帕金森发病机制、治疗方法、持续护理方法及误吸的预防等，增强护理人员的专科能力。同时，在患者出院前，需基于 SSA 量表的前提下对患者的吞咽功能进行评估，旨在对误吸的风险等级进行预测，评估内容涉及患者意识状态、有无呼吸困难等，并展开水吞咽测试，即让患者直立坐位吞咽，对其吞咽动作、是否有水漏出等进行观察，先行 5ml 水吞咽测试，之后再行 60ml 水吞咽测试，分数越高表示患者吞咽功能越差。

2) 持续护理的实施：基于电话、微信等平台的前提下展开持续护理，如微信延续护理的实施，患者出院前就需完善其健康档案信息，确保患者及其家属的联系方式均有效，并将相关公众号推给患者家属，让患者家属关注，告知患者家属在院外如若想要了解一些内容，可直接进入公众号搜索，微信后台可结合内容实现自动回复。值得注意的是，为避免微信公众号内容滞后，或是更新不及时情况的发生，就需由专人负责相关工作内容，包括编写、审核，或是负责对微信公众号的日常维护，包括上传内容、更新内容等，确保微信公众号上图文、视频等均具备实时性。另外，可基于微信群互动的前提下，通过对帕金森的讨论，促使患者或家属走出误区，知晓更多与疾病的相关知识，有利于促进患者预后效果的提高。此外，也可通过建立微信小程序展开延续性护理，即老年患者入院后为家属介绍小程序的功能，征得患者同意后，让其签知情同意书，并充分发挥指导作用，让家属通过微信扫一扫功能扫描医院建立的小程序二维码，完成注册进入到患者端；系统会基于家属所注册信息的前提下，自动的将护理视频发送至患者端康复界面；期间护理人员需做好宣教工作，为患者讲解所注册小程序的使用方法及其优势等，鼓励患者及其家属观看相关护理视频，了解、掌握更多的护理知识，增强患者自身及家庭护理能力，有利于改善患者预后；出院时护理人员需再次对患者家属小程序使用方法的掌握情况进行确认，嘱患者回归社区，或是家庭后，需积极的结合相关视频展开家庭护理，如若期间有异常情况发生，或是存在一些疑问，就可通过患者端的消息功能及时咨询主管医生；指定专人每天经 PC 段绑定患者家属与相应的主管医生，主管医生则需每天定时打开小程序，利用医生端消息功能为患者或家属解答疑问，对于存在异常情况的患者，需提供相应的线上指导，让家属带其尽快返院复查；系统会定期的将随访问问题发送给患者家属，并指定专人定期将统计的数据从 PC 端输出。此外，也需定期展开上门随访，一对一的指导患者，对患者的恢复情况、居住环境等进行了解、掌握，

从而合理的展开评估，有针对性的进行指导。持续护理的展开，可在线指导患者的日常饮食及生活习惯，促进患者生活质量的改善。同时，也需在线指导患者展开康复训练，期间家属或看护人员需充分发挥帮助、监督等作用，涉及的内容有吞咽技巧训练、口腔咽部功能康复训练等，如对于口腔流涎的患者，需强化颊部肌肉训练，即让患者做鼓腮、咬合、伸缩舌等动作，每次训练时间控制在 20 分钟左右，家属或看护人员需将每次训练时间、内容等仔细记录下来，促使随访人员能够对患者的训练成果进行了解；如若患者的误吸风险较高，就需加大巡检力度，嘱家属要为患者提供一个安静、舒适的进食环境，进食时避免注意力不集中情况的发生，将每次的进食量控制在 30-40ml 范围内，进食结束后需确认患者口中是否有残留是何物；对于误吸风险较低，吞咽功能基本正常的患者，则需指导其选择适当体位，将进食量控制在合理范围，如若遇到紧急情况可利用吸引器吸出食物，避免呼吸道不通畅情况的发生。在此过程中，也需结合患者的实际情况，适当地指导其展开有氧运动锻炼，如室内行走、户外散步等，期间需有人陪护，可利用拐杖，改善血液循环，避免肌肉萎缩等情况的发生，这也是增加患者体质的关键<sup>[2-10]</sup>。

### (3) 观察指标

将不同护理应用于老年帕金森患者中后，观察有无误吸情况发生，基于 FMA 量表的前提下合理评估患者的肢体运动功能，并根据 HAMA、HAMD 量表落实心理状态的评估，仔细记录。

### (4) 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件完成研究中所涉数据的统计分析，t、X<sup>2</sup> 分别应用于计量、计数资料的检验，P < 0.05 表示有统计学意义。

## 二、结果

### (1) 误吸发生率

将持续护理应用于老年帕金森护理中后，观察组误吸发生率较低，仅 1 例，占比为 4.0%，而对照组则相对较高，发生误吸的有 7 例，占比为 28.0%，两组有明显差异 (P < 0.05)。

### (2) 肢体运动功能

观察组在老年帕金森护理中实施持续护理后，有效促进了患者肢体运动功能的改善，FMA 评分呈良好趋势，相比之下对照组情况则相对欠佳，组间有较大差异 (P < 0.05)。见表 2。

表 2 两组患者的 FMA 评分对比

组别	n	护理前	护理后
观察组	25	81.38±5.75	66.46±5.41
对照组	25	81.55±5.88	73.37±5.56

(3) 心理状态  
持续性护理落实后，进一步促进了观察组患者不良心理的缓解，以 HAMA、HAMD 评分较低为体现，反观对照组情况则相对欠佳，两组有较大差异 (P < 0.05)。见表 3。

表 3 两组患者的心理状态对比

组别	n	HAMD 评分		HAMA 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	25	22.48±3.87	9.56±2.21	25.57±2.28	14.53±1.26
对照组	25	21.56±3.25	15.58±2.36	25.46±2.64	20.48±1.55

### 三、讨论

帕金森综合征的发生率较高, > 55岁为多发群体, 早期以运动迟缓、震颤等为体现, 随着病情的发展步态明显异常, 生活质量较低。同时, 此病发病机制复杂, 认为与遗传、老龄、环境等有一定关系, 虽然不会影响生命, 但会对患者的正常活动能力造成明显的制约, 具备病程长等特点, 患者就极易产生焦虑、抑郁等方面心理, 不利于病情的改善<sup>[1]</sup>。有研究指出, 老年帕金森患者的误吸风险较高, 这与其机体反射能力较弱等有关, 误吸后症状也缺乏典型, 主要以咳嗽等为主, 故极易被忽略, 错过最佳救治时间, 这就提高了死亡率<sup>[2]</sup>。

护理干预的落实, 对于预防老年帕金森患者出现误吸等不良事件起着积极的意义, 也是改善患者生存质量的有效途径, 常规护理缺乏科学性、针对性, 效果往往欠佳。而持续护理是一种新型护理模式, 贯彻患者整个治疗过程, 医院、社区及家庭信息可共享, 患者在社区, 或是家庭中也能在线接受与医院专业同质化的康复指导, 及时的和医护人员进行沟通, 医护人员则可及时解答患者的疑问, 或是发现其异常情况<sup>[3]</sup>; 基于视频演示、语音指导等方式的前提下展开康复计划, 患者则可更加全面的帕金森护理内容或是预防误吸等内容进行了解、掌握, 增强自身护理能力。同时, 持续护理的实施也有效规避了反复门诊随访情况的发生, 在一定程度上节省了医疗成本, 进一步促进了医疗服务环境及质量的改善, 最大化地满足患者的实际需求<sup>[4]</sup>。

通过本研究发现, 将持续护理应用于老年帕金森护理中后, 观察组误吸发生率较低, 而对照组则相对较高, 两组有明显差异 ( $P < 0.05$ ); 观察组在老年帕金森护理中实施持续护理后, 有效促进了患者肢体运动功能的改善, FMA评分呈良好趋势, 相比之下对照组情况则相对欠佳, 组间有较大差异 ( $P < 0.05$ ); 持续性护理落实后, 进一步促进了观察组患者不良心理的缓解, 以HAMA、HAMD评分较低为体现, 反观对照组情况则相对欠佳, 两组有较大差异 ( $P < 0.05$ )。说明, 在老年帕金森患者的护理中, 持续护理的应用价值较高, 不仅可实现误吸的预防, 且也能促进患者生存质量的改善, 值得推广。

### 参考文献:

- [1] 顾永红. 持续个性化护理干预对老年帕金森病患者抑郁症状及运动功能的效果分析 [J]. 中医临床研究, 2020,12(3):33-34.
- [2] 谭萍. 持续护理在预防老年帕金森患者误吸中的效果观察 [J]. 心理月刊, 2020,15(2):116.
- [3] 赵雪梅, 路静, 杨晓莲. 高龄老年住院患者误吸的危险因素及护理对策 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017,17(88):240-241.
- [4] 王玲玲. 应用持续护理在预防老年帕金森患者误吸中的效果 [J]. 重庆医学, 2019,48(2):278-279.
- [5] 邓甜甜. 持续护理在预防老年帕金森患者误吸中的效果观察 [J]. 家庭保健, 2019(16):140.
- [6] 许慧慧, 罗晓华, 周亚捷, 等. 综合护理干预在老年帕金森合并抑郁患者中的临床效果研究 [J]. 国际精神病学杂志, 2021,48(3):540-542.
- [7] 刘玉蓉. 个体化护理在老年帕金森病患者便秘护理中的应用分析 [J]. 医药前沿, 2019(5):367-368.
- [8] 冯艳艳, 郭琳, 盛井香, 等. 容积-黏度吞咽测试在帕金森病患者吞咽障碍筛查中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019(5): 432-433.
- [9] 杨晶, 田小京, 刘玉春, 等. 老年患者误吸及其危险因素的研究 [J]. 现代护理, 2018(8): 721-722.
- [10] 王靖, 张苗, 梁倩, 等. 护士主导的多学科合作模式在帕金森病吞咽障碍患者康复管理中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2021,6(31):3.
- [11] 杨新萍, 王金芬. 家庭护理干预对帕金森患者康复护理的效果观察 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2019,26(6):46-48.
- [12] 彭东红. 老年住院患者误吸危险因素分析及护理对策 [J]. 中国乡村医药, 2018,25(24):71-72.
- [13] 丁琪. 鼻饲管理流程在住院老年患者预防误吸护理管理中的应用 [J]. 新中医, 2019,48(5):236-238.
- [14] 卢芳, 尹安春, 张秀杰. 帕金森病病人用药依从性现状及影响因素的研究进展 [J]. 护理研究, 2019,29(22):2692-2695.