

观察预见性护理干预用于青少年特发性脊柱侧弯的效果

赵 玲

绵阳市第三人民医院 四川省精神卫生中心 四川绵阳 621000

摘要:目的: 就预见性护理干预用于青少年特发性脊柱侧弯的效果进行研究、分析。方法: 研究围绕我院收治的青少年特发性脊柱侧弯患者展开, 择取时间始于2021年12月止于2022年12月, 对其实施预见性护理干预。结果: 有效护理落实后, 有效促进了患者病情的好转, 生活质量得以改善, 护理满意度较高。结论: 在青少年特发性脊柱侧弯患者的护理中, 预见性护理的应用价值明显, 有利于改善预后, 值得进一步推广。

关键词: 预见性护理; 青少年特发性脊柱侧弯; 效果

To observe the effect of predictive nursing intervention on adolescent idiopathic scoliosis

Ling Zhao

Mianyang Third People's Hospital · Sichuan Provincial Mental Health Center Mianyang 621000, Sichuan

Abstract: Objective: To study and analyze the effect of predictive nursing intervention on adolescent idiopathic scoliosis. Methods: The study was carried out around adolescent idiopathic scoliosis patients admitted to our hospital. The selected time was from December 2021 to December 2022, and predictive nursing intervention was carried out for them. Results: After the implementation of effective nursing, it effectively promoted the improvement of patients' condition, improved the quality of life, and higher nursing satisfaction. Conclusion: In the nursing care of adolescent idiopathic scoliosis patients, predictive nursing has obvious application value, is beneficial to improve the prognosis, and is worthy of further promotion.

Keywords: predictive nursing; Adolescent idiopathic scoliosis; effect

脊柱侧弯是较为常见的一种脊柱侧凸类型, 以两肩不等高、凸侧变扁等为特征, 情况严重的患者, 体型在受到影响的同时, 生活质量也会随之下降。而青少年特发性脊柱侧弯主要是指青少年期出现不明原因的脊柱旋转、弯曲, 是脊柱侧弯常见的一种类型, 严重威胁着青少年的身心健康^[1]。本文主要就预见性护理干预用于青少年特发性脊柱侧弯的效果进行了研究、分析, 现报告如下。

一、资料与方法

(1) 一般资料

研究围绕我院收治的青少年特发性脊柱侧弯患者展开, 择取时间始于2021年12月止于2022年12月, 共80例, 基于数字法的前提下分为对照组、观察组, 每组各有40例患者。对照组男女占比19:21, 年龄区间为10至18岁, 观察组男女占比18:22, 年龄区间为10至19岁。所有患者均符合手术指征; 未合并严重器质性等其它疾病; 精神正常; 认知功能正常; 交流、沟通能力正常; 资料齐全; 知情同意。将患者的年龄等资料予以比较, 未发现较大差异($P > 0.05$)。

(2) 方法

对照组展开一般护理, 即动态掌握患者的病情变化, 巡视过程中注意观察各指标情况, 护理操作的展开避免不规范行为的发生, 确保能够及时发现异常, 防止患者错过最佳干预时间, 这也是加快其恢复的关键。观察组应用预见性护理: 1) 组建护理队伍: 预见性护理的特点主要体现在系统性、科学性等方面, 如若护理人员专科能力及综合素质较低, 就无法充分发挥其护理效能, 故统一培训护理人员, 组建护理队伍负责相关护理工作就显得尤为重要。在此过程中, 要落实对人员护理职责的明确, 并结合既往

常见护理风险展开相应的讨论, 从而有针对性的为患者提供护理服务, 旨在防止风险问题的发生。2) 分级护理: 针对初级护士而言, 考虑到大多为新上岗护士, 工龄较短, 故护理工作为基础护理, 由上级护士指导, 包含了病床清洁、接送检查、饮食指导等; 初级责任护士工龄在3至5年左右, 在实际的护理中由上级护士指导完成分管患者的相关护理工作; 中级责任护士则主要负责专科护理, 包括文书书写、医嘱执行、协助抢救等, 并合理指导下级护士展开相关护理工作; 高级护士工龄往往在10年及以上, 经验丰富, 且综合能力较高, 主要负责帮助科室护士解决护理难题。在实际护理的过程中, 也需结合患者的病情展开分级, 对于潜在风险较高的患者, 要强化评估力度, 如增加评估次数等, 有利于更加全面的掌握患者的情况, 以此为依据为护理计划的制定提供参考, 并基于病情分级及护理要求的前提下, 展开分级护理和警示, 将相关警示标识悬挂在患者的床头, 加大巡视力度, 及时掌握患者的实际需求。3) 强化病情观察: 术后护理人员要加大对患者各生命体征的监测力度, 仔细记录各特征的变化, 观察患者的瞳孔大小、神志状态、尿量变化等, 期间如若发现异常, 要立即汇报医生, 并积极协助医生展开后续对症处理。4) 健康宣教: 待患者意识清楚后需与其展开有效的沟通、交流, 结合其文化程度等选择合适的方法展开健康宣教, 内容主要包含了疾病发病机制、危害程度及相关注意事项等, 纠正患者的错误认知, 加深其对疾病的掌握程度。在此过程中, 要确保语言通俗易懂, 对于家属提出的问题要及时答复, 消除其不必要的担心与顾虑, 为护理的顺利展开提供保障。5) 心理护理: 针对青少年特发性脊柱侧弯患者而言, 受病情特殊、疾病

知识缺乏、年龄等因素的影响,其就极有可能产生负性情绪,依从性较低。因此,为进一步缓解或减轻患者的负面心理,改善其生活质量,就需做好心理疏导工作。在此过程中,要采取积极向上的语言鼓励、安慰患者,给予患者足够的尊重与理解,评估患者的心理状态,基于其心理特征的前提下实施针对性心理干预,与患者建立良好的护患关系,充分体现出人文关怀理念,有利于增强患者对医护的信任度。另外,也要注意观察患者家属的心理情况,及时将患者的病情反馈给家属,并仔细答复家属的疑问,消除其不必要的担心与鼓励,强调亲情、友情等对患者恢复的影响,让家属多陪伴在患者身边,这也是改善患者负面心理的关键。6) 用药指导:一般而言,为确保用药安全性及有效性,合理展开用药指导就极为关键。例如,用药前为患者讲解所用药物的作用、用量、方法及可能会发生的不良反应等,用药后也要注意观察患者的表现,如若发现其出现皮疹、恶心呕吐等症状,需严格遵医嘱予以针对性处理,避免病情的进一步发展。7) 口腔管理:考虑从到受病情严重性等因素的影响,患者往往需要卧床一段时间,这就为口腔内细菌的繁殖提供了机会,对此为预防口腔感染情况的发生,就需定时展开口腔护理,以每天不低于2次为宜,可让患者应用生理盐水漱口,保持口腔健康。8) 外源性感染管理:良好的治疗环境对于促进患者恢复起着积极的意义,故就需重视环境的改善,充分体现出温馨、安静等特点,尽量减轻患者因陌生环境而产生的抵触、害怕等情绪。例如,将室内温湿度控制在合理范围内,保持通风良好,医疗器械规范摆放,尽量离开患者视线,减少噪音。另外,如若患者存在耐甲氧西林金黄色葡萄球菌等,就需予以隔离处理,落实对室内人员流动的严格控制,全程贯穿无菌理念,即正确佩戴口罩、做好手卫生等,防止交叉感染情况的发生。9) 肺功能训练:受脊柱畸形的影响,患者的肺容量、流量会明显下降,加之全身麻醉、术中俯卧时间过程等因素的影响,其极易发生肺部感染,不利于其恢复。因此,术后护理人员就需对患者的肺功能展开评估,如接受脊柱矫形+胸廓成形术的患者,帮助指导其取健侧俯卧位,旨在减轻患侧疼痛,或是避免对患侧造成不必要的损伤;术后6h指导患者有效咳嗽训练,即让患者深呼吸一口气,吸气终末屏气片刻后爆发性咳嗽,旨在咳出气道内的分泌物;伤口引流管拔出后,可让患者展开吹气球训练;指导患者利用呼吸训练器展开训练,即规范使用,让患者充分吸气后再全力吹气,观察肺活量刻度的同时,也需做好记录,每次控制为10分钟,每天3次。10) 适应性体位转移训练:待引流管拔出后,指导患者展开半卧位训练,从30°开始,逐渐过渡到60°再到90°,将软垫置于患者腰部、膝下,有利于减轻腰部受力,或是背部剪切力等。同时,护理人员也需演示侧起侧卧的方法、要点,反馈询问患者及其家属理解掌握情况,术后5至7天充分发挥协助作用,促使患者从卧位转换到站立位^[2-12]。

(3) 观察指标

不同护理落实后,注意观察患者的病情变化,基于SF-36量表的前提下合理评估生活质量,通过自制问卷总结、分析护理满意度。

(4) 统计学方法

使用SPSS20.0软件完成所有数据的统计、分析,t、 χ^2 分别应用于计量、计数资料的检验, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

二、结果

(1) 生活质量

在青少年特发性脊柱侧弯护理中实施预见性护理后,观察组患者的生活质量得以明显改善,以各指标评分较高为体现,反观对照组情况则相对欠佳,两组有较大差异($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者的生活质量对比

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	40	14(35.0)	17(42.5)	9(22.5)	31(77.5)
观察组	40	29(72.5)	10(25.0)	1(2.5)	39(97.5)

(2) 护理满意度

将预见性护理应用于青少年特发性脊柱侧弯护理中后,观察组患者或其家属对护理满意度较高,反观对照组则较低,经对比两组有着较大的差异($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者或其家属护理满意度对比

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	40	14(35.0)	17(42.5)	9(22.5)	31(77.5)
观察组	40	29(72.5)	10(25.0)	1(2.5)	39(97.5)

三、讨论

在护理学不断发展及理念更新的背景下,护理工作关注的目标也发生了改变,即由单一患者向全面关注患者及家庭成员转变。对于青少年特发性脊柱侧弯患者来说,亲属的认知理解、配合度与其依从性、术后配合有着紧密的挂念,且受手术创伤等因素的影响,患者的生理功能往往也面临着较大的挑战,为确保患者及家属能平稳过渡围术期,做好护理工作就显得尤为重要。常规护理缺乏科学性、合理性,主要以被动执行为主,护理效果往往欠佳^[13]。预见性护理则是一种新型护理模式,通过分级等措施,可有效降低患者治疗期间的风险,期间要始终以患者为中心,结合患者的具体情况,为其提供有效的护理干预,旨在加快患者病情的缓解速度,改善患者的生活质量,且也能进一步提高患者及家属的护理满意度。同时,预见性护理干预的落实,也能进一步调动医护人员的主观能动性,将护理措施的关注点前移至患者出现主诉,或是临床表现前,能够更具针对性的支持医生治疗工作的展开^[14]。在此过程中,也需强化医护患三方的沟通力度,时常询问患者的需求,最大化予以满足,这也是改善患者就医体验的关键。另外,为充分发挥预见性护理效能,小组也需定期总结、分析青少年特发性脊柱侧弯患者护理中遇到的一些问题,并明确其引发原因,制定相应的应对及预防对策,确保护理的针对性,避免类似问题的再次发生,为护理效果提供保障^[15]。

通过本研究发现,在青少年特发性脊柱侧弯护理中实施预见性护理后,观察组患者的生活质量得以明显改善,以各指标评分较高为体现,反观对照组情况则相对欠佳,

两组有较大差异 ($P < 0.05$) ; 将预见性护理应用于青少年特发性脊柱侧弯护理中后, 观察组患者或其家属对护理满意度较高, 反观对照组则较低, 经对比两组有着较大的差异 ($P < 0.05$) 。说明, 在青少年特发性脊柱侧弯患者的护理中, 预见性护理的应用价值明显, 有利于改善预后, 值得进一步推广。

参考文献:

- [1] 黄小敏, 苏冰梅, 罗爱琼. 头盆环牵引治疗重度脊柱侧弯畸形的护理 [J]. 国际护理学杂志, 2018, 34(14):2011-2013.
- [2] 赵菁, 虞锡丹, 徐纯鑫, 等. 青少年特发性脊柱侧凸的国内外治疗现状 [J]. 南通大学学报 (医学版), 2018, 38(3):203-205.
- [3] 季长高, 张冉. 青少年特发性脊柱侧弯患者术后生活质量和健康需求调查 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(4):72-74.
- [4] 程俊杰, 马原, 田慧中. 一期头盆环牵引二期后路截骨矫正重度脊柱后凸侧后凸的临床效果评价 [J]. 中国矫形外科杂志, 2019, 22(10):949-951.
- [5] 张翠娴, 项明强, 侯晓晖, 等. 脊柱侧弯青少年社会支持自我效能与健康行为的关系 [J]. 中国学校卫生, 2018, 37(10):1523-1525.
- [6] 杨莹, 杨旭, 向娜. 一例先天性静脉畸形肢体肥大综合征合并脊柱侧凸患者的围手术期护理 [J]. 中国实用护理杂志, 2019, 32(34):2690-2692.
- [7] 赵凤娜, 秦柳花, 彭虹菊, 等. 心理干预对特发性脊柱侧弯患者围手术期医学应对方式的影响分析 [J]. 中国矫形外科杂志, 2018, 24(23):2203-2205.
- [8] 马晓衡. 脊柱侧弯对肺功能的影响及肺功能恢复 [J]. 临床肺科杂志, 2019, 18(9):1675-1677.
- [9] 陆娴, 张毅芬. Orem 自护理论应用于不同阶段产科护理的研究 [J]. 护理实践与研究, 2018, 10(1):122-124.
- [10] 赵菁, 虞锡丹, 徐纯鑫, 等. 青少年特发性脊柱侧凸的国内外治疗现状 [J]. 南通大学学报 (医学版), 2018, 38 (3) : 203-205.
- [11] 李慧娟. 预见性护理应用于行手术治疗的急诊宫外孕患者中的临床效果观察 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(2): 279-280.
- [12] 李青. 脊柱侧弯术后腹胀的原因分析及护理对策养生保健指南, 2019, (15): 35.
- [13] 孙雪义, 李新辉, 张卫红, 等. Orem 自护理论对老年全髋关节置换术后护理效果的影响 [J]. 护理实践与研究, 2019, 11(5):16-18.
- [14] 龚近秋, 杨槐美. 脊柱侧弯矫形术围手术期护理 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (66) : 283.
- [15] 史倩. 脊柱外科患者围术期深静脉血栓形成的原因分析及护理干预 [J]. 当代护士 (上旬刊), 2018, 25 (1) : 56-57.