

心理护理干预应用于门诊妇科霉菌性阴道炎护理中的临床价值

张 硕

北京中医药大学东方医院 北京 100078

摘 要: 目的: 分析心理护理干预应用于门诊妇科霉菌性阴道炎护理中的临床价值。方法: 霉菌性阴道炎患者为 80 例, 并采用随机分组的方式, 分为对照组及观察组, 给予不同的护理方案, 分别为常规干预以及心理、健康护理。结果: 采用心理护理和健康护理的患者, 干预后的生活质量方面、并发症发生方面、满意度方面等数据均优于对照组。结论: 患有霉菌性阴道炎的患者, 在常规治疗的基础上, 加以心理护理以及健康教育能提高生活质量, 切实保证患者健康。

关键词: 妇科门诊; 心理护理干预; 霉菌性阴道炎

Clinical value of psychological nursing intervention in outpatient care of gynecological fungal vaginitis

Shuo Zhang

Oriental Hospital of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100078

Abstract: Objective: To analyze the clinical value of psychological intervention in gynecological vaginitis. Methods: There were 80 patients with fungal vaginitis, and they were divided into control group and observation group, and different nursing programs were given, namely routine intervention and psychological and health care. Results: Patients with psychological care and health care had better data on quality of life, complications and satisfaction than the control group. Conclusion: For patients with fungal vaginitis, on the basis of routine treatment, psychological care and health education can improve the quality of life and effectively ensure the health of patients.

Keywords: Gynecological outpatient service; Psychological nursing intervention; Mycotic vaginitis

霉菌性阴道炎属于妇科临床高发类疾病。导致该疾病的主要因素为个人卫生差、公共卫生间、游泳池感染等^[1]。在发生该疾病后, 会导致机体出现外阴瘙痒、异味、白带增多以及疼痛等症状, 这些情况均对患者身体健康、心理状态均有所不利, 因此, 实施科学、有效的治疗方案有着积极重要的作用, 有些患者无明显诱因因阴道炎反复发作, 反复发病、检查及治疗给患者带来强烈的心理压力, 这不仅会增加治疗难度还会影响患者日常生活^[2]。所以, 对霉菌性阴道炎患者治疗过程中, 护理干预非常重要。基于此, 本次研究的主要方向为患有霉菌性阴道炎患者, 采用心理护理对其影响。

一、资料和方法

1. 临床资料

本次研究选择的患者为我院真菌性阴道炎患者 80 例, 年龄 21~70 岁, 平均年龄 (42.21±1.33) 岁, 病程 (5.21±0.48) 年, 时间选择为 2021 年 1 月~2022 年 1 月, 根据不同护理方案分为观察组 (40 例) 和对照组 (40 例), 两组患者的临床资料无统计学意义, $p>0.05$ 。

纳入标准: (1) 患者均符合真菌性阴道炎的临床诊断标

准^[3]; (2) 患者同意本次研究, 并签订知情同意书; (3) 患者临床资料完整。

排除标准: (1) 存在宫颈癌者; (2) 合并严重心、肝、肾、脑等器质性障碍者; (3) 不配合者; (4) 有精神障碍。

2. 方法

两组患者的治疗方案相同, 对照组的护理方式为常规方案, 当患者来门诊进行治疗时, 护理人员进行常规的口头健康教育, 并告知患者相关治疗方式注意事项, 以及复查等信息。观察组则为心理干预。

(1) 心理护理: 由于真菌性阴道炎患者各个年龄段均会发生, 巨大心理压力, 可能会出现焦虑和抑郁。护士需要耐心倾听患者主诉, 并与患者进行良好沟通。询问不良情绪原因, 以各种方式稳定患者情绪, 让他们发泄不良情绪。用友好语言赢得患者信任, 建立良好医患关系。指导患者如何呼吸。反复强调临床治疗效果, 提高患者与临床治疗配合程度, 最大限度地降低患者心理压力, 与患者家属沟通, 告知患者家属改善患者心理状况, 提高家属的配合程度^[4]。

(2) 健康教育: 由于疾病的发生与患者的健康习惯和

基本疾病有一定的关系,护理人员应根据患者的情况尽快进行健康教育,告知患者利用温水进行清洁,洗澡后经常使用专用消毒用品,保持外阴干燥,注意内裤清洁。内裤材料应透气性好,告诉患者保持清洁,注意用药积极性^[5]。同时,制定患者初诊至复诊健康教育计划,采用循环管理理念,完善健康教育流程和计划,确保健康教育连贯性,初诊时责任护士需要向患者讲解诱发真菌性阴道炎的因素,同时对影响疾病发展的危险因素进行重点讲解,让患者了解各项检查的相应注意事项,主动讲解每个检查的过程、目的和相关指标意义。在治疗前需要对患者治疗方式效果进行告知,消除患者恐惧感;在治疗结束后,工作人员也需要告诉患者保持外阴清洁,同时禁止性生活,保持日常营养均衡,如果出现任何不适需要及时就诊^[6]。

(3) 药物指导:护士应督促患者听从医生的指示,在治疗过程中正确使用阴道栓剂,告知患者阴道栓剂应放置在阴道深处,睡前使用。一旦临床症状消失,还需要继续用药,以提高临床治疗效果,避免复发。为了增加绝经患者的阴道抵抗力,需要根据患者实际情况给予雌激素干预治疗。这种方法主要针对绝经后阴道炎反复发作,且无雌激素应用禁忌的患者,阴道内放置 0.25mg 己烯雌酚,连续 7 天观察疗效。^[7]如果局部疼痛和瘙痒,可以用适当加用治疗真菌的抗生素药膏,如硝酸咪康唑乳膏等,确保治疗效果。

3.观察范围

(1) 比较两组患者护理后生活质量以及社会角色情况,利用 GQOL-74 量表进行数据分析,包括躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活四个维度,每个维度转换为 100 分,分数越高,生活质量越高。^[8]采用社会角色量表进行分析,共 42 个项目,每个项目为 7 分,转换为 100 分,分数越高,患者社会角色越良好。

(2) 分析两组患者并发症发生情况。

(3) 比较两组患者依从性。

4.统计学方法

选择 SPSS23.0 软件进行本次研究过程中所有数据统计和分析。

二、结果

1.患者生活质量与社会角色分析

在表 1 中看出,心理护理患者各项生活质量评分较高。

表 1 生活质量分析 ($\bar{x} \pm s$)

组名	例数	物质生活	社会功能	躯体功能	心理功能	社会角色
观察组	40	93.44±5.27*	92.29±5.14*	91.72±6.03*	92.43±5.04*	90/53±5.26*
对照组	40	81.18±4.42	85.88±4.03	85.26±5.24	83.11±6.97	83.15±6.24

注:和对照组比较*p<0.05。

2.患者复发率分析

表 2 中看出,观察组患者复发率较低 (p<0.05)。

表 2 患者复发率情况[n(%)]

组别	例数	复发人数	复发率
观察组	40	2	2.50%*
对照组	40	8	20.00%

注:和对照组比较*p<0.05。

3.患者依从性分析

在表 3 中看出,观察组患者的依从性评分较高(p<0.05)。

表 3 患者依从性分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组名	例数	依从性评分
观察组	40	6.13±1.82*
对照组	40	5.27±1.68

注:和对照组比较*p<0.05。

三、讨论

霉菌性阴道炎是女性的常见病以多发疾病。进行门诊心理护理,提高患者预防意识和技能,教会患者日常如何清洁阴道,从而达到自我保护能力。适当心理干预可以有效改善患者负性情绪,增加治疗依从性,对患者在进行健康护理后,能有效预防再感染情况^[9]。笔者发现,加强心理护理干预,实现护患之间良好沟通,了解患者真实需求,从而缓解患者紧张、抑郁情绪,提高治疗信心。在进行健康护理后,通过疾病讲解、药物干预、日常干预等,可让患者充分了解日常注意事项,同时还能提高护理配合度,提高生活质量。

综上所述,对于霉菌性阴道炎患者,门诊心理护理可以提高患者对疾病认知程度,降低并发症发生率,加速疾病的恢复,提升生活质量,切实保证自身健康。

参考文献:

- [1]王莹,郝新军. 心理护理在门诊阴道炎患者护理中的应用分析[J]. 心理月刊,2022,17(18):77-79.
- [2]李晓玲. 对 132 例霉菌性阴道炎患者进行心理护理与健康教育的效果评析[J]. 中国农村卫生,2021,13(16):4-5.
- [3]牛莲芝,许静,顾春花. 心理护理以及健康护理对真菌性阴道炎患者的影响效果[J]. 心理月刊,2021,16(19):168-169.
- [4]陈敏. 健康指导联合心理护理对阴道炎患者复发率的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(12):125-127.
- [5]黄惠. 心理护理联合健康教育在基层医院真菌性阴道炎患者治疗中的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(28):100+107.
- [6]李秀清,邓燕秀. 心理护理联合健康教育在基层医院真菌性阴道炎患者治疗中临床疗效评价[J]. 包头医学院学报,2019,35(11):74-75.
- [7]罗丽霞. 健康教育干预在阴道炎护理中的临床价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):170-171.
- [8]王秀香. 心理护理干预在门诊妇科阴道炎护理中的应用效果分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版),2019,6(04):152+158.
- [9]陈晓燕. 对 30 例霉菌性阴道炎患者进行心理护理与健康教育的效果评析[J]. 当代医药论丛,2019,17(02):250-252.