

老年病科护理中潜在的风险因素及预防护理对策

王丹丹 徐樱月

重庆医科大学附属璧山医院 重庆市璧山人民医院 402760

摘要: 目的是对老年病科患者进行护理工作时, 对其护理当中所出现的潜在风险以及预防措施进行探究。方法是选择在医院进行治疗的老年病科患者 50 名作为目标, 随机将这些患者平均分成人数相同的干预组和风险组, 其中干预组开展的是风险护理, 风险组开展的是常规护理, 对科室患者开展护理工作时, 分析其中存在的风险因素, 并对其提出有效预防措施。结果是对比这两组患者在护理过程中的满意度, 其中干预组满意度要比风险组高, 而且对干预组开展风险护理干预, 能有效将其风险事件发生概率降低, 对比以上患者之间的差异性, 这两组之间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论是观察老年病科进行护理过程中出现的风险问题, 不仅可以将其风险事件概率降低, 还能使患者满意度得到提升, 采用这种护理方法有着很大价值。

关键词: 老年病科; 风险因素; 预防对策

Potential risk factors and preventive nursing strategies in geriatric nursing

Dandan Wang, Yingyue Xu

Bishan Hospital of Chongqing (Bishan hospital of Chongqing medical university) 402760

Abstract: The purpose is to explore the potential risks and preventive measures in the nursing work of the geriatric patients. Method is to choose in the hospital treatment of geriatric patients 50 as the goal, random these patients into the same number of intervention group and risk group, the intervention group is risk care, risk group is routine care, the department patient nursing work, analysis of the risk factors, and put forward effective preventive measures. The result was that comparing the satisfaction of the two groups in the nursing process, the satisfaction of the intervention group was higher than that of the risk group, and the risk care intervention in the intervention group could effectively reduce the probability of risk events. Compared with the difference between the above patients, the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). The conclusion is that observing the risk problems in the process of nursing in the geriatric department can not only reduce the probability of risk events, but also improve the satisfaction of patients. This nursing method is of great value.

Keywords: geriatric department; risk factors; preventive measures

患者年龄偏大, 跟其有关的疾病通通被称之为老年病, 在这些年龄偏大人群当中, 其年龄不断增长, 导致患者身体素质越来越差, 随着时间不断推移, 老年人会患有很多类型疾病。老年病科中包含老年痴呆、高血压、高血脂以及各类炎症和癌症等相关疾病。通常情况下, 老年人患有疾病的病程非常长, 这些人员需要长期住院休养, 所以老年患者在休养时有可能存在各类风险事件, 对其疾病治疗效果产生不利影响, 甚至严重的还会对患者生命安全造成威胁。所以对这类人群进行护理工作时一定要对风险事件的预防和应急处理工作提高重视, 这样可以获得良好护理效果。基于此, 以下专门针对老年病科护理当中所出现的风险因素和预防措施进行探究。

一、资料与方法

1.1 资料

选择医院治疗的老年病科患者 50 名作为目标, 随机将这些患者分为人数相同的干预组以及风险组。干预组中的老年病科患者有 25 名, 其中男性有 13 名, 女性有 12 名, 这

些患者的年龄平均在 (78.43 ± 8.05) 岁, 其中患有心血管疾病、糖尿病等人员; 风险组患者同样有 25 名, 男性有 12 名, 女性有 13 名, 其年龄平均在 (80.23 ± 7.06) 岁, 这些老年病科患者的疾病类型有心血管、糖尿病等。比较以上两组患者基本资料, 其差异性没有统计学意义 ($P > 0.05$)。此次探究已经通过家属及其患者的同意, 同时双方签订知情同意书。

1.2 风险因素和预防护理措施

干预组和风险组老年病科患者都采用常规护理干预, 而干预组在这种常规护理干预的基础上, 对患者进行风险护理干预, 因此以下专门针对其护理过程中出现的风险因素和预防护理对策进行阐述。

1.2.1 风险因素

第一, 患者心理问题。老年病科患者很多都是年龄偏长的人员, 这些人员长期受到疾病折磨, 再加上年龄非常大, 其身体机能不断下降, 对这类患者疾病进行治疗时, 很容易出现消极抑郁等一些负面情绪, 尤其是一些离退休或者是独自居住的老人, 这些老年患者跟外界接触的时间很短, 由于

疾病影响, 很容易出现压抑或者孤独感, 甚至有的时候还会出现自杀倾向。再加上老年患者长时间治疗时要承受很大的经济负担, 导致其心理压力不断加大, 家属过于繁忙, 无法顾及, 没有给予这些人员很多关心和照顾。

第二, 压疮。患者随着年龄的不断增长, 其系统和器官功能逐渐衰退, 行动越来越慢, 反应迟钝, 再加上皮下脂肪含量不断流失, 皮肤失去弹性开始变得干燥起来, 以上这些生理变化都会造成年龄偏大患者长期卧床时出现压疮, 这种风险因素不仅会加大老年病科患者疾病危险性和治疗难度, 还会为其造成很多伤害。

第三, 老年病科患者的年龄偏大, 各方功能不断降低, 导致其行动时很容易出现跌倒风险, 尤其是对伴有脑淤血以及脑梗死等症的老年患者而言, 这些患者出现跌倒情况, 很容易造成骨折问题发生, 甚至有的还会危及其生命安全。

第四, 药物服用风险问题。老年病科患者的记忆力随着年龄不断增长也越来越差, 视力开始模糊, 所以这些患者在服用药物时, 很容易将药物类型、服用剂量以及时间等方便弄混, 误服药物这种风险因素不仅会对患者疾病治疗效果产生影响, 还会危及其生命安全。

1.2.2 预防护理对策

第一, 老年患者在住院之后, 就要对其构建风险护理专门小组。护理小组内的小组长由护士长负责, 小组成员由年龄、资质丰富的护理人员所组成。要求护理小组对所有患者开展风险护理, 对患者自身状况、心理情况和疾病类型等内容全面进行了解, 对所有患者制定适合的风险事件护理措施, 其中包含有可能发生的风险事件以及风险事件发生后的应急处理措施等。与此同时, 还要对护理查房机制监督小组进行完善, 要求这些小组不定期地对老年患者病房护理人员的各项工作开展检查, 加大监督管理力度。护士长每日还要进行巡查, 条件允许还要对护理人员预防风险意识和措施的实施情况进行抽查, 快速发现护理人员工作中所出现的问题, 对老年病科中所出现的护理风险因素进行掌握。其次, 护理人员开展工作时, 护士长还要对其交接班的工作进行检查, 这样可以快速发现其中潜在安全隐患, 并将相关登记工作做好。

第二, 对老年病科患者开展简单护理工作, 日常护理工作包含生活自理能力比较差的患者, 日常饮食以及换衣等, 共同协助家属开展相关护理工作, 使患者能够放心。对患者饮食方面给予一定指导, 让家属为其准备适合的食物, 患者不能食用过辣或者过酸等一些含有刺激性的食物。其次还要维持患者病房整洁干净, 适当地进行通风换气, 使患者在舒适安静的环境中休养。另外, 护理人员还可以多跟患者进行

沟通交流, 对患者的心理状况进行了解。老年患者住院时间很长, 对其折磨很大, 所以患者常常会出现不安, 甚至是焦虑烦躁等负面情绪, 这种情绪会对其治疗和护理效果产生不利影响。所以要求护理人员对患者进行简单的心理护理, 对其不良情绪进行改善的过程中, 还能使患者建立自信心, 将患者护理的依从性提高, 从而实现提高护理效果的目的。

第三, 加大老年病科患者病房建设工作。对, 老年病房基础设施进行投入和建设时, 要将其跟一般病房进行区分开, 例如对卫生间进行投入和建设时, 需要运用抽水马桶或者扶手, 同时还要在淋浴椅的地方安装呼叫铃。对老年患者病房地板进行建设时要采用防滑功能的材料, 在走廊上还要设置扶手。病床边缘还要设置护栏, 避免病房内的家具有坚硬的棱角, 同时还要在病房区域内提供比较宽裕的空间, 有利于患者进行活动, 对病房房门进行设置时, 要对其宽度进行控制, 为坐轮椅的患者出入提供一定便捷。对老年病科患者开展护理工作时, 负责病房的护士长, 身为老年护理工作的专家, 需要主动参与到病房基础设施建设以及设计当中, 尽可能规避患者护理当中存在各类风险因素。如果患者出现风险事故, 要求护理人员及时到达现场进行处理, 如果情况很严重, 需要上报给医生, 遵循医生嘱咐有效进行处理, 同时还要加大病房的日常巡逻检查, 确保护理人员对患者情况随时进行了解。

第四, 对老年病科患者进行护理过程中, 护理人员要对这些患者的特征进行了解, 真仔细地巡视, 观察患者病情变化情况, 与此同时还要对护理知识全面进行掌握, 有利于及时发现和处理问题。而且开展护理工作时, 患者还要认真耐心听取患者诉求, 给予其安慰, 消除患者存在的负面情绪, 确保患者始终维持良好心态, 更有利于患者配合护理人员开展工作。而且护理人员还要耐心告诉并且提醒患者根据规定时间正确服用药物, 加大用药方面的安全, 对患者服用药物后的情况进行观察, 如果出现不良反应要及时进行处理。除此之外, 护理人员对患者开展各项检查前一定要告诉患者这样操作的目的, 消除患者及其家属疑问, 更有利于患者进行配合。

第五, 对护理人员沟通交流技巧进行培训。沟通交流技巧主要来源于护士对患者病情的了解以及患者心理特征方面的分析。所以不仅要求护理人员对常用的人文知识进行全面掌握, 还要为沟通交流提前做好准备。医院对这些人员进行培训时, 可以从综合素养、患者心理和人文知识等各个方面着手, 加强护理人员的沟通交流水平。尤其是护士长这些具有一定领导能力的护理人员, 言谈举止都会对护理人员产生影响, 特别是护士长对待患者的态度。在此期间, 要求

护士长以身作则,起到表率作用,使护理人员跟患者进行沟通交流时尽量用敬语,对老年患者文化情况和家庭关系等方面进行熟悉,跟患者家属进行沟通时,咨询这些患者对疾病的了解、是否配合医生护士开展工作。对于资历比较轻的护理人员而言,对这些人员进行培训时,可以列举出跟老年病科患者进行沟通交流时使用最多的常用语和使用方法,对护理工作中经常出现的问题和相关处理对策重点列举,与此同时,还可以制成表格的形式加深护理人员印象,比如不定时的抽查护理人员对老年病科患者出现的坠床、压疮或者跌倒等危险因素了解状况。

1.3 统计学分析

采用 SPSS 18.0 软件对此次探究数据进行分析,其中整个计量资料可以采用 t 与 $(\bar{x} \pm s)$ 检验和表示,探究中的整个技术资料用 t 和 $(\%)$ 检验和表示,如果 $P < 0.05$,则代表两组之间的差异有统计学意义。

二、结果

2.1 对比护理满意度

对老年病科患者进行护理过程中,对比患者护理满意度,从表 1 中看出,干预组的满意度要比风险组高,其对比差异性有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 对比护理满意度[n(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意
干预组	25	20 (80.00)	3 (12.00)	2(8.00)	23(92.00)
风险组	25	15(60.00)	4(16.00)	6(24.00)	19(76.00)
X ²		4.787	0.828	5.704	5.331
P		0.027	0.333	0.016	0.020

2.2 对比风险事件发生情况

比较干预组和风险组老年病科患者风险事件发生概率

时,从表 2 看出,干预组要比风险组低,其对比差异性有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 2 对比风险事件发生情况[n(%)]

组别	例数	误服药物	压疮	跌倒	总发生
干预组	25	1(4.0)	1(4.0)	1(4.0)	3(12.00)
风险组	25	2(8.00)	2(8.00)	3(12.00)	7(28.00)
X ²		0.575	1.008	2.068	3.778
P		0.407	0.313	0.149	0.049

三、结论

在临床护理当中经常出现的风险事件包含压疮、坠床以及跌倒等。通过运用风险护理干预方法,构建专门对风险进行护理的小组,在提高患者护理水平的过程中,还要设置风险事件应急方案,委托责任心非常强的护理人员开展护理工作不仅可以将护理的针对性提高,还能加强其质量。如果护理过程中出现风险事件可以及时处理,并且有效预防和处理这类风险因素。

从以上探究结果中可以看出,干预组老年病科患者的护理满意度和风险事件概率都要优于风险组,其对比差异性有统计学意义 ($P < 0.05$),因此说对老年病科患者开展风险护理干预,不仅可以将其满意度提高,还能减少风险事件发生概率,其整体护理效果非常好,值得大量推广和运用。

参考文献:

- [1] 张佳.老年病护理中的风险和防范策略研究[J].中国保健营养,2019,29(3):211.
- [2] 闫红梅.老年病护理风险与防范策略研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(27):136-137.
- [3] 许蓓.老年病患者的护理风险因素与管理途径分析[J].中国医药指南,2018,16(29):280-281.
- [4] 王文慧,石歌,吕灵芝.老年病护理风险分析及防范对策研究[J].中国保健营养,2018,28(13):228.