

# 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果研究

顾雪华

上海市浦东医院（复旦大学附属浦东医院） 201399

**摘要：**目的：探究优质护理服务运用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果。方法：选取我院在 2022 年 1 月至 12 月收治的 74 例动静脉内瘘术后血透患者，采用随机抽样原则分组，分别实施常规护理（对照组）和优质护理服务（研究组），比较护理效果。结果：在对患者实施各项干预措施之后，医护人员通过分析患者的 SAS、SDS 评分得出，研究组在接受干预后各项不良情绪的改善效果较为明显，对照组在接受干预后身体多项不良情绪的改善效果相对较差， $P<0.05$ 。医护人员通过观察患者在接受干预时身体产生的多项不良反应得出，研究组在接受干预时身体出现局部肿胀、感染等不良现象的概率相对较低，对照组在接受医护人员各项干预措施时出现此类异常现象的概率相对较高， $P<0.05$ 。结论：医护人员在对此类患者展开护理时，需要合理地运用优质护理服务，可以有效缓解患者不良情绪，进一步提升患者在接受治疗时的生活质量。

**关键词：**优质护理；动静脉内瘘术；血透护理

## Study on the effect of high quality nursing service applied to hemodialysis nursing after arteriovenous fistula

Xuehua Gu

Shanghai Pudong Hospital (Pudong Hospital Affiliated to Fudan University) 201399

**Abstract:** Objective: To explore the effect of high quality nursing service in hemodialysis nursing after arteriovenous fistula. Methods: A total of 74 patients with hemodialysis after arteriovenous fistula were selected from our hospital from January to December 2022, and grouped by random sampling principle to implement routine nursing (control group) and high-quality nursing service (study group), respectively, to compare the nursing effect. Results: After the implementation of various intervention measures for patients, medical staff through the analysis of the SAS and SDS scores of patients, the study group after the intervention of various adverse mood improvement effect is more obvious, the control group after the intervention of a number of adverse mood improvement effect is relatively poor,  $P<0.05$ . By observing a number of adverse reactions in patients receiving intervention, medical staff concluded that the probability of local swelling, infection and other adverse phenomena in the study group was relatively low when receiving intervention, while the probability of such abnormal phenomena in the control group was relatively high when receiving various intervention measures from medical staff,  $P<0.05$ . Conclusion: Medical staff should reasonably use high-quality nursing services when nursing such patients, which can effectively relieve patients' bad mood and further improve patients' quality of life when receiving treatment.

**Keywords:** Quality care; Arteriovenous fistula; Hemodialysis care

血液透析治疗措施是当前治疗肾病患者最重要的一项治疗措施，通过对患者实施此项治疗措施，可以有效替代患者肾脏部分功能，进而对患者病情起到显著的改善作用，同时，合理地运用此项治疗措施能够有效挽救处于终末阶段的患者生命<sup>[1]</sup>。而在运用血液透析治疗措施时，患者身体的动静脉内瘘会对当前治疗效果造成一定影响。临床上主要对患者实施动静脉内瘘术，创建相应的动静脉内瘘，进而保障血液透析对患者病情的改善效果。因此，在进行动静脉内瘘术之后，需要确保血透护理工作的规范性，否则会有较大概率对患者的治疗造成影响。对此，我院则针对优质护理服务的运用效果展开了相应的研究，现报道如下。

## 一、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院在 2022 年 1 月至 12 月收治的 74 例动静脉内瘘术后血透患者，对照组共 37 例，男性 18 例，女性 19 例，参与患者平均年龄为  $(52.69 \pm 4.52)$  岁；研究组共 37 例，男性 15 例，女性 22 例，平均年龄为  $(52.51 \pm 4.23)$  岁。比其他各项基本资料不存在明显差异。

### 1.2 方法

对照组：医护人员在开展各项护理措施时，需要详细告知当前接受治疗时需要注意的内容，并仔细观察患者当前内瘘情况。

研究组:①环境。医护人员需要为此类患者建设出最好的治疗环境,并且需要在患者进入医院接受治疗之后,及时让患者了解当前血液透析的治疗环境<sup>[2]</sup>。同时,医护人员还应当将我院各项制度详细为患者讲解,以此提升患者对当前各项治疗工作的主动性。

②健康宣教。医护人员需要确保患者当前实际使用的敷料完全处于清洁状态,同时还要告知患者在接受治疗时不应当对治疗区域进行抓挠,以此避免患者在接受治疗时伤口区域出现更严重的感染现象。此外,医护人员还应当为患者详细讲述在接受治疗时若伤口部位出现异常现象,应当及时联系医师进行深入的诊断治疗,并叮嘱患者在生活中要尽量避免对造瘘肢体进行大幅度的弯曲现象,在睡觉时应当避免将造瘘肢体被其他部位压住。医护人员还应当在患者接受手术治疗后的一段时间内,引导患者针对实施造瘘的肢体展开较为简单的练习,包含腕关节练习、握拳练习等,以此保证患者当前造瘘肢体能够实现稳定的血液循环效果,进而有效避免患者在接受治疗时造瘘肢体产生较为严重的血栓现象<sup>[3]</sup>。

③体位护理。在完成内瘘之后,医护人员需要及时将患者内瘘肢体进行抬高处理,或者对该部位进行悬吊,以此避免进行内瘘的肢体在患者生活中无意间对该部位进行了压迫,以此大幅度缓解水肿对患者身体的影响程度。

④细节护理。在医护人员对患者展开护理时,需要仔细观察患者当前内瘘部位是否出现较为明显的渗血现象、患者血液是否做到完全畅通的效果,同时医护人员还需要观察患者当前内瘘肢体部位的末梢血管是否处于充盈状态,手指是否呈现出发冷的现象,若医护人员在对患者进行检查时出现以上异常现象,应当及时联系医师对患者展开相应的干预措施。在对患者完成检查之后对患者进行内瘘包扎时,医护人员应当注意包扎时的松紧程度,避免出现包扎过紧的现象。并且在整个治疗阶段,医护人员应当尽量避免对内瘘肢体实施输液、抽血等多项治疗措施。此外,在使用内瘘时,医护人员应当在完成血液透析治疗前的一段时间内,将无菌纱布完全覆盖到针眼区域,以此避免患者内瘘出现渗血现象,最后再使用弹力绷带对此区域实施固定,保证患者在接受治疗时拥有较高的安全性。

⑤心理护理。由于大部分患者在接受治疗的时间相对较长,进而导致部分患者对当前治疗措施存在忧虑的情绪,因此医护人员应当在开展各项治疗措施之前,进一步强化与患者之间的深入交流,以便能够及时了解患者当前产生不良情绪的根本原因。医护人员可以通过运用自身专业的护理技术,详细讲述治疗效果较为显著的案例,以此为患者树立对治疗的信心,进一步提升患者在接受治疗时的主动性。

### 1.3 观察指标

①医护人员需要运用专业量表综合评估患者在接受干预之后的心理情绪,患者综合评分越高,则表明当前不良情绪越严重;

②在患者接受干预时,医护人员需要仔细观察并记录患者身体产生的多项不良反应,主要有局部肿胀、感染等。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS19.0 统计学软件处理数据,计量资料以 ( $\bar{x} + s$ ) 表示, t 校验,计数资料使用%表示,  $\chi^2$  校验,以  $P < 0.05$  表示数据差异具有统计学意义。

## 二、结果

### 2.1 SAS、SDS 评分

通过比较患者在接受干预之后的心理状况得出,研究组在接受各项干预措施后情绪改善效果较为显著,对照组在接受护理后情绪改善效果相对较差,  $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 比较 SAS、SDS 评分 ( $\bar{x} + s$ )

组名	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	37	22.65 ± 2.15	10.52 ± 1.58	24.35 ± 4.28	10.32 ± 5.27
研究组	37	22.57 ± 2.58	8.27 ± 1.26	25.71 ± 4.09	7.09 ± 5.13
T 值		0.365	7.526	1.236	2.543
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.2 并发症

医护人员通过观察患者在接受干预之后身体出现并发症的现象得出,研究组在接受医护人员各项干预措施时身体出现局部肿胀、感染等不良现象的概率相对较低,对照组在接受干预后身体出现渗血、局部肿胀等不良现象的概率相对较高,  $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 比较并发症

组名	例数	局部肿胀	渗血	感染	总发生率
对照组	37	2 (5.40)	3 (8.10)	1 (2.70)	6 (16.20)
研究组	37	1 (2.70)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.70)

注:  $P < 0.05$

## 三、讨论

血液透析治疗是当前治疗晚期肾病最主要的治疗措施,此项治疗措施的运用主要是实现对患者肾脏代谢功能的替

代作用,进而保证患者接受治疗时安全水平<sup>[4]</sup>。但是,在实际对患者运用此项治疗措施时,医师需要运用动静脉内瘘术为患者建造相应的静脉内瘘,以此保障后续治疗能够拥有更有效的血管通道。但是在开展此项手术之后,患者会有较大的概率产生多种不良现象,并且受到瘙痒、治疗等多方面不良因素的影响,患者在接受医师治疗时会产生负性情绪。以上问题的存在,对于血液透析治疗措施的开展将会造成较大的影响。因此,当前应当进一步强化对患者的干预措施。以往在针对此类患者展开干预时,医护人员主要运用常规护理措施,但是此项护理措施的运用,实际取得的效果相对一般。在此情况下,优质护理服务措施的运用在一定程度上则可以有效解决此类问题。

优质护理服务的运用,能够取得和以往护理措施更为显著的干预效果,这主要是因为此项护理措施有着更系统、更全面等多项优点。首先,运用此项护理服务措施,医护人员需要全程以当前患者的实际状况为基础,即医护人员需要充分结合患者当前的病情、心理等多方面因素展开相应的干预措施,这样在一定程度上就降低了患者在接受治疗时出现并发症的概率。其次,运用此项护理措施比较注重当前环境方面的护理。医护人员在实际对患者实施各项护理工作时需要确保当前环境具有较高的舒适性,能够让患者在接受干预时做到身心方面的放松效果。最后,运用此项护理服务措施,医护人员不仅需要针对患者当前生理方面展开科学的护理工作,同时还需要时刻注意心理方面的干预。一般情况下,不良情绪的存在对于患者的治疗、健康等多个方面都会造成一定影响。因此,医护人员在对患者展开护理时,应当合理地运用各项心理干预措施,以此帮助患者缓解由于自身情绪的变化进而对患者身体造成的影响,从而实现更为理想的干预效果。所以,优质护理服务的运用在一定程度上可以有效提升当前护理工作的整体质量,进一步提升患者在接受医护人员各项干预措施时各项不良情绪的缓解效果。

在此次实验结果中,医护人员通过运用专业量表针对患者的情绪展开综合评估得出,研究组在接受相应的干预措施之后,患者 SAS、SDS 的评分改善效果较为显著;对照组在接受干预之后各项不良情绪的缓解效果相对较差,  $P < 0.05$ 。

医护人员通过深入分析患者在接受治疗时产生的并发症得出,研究组在接受干预后身体出现感染、局部肿胀等异常现象的概率相对较低;对照组在接受干预后身体产生感染、渗血等异常现象的概率相对较高,  $P < 0.05$ 。这也就表明了运用此项护理措施能够大幅度降低患者在接受医护人员各项干预措施之后身体出现异常现象的概率,同时还能够对患者当前各项不良情绪起到缓解效果,进而取得更显著的干预效果。此次实验结果与以往报道相同,这也就说明了对于此类患者,运用优质护理服务措施,可以充分保证当前护理工作的整体质量。这主要是因为此项护理措施具有较高的全面性、系统性等多项特点<sup>[5]</sup>。以往的干预措施,医护人员主要针对患者病情发展情况实施护理,对于患者心理情绪缺乏深入的干预,这就使得部分患者在接受部分干预措施之后,心理情绪的改善效果始终无法达到理想的改善目标,进而导致患者在接受干预之后生活品质无法得到显著提升。

综上所述,医护人员在针对此类患者展开护理时,积极运用优质护理服务措施,可以有效降低患者在接受医护人员各项干预措施之后身体出现异常现象的概率,缓解患者多项不良情绪,进一步提升患者在接受治疗时的生活品质。

#### 参考文献:

- [1]葛明霞.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(23):126-127.DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.23.116.
- [2]夏国风.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(37):121.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2020.37.101.
- [3]刘亚辉.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(59):97.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.59.067.
- [4]李勇君.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(33):86-87.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.33.057.
- [5]张晓.优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果观察[J].内蒙古医学杂志,2018,50(12):1509-1511.DOI:10.16096/J.cnki.nmgxzz.2018.50.12.054.