

母婴床旁护理模式对于产科产妇护理的价值

覃 红

成都市第五人民医院 四川 成都 611130

【摘 要】目的: 研究分析母婴床旁护理模式对于产科产妇护理的价值。方法: 选取我院2021年6月-2023年2月期间收治的94例分娩产妇作为研究对象, 以随机抽签法分为观察组($n=47$, 采取母婴床旁护理模式)和对照组($n=47$, 采取常规护理模式)。对比两组的护理效果。结果: 从两组的产后恢复和泌乳情况、护理水平、护理满意度方面进行对比, 在护理后观察组的产后胃肠功能恢复、离床活动和初次泌乳时间都要短于对照组, 沐浴、抚摸、脐部护理和母乳喂养方面评分以及总满意度均是要高于对照组($P<0.05$)。结论: 在产科产妇护理中, 采取母婴床旁护理模式有着良好的应用优势。

【关键词】: 母婴床旁护理模式; 产科; 产妇护理; 应用价值

The Value of Maternal and Infant Bedside Nursing Model for Obstetrics and Maternity Care

Hong Qin

Chengdu Fifth People's Hospital Sichuan Chengdu 611130

Abstract: Objective: To study and analyze the value of maternal and infant bedside care mode in obstetric and postpartum care. Method: 94 postpartum women admitted to our hospital from June 2021 to February 2023 were selected as the study subjects. They were randomly divided into an observation group ($n=47$, using bedside care for mother and baby) and a control group ($n=47$, using routine care). Compare the nursing outcomes of the two groups. Result: A comparison was made between the two groups in terms of postpartum recovery and lactation, nursing level, and nursing satisfaction. After nursing, the observation group had shorter postpartum gastrointestinal function recovery, out of bed activity, and initial lactation time compared to the control group. The scores in bathing, touching, umbilical care, and breastfeeding, as well as overall satisfaction, were higher than the control group ($P<0.05$). Conclusion: In obstetric and postpartum care, adopting a mother baby bedside nursing model has good application advantages.

Keywords: Maternal and infant bedside care mode; Obstetrics Department; Maternal care; Application value

分娩是女性正常生理过程, 但是在分娩过程中, 受到分娩疼痛等因素的影响, 多数产妇会出现交感神经过度兴奋, 使得产生时间延长, 加之初产妇对分娩缺乏正确的了解, 在产前容易出现焦虑、抑郁等情绪, 对分娩造成一定的影响^[1]。因此, 采取有效的护理干预是由必要的。以往, 临床对于母婴护理多采用分离护理, 这样能够为产妇提供安静的休息环境, 并且还能够降低母婴感染的发生风险^[2]。近年来, 随着人们文化水平的提高, 对产后护理的需要逐渐提升, 产妇希望能够获取更加舒适、私密的护理服务。母婴床旁护理是一种新型护理模式, 这种护理模式贯彻母婴同室理念, 护理涵盖了母婴同室健康教育、床旁母婴和新生儿等多方面护理, 能够显著提升护理服务质量, 并且产妇及家属对母婴保健知识有着更加深刻的认识, 能够积极配合临床工作, 促使母婴生活质量的提升^[3]。鉴于此, 本次研究选取我院收治的分娩产妇采取母婴床旁护理模式, 分析其在产科产妇护理中的应用价值, 内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 6 月 -2023 年 2 月期间收治的 94 例分娩产妇展开分析, 参与研究的产妇按照随机抽签法分为 47 例观察组和 47 例对照组。观察组: 年龄上限 39 岁, 年龄下限 21 岁, 平均 (30.17 ± 2.65) 岁; 最短孕周 38 周, 最长孕周 41 周, 平均 (39.04 ± 1.20) 周; 初产妇、经产妇分别为 35 例、12 例。对照组: 年龄上限 38 岁, 年龄下限 22 岁,

平均 (30.25 ± 2.78) 岁; 最短孕周 39 周, 最长孕周 41 周, 平均 (39.26 ± 1.35) 周; 初产妇、经产妇分别为 33 例、14 例。两组基线资料比较无差异性 ($P>0.05$)。

纳入标准: (1) 参与研究的产妇均为单胎妊娠; (2) 临床资料无内容缺失; (3) 在医护人员详细讲解研究内容后, 均自愿参与研究并签字。

排除标准: (1) 合并妊娠期并发症, 如高血压、糖尿病等; (2) 存在精神疾病, 不具备正常沟通能力; (3) 肝肾等脏器功能异常。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理, 在护理过程中, 由专业护理人员为新生儿提供基础护理服务, 在此过程中, 产妇和家属不参与, 同时还需要安排专门的护理人员, 在整个产程期间为产妇提供基础护理。

1.2.2 观察组

观察组采取母婴床旁护理模式, 护理全过程均是在产妇床旁展开, 选择临床经验丰富的责任护士, 在到岗前需要接受系统培训, 在考核通过后, 才能够参与到母婴床旁护理中。方法如下: (1) 床旁健康教育: 在产妇入院后, 责任护士应当热情接待, 并向其介绍医院环境和相关医务人员, 让产妇能够尽快融入到新的环境中, 并告知产妇相关物品的准备, 合理饮食的关键性以及胎动的自我正确测量方法等, 以此来纠正产妇的错误认知, 使其对分娩知识

的认知水平提升。与此同时，还需要讲解母乳喂养的重要性，有助于母婴感情的培养，并促进新生儿生长发育。在分娩结束后，需要在产妇床旁向其讲解产后的保健知识，让产妇能够尽快恢复。(2)床旁沐浴：在新生儿娩出后的24小时，在产妇床旁对新生儿进行沐浴，母婴用品不可多人联用，以防止出现交叉感染。在沐浴过程中，产妇和家属需要参与到其中，或在床旁参观，护理人员向产妇和家属详细讲解新生儿的沐浴方法，通过亲身示教，让产妇能够掌握沐浴的正确方法。例如在头部清洗时，需要使用大毛巾，将新生儿的身体进行全面包裹，以防止受凉，然后再清洗头部。(3)脐部护理：在新生儿沐浴后，则需要开展脐部护理，使用棉签，蘸取少量护理液，对新生儿的脐部进行消毒，以肚脐为中心，逐渐向外进行螺旋消毒，直径以4cm为宜，确保脐部能够消毒完全。(4)床旁抚触护理：在新生儿沐浴和睡觉前后，均需要进行抚触护理，调整病房温度，保持在28℃为宜，并在病房内播放舒缓音乐，促进新生儿和产妇的身心放松，护理人员在床旁指导产妇正确的抚触方法，双手进行揉搓，确保手部温度适宜，将适量抚触油倒入至掌心，并进行适当揉搓，然后需要依次对新生儿的面部、胸部、腹部等位置进行抚触。(5)新生儿预防接种：向产妇讲解新生儿接种的相关知识，并发放宣传手册，在产妇同意并签字后，即可对新生儿展开评估，确定新生儿是否适合接种，在确定的情况下即可按照接种流程，为新生儿接种相关疫苗，在操作过程中，需要向产妇进行讲解，并告知其接种后的相关注意事项以及新生儿可能出现的不良反应等，让产妇能够积极配合接种工作，完成后发放疫苗接种卡，产妇需要签字确认。

1.3 观察指标

(1)比较两组产妇的产后恢复和泌乳情况，记录两组的肠胃功能恢复、离床活动和初次泌乳时间。

(2)比较两组产妇的护理水平，包括了沐浴、抚触、

脐部护理和母乳喂养，总分值均为100分，得分越高则代表着产妇的护理水平越高。

(3)比较两组的护理满意度，采用我院自制满意度问卷进行评估，量表分值范围在0-100分，得分超过90分即为满意，得分在60-89分即为基本满意，得分不足60分即为不满意。前两维度百分比相加之和即为总满意度。

1.4 统计学方法

将本次研究中观察组和对照组获取数据输入SPSS21.0系统软件中进行计算，以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计，以(%)进行计数统计，t检验和 χ^2 检验， $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组产妇的产后恢复和泌乳情况

产后的胃肠功能恢复时间观察组与对照组分别为(17.98±3.34)h、(22.56±3.27)h，离床活动时间分别为(14.45±2.26)h、(17.94±3.31)h，初次泌乳时间分别为(7.78±1.02)h、(10.52±2.16)h，上述时间均是观察组短于对照组($t=6.717$ 、 5.970 、 7.864 ， $P=0.000$ 、 0.000 、 0.000)。

2.2 比较两组产妇的护理水平

沐浴评分观察组与对照组分别为(81.27±3.06)分、(71.34±2.68)分，抚触评分分别为(79.88±2.10)分、(69.08±2.34)分，脐部护理评分分别为(85.96±2.18)分、(75.04±2.79)分，母乳喂养评分分别为(88.09±2.66)分、(82.17±2.61)分，上述各项护理评分观察组要显著高于对照组($t=16.736$ 、 23.549 、 21.144 、 10.891 ， $P=0.000$ 、 0.000 、 0.000 、 0.000)。

2.3 比较两组的护理满意度

由表1可知，观察组的满意、基本满意例数28例、17例，对照组24例、14例，观察组总满意度95.74%显著高于对照组80.85%($P < 0.05$)。

表1 比较两组的护理满意度[n(%), 例]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	47	28 (59.57)	17 (36.17)	2 (4.26)	45 (95.74)
对照组	47	24 (51.06)	14 (29.79)	9 (19.15)	38 (80.85)
χ^2		-	-	-	5.045
P		-	-	-	0.025

3 讨论

在产科护理中产后母婴护理一直是重难点，护理质量的优劣将直接影响到母婴安全。产后护理的目的在于，加快产妇的产后恢复进程，为新生儿的健康成长提供安全保障。以往，临床主要采取常规护理，这种护理模式时间产妇和新生儿进行分离护理，母婴的分离时间较长，对母婴情感交流不利，并对早期母乳喂养产生不良影响，护理的重点在于理论知识的讲解，并未做到亲身示范，导致产妇对知识的掌握不佳，无法正确掌握护理技能^[4]。母婴床旁护理是一种新型护理模式，多数初产妇对新生儿照护缺乏相关经验，通过母婴床旁护理，能够为产妇提供针对性的新生儿护理指导，促使护理风险大幅度降低^[5]。

母婴床旁护理模式中，护理服务与产妇的护理需求更加贴合，护理充分体现了以人为本的护理理念，护理的各项服务均在产妇的床旁展开，母婴之间的接触时间增加，

能够更好地培养母婴感情，同时针对产妇的需求，尽可能予以满足，从而提升了护理满意度^[6]。本次研究结果显示，观察组的护理总满意度显著高于对照组($P < 0.05$)，表明与常规护理相比较，母婴床旁护理与产妇的护理需求符合度更高。

母婴床旁护理是在产妇围产期内提供母婴同室护理，使得母婴能够获取连续性护理服务，在护理过程中，向产妇进行床旁知识宣教，纠正错误认知的同时，产妇对母婴知识的了解程度提升，并强化产妇的护理技能指导，包括了母乳喂养、新生儿护理技能等，产妇能够掌握基础护理技巧，提升了护理水平^[7]。在床旁健康宣教过程中，在围产期的各个时间段，采取针对性的床旁宣教，产妇对分娩过程、母婴保健知识等有了更加全面的了解，能够促进产妇行为转变^[8]。与此同时，通过床旁新生儿沐浴、抚触、脐部护理等，采取一对一的指导方式，向产妇讲解新生儿

的相关护理知识和操作方法,使得产妇的新生儿护理水平得到有效提升^[9]。并且,床旁护理并未一蹴而就,需要制定针对性的护理方案,为产妇提供全面、科学的健康教育和护理技能指导,在潜移默化中改变产妇的认知,逐渐掌握母婴知识和护理技能。本次研究结果显示,观察组产妇的沐浴、抚摸、脐部护理和母乳喂养方面评分均要明显高于对照组($P < 0.05$),由此表明,母婴床旁护理能够提高产妇的护理水平,产妇能够更好地开展母婴护理保健。此外,本次研究还发现,观察组的产后恢复和泌乳状况都要优于对照组($P < 0.05$)。究其原因在于,在母婴床旁护理中,通过早期吮吸和母乳喂养,促进了新生儿的神经功能发育,同时产妇的肠道功能得到显著改善,对新生儿免疫能力提高起到了促进作用,并缩短产妇的产后恢复时间,通过抚摸能够降低并发症的发生风险,对母婴健康有着积极作用^[10]。

综上所述,在产科产妇护理中,采取母婴床旁护理具有较高的可行性和有效性,护理以母婴为中心,贯彻人文关怀理念,能够尽可能地满足产妇、新生儿及家庭的多方面护理需求,有助于母婴情感的增进,并提升产妇的护理水平,产妇能够为新生儿提供更加专业的照护,具有较高的推广价值。

参考文献:

- [1] 韩蓉,柴嘉,张小艳.母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的影响[J].贵州医药,2021,45(5):819-820.
- [2] 贾莉.母婴床旁护理联合家庭协同护理模式对初产妇产后心理和生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(2):170-172.
- [3] 李倩.母婴床旁护理管理在初产妇中对降低产后抑郁发生率的重要性[J].黑龙江中医药,2021,50(5):289-290.
- [4] 张海颜,麦美红,李敏婷.在初产妇产后护理中应用母婴床旁护理对于提高母乳喂养成功率及降低并发症发生率的作用观察[J].医学食疗与健康,2022,20(2):163-165,172.
- [5] 王小燕.母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及对加强产妇分娩后恢复效果的作用分析[J].糖尿病天地,2022,19(8):202-203.
- [6] 肖敏,杨淑萍,霍秀杰.母婴床旁护理对自然分娩初产妇自护能力及育婴水平的影响研究[J].中国保健营养,2022,32(13):61-63.
- [7] 侯荣,王妙华,程亚平.母婴床旁干预对初产妇母乳喂养知识的掌握及纯母乳喂养率的影响[J].贵州医药,2022,46(1):148-149.
- [8] 罗彬.母婴床旁护理联合亲情化干预对初产妇自我保健能力和新生儿照护技能的影响[J].全科护理,2020,18(27):3661-3663.
- [9] 杨素君.母婴床旁护理对初产妇自我护理能力及护理满意度的作用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):5,22.
- [10] 许爱娣,邓秋艳,钟金慧,等.母婴床旁护理模式对产妇及家属满意度影响的临床研究[J].心电图杂志(电子版),2020,9(3):269-270.