

细节护理在老年人健康体检护理中的应用

夏童 许国琼*

重庆医科大学附属第二医院 健康医学中心 重庆 400000

【摘要】目的：观察在对老年人健康体检护理过程中将细节护理干预进行运用的作用。方法：选择2022年2月至2023年1月在本医院进行健康体检老年人68例为对象，按照数字表排序分组的方式划分对照组（34例，体检期间接受常规护理服务）和观察组（34例，接受细节护理服务）。分析护理效果。结果：对比主要体检项目用时，观察组短于对照组， $P<0.05$ 。对比两组检查过程中各护理环节质量，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。对比护理满意度以及检查期间心理状态，观察组具备优势， $P<0.05$ 。结论：在老年人健康体检过程中为其开展细节护理干预，可以缩短体检用时，提升体检期间护理质量。

【关键词】：细节护理；老年人健康体检；体检项目用时；心理状态

The Application of Detail Nursing in Elderly Health Examination Nursing

Tong Xia Guoqiong Xu*

Chongqing Medical University Affiliated Second Hospital Health Medical Center Chongqing 400000

Abstract: Objective: To observe the effect of applying detailed nursing interventions in the process of elderly health examination and nursing. Method: A total of 68 elderly patients who underwent health examinations in our hospital from February 2022 to January 2023 were selected as the subjects. They were divided into a control group (34 patients, who received routine nursing services during the examination period) and an observation group (34 patients, who received detailed nursing services) according to a numerical table. Analyze the effectiveness of care. Compared with the main physical examination items, the observation group had a shorter duration ($P<0.05$) compared to the control group. Comparing the quality of each nursing process between the two groups, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). Compared with nursing satisfaction and psychological status during the examination, the observation group had an advantage, $P<0.05$. Conclusion: Implementing detailed nursing interventions during the health examination process for the elderly can shorten the examination time and improve the quality of care during the examination period.

Keywords: Detail care; Health examination for the elderly; Duration of physical examination items; Mentality

健康体检为当前检查机体健康水平的主要方式，若存在有潜在疾病，可以达到早期确诊的目的，降低病症对人体健康造成的影响。随着居民生活质量水平的不断提升，健康意识也在不断增加，进行健康体检的人员数量存在有明显增加趋势^[1-2]。老年人因机体各方面功能均存在有不同程度衰退的情况，免疫力降低，且多数老年人伴随存在有慢性疾病。定期进行健康体检，可以对老年人身体各方面健康水平进行反应，对应保障老年人健康存在有重要作用^[3]。为有效提升老年人健康体检过程中各体检患者医疗服务质量，需做好对应护理工作。本次研究就主要对细节护理干预在老年人健康体检中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年2月至2023年1月在本医院进行健康体检老年人68例为对象，按照数字表排序分组的方式划分对照组（34例，体检期间接受常规护理服务）和观察组（34例，接受细节护理服务）。在老年人组成方面，对照组中男性18例，女性16例，年龄在61—79岁间，均值为 (69.44 ± 1.23) 。观察组中男性19例，女性15例，年龄在62—78岁间，均值为 (68.84 ± 1.47) 。对比基本数据， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在体检过程中，护理人员为其开展常规护理服

务。结合老年人体检项目，做好体检前的各方面准备与讲解工作，告知老年各检查项目的作用以及大致流程等，增加老年人对自身体检项目的认知。并协助体检者按照引导单快速到对应检查室开展检查。在检查过程中，做好常规健康指导工作，安抚好体检者心理状态，对于体检者存在的各方面疑问，护理人员需耐心为其进行解答。在对观察组进行护理时，则需要将细节护理干预进行运用，干预措施如下：（1）保持良好的护理形象。在对老年体检者进行护理的过程中，护理人员需保持良好的形态态度，耐心和老年人沟通的过程中需要保持语气温和，态度大方得体，促使老年人可以感受到亲切感。（2）提供良好的体检环境。老年人在体检的过程中，护理人员需要为其提供舒适的环境。可以在休息室放置关于常见疾病预防的科普资料，便于老年人进行阅读和查阅。且休息室需及时通风换气，保障室内空气质量。并合理调控检查休息室内温度和湿度。

（3）注重和体检者的沟通。在进行体检前，多数老年人对体检项目缺乏认知，且体检环境较为陌生，会促使体检者存在有不同程度的不适感。同时，出于对体检结果的担忧或者顾虑部分体检项目会对机体造成副作用等，很容易导致老年人存在焦虑、紧张的情绪。因此，护理人员需做好体检前和老年人的沟通工作，按照体检者容易理解的方式，耐心为其讲解各个检查项目的目的以及检查流程等，并交

代在检查过程中的细节问题等。结合以往体检工作的开展情况,评估在体检过程中老年人可能出现的突发性情况等,并提前制定好对应处理措施。(4) 体检过程中护理。在老年人到达检查室后,护理人员需要对体检者的各方面信息进行核对,并提前检查好在体检过程中需要使用的各类设备等,确保各类设备均处在正常的状态。且检查过程中需做好老年人体位指导工作,在不影响体检操作的情况下,可以促使体检者处在最舒适的体位。并准确分析在体检过程中,老年人血压、心率以及护理等方面指标的变化情况,及时评估是否存在异常,以便及时进行处理。在进行采血等操作前,需准确了解老年人是否存在有晕针或者晕血的情况,并通过语言引导的方式帮助老年人进行放松,适当和老年人进行交流对其注意力进行转移。在采血完成后,可指导患者适当饮食,避免老年人出现低血糖等症状。(5) 体检后护理。在体检结束后,护理人员需要耐心为老年人健康在早期饮食以及生活等方面需要注意的问题。并做好老年人心理干预工作,指导老年人耐心等待结果,避免其存在有焦虑、紧张等心理。并为体检者建立健康管理档案,针对老年人的各方面体检结果进行准确记录,并结合体检结果做好对应的健康指导工作。促使老年人结合自身健康水平,在后续生活中保持科学的饮食习惯,生活习惯等,并积极开展运动锻炼。

1.3 观察指标

(1) 时间指标对比。在研究中需对两组老年人在体检过程中 CT 检查、尿常规、抽血、B 超以及心电图检查用时进行统计。(2) 护理质量分析。按照百分制对两组对象在体检过程中护理质量进行分析,包括体检舒适度、体检时间、体检环境、技术水平。(3) 心理状态分析。借助 SDS、SAS 量表对两组对象在检查过程中的负面情绪进行分析。(4) 护理满意度统计。对比两组对象在检查过程中护理满意度。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值 \pm 标准差表示,t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

表 1 两组体检过程中满意度对比 [n,(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	34	20 (58.82)	12 (35.29)	2 (5.88)	32 (94.12)
对照组	34	15 (44.12)	12 (35.29)	7 (20.59)	27 (79.41)
χ^2	-	6.427	0.000	11.425	11.425
P	-	0.001	1.000	0.001	0.001

3 讨论

老年人因机体各方面功能均存在有不同程度衰退的情况,抵抗力降低,且受到不健康生活习惯或者饮食等方面饮食的作用,会导致其出现各类疾病的几率增加。定期进行健康体检,可以极为直观的对老年人健康水平进行反应,对于潜在疾病患者,在体检的过程中可以及时发现疑似病变,达到帮助老年人迅速确诊的目的,及时得到针对性治疗,降低病症对患者健康所造成的影响^[4-5]。

老年人在进行健康体检的过程中,为帮助老年人可以在短时间内顺利完成各方面检查工作,体检中心护理人员需进一步完善对老年体检者的护理工作。将细节护理模式

2 结果

2.1 体检时间统计

在 CT 检查时间上,观察组为 (18.93 \pm 3.12) min,对照组为 (29.93 \pm 2.73) min,对比 $t=10.082$, $P=0.001 < 0.05$ 。在尿常规检查检查时间上,观察组为 (12.45 \pm 1.83) min,对照组为 (24.03 \pm 2.34) min,对比 $t=14.283$, $P=0.001 < 0.05$ 。在抽血时间上,观察组为 (13.75 \pm 2.01) min,对照组为 (28.83 \pm 1.74) min,对比 $t=12.124$, $P=0.001 < 0.05$ 。在 B 超检查时间上,观察组为 (17.45 \pm 2.11) min,对照组为 (31.03 \pm 1.99) min,对比 $t=10.022$, $P=0.001 < 0.05$ 。在心电图检查时间上,观察组为 (12.34 \pm 2.75) min,对照组为 (23.04 \pm 1.99),对比 $t=14.283$, $P=0.001 < 0.05$ 。

2.2 两组检查质量对比

在体检舒适度评分上,观察组为 (93.23 \pm 1.83),对照组为 (83.02 \pm 1.92),对比 $t=10.028$, $P=0.001 < 0.05$ 。在体检时间评分上,观察组为 (90.02 \pm 1.74),对照组为 (80.11 \pm 1.74),对比 $t=12.124$, $P=0.001 < 0.05$ 。在体检环境评分上,观察组为 (93.74 \pm 1.45),对照组为 (81.35 \pm 1.89),对比 $t=13.028$, $P=0.001 < 0.05$ 。在技术水平评分上,观察组为 (90.03 \pm 1.81),对照组为 (82.02 \pm 1.75),对比 $t=10.232$, $P=0.001 < 0.05$ 。

2.3 两组心理状态分析

干预前,观察组 SDS 量表评分为 (60.45 \pm 1.45),对照组为 (59.97 \pm 1.61),对比无差异, $t=1.744$, $P=0.525 > 0.05$ 。观察组 SAS 评分为 (62.63 \pm 1.61),对照组为 (62.57 \pm 1.71),对比无差异, $t=1.252$, $P=0.527 > 0.05$ 。干预后,观察组 SDS 量表评分为 (38.45 \pm 1.71),对照组为 (46.58 \pm 1.585),对比, $t=13.425$, $P=0.001 < 0.05$ 。观察组 SAS 评分为 (36.45 \pm 1.72,对照组为 (47.81 \pm 1.64),对比, $t=13.425$, $P=0.001 < 0.05$ 。

2.4 两组护理满意度对比

统计两组在体检过程中护理满意度,观察组高于对照组, $P < 0.05$,详见下表 1。

运用到老年人健康体检的过程中逐步被体检科重视^[6-7]。在该护理模式的作用下,结合老年人的具体特点以及体检中心的各方面情况,为其开展针对性护理支持,可以促使老年人在体检的过程中得到最为全面且针对性的护理支持^[8-9]。护理人员保持良好护理形象,并为体检者提供良好的体检环境,可以增加其在体检过程中的舒适感。做好与老年人的沟通工作,可以及时了解老年人在体检过程中的护理需求,便于护理人员为老年人在体检过程中提供针对性护理服务。在体检过程中,优化各方面护理操作,可以促使体检工作更加顺利开展,缩短体检用时^[10-11]。在体检完成后,做好对老年人的指导工作,帮助老年人以正确的心态等待

结果。同时,护理人员为老年人建立健康管理档案,并结合检查结果做好对应的健康指导工作,可以帮助老年人在后续生活中保持科学的生活方式以及饮食习惯,提升健康水平^[12-13]。在本次研究中,观察组老年人在体检过程中则接受细节护理,对比可以发现该护理模式的作用下,可以缩短体检时间,提升体检过程中各个环节护理质量,并缓解老年人在体检过程中的负面情绪,增加其对体检科各方面护理工作的满意度。

综合本次研究,在对老年人健康体检护理过程中可以将细节护理干预进行运用,保障对老年人体检护理的综合质量。

参考文献:

- [1] 路鑫,张幽姬,杨群.细节护理在门诊体检采血室护理工作中的效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(02):179.
- [2] 苏涛,陶艳玲.人性化细节护理在健康体检者中的应用效果观察[J].中国社区医师,2023,39(02):126-128.
- [3] 曾妍妍,黄雪娟,王义涛.基于细节护理的强化沟通技巧在健康体检中的应用及对睡眠的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(12):2424-2427.
- [4] 潘爱英.细节护理在体检科工作中的应用分析[J].中国卫生标准管理,2021,12(22):129-132.
- [5] 梁翠婵.细节护理干预对体检者的依从率、满意度及体检耗时的影响[J].黑龙江科学,2021,12(12):58-59.
- [6] 左娟,柏丽.细节护理在健康管理中心护理服务中的应用及体检满意率分析[J].中国社区医师,2021,37(16):163-164.
- [7] 池萍.细节护理在体检中心查体中的应用效果及满意度评价[J].贵州中医药大学学报,2021,43(03):62-63+103.
- [8] 庞雁霞,孙春华,庄佳佳.细节护理干预对体检中心受检者护理满意度及随访依从性的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(07):14-16.
- [9] 丁懿文,袁娟娟,方星.细节护理对体检者依从度及护理满意度的影响评价研究[J].当代临床医刊,2021,34(01):68+99.
- [10] 郭姗姗,李倩,叶奇.分析细节护理对改善体检者依从度、提高护理满意度的实际价值[J].心理月刊,2020,15(23):100-101+103.
- [11] 袁娟娟.基于细节护理服务在体检中心中实施对受检者满意度和随访依从性影响[J].心理月刊,2020,15(22):178-179.
- [12] 宋君宁,王丹丹,谭晶晶.细节护理对改善体检者依从度、提高护理满意度的价值[J].黑龙江医药科学,2020,43(05):146-147.
- [13] 蒋雯婷.人性化细节护理对门诊健康体检者遵医行为候诊情绪的影响[J].基层医学论坛,2020,24(27):3897-3898.