

眼部整形手术的整体护理措施及效果探讨

徐冰运

济南伊美尔整形美容医院 山东 济南 250000

【摘要】目的：分析眼部整形手术的整体护理措施及效果。方法：以我院2020年1月至12月内收治的80例眼部整形手术患者为本次研究对象，并以随机数字法分为常规组（40例，常规护理）和观察组（40例，整体护理），对比分析两组患者术后并发症发生率对护理服务的满意度评价。结果：（1）观察组患者的并发症发生率显著低于常规组（ $P < 0.05$ ）；（2）两组患者护理干预前的SAS、SDS、WHOQOL-100等评分均无对比差异（ $P > 0.05$ ），但护理干预后的观察组患者SAS、SDS等评分均显著低于常规组（ $P < 0.05$ ），而WHOQOL-100评分均显著高于常规组（ $P > 0.05$ ）；（3）观察组患者对护理服务的满意度评价显著高于常规组（ $P < 0.05$ ）。结论：对眼部整形手术患者实施整体护理，可取得理想护理效果。

【关键词】：眼部整形手术；临床护理；整体护理措施

Discussion on Holistic Nursing Measures and Effects of Eye Plastic Surgery

Bingyun Xu

Jinan Yimeier Plastic and Cosmetic Hospital Shandong Jinan 250000

Abstract: Objective: To analyze the overall nursing measures and effects of eye plastic surgery. Methods: 80 patients with eye plastic surgery admitted to our hospital from January to December 2020 were selected as the subjects of this study. They were randomly divided into a conventional group (40 cases, conventional nursing) and an observation group (40 cases, overall nursing) using a numerical method. The evaluation of postoperative complications and satisfaction with nursing services in the two groups was compared and analyzed. Results: (1) The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the conventional group ($P < 0.05$); (2) The SAS, SDS, and WHOQOL-100 scores of the two groups before nursing intervention were not significantly different ($P > 0.05$), but the SAS, SDS, and other scores of the observation group after nursing intervention were significantly lower than those of the conventional group ($P < 0.05$), while the WHOQOL-100 scores were significantly higher than those of the conventional group ($P > 0.05$); (3) The evaluation of patients' satisfaction with nursing services in the observation group was significantly higher than that in the conventional group ($P < 0.05$). Conclusion: Implementing holistic nursing care for patients undergoing eye plastic surgery can achieve ideal nursing results.

Keywords: Eye plastic surgery; Clinical nursing; Holistic care measures

近年来，随着社会经济的不断发展，大众生活质量的上升，使民众在日常生活中将注意力从“日常温饱”转移到了“面部美观”上，这也使得医美事业得到快速发展。其中眼部整形手术为美容整形项目中的重要组成部分（主要包括对上下眼睑、眼眉等部位的美容整形），但整形手术属于开创性外科手术，再加上眼部功能脆弱，故而，眼部整形手术患者的围术期护理质量要求较之其他外科手术更高^[1-2]。而当前临床对于此类患者的临床护理以基础指导为主，虽有一定护理效果，但缺乏全面性、系统性，难以取得理想的护理效果。整体护理是指以患者重点，结合患者治疗与护理需求而开展的具有全面性特点的护理模式，将其用于眼部整形手术患者的围术期护理中，可取得理想护理效果^[3-4]。基于此，本文就眼部整形手术的整体护理措施及效果展开研究，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

将我院2020年1月至12月内收治的80例眼部整形手术患者纳入本次研究，并以随机数字法分为常规组和观察组（每组各40例）。常规组中男女构成比分别为7:43；年龄段在18~35岁，平均（27.25±3.98）岁；手术类型：上睑

松弛矫正术8例、下睑袋矫正术10例、单纯重睑术19例、上睑松弛并下睑袋矫正术3例。观察组中男女构成比分别为6:44；年龄段在18~35岁，平均（27.19±4.02）岁；手术类型：上睑松弛矫正术9例、下睑袋矫正术8例、单纯重睑术20例、上睑松弛并下睑袋矫正术3例。两组患者上述基础资料无统计学差异（ $P > 0.05$ ），同时本研究取得所有研究对象的知情同意书与伦理委员会批准文件

纳入标准：（1）均满足眼部整形手术指征（无凝血障碍）；（2）受教育程度均为初中及以上，具有良好的沟通能力；（3）无免疫系统疾病、中枢神经系统损伤。

排除标准：（1）合并严重眼部病理畸形者；（2）存在认知障碍或精神病史者；（3）中途退出研究者（如转院、失联）。

1.2 方法

1.2.1 常规组

此组患者实施常规护理，即根据患者手术情况，指导患者遵医嘱使用消炎药，并叮嘱患者围术期内日常注意事项（如日常清淡饮食及减少用眼、避免揉眼等）、复诊时间等。

1.2.2 观察组

此组患者实施整体护理，具体措施为：①术前：患者

入组后与患者进行全面的健康教育,告知患者手术具体时间、流程、术前配合措施等,并告知术后常见并发症及防治措施,且在对患者进行健康教育期间,根据患者的肢体语言、精神表现、提问等评估患者的心理状态,对于存在负面情绪的患者给予个性化心理安抚,且耐心做好术前解释工作,避免患者期望脱离现实。其次,在整个健康教育期间,护理人员应保持耐心、热情,对患者进行正确引导,促使患者及家属均积极配合术前准备工作。②术后:在手术完成后,护理人员应指导患者局部冷敷 4~6h,并遵医嘱使用消肿止痛的药物,且根据患者手术蕾西实施对应包扎,并叮嘱患者术后避免挤眼、用力揉眼、外力冲击等,尤其叮嘱不可私自去除敷料。在日常换药过程中,严格遵守无菌原则,且护理人员还应与患者进行详细沟通,询问患者当前眼部感受,并观察创口是否存在渗液、出血、渗血等情况。并观察皮瓣移植术患者的皮瓣成活情况。最后,对于术后出现轻微不适反应(如发热、疼痛)的患者,在排除感染风险后,可通过加强沟通交流,耐心消除患者心理应激反应。并叮嘱患者尽量处于干净、整洁、舒适休养环境中,其日常饮食也应以新鲜蔬果及高维生素、矿物质的食物为主,以此促进切口快速愈合及消肿。

1.3 观察指标

(1) 统计对比两组患者住院期间眼睑瘙痒感、眼刺激感、结膜充血、眼睑炎等并发症发生率。

(2) 以焦虑自评量表(substation automation system,

表 1 两组患者并发症发生率对比 [n,(%)]

组别	例数	眼睑瘙痒感	眼刺激感	结膜充血	眼睑炎	总发生率
常规组	40	3 (7.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	6 (15.00)
观察组	40	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
χ^2	-	-	-	-	-	6.486
P	-	-	-	-	-	0.011

2.2 两组患者护理干预前后的 SAS、SDS、WHOQOL-100 等评分分析

两组患者护理干预前的 SAS、SDS、WHOQOL-100 等评分均无对比差异 ($P > 0.05$),但护理干预后的观察组

SAS)、抑郁自评量表(sudden death syndrome, SDS)量表评定两组患者护理干预前后(入组时及出院时)的焦虑及抑郁等负面情绪的评分,两个量表均包含 20 个条目,每个条目 1~4 分,总分 80 分,分值与焦虑、抑郁情绪严重程度呈正比。

(3) 以世界卫生组织生存质量测定量表(world health organization's quality of Life questionnaire-100,WHOQOL-100)评定两组患者护理干预前后(入组时及出院时)的生活质量,满分 100 分,分值越高,生活质量越高。

(4) 以本院自制 80 分制护理干预满意度评分量表在患者出院时进行问卷调查,评分与满意度呈正比,满意 ≥ 75 分;较好 70~74 分;一般 69~61 分;较差 ≤ 60 分;总满意率 = (满意 + 较好 + 一般) / 所有例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对本研究所有相关数据进行处理,并发症发生率及护理满意度评价 [n,(%)] 表述开展 χ^2 检验,护理干预前后的 SAS、SDS、WHOQOL-100 等评分 ($\bar{x} \pm s$) 表述开展 t 值检验, $P < 0.05$ 即表明有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生率分析

观察组患者的并发症发生率显著低于常规组 ($P < 0.05$),详情见表 1:

患者 SAS、SDS 等评分均显著低于常规组 ($P < 0.05$),而 WHOQOL-100 评分均显著高于常规组 ($P > 0.05$)。详情见表 2:

表 2 两组患者治疗前后的 SAS、SDS、WHOQOL-100 等评分对比 (分)

时间	组别	SAS	SDS	WHOQOL-100
护理前	常规组(n=40)	53.13 $\pm$ 10.25	52.34 $\pm$ 10.74	55.63 $\pm$ 10.57
	观察组(n=40)	53.09 $\pm$ 10.17	52.96 $\pm$ 10.29	55.59 $\pm$ 10.74
t	-	0.018	0.264	0.017
P	-	0.986	0.793	0.987
护理后	常规组(n=40)	32.61 $\pm$ 5.74*	35.65 $\pm$ 7.95*	77.63 $\pm$ 6.37*
	观察组(n=40)	26.95 $\pm$ 4.85*	27.43 $\pm$ 5.17*	88.89 $\pm$ 5.17*
t	-	4.764	5.482	8.680
P	-	0.000	0.000	0.000

注: * 表示与同组护理干预前对比 $P < 0.05$ 。

2.3 两组患者对护理服务的满意度评价分析

观察组患者对护理服务的满意度评价显著高于常规组 ($P < 0.05$),详情见表 3:

表 3 两组患者对护理服务的满意度评价对比 [n,(%)]

组别	例数	满意	较好	一般	较差	总满意率
常规组	40	3 (7.50)	10 (25.00)	20 (50.00)	7 (2.50)	33 (82.50)
观察组	40	19 (47.50)	13 (32.50)	7 (2.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
χ^2	-	-	-	-	-	5.000
P	-	-	-	-	-	0.025

3 讨论

眼部整形手术属于临床常用整形手术类型, 不仅可改变面部容貌美观, 还可对眼部结构损伤、畸形等患者起到显著疗效, 但当前临床对于此类患者的临床护理主要根据患者疾病、手术特点开展, 虽有一定护理效果, 但忽视对患者心理及生理需求的干预, 难以取得理想护理效果^[5]。

整体护理是以患者为中心, 结合患者具体病情、治疗方案, 为患者提供具有整体性、全面性的优质护理服务的新型护理模式。将其用于眼部整形手术患者的临床护理中, 可结合患者的日常饮食、疾病、情绪及生活等各个方面的护理需求, 为患者开展全方位护理干预, 以此达到降低患者术后并发症, 保障患者预后效果的护理目标, 并以此明确的护理效果取得较高的护理满意度评价^[6]。

整体护理措施通过术前对患者的全面健康教育与心理干预, 可有效提升患者对自身手术情况(如效果、预后等)及风险等有明显认知, 在积极配合术前准备工作, 以平和心态接受手术的同时, 为术后的护理干预奠定基础。而术后护理人员通过结合患者的手术类型、恢复进程等开展的个体指导、饮食指导、日常注意事项指导等一系列干预措施, 可有效保障患者预后, 加快患者康复^[7-8]。尤其是术后, 护理人员以动态评估和监测患者的心理状态, 并对其开展个性化心理评估, 则可持续稳定患者情绪, 且显著消除患者负面情绪, 促使患者以良好心态积极配合与遵从术后指导, 从而进一步加快患者康复, 并以此形成良性循环, 达到理想护理效果, 且以其明确的康复效果促使患者快速恢复正常生活, 从而提升生活质量^[9-10]。最后再以上述明确的降低并发症和预后保障等护理效果, 以及护理人员开始心理干预对充分尊重等, 取得较高护理满意度评价。

综上所述, 对眼部整形手术患者实施整体护理, 可有效降低患者并发症发生率, 降低患者负面情绪及提升生活质量, 在取得理想护理效果的同时, 提高患者对护理服务的满意度评价。

参考文献:

- [1] 侯俊杰, 张诚, 刘畅, 等. 松解深层瘢痕粘连改善眼部不适的重睑修复术临床体会 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2023, 34(1): 11-12, 33.
- [2] 吴宇航, 何志, 余震, 等. 先天性睑内翻合并内眦赘皮及单睑的一体化手术治疗效果观察 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2023, 34(2): 113-115.
- [3] 李博乐, 毛詹稼, 李庆林. 眼轮匝肌折叠缩短术治疗退行性下睑内翻的效果 [J]. 中华眼外伤职业眼病杂志, 2022, 44(11): 868-873.
- [4] 王越, 李洋, 侯志嘉, 等. 眼睑分裂痣的新分类法及整复手术效果 [J]. 中华眼科杂志, 2022, 58(9): 676-681.
- [5] 贺千珍. 眼部整形美容手术患者心理特征与围手术期护理 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(36): 212.
- [6] 苏霞. 医学美容方法缝合 168 例眼睑裂伤的临床疗效与护理分析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(10): 255-256.
- [7] 张超, 刘春平. 眼部整形美容手术患者心理疏导中的沟通艺术探讨 [J]. 中国美容医学, 2020, 29(1): 137-140.
- [8] 魏建萍. 整体护理对结核病患者护理效果观察 [J]. 现代养生, 2023, 23(6): 476-478.
- [9] 梁柳红, 袁秀英, 史清梅. 手术室整体护理模式对腰椎间盘突出患者的影响 [J]. 现代养生, 2023, 23(6): 473-475.
- [10] 杨乔. 整体护理对胰腺癌患者治疗依从性和术后康复的影响 [J]. 现代养生, 2023, 23(6): 458-460.