

产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析

袁丽娟 黄 仙

贵州医科大学附属医院 贵州 贵阳 550004

【摘 要】：目的：探究产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析。方法：抽取本院 2021 年 12 月～2022 年 11 月期间妇产科产妇 88 例，根据互联网系统随机抽取方式选取其中 44 例，进行常规护理干预，即常规组。则剩下 44 例产妇实施产房早期护理干预，即观察组。最后并对两组产妇进行统计分析产妇母乳喂养情况、产后泌乳量情况以及产房早期护理干预满意度进行统计分析。结果：经过比较分析，观察组产妇的产妇母乳喂养情况明显优于常规组产妇；观察组产妇产房早期护理干预满意度情况明显高于常规组产妇；观察组产妇产后泌乳量情况对于常规组有显著提升，且两组基础数据有显著差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。结论：产房早期护理干预对产后母乳喂养具有良好影响，能够提高产妇护理干预满意度、母乳喂养情况以及产后泌乳量。

【关键词】：产房早期护理；母乳喂养；影响分析

Analysis of the Effects of Early Care Interventions in the Delivery Room on Postnatal Breastfeeding

Lijuan Yuan Xian Huang

Guizhou Medical University Affiliated Hospital Guizhou Guiyang 550004

Abstract: Objective: To analyze the effects of early care interventions in the delivery room on postnatal breastfeeding. Methods: During the period of December 2021~November 2022, 88 cases of obstetrics and gynecology were selected in our hospital, and 44 of them were randomly selected according to the Internet system for routine nursing intervention, that is, routine group. The remaining 44 women were provided with early care intervention in the delivery room, that is, the observation group. Finally, the two groups were statistically analyzed, and the breastfeeding status, postpartum milk production and satisfaction of early nursing intervention in the delivery room were statistically analyzed. Results: After comparative analysis, the breastfeeding status of women in the observation group was significantly better than that in the conventional group. The satisfaction rate of early nursing intervention in the delivery room of women in the observation group was significantly higher than that of women in the conventional group. The postpartum milk production of the observation group was significantly improved in the conventional group, and the basic data of the two groups were significantly different ($P < 0.05$), which was statistically significant. Conclusion: Early care interventions in the delivery room had a positive effect on postnatal breastfeeding and improved maternal care intervention satisfaction, breastfeeding status, and postnatal milk production.

Keywords: Early care in the delivery room; Breastfeeding; Impact analysis

母乳是新生儿最为天然也是最有营养的物质，它不但可以作为新生儿营养支持的重要来源，还可以帮助新生儿健康成长，还可以在持续强化新生儿体质的同时，尽可能地减少产妇分娩后乳腺和感染等并发症的发生率。因为，在分娩过程中，产妇会因为过度的疼痛和疲劳，导致产后泌乳延迟，从而导致很多人无法进行正常的母乳喂养，而母乳恰好是新生儿的最好的营养补充食品，而且 WHO 的调查报告也表明，母乳喂养是新生儿最适合食品^[1]。为了提升产妇产后母乳喂养的信心和成功率，一些临床专家认为，母乳喂养也可以在一定程度上减轻产后贫血、阴道出血等许多不良症状，是目前医学界公认的最具优势的新生儿喂养方式。但是在现实生活中，因为母亲担心自己的体型，以及其他一些原因，使得全母乳喂养的比例在不断地降低^[2]。本次研究通过对我院产妇进行产房早期护理干预，并与传统照护方法进行比较，以期提高产妇产后哺乳成功率，从而促进新生儿的健康成长，作出以下详细报告：

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取本院 2021 年 12 月～2022 年 11 月期间妇产科产妇 88 例，根据互联网系统随机抽取方式选取其中 44 例，进行常规护理干预，即常规组。则剩下 44 例产妇实施产房早期护理干预，即观察组。常规组中，年龄 23～31 岁，平均年龄为（26.76±5.85）岁。怀孕时间 30～35 周，平均时间（32.71±2.46）周。观察组中，年龄 25～34 岁，平均年龄为（27.34±7.91）岁。怀孕时间 28～34 周，平均时间（33.71±1.27）周。选择研究对象的标准包括：①产妇乳房、乳头正常发育；②新生儿健康正常；③产妇的情绪稳定，可以正常的沟通；④排除了哺乳禁忌症的产妇；⑤没有哺乳的经验。⑥均自愿参加本次研究，并签署了同意书。经统计两组产妇怀孕年龄、文化程度、体温以及怀孕时间等基本资料无明显差异，因此不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对两组孕妇进行了常规的护理，在此基础上，通过护理人员对产妇进行详细介绍，并对产妇进行详细的了解，同时对产妇提出的问题进行了详细的解答。观察组以上述方法为基础，对产妇实施早期乳腺护理干预，具体为：

(1) 对产房进行环境护理。护理人员要保证产房的清洁度和舒适，要定期、定时地清理产房，要对产房中的一切物品要及时地进行严格的消毒，还要保证产房中空气流通；为了防止粉尘和其他污染物质对母子的呼吸质量造成影响，清洁产房时应尽量温柔，或者在清洁之前，把母子换到已经清洁干净产房；要保证产房及周边环境宁静，要注意产房内灯光柔和，做好各项抗感染预防工作^[3]。

(2) 对产妇进行心理护理。与已经经过多次分娩，并且有丰富母乳喂养经验的产妇相比，部分产妇，特别是初生产妇，她们养育婴儿的经验与技能相对较少，再加上家庭、社会等多方面因素的影响，她们难免会产生慌张、焦虑等一系列负面情绪。所以，护理人员要加强与孕妇沟通，做好心理疏导，特别是对剖宫产新生儿，要及时给予哺乳。另外，如果宝宝经常哭闹，或是母亲没有足够的奶水，都会对母亲自信心造成影响，因此，护理人员要做好母亲的心理疏导工作^[4]。

(3) 对乳腺进行推拿护理。在分娩后的 6 小时之内，要给产妇做乳房按摩，同时要让产妇保持平躺的姿势，之后用温水清洗好的乳房，并将适量的润肤油轻轻涂在胸前；护理人员应该将两只手的拇指和食指分别环绕在胸部的基部，并且可以做多个方向的运动。；与此同时，护理人员用大拇指和食指从乳晕向胸腔内壁反压，再放松，重复 2 分钟；用大拇指按在女人的膻中、乳中、乳根等穴位。将一只手放在乳房下侧，用另外一只手轻轻地揉捏，要注意，应该沿着乳腺管的方向，从距离乳根 2cm 地方，向乳头方向进行按摩，对于有硬结地方，要着重进行按摩和松解，每天最少要按摩 1 次，每次 20-30 分钟，两边乳房都要进行按摩^[5]。

(4) 对产妇进行健康教育。当孕妇住院待产时，护理人员会向她解释有关母乳喂养知识以及需要注意的问题，并通过开展母乳喂养知识讲座、发放相关宣传手册等方式，来进一步提升孕妇对母乳喂养相关知识技能（哺乳姿势、哺乳方法）的掌握水平。可根据孕妇实际状况，对其进行

产前模拟母乳喂养训练，并对训练中所发生的错误加以改正；提醒母亲在哺乳过程中，应注意避免引起宝宝呼吸不畅，并加强与宝宝情绪互动，以持续加强母亲对全母乳喂养的自信及品质^[6]。

(5) 进行家庭支持。护理人员应该嘱咐产妇家属，对产妇与新生儿进行细心照顾，确保其饮食质量和睡眠质量的良好，并给产妇更多的精神上的关注，从而进一步提升其母乳喂养的信心^[7]。

1.3 观察指标

对两组产妇进行统计分析产妇母乳喂养情况、产后泌乳量情况以及产房早期护理干预满意度进行统计分析。①记录产妇母乳喂养情况最后进行统计对比。②记录产后泌乳量情况最后进行统计对比。③护理干预满意度情况，将满意度分为特别满意（89 分～100 分）、基本满意（60 分～89 分）和不太满意（60 分以下）三个评分等级。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS221.0 系统软件中进行计算，以 ($\bar{x} \pm s$) 进行计量统计，以 (%) 进行计数统计，t 检验与 χ^2 检验， $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇母乳喂养情况对比

经常规护理干预与产房早期护理干预，采用数据采集法对产妇母乳喂养情况进行对比，统计结果发现：观察组 44 例产妇中第一周母乳喂养数 10 例（22.72%）、第二周母乳喂养数 18 例（40.90%）、第四周母乳喂养数 8 例（18.18%）、母乳喂养情况数为 36 例，母乳喂养情况率为（81.81）%；常规组 44 例产妇中第一周母乳喂养数 8 例（18.18%）、第二周母乳喂养数 10 例（22.72%）、第四周母乳喂养数 6 例（13.63%）、母乳喂养情况数为 24 例，母乳喂养情况率为（54.54）%； $\chi^2=7.542$ ； $P=0.006$ 。两组基础数据均具有明显差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。

2.2 两组产妇产后泌乳量情况对比

经常规护理干预与产房早期护理干预，观察组产妇产后泌乳量情况对于常规组有显著提升，且两组基础数据有显著差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。如表 1：

表 1 两组产妇产后泌乳量情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	产后四周	产后八周	产后十二周
观察组	44	862.86±34.45	723.91±30.79	688.33±25.84
常规组	44	710.13±23.75	665.71±25.91	590.45±20.62
t	-	24.211	9.593	19.639
P	-	0.001	0.001	0.001

2.3 两组产妇护理干预满意度情况对比

经常规护理干预与产房早期护理干预，采用数据采集法对产妇母乳喂养情况进行对比，统计结果发现：观察组 44 例患者中特别满意数 15 例（34.09%）、基本满意 23 例（52.27%）、不太满意 6 例（13.63%）、护理满意数为 38 例，护理干预满意率为（86.36）%；常规组 44 例患者中特别满意 11 例（25.00%）、基本满意 15 例（34.09%）、不太满意 18 例（40.90%）、护理满意数为 26 例，护理干预满意率为（59.09）%， $\chi^2=8.250$ ； $P=0.004$ 。两组基础数据有显

著差异（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。

3 讨论

母乳是婴儿的最好天然食品营养品，它对婴儿而言，不仅是一种简单的补充身体能量的食物，更重要的是，它在健康成长、智力发育、体质与免疫力增强等方面起到了非常关键的作用，这些都是人工喂养所无法相比的^[8-9]。另外，母乳哺育不但是最省钱的，而且具有天然的杀菌效果，适宜的温度，方便的特点，更可促进母子间的情感交流，

对宝宝的成长也有很大帮助。但在实践中, 母乳哺育仍面临着许多困难, 因此, 开展有针对性的哺育干预, 以提高哺育成功率是非常重要的。所以, 进行有针对性的护理干预, 可以极大地提升产妇产后母乳喂养的成功几率, 具体的干预方法可以从以下几个方面入手: ①在产房中进行早期的健康教育, 使其对母乳喂养给予足够的重视; ②对产妇进行心理辅导, 增加母乳喂养的自信心。③对母亲进行科学的哺乳指导, 保证母亲能够正确地进行哺乳; ④通过合理的膳食, 保证充足的奶水; ⑤加强睡眠, 使母亲和孩子都能得到很好的睡眠, 使母亲和孩子都能得到很好的休息^[10]。

从整体上来看, 传统的产后哺乳护理措施主要有以下几个方面: ①护理人员以口头形式进行的知识宣传不能让产妇真正地了解哺乳相关知识和技能; ②未加强产妇对哺乳的自信心, 也未改善产妇全母乳喂养率; ③对产妇消极、焦虑不安等消极情绪缺少及时、有针对性的疏导, 影响产妇哺乳自信心。但是, 在常规护理的基础上, 对产妇展开产后早期乳房护理干预, 正好可以弥补常规护理存在的缺点, 在某种程度上可以消除产妇不良情绪, 提高产妇对母乳喂养信心。护理人员对产妇乳房有效推拿, 不但可以增加乳汁的分泌, 也可以进一步提高纯母乳喂养的比率, 同时也可以确保婴儿安全、健康哺育, 进而加强婴儿身体素质。本研究结果显示, 观察组产妇的产妇母乳喂养情况明显优于常规组产妇; 观察组产妇产房早期护理干预满意度情况明显高于常规组产妇; 观察组产妇产后泌乳量情况对于常规组有显著提升, 且两组基础数据有显著差异 ($P < 0.05$), 有统计学意义。观察组护理满意度、纯母乳喂养率、产后泌乳量情况等均优于对照组, 进一步凸显了产后早期乳房护理干预对提高纯母乳喂养率及促进母婴健康的应用价值。

综上所述, 产房早期护理干预对产后母乳喂养具有良好影响, 能够提高产妇护理干预满意度、母乳喂养情况以及产后泌乳量。

参考文献:

- [1] 杨晓敏. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的临床效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(14):97.
- [2] 张卫单. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020,35(01):136-137.
- [3] 张芬霞. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析 [J]. 基层医学论坛, 2019,23(15):2152-2153.
- [4] 刘彩鲜. 产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响 [J]. 包头医学, 2016,40(04):247-248.
- [5] 许金荣. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响 [J]. 当代医学, 2016,22(35):130-131.
- [6] 邓肖莲. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析 [J]. 中国医药指南, 2015,13(20):229-230.
- [7] 邱益娟, 郑婉文, 林燕芬. 产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2015,9(12):178-179.
- [8] 刘梅. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响 [J]. 全科护理, 2014,12(09):786-787.
- [9] 饶芳芳, 黄凤英. 产后早期乳房护理干预对母乳喂养的影响观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(19):58+60.
- [10] 刘丽彬, 陆京京. 产妇实施产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响 [J]. 基层医学论坛, 2018,22(30):4277-4278.