

优质护理在老年股骨颈骨折护理中的应用

朱宏丽 未青青

甘肃省兰州市西固区人民医院 甘肃 兰州 730060

【摘要】目的：探讨老年股骨颈骨折护理中采取优质护理效果。方法：本次研究对象为56例老年股骨颈骨折患者，为2021年2月-2022年2月期间收治。以随机数字表法分为参考组（28例，行常规护理，）及实验组（28例，行优质护理），比较两组护理效果。结果：两组髋关节功能评分、负面情绪、疼痛评分、并发症发生率、生活质量及护理满意度方面比较，可见实验组显优（ $P<0.05$ ）。结论：老年股骨颈骨折护理中采取优质护理效果更为凸显，能够对患者的髋关节功能予以改善，缓解其负面情绪及疼痛程度，减少并发症产生，提升其生活质量，为此患者较为满意。此种护理方法值得推广。

【关键词】优质护理；老年股骨颈骨折；髋关节功能评分；负面情绪；疼痛；并发症发生率；生活质量；护理满意度

Application of High Quality Nursing in Nursing of Elderly Patients with Neck of Femur Fracture

Hongli Zhu, Qingqing Wei

People's Hospital of Xigu District Lanzhou City Gansu Province Gansu Lanzhou 730060

Abstract: Objective: To explore the effect of high-quality nursing in the elderly neck of femur fracture nursing. Methods: 56 elderly patients with neck of femur fracture were enrolled in this study from February 2021 to February 2022. Divide into a reference group (28 cases receiving routine care) and an experimental group (28 cases receiving high-quality care) using a random number table method, and compare the nursing effects of the two groups. Result: The comparison of hip joint function scores, negative emotions, pain scores, incidence of complications, quality of life, and nursing satisfaction between the two groups showed that the experimental group was significantly better ($P<0.05$). Conclusion: The effect of high-quality nursing in the elderly neck of femur fracture nursing is more prominent, which can improve the hip joint function of patients, alleviate their negative emotions and pain, reduce complications, and improve their quality of life. Therefore, patients are more satisfied. This nursing method is worth promoting.

Keywords: High-quality care; Senile neck of femur fracture; Hip joint function score; Negative emotions; Pain; The incidence of complications; Quality of life; Nursing satisfaction

近几年，我国老龄化持续加剧，以致于股骨颈骨折的发生率不断增加，这是因为老年人的机体功能系统下降，且免疫反应减弱，多存在骨质疏松等情况，在老年人出现滑倒及车祸等事件中极易造成股骨颈骨折产生^[1-2]。若出现股骨颈骨折，由于位置的特殊性，极易出现一些威胁生命的并发症，严重地威胁着老年人的健康与生活质量，所以把实践工作和理论基础有机地结合起来，以探索和落实高质量的护理措施，以提升股骨颈骨折护理治疗具有较高的价值^[3-4]。为此，本次研究对象为56例老年股骨颈骨折患者，为2021年2月-2022年2月期间收治。本文调查分析了优质护理在老年股骨颈骨折患者中应用后的效果。探讨老年股骨颈骨折护理中采取优质护理效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究对象为56例老年股骨颈骨折患者，为2021年2月-2022年2月期间收治。以随机数字表法分为参考组（28例，行常规护理，）及实验组（28例，行优质护理）。所有患者基础资料完整，年龄在 ≥ 60 岁，经相关影像学诊断后符合股骨颈骨折诊断标准。经向其表明本次研究意义后，可积极参与此次研究中。排除存在其他骨折疾病，器官功能性障碍疾病，认知障碍，精神疾病，以及因其他因

素无法配合本次研究者。其中参考组男、女例数分别为15例、13例，年龄60-83岁，均值范围（76.43±2.22）岁，骨折原因：跌倒11例，交通事故10例，高处坠落4例，其他3例。实验组男、女例数分别为16例、12例，年龄62-81岁，均值范围（76.43±2.54）岁，骨折原因：跌倒8例，交通事故11例，高处坠落5例，其他4例。两组资料比较差异小（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组行常规护理，对患者进行病情观察，给予其药物指导、饮食指导、生活指导等护理干预。

1.2.2 实验组

本组性优质护理，方法如下：

（1）环境优质护理：为患者营造舒适、温馨及安静的住院环境，首先要将室内的温湿度控制在舒适的范围内，降低噪音、强光灯刺激，避免对患者的休息产生影响。将患者的物品放置在其能够容易拿去的位置，做好患者防护措施，如在病床帮装配防护栏等。按照患者的需求，可在病房内放置其喜欢的绿植及其他物品，以改善患者的身心情况。在对患者进行治疗及护理中，尽可能集中进行，避免影响到患者的休息。

（2）健康教育优质护理：由于患者为老年人，其文化

水平及理解能力有限, 对于自身病情及疾病治疗及护理知识掌握较少, 为此给予其健康教育。护理人员应采取简单易懂的方式进行讲解, 可采取一对一讲解, 播放录像, 为其发放文字图片相结合的知识手册等。以便其能够较好的掌握。同时还要对其家属进行相关知识的讲解, 如患者的日常护理措施、相关注意事项等, 同时给予其一定的操作指导, 使其能够为患者进行有效的护理干预。

(3) 心理优质护理: 患者因自身病情, 及担心对家人带来影响, 从而极易产生焦虑、抑郁等负面情绪, 以致于影响其治疗依从性及治疗效果。为此, 护理人员需要给予患者进行心理疏导。首先为其讲解其病情情况, 告知其积极配合医护人员工作可对其病情恢复起到较好的帮助, 同时为其介绍既往治疗成功且回归正常生活的案例, 使其重新获得治疗信心。加强与患者之间的沟通, 从日常生活、家庭情况等方面进行交流, 促使转移其注意力。在此期间护理人员应怀以热情和蔼的态度, 以稳定患者的情绪, 提升其治疗依从性。

(4) 疼痛优质护理: 患者存在不同程度的疼痛感, 为此应对其进行疼痛评估, 随后按照结果采取对应的镇痛方法。镇痛方法尽量不采取药物干预为主, 这是为了减少药物的不良反应。因此对于轻度疼痛的患者, 采取非药物镇痛方法, 例如转移注意力法(听音乐、看电视、聊天等)、自我暗示法、按摩法、冷敷法等。对于存在中、重度疼痛者, 需要在上述非药物镇痛方法的基础上按照医生的指导给予其药物干预, 以缓解患者的疼痛, 同时还需要注意患者用药期间有无不良反应产生。

(5) 康复训练优质护理: 患者及早的进行康复训练尤为重要, 对其骨折愈合及功能恢复有着促进效果, 为此护理人员应鼓励患者积极主动配合进行康复训练。按照患者病情情况, 为其制定相应的康复训练计划。训练原则要以循序渐进为主, 嘱咐患者不要操之过急, 避免造成不良后果, 在患者进行康复训练期间, 应由护理人员在旁指导, 以便患者能够正确、安全的进行康复训练。

(6) 并发症优质护理: 对患者的病情及各项指标等予以密切观察, 患者因骨折, 其活动受到限制, 需要长时间卧床, 护理人员要定时对其实位进行调整, 对于其骨突部位采取防护措施, 可垫软垫等, 并做好皮肤护理, 减少压疮产生。对患者会阴等处进行护理, 做好清洁消毒工作, 减少泌尿系统感染。对患者的肢体进行按摩, 且协助其进行床上活动, 以降低深静脉血栓的发生。

1.3 疗效标准

1.3.1 髋关节功能

对两组患者护理前后的髋关节功能情况进行评价, 采取 Harriy 量表进行评价, 分数越高, 则患者的髋关节功能越好。

1.3.2 负面情绪、疼痛评分

对两组患者的负面情绪分别采取 SDS、SAS 量表进行评价, 疼痛情况采取 VAS 量表进行评价, 上述得分越高, 则负面情绪、疼痛越严重。

1.3.3 并发症发生率

观察两组并发症(压疮、泌尿系统感染、深静脉血栓)发生情况。

1.3.4 生活质量

采取 SF-36 量表评价两组生活质量。分数越高, 则生活质量越高。

1.3.5 满意度

对两组护理满意度情况采取自制满意度问卷表进行了解。计算方法: (非常满意 + 一般满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组髋关节功能情况

表 1 显示, 两组髋关节功能评分护理前比较差异小 ($P > 0.05$), 护理实验组显高 ($P < 0.05$)。

表 1 两组髋关节功能情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	髋关节功能评分(分)	
		护理前	护理后
实验组	28	74.32±3.22	94.32±2.32
参考组	28	74.46±4.32	84.54±3.42
t	-	0.137	12.522
P	-	0.891	0.001

2.2 两组负面情绪、疼痛评分情况

实验组负面情绪: 焦虑 (21.24 ± 2.32) 分, 抑郁 (22.35 ± 2.13) 分。疼痛评分 (1.43 ± 0.54) 分。参考组负面情绪: 焦虑 (34.32 ± 2.35) 分, 抑郁 (35.43 ± 2.65) 分。疼痛评分 (3.24 ± 0.67) 分。 t 检验值: 焦虑 ($t=20.959, P=0.001$), 抑郁 ($t=20.357, P=0.001$), 疼痛评分 ($t=11.130, P=0.001$)。两组负面情绪、疼痛评分比较, 实验组显低 ($P < 0.05$)。

2.3 两组并发症发生率情况

实验组并发症发生率为 7.14% (2/28): 压疮 1 例、泌尿系统感染 1 例、深静脉血栓 0 例。参考组并发症发生率为 32.14% (9/28): 压疮 4 例、泌尿系统感染 3 例、深静脉血栓 2 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=5.543, P=0.019$), 两组并发症发生率比较, 实验组显低 ($P < 0.05$)。

2.4 两组生活质量情况

实验组护理前生活质量 (65.43 ± 2.12) 分, 护理后生活质量 (87.64 ± 3.23) 分。参考组护理前生活质量 (65.37 ± 2.43) 分, 护理后生活质量 (76.54 ± 3.57) 分。两组生活质量比较, 护理前差异小 ($P > 0.05$)。护理后实验组显高 ($P < 0.05$)。

2.5 两组满意度情况

实验组满意度为 96.43% (27/28): 非常满意为 22 例、占比为 78.57%, 一般满意为 5 例、占比为 17.86%, 不满意为 1 例、占比为 3.57%。参考组满意度为 71.43% (20/28): 非常满意为 14 例、占比为 50.00%, 一般满意为 6 例、占比为 21.43%, 不满意为 8 例、占比为 28.57%。 χ^2 检验值: ($\chi^2=6.487, P=0.011$), 两组满意度比较, 实验组显高 ($P < 0.05$)。

3 讨论

人的年龄不断增加, 其身体的各种机能都在衰退, 就可能发生骨质疏松等等, 从而影响到身心健康^[5]。股骨颈

骨折是临幊上常见的骨折，多由于跌倒、车祸引起，且在老年人群众较为多发^[6-7]。这种疾病能够严重影响到患者的身体健康，而且老年患者很容易在治疗期间出现各种问题从而影响到病情的恢复，因此应该注重对这种疾病的临幊护理^[8-10]。

优质护理属于临幊上应用较广的一种护理方法，其是在常规护理基础上进行优化、延伸所得，能够涉及到患者的生理、心理等多个方面，且以患者为中心的原则，按照患者实际需求情况为患者提供科学、合理的护理干预^[11-12]。本次研究中在老年股骨颈骨折护理中采取优质护理，结果显示，两组髋关节功能评分护理前比较差异小($P > 0.05$)，护理实验组显高($P < 0.05$)。提示优质护理能够对患者的髋关节功能予以改善。两组负面情绪、疼痛评分比较，实验组显低($P < 0.05$)。提示优质护理可缓解患者的负面情绪，减轻其疼痛感。实验组并发症发生率为7.14%，参考组并发症发生率为32.14%，两组并发症发生率比较，实验组显低($P < 0.05$)。表明优质护理能够减少患者并发症的产生。两组生活质量比较，护理前差异小($P > 0.05$)。护理后实验组显高($P < 0.05$)。提示优质护理可促进患者生活质量提高。实验组满意度为96.43%，参考组满意度为71.43%，两组满意度比较，实验组显高($P < 0.05$)。表明患者对优质护理的效果较为满意。由上述结果可见，优质护理的效果相比较常规护理更好。

综上所述，老年股骨颈骨折护理中采取优质护理效果更为凸显，能够对患者的髋关节功能予以改善，减少并发症产生，提升其生活质量，为此患者较为满意。此种护理方法值得推广。

参考文献：

- [1] 肖岩. 护理临床路径在老年股骨颈骨折患者护理中的应用 [J]. 中国病案, 2022, 23(10): 106-109.
- [2] 顾亚敏, 张书静. 健康评估模式下的协同式分级营养管理在老年股骨颈骨折患者术后饮食护理中的应用 [J]. 临床研究, 2022, 30(06): 177-180.
- [3] 王丽. 康复护理在老年股骨颈骨折护理中的应用效果观察 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(01): 52.
- [4] 任敏. 优质康复护理在老年股骨颈骨折护理中的应用效果分析 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(08): 1383-1385.
- [5] 简建凤, 黄仙兰. 综合护理在老年股骨颈骨折合并冠心病患者护理中的应用效果探究 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(12): 48-50.
- [6] 许彩梅. 优质康复护理在老年股骨颈骨折护理中的应用效果探讨 [J]. 中国实用医药, 2020, 15(04): 179-180.
- [7] 李珺. 优质护理干预在老年股骨颈骨折中的应用效果研究 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(30): 253-254.
- [8] 曾柳, 陈银英, 柯雪梅. 优质护理干预在老年股骨颈骨折中的应用效果分析 [J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(10): 160-162.
- [9] 于璐. 优质护理在老年股骨颈骨折护理中的应用效果探讨 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(26): 102+140.
- [10] 黄秀玉. 优质护理在股骨颈骨折护理中的应用 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(05): 110-112.
- [11] 周超. 优质护理在老年股骨颈骨折中的应用价值分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(01): 92.
- [12] 焦宗艳. 老年股骨颈骨折护理中优质护理的临床应用研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(26): 84+86.