

分析职业病患者心理护理措施的应用效果

李娟 高朴洁 李聪聪

山东第一医科大学附属职业病医院 山东 济南 250000

【摘要】目的：分析探讨着在职业病患者的临床治疗中实施心理护理的措施的应用效果和价值。方法：选择我院在2020年6月-2023年1月期间，收治的80例患有职业病的患者为本次的研究对象，对照组对患者实施常规护理措施，研究组实施心理护理措施。比较两组护理后的心理状态、生活质量、依从性以及护理的满意度。结果：两组护理后，研究组患者的心理状态、生活质量、依从性、护理满意度均优于对照组，均（ $P<0.05$ ）。结论：在职业病患者的临床治疗中实施心理护理的措施对其进行干预，能有效改善提高患者的心理状态、生活质量等。

【关键词】：职业病；心理护理；应用效果

Analysis of the Application Effect of Psychological Nursing Measures for Occupational Disease Patients

Juan Li Pujie Gao Congcong Li

Shandong First Medical University Affiliated Occupational Disease Hospital Shandong Jinan 250000

Abstract: The purpose of this analysis is to explore the application effect and value of implementing psychological nursing measures in the clinical treatment of occupational disease patients. Method: 80 patients with occupational diseases admitted to our hospital from June 2020 to January 2023 were selected as the research subjects. The control group implemented routine nursing measures for the patients, while the research group implemented psychological nursing measures. Compare the psychological status, quality of life, compliance, and satisfaction with nursing between the two groups after nursing. After the two groups of nursing care, the psychological status, quality of life, compliance, and nursing satisfaction of the study group patients were better than those of the control group, all of which were ($P<0.05$). Conclusion: Implementing psychological nursing interventions in the clinical treatment of occupational disease patients can effectively improve their psychological status and quality of life.

Keywords: Occupational diseases; Psychological care; Application effect

我国经济社会的飞速发展下，人们的生活压力以及工作压力日益增高，且根据工作性质和公祖内容的不同，对人们的压力会从不同方面进行体现，造成职业病患者的发病率越来越高。职业病的特点较为特殊，有病情反复、持续性强等特点，是一种由患者情绪和心理上引发的一种疾病，随着病情的持续性发展和对患者的持续性作用，患者会因为情绪和心理上的郁结以及障碍，从而影响机体的具体组织部位，导致患者出现机体上的病变，为后续的治疗中加大的难度^[1,2]。职业病不具有传染性，且还职业病的种类较多，临床目前将其主要分为十种类型，包括尘肺病、其他呼吸系统疾病、职业性皮肤皮肤病、眼病等方面的疾病，且不同的职业在不同的阶段会有不同的分期表现，其严重程度需要根据患者的疾病对身体的损伤程度和患者的自身的劳动能力进行判断。因为患者是因为职业需要的原因导致患病，所以在患者进行药物治疗或手术治疗期间，需要重视对患者心理方面的关注，防止患者因为压力得不到释放加重患者的病情。对此，本文将选择我院收治的80例职业病的患者为研究对象，侧重分析对心理护理在职业病患者治疗中的应用效果和价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

按照数字表法的方式，将2020年6月—2023年1月

期间，来我院接受治疗的80例患有职业病的患者分为两组，分别为研究组和对照组。研究组的患者共40例，男女占比为11/20,9/20，平均年龄和平均病程分别为(47.96±1.62)岁，(3.88±1.52)年，对照组患者的共40例，其中的男女占比为1/2,1/2，平均年龄和平均病程分别为(47.86±5.99)岁，(3.78±3.45)年。两组患者的男女占比、平均年龄以及平均病程的比较结果显示，($P>0.05$)具有可比性。所有的患者均知悉本次研究，并签署知情同意书，我院伦理委员会知情本次研究，并审核批准同意研究。

1.2 方法

对照组对职业病患者实施常规护理措施的方式进行干预，研究组则在常规护理的基础上对职业病患者实施心理护理的措施进行干预，具体实施方法如下：

(1) 健康教育

很多的职业病患者对自身的疾病认知较为缺乏，存在认识不到位的状况，发病时又会产生大量焦虑等方面的负面情绪，对此，护理人员需要保持和患者的沟通交流，并在沟通过程中用亲切温和的语言和态度，将相关的职业病知识讲与患者，提高患者对疾病的认知，可以减少患者在面对疾病时的心理负担。告知患者此次的具体治疗方式以及选择该治疗方式的原因和好处，提高患者的依从性和对医务人员的配合度。

(2) 环境管理

职业病的患者在治疗期间同样需要注重病区环境的管理，很多职业病的患者通常是因为周遭的环境给自己造成太大的压力导致，所以在治疗的时候的环境应以让患者舒适的布置为主，护理人员需要保持患者病区环境的舒适度、整洁度等，可以多开窗通风，保证患者室内环境的空气清新。

(3) 心理疏导

医务人员需要持续对患者的心理状态和心理变化的情况进行关注，因为患者在治疗期间可能会因为暂时不能工作，担心工作落后等种种原因，心理状态的情况较差，心理情况的转变也会比较快，且会在心理状态转变的情况累积前一次的负面心理情绪，加重患者的负面心理状态。医务人员在对患者进行心理护理的过程中，可以尽量地帮助患者转移自己的注意力，指导患者进行腹式呼吸，调节自己的心理状态，教患者进行打坐，有助于平稳患者的心态，可以换一些有助于神经舒缓的音乐，缓解患者的不良情绪。还可以联合好的家属一起对患者进行护理，将职业病的知识同样讲与患者的家属，建议鼓励患者对于患者进行交流，有助于患者的心情舒缓，告知患者在治疗期间良好的心理状态的重要性。还可以向患者讲述以往成功治疗的职业病例患者的案例，增加患者对成功治疗的信心和同理心，让患者感到自己是被人理解和关注的对象。

(4) 运动干预

护理人员可以建议患者每天进行适当的运动，运动能有效减轻患者负面情绪，能在增强患者身体素质的时候，加强患者对自己健康精神的注意力集中，且人在运动中能排解身体里面的毒素，能对患者的心态进行积极正向的调整。

(5) 作息干预

在职业病的干预治疗中，患者的作息方面也会对患者的病情造成影响，患者在患上职业病期间，通常会有作息时间不规律，睡眠质量差等情况。晚上休息不好，白天的请神状况差，容易分神，注意力不集中，精神萎靡等，进而影响患者的心情，增添患者的负面心理，形成一个恶性循环的闭合圈，医务人员需要结合患者的具体情况，对患者制定有针对性的作息方案，帮助患者纠正作息时间，养成规律作息的好习惯

性循环的闭合圈，医务人员需要结合患者的具体情况，对患者制定有针对性的作息方案，帮助患者纠正作息时间，养成规律作息的好习惯

1.3 疗效标准

(1) 两组护理结束后，从患者护理后的焦虑、抑郁、暴躁、恐惧、偏执的评分，比较两组患者护理后的心理状态。焦虑、抑郁、暴躁、恐惧、偏执的评分越低，说明患者的心理状态越好，证明护理的效果越好。

(2) 两组不同护理结束后，从患者护理后的情绪管理、生理状态、健康状态和活力情况的评分，比较两组患者护理后的生活质量。情绪管理、生理状态、健康状态和活力情况的评分越高，说明患者的生活质量越好，证明好的效果越好。

(3) 两组护理结束后，比较两组患者护理后的依从性，依从性越高，证明护理的效果越好。依从性一本可分为三种情况，分别为完全依从、基本依从和不依从。

(4) 两组不同护理结束后，比较两组患者护理后的满意度，满意度越好，证明护理的效果越好。满意度一般可分为三种情况，分别为非常满意、基本满意和不满意。总满意度 = 非常满意 (%) + 基本满意 (%)。

1.4 统计学方法

将所得数据纳入 SPSS23.0 软件中进行比较分析， χ^2 用于对计数资料的检验，并用率 (%) 表示，t 用于对计量资料的检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，若 $(P < 0.05)$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后心理状态的对比

经统计学最后分析的结果显示，研究组患者后的焦虑、抑郁、暴躁、恐惧、偏执五个维度的评分低于对照组，即研究组患者护理后的心理状态比对照组患者护理后的心理状态好，差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ ，详见表 1。

表 1 两组患者护理后心理状态的对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	焦虑	抑郁	暴躁	恐惧	偏执
研究组	40	1.54±0.25	1.46±0.23	1.43±0.12	1.47±0.11	1.39±0.56
对照组	40	1.88±0.32	1.83±0.13	1.76±0.45	1.78±0.22	1.88±0.43
t	-	5.295	8.857	4.481	7.971	4.389
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组患者护理后生活质量的对比

经统计学最后分析的结果显示，研究组患者后的情绪管理、生理状态、健康状态和活力情况的评分高于对照组，

即研究组患者护理后的生活质量比对照组患者护理后的生活质量高，差异有统计学意义 $(P < 0.05)$ ，详见表 2。

表 2 两组患者护理后生活质量的对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	情绪管理	生理状态	健康状态	活力情况
研究组	40	91.26±2.63	91.84±2.06	91.77±2.33	94.12±1.15
对照组	40	82.30±5.14	82.01±6.00	84.32±8.01	81.41±1.83
t	-	9.815	9.800	5.648	37.192
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组患者护理后依从性的对比

经统计学最后分析的结果显示，研究组患者护理后对

护理干预完全依从和基本依从的人数总和高于对照组，且研究组患者护理后对护理干预不依从的人数少于对照组，

即研究组患者护理后的依从性高对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 3。

表 3 计量资料表格名 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	依从率
研究组	40	30 (75.00%)	8 (20.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
对照组	40	12 (30.00%)	16 (40.00%)	12 (30.00%)	28 (70.00%)
χ^2	-	16.241	3.810	8.658	8.658
P	-	0.001	0.051	0.003	0.003

2.4 两组患者护理后满意度的对比

经统计学最后分析的结果显示, 研究组患者对护理非常满意和基本满意的人数总和高于对照组, 且研究组患者

对护理不满意的人数少于对照组, 即研究组患者护理后的满意度高对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 4。

表 4 两组患者护理后满意度的对比 [n,(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	40	26 (65.00%)	13 (32.50%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
对照组	40	10 (25.00%)	22 (55.00%)	8 (20.00%)	32 (80.00%)
χ^2	-	12.929	4.114	6.135	6.135
P	-	0.001	0.043	0.013	0.013

3 讨论

近几年社会的快速发展, 因为职业方面给患者带来疾病的情况越来越严重, 大或中能够逐渐对职业病的发生开始重视, 所以职业病的患者对疾病治疗中的过程和护理情况有的要求也更加严格^[1]。对此, 医院开始对引起职业病的原因进行分析, 发现职业病的患者在治疗中会有极大程度的心理障碍, 所以在职业病患者的治疗护理工作中, 护理人员加强了对患者心理层面的关注和疏导^[3]。职业病通常是因为患者的个人职业需求和工作需要引起的一种特定性的疾病, 比如化工厂的工作人员, 日常工作地方的空气环境较差, 会有大量的有害物质以及飞沫, 会导致患者吸入大量的粉尘等, 从而引起呼吸系统等方面的环境, 所以患者会对职业的工作内容有较大的压力和心理障碍, 需要及时对其进行干预。

本文中, 主要在职业病患者的临床治疗中采取心理护理措施的应用效果和价值进行了研究分析。职业病通常是指劳动者所在的工作企业、单位的活动中, 因为粉尘、放射性物质的接触等有害物质的接触, 导致患者精神或身体上出现的一种疾病, 该病有隐匿性强、发作迟缓等特点, 容易被患者忽略^[5]。职业病的患者会因为工作性质的不同, 导致临床症状也各不相同, 存在较大的差异性, 但可分为急性的职业病和慢性的职业病, 急性职业病在发病时会有明显的临床症状, 比休克、肺水肿等。而慢性的职业病, 发病较为患者且隐匿, 通常属于精神障碍类疾病或慢性呼吸衰竭等类型的疾病。本次研究中, 通过对职业病中实施健康教育、环境管理、心理疏导、运动干预以及作息干预的一系列心理护理措施发现, 患者在治疗中的正面

心理状态大大提高, 因职业方面引起的疾病和压力也有所缓解, 加快了患者治疗的进程和身体恢复的进程。研究最后的结果显示, 研究组患者护理后的焦虑、抑郁、暴躁、恐惧、偏执五个维度的评分低于对照组, 且研究组患者的情绪管理、生理状态、健康状态和活力情况的评分高于对照组, 即研究组患者护理后的心理状态和生活质量优于对照组 ($P < 0.05$), 研究组患者护理后对护理干预完全依从和基本依从的人数总和高于对照组, 且研究组患者的患者对护理非常满意和基本满意的人数总和高于对照组, 即研究组患者护理后的依从性以及护理的满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 差异均有统计学意义。

综上所述, 在职业病患者的临床治疗中对其和实施心理护理的措施干预, 能改善缓解患者的临床症状和负面情绪, 加快患者的治疗进程和身体方面的恢复, 提高患者对护理的依从性、满意度以及生活质量, 在了床中有积极的作用和意义, 值得应用推广。

参考文献:

- [1] 杨巧. 临床心理干预在职业病患者护理中的应用价值研究 [J]. 健康必读, 2021, 26(9): 158.
- [2] 秦静, 王娜, 李巧玲. 心理干预在职业病患者护理中的措施及效果分析 [J]. 健康大视野, 2021, 17(10): 143.
- [3] 杨洋. 论职业病患者心理护理措施的应用效果 [J]. 大健康, 2022, 20(1): 192-193, 196.
- [4] 李宁, 胡向青. 个性化心理护理管理在职业病患者中的应用效果分析 [J]. 健康大视野, 2020, 19(7): 287.
- [5] 王娜, 秦静, 陈欣, 等. 护理干预对职业病患者生活质量的影响 [J]. 健康大视野, 2021, 21(7): 195.