

优质护理在早期糖尿病肾病患者中的效果

白博卉

河北省沧州中西医结合医院 河北 沧州 061000

【摘要】:目的: 探讨并分析优质护理在早期糖尿病肾病患者中的临床应用效果及价值。方法: 选取我院2021年10月到2022年10月期间的60例早期糖尿病肾病患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究, 分为对照组和研究组, 每组分别30例患者, 对照组早期糖尿病肾病患者采取常规护理, 研究组患者采取优质护理。结果: 研究组早期糖尿病肾病患者的血糖水平、肾功能指标水平、生活质量以及护理满意度等均显著优于对照组, 组间存在差异。结论: 将优质护理用于早期糖尿病肾病患者中, 对其血糖水平和肾功能都起到良好的改善作用, 有助于患者生活质量的提升, 值得推广应用。

【关键词】: 优质护理; 早期糖尿病肾病; 肾功能; 生活质量

Effect of High Quality Nursing Care on Patients with Early Diabetes Nephropathy

Bohui Bai

Hebei Cangzhou Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital Hebei Cangzhou 061000

Abstract: Objective: To explore and analyze the clinical application effect and value of high-quality nursing in early diabetes nephropathy patients. Methods: 60 patients with early diabetes nephropathy in our hospital from October 2021 to October 2022 were selected for this study. And the computer table method was used to study it, which was divided into the control group and the research group, with 30 patients in each group. The control group patients with early diabetes nephropathy were given routine care, while the research group patients were given high-quality care. Results: The blood sugar level, renal function index level, quality of life and nursing satisfaction of the patients with early diabetes nephropathy in the study group were significantly better than those in the control group, and there were differences between the groups. Conclusion: Applying high-quality nursing to early diabetes nephropathy patients can improve their blood sugar level and renal function, which is helpful to improve the quality of life of patients, and is worth popularizing.

Keywords: High-quality care; Early diabetes nephropathy; Renal function; Quality of Life

糖尿病肾病是最主要的糖尿病微血管并发症之一, 主要是在糖尿病的影响下, 所导致的慢性肾脏病的一种临床表现。在疾病的发展下, 患者会出现高血压、水肿、大量蛋白尿等相关临床症状, 病情严重者可发展至终末期肾病, 对患者的生命安全造成严重威胁^[1]。对于早期糖尿病肾病患者而言, 经过临床早期积极治疗后, 大部分患者的病情会出现明显的好转状态, 有助于患者生存质量的提升。但是大部分患者由于对疾病没有足够的了解和掌握, 同时在病情的影响下, 会出现严重的心理负担和压力, 从而产生一些负面情绪, 并不利于临床治疗的顺利开展。所以, 在患者早期积极治疗的同时, 对患者给予必要的护理干预也是目前临床中关键性的一个环节, 以便于提高患者的配合度和依从性, 从而更好的保证患者的治疗效果^[2]。优质护理的实施, 通常根据患者的病情状态, 对其展开一系列针对性、系统性的护理措施, 能够提高整体护理水平, 对患者的预后效果起到积极的改善作用。因此, 最后选取我院60例早期糖尿病肾病患者为本次研究对象, 对其应用优质护理的效果进行探究, 具体内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2021年10月到2022年10月期间的60例早期糖尿病肾病患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究, 分为对照组和研究组, 每组分别30例患

者, 对照组患者的男女比例为17/13, 年龄在48-73岁范围内, 平均年龄为 (60.32 ± 3.24) 岁, 病程为9-45个月, 平均病程为 (28.16 ± 6.35) 个月; 研究组患者的男女比例为18/12, 年龄在49-74岁范围内, 平均年龄为 (60.64 ± 3.56) 岁, 病程为10-46个月, 平均病程为 (28.26 ± 6.41) 个月, 将上述两组早期糖尿病肾病患者的临床基本数据资料进行对比分析, 结果表明组间差异并不明显($P > 0.05$), 因此能够进行后续比较。

纳入标准: ①两组患者经过相关临床检查, 结果均符合早期糖尿病肾病的相关诊断标准; ②两组患者的临床病历资料完整, 并且精神状态良好; ③两组患者以及家属均了解本次研究的全部内容, 并签署相关协议书表明自愿加入本次研究。排除标准: ①属于原发性肾病的患者; ②存在其它肝脏等实质性器官损伤严重或者器官功能较差的患者; ③存在精神疾病或者无法正常语言沟通的患者; ④研究中途由于各种因素的影响强制性退出或者研究依从性较低的患者。

1.2 方法

对照组早期糖尿病肾病患者采取常规护理。具体内容: 密切关注患者的病情变化, 给予相应的用药指导, 同时需要为患者提供常规的健康教育, 并告知其相关注意事项等。

研究组患者采取优质护理。具体内容包括: (1) 健康

教育：通过视频、图片等一些通俗易懂的形式向患者及家属讲解并科普有关糖尿病肾病的相关知识，其中主要包括疾病发生的影响因素、主要的临床表现、目前临床中通常选取的治疗方式以及日常、治疗中的相关注意事项等，这样能够使患者对自身的病情具有一定了解和掌握，同时能够增强患者对疾病正确认知程度，这样也能够使患者有效的配合后续临床护理及治疗。（2）心理护理：在疾病的影响下，由于病程长、经济压力大等因素，患者通常会产生严重的心理负担，从而产生焦虑、抑郁、烦躁等一些不良心理情绪，使患者的治疗依从性下降，所以，护理人员需要主动、积极的与患者进行充分沟通，耐心倾听患者的内心想法，同时给予患者针对性的干预和疏导，此外，需要增强患者的治疗信心，使患者意识到良好的心态对于病情改善的重要性，并做好患者家属的思想工作，使其给予患者充分的鼓励和支持，进而使患者保持乐观的心态。（3）用药指导：在给予患者相应药物进行对症治疗时，护理人员需要告知患者以及家属药物的主要作用、使用方式、剂量以及用药过程中的相关注意事项等，并且叮嘱患者家属需要监督患者按时、准确用药，在用药过程中，需要观察患者是否出现异常反应和不适情况等。（4）健康指导：护理人员需要根据患者的病情状态，为患者制定相应的饮食计划以及运动计划，引导患者保持良好的生活习惯等，在日常饮食中，需要指导患者定时定量进行进食，根据机体状态评估蛋白质、碳水化合物以及脂肪等物质的摄入量，注重微量元素的补充，倡导患者优质低蛋白饮食，同时鼓励患者每日适量进行运动，选择合适的运动方式进行适度运动，能够增强机体素质，此外，需要引导患者养成良好的作息习惯，保证其睡眠充足。

1.3 评价指标及判定标准

两组早期糖尿病肾病患者的血糖指标水平分析对比：其中主要包括空腹血糖（Fasting blood glucose FPG）、餐后 2h 血糖（Postprandial blood glucose at 2 hours 2hPG）等指标水平。

两组早期糖尿病肾病患者的肾功能指标水平分析对比：其中主要包括微量白蛋白（Microalbumin mALb）、尿素氮（urea nitrogen BUN）、血肌酐（Serum creatinine SCr）等指标水平。

两组早期糖尿病肾病患者的生活质量水平分析对比：通过采用生活质量评分表（Short Form 36-item Health Survey SF-36）分别对两组患者进行评定，每项依照 0-100

分的评分标准进行判定，分数与其生活质量呈正相关。

两组早期糖尿病肾病患者的护理满意度分析对比：通过本科室内自制的调查表分别对两组患者进行评定。调查表中的主要内容总分为 100 分，其中 90 以上代表为非常满意；75-89 分代表基本满意，75 分以下代表不满意。

1.4 统计学处理

在进行研究数据分析时，需要选用计算机软件 SPSS21.0 进行相应的数据处理，卡方检验中，结果通常以（%）形式表达，t 检验中，结果通常以（ $\bar{x} \pm s$ ）形式表达，此外，P 值如若低于 0.05，则代表组间差异显著。

2 结果

2.1 血糖指标水平分析对比

护理后，对照组早期糖尿病肾病患者的空腹血糖（FPG）水平为（4.49±0.97）mmol/L，餐后 2h 血糖（2hPG）水平为（5.58±1.28）mmol/L；研究组患者分别为（3.14±0.71）mmol/L，（4.25±1.15）mmol/L，经过组间对比能够发现，研究组早期糖尿病肾病患者的 FPG、2hPG 等血糖指标水平均显著低于对照组（ $t=6.1512/4.2335$ ； $P=0.0000/0.0001$ ），组间存在差异（ $P<0.05$ ）。

2.2 肾功能指标水平分析对比

护理前，对照组早期糖尿病肾病患者的微量白蛋白（mALb）水平为（31.52±9.83）mg/L、尿素氮（BUN）水平为（10.61±1.19）mol/L、血肌酐（SCr）水平为（137.94±6.13）mol/L；研究组患者分别为（30.33±10.24）mg/L、（10.59±1.17）mol/L、（136.27±5.79）mol/L，经过组间对比能够发现，两组患者在护理前，其相关肾功能指标水平组间不存在明显差异（ $P>0.05$ ）；护理后，对照组的 mALb 水平为（25.68±9.79）mg/L、BUN 水平为（7.99±0.57）mol/L、SCr 水平为（56.89±5.78）mol/L；研究组患者分别为（15.47±9.65）mg/L、（6.24±0.49）mol/L、（51.91±6.57）mol/L，经过组间对比能够发现，研究组早期糖尿病肾病患者的 mALb、BUN、SCr 等肾功能指标水平均显著低于对照组（ $t=4.0681/12.7518/3.1171$ ； $P=0.0001/0.0000/0.0028$ ），组间存在差异（ $P<0.05$ ）。

2.3 生活质量水平分析对比

护理前，研究组早期糖尿病肾病患者的生活质量与对照组相比较，组间并不存在差异（ $P>0.05$ ）；护理后，研究组患者的各个生活质量指标评分均高于对照组，组间存在差异（ $P<0.05$ ）。详见表 1。

表 1 生活质量分析对比

组别	躯体功能（分）		社会功能（分）		精神健康（分）		总体健康（分）	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组（n=30）	51.86±7.51	73.45±8.86	45.61±7.43	63.49±8.42	60.62±8.97	69.87±6.68	46.37±5.21	50.21±7.57
研究组（n=30）	51.23±7.67	85.34±9.26	46.09±6.89	82.34±9.86	61.19±8.76	85.24±7.21	46.49±5.75	65.64±8.92
tX ²	0.3214	5.0815	0.2594	7.9628	0.2490	8.5650	0.0847	7.2238
P	0.7490	0.0000	0.7962	0.0000	0.8042	0.0000	0.9328	0.0000

2.4 护理满意度比较

对照组早期糖尿病肾病患者中，表示非常满意的 13 例、基本满意 11 例、不满意 6 例，总满意度为 80.00%（24/30）；研究组早期糖尿病肾病患者中，表示非常满意的 19 例、基本满意 10 例、不满意 1 例，总满意度为 96.67%（29/30）；经过组间对比能够发现，研究组早期糖尿病肾病患者的满

意度显著高于对照组， $X^2=4.0431$ ， $P=0.0443$ ，组间存在差异（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

糖尿病是目前临床中的常见病、多发病，属于一种慢性疾病，其致病机制存在一定的复杂性，导致患者的生活

质量严重下降。由于糖尿病在目前尚无根治性的治疗手段,如果在血糖控制的治疗上效果不理想,患者极易合并肾病、眼病、足病等一些并发症,使患者的临床治疗增加一定的困难性^[3]。其中,糖尿病肾病是较为常见的并发症,糖尿病的病程、血糖水平、血压水平以及血脂均是导致糖尿病肾病发病的重要影响因素,并且近年来,疾病的发病率处于较高水平,极大的威胁患者的生命安全^[4]。对于早期糖尿病肾病患者而言,对其尽早的进行积极规范性的治疗,通过对症控糖、保肾等相关治疗后,大部分患者的预后良好,但是在治疗过程中需要保证患者的临床配合度,能够达到理想的治疗效果。优质护理实施的主要原则为以患者为护理中心,从整体角度出发,根据患者的病情状态并结合患者的护理需求,制定相应的护理措施,使患者能够积极配合临床护理及治疗,对于患者的病情好转、生活质量的提升都存在良好的效果^[5]。

通过本次研究发现,研究组早期糖尿病肾病患者的空腹血糖(FPG)、餐后2h血糖(2hPG)等血糖水平以及微量白蛋白(mALb)、尿素氮(BUN)、血肌酐(SCr)等肾功能水平均显著优于对照组,同时,研究组患者的生活质量和护理满意度均高于对照组,组间存在差异。因此,优质护理对于早期糖尿病肾病患者而言,其应用效果较为理想,对于患者的血糖水平和肾功能都起到良好的改善作

用,有助于患者生活质量和护理满意度的提升,具有重要的应用价值。

综上所述,将优质护理用于早期糖尿病肾病患者中,对于患者生活质量的提升以及预后的改善具有显著的应用效果,值得在后续临床中进一步推广应用。

参考文献:

- [1] 刘元霞. 优质护理在早期糖尿病肾病患者中应用效果及对生活质量的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(23): 127-129.
- [2] 许敏, 王延利. 糖尿病肾病血液透析患者实施优质护理的临床效果分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(13): 164-165.
- [3] 王莹. 优质护理在早期糖尿病肾病患者护理中的应用[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(06): 110-111.
- [4] 吕雪会, 刘晓俊. 探讨优质护理和常规护理对老年糖尿病肾病血液透析患者的效果[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(04): 179.
- [5] 许淑芬, 林晓燕. 优质护理在早期糖尿病肾病患者护理中的应用效果[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(01): 133-134+137.