

康复护理在骨折术后护理中的应用

胡苏月

上海交通大学医学院苏州九龙医院 江苏 苏州 215000

【摘要】目的：本次研究讨论康复护理对于骨折患者的术后护理效果。方法：本次试验选取本院2021年12月至2022年12月的80例康复护理患者作为研究对象，根据随机数字表法分为对照组和观察组。对照组采取常规护理，观察组采取康复护理。并对两组患者的并发症发生率及护理满意度进行对比。**结果**：观察组并发症发生率为5.00%，对照组并发症发生率为35.00%，观察组并发症发生率显著低于对照组，两组差异明显，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组患者护理满意度为97.50%，对照组护理满意度为62.50%，观察组显著高于对照组，对比显著，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论**：康复护理对于骨折患者的术后恢复具有较好的疗效，可以降低患者的切口感染、深静脉血栓等并发症的发生。同时，采取康复护理在本次研究中受到大多数骨折患者的好评，提高了患者的护理满意度。因此，康复护理应用于骨折患者的术后恢复值得在临床大力推广。

【关键词】：康复护理；骨折；术后护理

The Application of Rehabilitation Nursing in Postoperative Care of Fractures

Suyue Hu

Shanghai Jiao Tong University School of Medicine Suzhou Kowloon Hospital Jiangsu Suzhou 215000

Abstract: Objective: This study discusses the effect of rehabilitation nursing for fracture patients. Methods: In this trial, 80 rehabilitation and nursing patients from December 2021 to December 2022 were selected as the research subjects, which were divided into control group and observation group according to the random number table method. The control group adopted routine care, and the observation group adopted rehabilitation care. The incidence of complications and satisfaction with care in the two groups were also compared. Results: The complication rate in the observation group was 5.00%, the control group was 35.00%, the complication rate was significantly lower than the control group, the two groups were statistically significant ($P < 0.05$); the patients were 97.50%, while the observation group was 62.50%, and the observation group was significantly higher than the control group, significant comparison, statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: Rehabilitation nursing has a good effect on the postoperative recovery of fracture patients, and can reduce the occurrence of complications such as incision infection and deep vein thrombosis. At the same time, the adoption of rehabilitation nursing was well received by most fracture patients in this study, which improved the nursing satisfaction of patients. Therefore, the application of rehabilitation nursing for postoperative recovery of fracture patients deserves vigorously promotion in clinical practice.

Keywords: Rehabilitation nursing; Fracture; Postoperative nursing

临床中骨折是一种常见的创伤类疾病，一般采取手术治疗的方式，大部分的患者在采取手术治疗后基本通过一段时间的恢复都可以取得较好的复位效果。但是，对于骨折患者而言术后康复是一个持续性、复杂性的恢复过程^[1]，如果在恢复的过程中没有采取优质的护理干预模式则会影 响患者的恢复进度和恢复效果。良好的护理干预可以有效降低患者的并发症发生率，提升患者在术后恢复期的生活质量。临床针对骨折患者的护理一般采取常规护理的方式，从饮食护理及疾病基础教育的方式出发，并未注意患者在术后恢复中需要护理的其他因素，导致患者在常规护理的护理干预下，恢复速度延缓，效果不佳。基于此，本次研究采取康复护理的模式，应用于骨折患者的术后康复，康复护理模式是一种随着医学发展应运而生的新型护理模式^[2]。康复护理在患者术前、术后采取多项护理手段减少应激及并发症发生率，帮助患者快速恢复。本次试验选择本院80例骨折患者参与研究，通过对患者并发症发生率和护理满意度的对比，证明康复护理对于骨折患者的有效性，具

体的报道如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次试验选取本院2021年12月至2022年12月的80例骨折患者作为研究对象，根据随机数字表法分为对照组和观察组。其中，对照组40例。男性患者22例、女性患者18例。患者年龄在55-72岁之间，平均年龄为(60.45±3.15)岁；观察组40例。男性患者25例、女性患者15例。患者年龄在57-68岁之间，平均年龄为(61.57±2.43)岁。患者在年龄、性别等一般资料上无明显差异，可进行比较($P > 0.05$)。本次研究经过医院伦理委员会批准。纳入标准：①所有患者均符合单一骨折的要求；②患者认知功能正常，依从性较高；排除标准：①患者参与试验前存在重症疾病；②患者存在精神类障碍。

1.2 试验方法

1.2.1 对照组采用常规护理

对照组采取常规护理干预，具体护理事项如下：①基

础护理干预。护理人员在患者围术期对患者的各项临床指标进行监测；②患者术后对患者实施饮食计划干预，实施体位护理等；③护理人员对患者的日常活动进行指导，叮嘱患者如何进行正确的康复训练；④护理人员将术后的注意事项告知患者，与患者家属保持联系，叮嘱患者家属如何正确对患者实施护理工作。

1.2.2 观察组采取康复护理

观察组实施康复护理，具体内容如下：①护理人员对患者的术后炎症反应重点关注。加强对患者的免疫力调节，根据患者病情，制定针对性的饮食方案。方案整体遵循清淡饮食为主的原则。同时，要注意丰富食物种类，减少食用辛辣刺激类食物，食用易消化的食物。选择高蛋白、高钙的食物，促进骨折的愈合。术后注意对患者的睡眠调整，保证患者的睡眠环境，如果患者出现无法进入睡眠、睡眠时间少等情况，采取药物或者其他方式缓解患者的症状，提高患者的免疫力，改善炎症反应；②加强患者的患肢护理，采取创面负压引流的方式对患者的创面进行护理，同时对负压引流的状态进行实时监测，包括引流液的变化情况，同时对引流管进行定期的清洗，定期更换敷料等，保证引流过程中不会对患者造成感染等情况；③采取中医药的方式加快患者的愈合。使用膏药外敷的方式将膏药贴敷于患者患处，根据膏药贴敷的时间，及时更换膏药；④采取体外冲击的方式对患者实施护理，依据患者的骨骼情况设置治疗仪的参数，每次冲击的时间为 10 分钟，根据患者的恢复情况调整每日冲击治疗的次数；⑤护理人员在围术期间告知患者基础的护理知识，指导患者自我提高健康管理，从饮食、免疫力提升、生活习惯改善等方面提升自我管理；⑥预防患者术后的切口感染，护理人员定期对患者的切口进行清洁，并且实时关注患者切口周围皮肤是否出现红肿等反应，观察患者切口的肿胀等情况，发现患者的切口出现红肿等情况时，及时拆除患者的缝线，对积液和脓液进行引流，控制患者的感染程度；⑦对患者的坠积性肺炎进行提前预防，对于长期卧床的患者，护理人员要定期对患者进行翻身等，指导患者进行咳嗽、排痰等活动，如果患者出现排痰困难等情况时，给予患者雾化稀释痰液，帮助患者排出；⑧患者深静脉血栓的预防。护理人员将患者的下肢抬高至合适的位置，处于略高于心脏水平的位置，促进患者的血液循环，护理人员指导患者进行肢体功能锻炼，按照自下而上的顺序进行肢体的按摩，加速患者的静脉血的回流；⑨护理人员根据患者的恢复情况制定针对性的康复训练，患者手术后一周对患肢进行舒张收缩锻炼，促进血液循环。术后的 2 周进行关节活动，提高患者的关节运动能力。在患者术后的 5 周后让患者自主进行活动，帮助患者的关节肌力进行恢复，让患者可以恢复到正常的活动；⑩护理人员制定针对性的心理护理方案，通过与患者的沟通交流，及时了解患者围术期的焦虑、抑郁等情绪，及时开导患者，鼓励患者树立疾病康复的信心，同时叮嘱患者家属给予患者心理上的支持。

1.3 评价标准

本次试验评价标准：①对比两组患者实施护理后的并发症发生率，在患者术后的第一天开始，记录患者各类并发症的发生例数，主要包括：切口感染（患者切口周围出

现红肿，切口有血渗出或出现脓性渗出类型）、深静脉血栓（经过 CT 静脉成像诊断符合标准）、关节僵硬（经过 CT 诊断等确定符合临床症状）、坠积性肺炎（长期卧床患者经过 CT 检查等诊断，出现坠积性肺炎的临床症状），并发症发生率=发生例数/总例数×100%；②对比两组患者护理后的护理满意度情况，采取自制的患者护理满意度调查问卷，对对照组与观察组患者开展问卷调查。问卷内容包括：患者病房入住满意度、护理过程满意度、疾病基础教育满意度等共计 10 项内容，每项目分值为 1-10 分，总分共计 100 分。问卷满意度分级共三级，非常满意、一般满意、不满意。总分≥90 分为非常满意、总分 75-90 分为一般满意、总分<75 分为不满意，护理满意度=非常满意+一般满意/总例数×100%。

1.4 统计方法

本次康复护理对骨折患者的术后护理效果试验中，采用统计学分析，分析软件选择使用专业软件 SPSS22.0 进行分析。对于计数资料采取百分比表示，采用 X^2 表示检验结果，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 对照组与观察组并发症发生率对比

本次试验通过观察组与对照组的结果对比显示，观察组切口感染患者 1 例、深静脉血栓患者 0 例、关节僵硬患者 1 例、坠积性肺炎患者 0 例，观察组并发症发生率为 5.00%；对照组切口感染患者 6 例、深静脉血栓患者 2 例、关节僵硬患者 4 例、坠积性肺炎患者 2 例，并发症发生率为 35.00%，观察组患者并发症发生率显著低于对照组，两组差异明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 对照组与观察组护理满意度对比

本次研究中，对照组与观察组经过统计学计算后的试验结果得出，观察组护理满意度显著高于对照组，差异明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体数据如表 1。

表 1 对照组与观察组护理满意度对比 [n (%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	40	35 (0.875)	4 (0.10)	1 (0.025)	39 (0.975)
对照组	40	20 (0.50)	5 (0.125)	15 (0.375)	25 (0.625)
x^2					5.436
P					0.043

3 讨论

骨折是临床中常见的一种创伤性疾病，一般临床采取手术治疗的方式，最终的目的在于可以帮助患者最大限度地恢复肢体功能，但是手术治疗对患者的创伤较大，需要在术后采取优良的护理干预，临床中采取的常规护理模式只能对患者的指标监测、饮食干预、健康宣教、肢体活动指导等^[1]，不能很好满足患者在围术期的全部需求。康复护理旨在通过各个护理模式结合的方式、多个学科护理结合的方式在患者围术期间从生理、心理、环境等多方面出发，实施优质的护理，减轻患者在骨折术后的生理和心理方面的应激，预防患者术后可能会出现感染等并发症情况，加快患者的康复速度^[4]。

骨折患者的手术后炎症反应是影响患者生理功能的重

要原因,和患者的机体内外循环以及骨折的愈合程度、并发症的发生等均存在密切的联系。康复护理模式,从提高患者的免疫力出发,通过对患者自身免疫力的调节^[5],减轻患者机体的炎症反应。另一方面,康复护理从患者感染的角度出发,通过对患者创面的护理最大程度降低患者感染的风险性,预防患者炎症反应的发生。同时,康复护理还采取负压封闭引流的技术,对患者的创面创造负压的环境,帮助患者创面渗液以及坏死的组织通过引流管排出患者的体内,形成了一种良好的负压引流的条件,帮助患者创面修复以及骨折的愈合。

本次康复护理过程中还实施了中药外敷的护理方式,充分利用中医的优势与现代物理技术的结合,对患者的骨折愈合均起到明显的作用。除此之外,还通过提高患者的自我健康管理能力,完善患者及患者家属对骨折术后康复的认识,可以让患者自主地从日常入手,自觉进行术后康复的活动,从而促进患者早日康复。针对术后可能出现的各种并发症状况,也采取了相应的措施,可以有效地降低患者术后发生并发症的概率,促进患者骨折康复进度。

本次试验中,本院实施的康复护理针对骨折患者的术后康复有显著的效果。对于患者的切口感染、深静脉血栓、坠积性肺炎等并发症的抑制都有一定的效果。同时,康复护理的应用,减少了患者因为感染、静脉血栓等造成的治疗费用,缩短了患者的恢复时间及住院时间,在临床中受到了多数患者的好评。同时这种康复护理的模式,在整个护理过程中都注重以患者为中心,关注患者的心理健康,大幅提升了患者的护理满意度,建立了良好的护患关系,提升了医院护理服务工作的总体质量评价。从结果上看,

观察组并发症发生率(5.00%)低于对照组(35.00%),两组差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$);观察组护理满意度(97.50%)显著高于对照组(62.50%),对比明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,康复护理对于骨折患者的术后恢复具有较好的疗效,可以降低患者的感染、静脉血栓等并发症的发生,提高患者的治疗有效性。同时,采取康复护理的模式在本次研究中受到大多数骨折患者的好评,提高了患者的护理满意度。因此,康复护理应用于骨折患者的术后恢复值得在临床大力推广。

参考文献:

- [1] 蔡秋兰,尤芸芸,林爱真.空气压力波护理仪联合综合康复护理在脊柱骨折术后患者中的应用价值[J].医疗装备,2022,35(16):117-119.
- [2] 赵晓黎,徐玉琴,苏江波.早期康复护理在老年股骨颈骨折全髋关节置换术后护理中对心理状况的影响[J].心理月刊,2021,16(14):195-196.
- [3] 宋杨,朱姝.器械辅助功能锻炼结合骨折康复护理在骨折患者术后恢复中的应用[J].中国误诊学杂志,2021,16(04):365-367.
- [4] 潘海燕,马磊,陈静.中西医联合早期康复护理在股骨骨折术后患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(03):182-184.
- [5] 罗曼霞,罗森通,郑进福.早期康复护理在髌骨骨折术后患者中的应用及对患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(08):1141-1143.