

优质护理在小儿肺炎护理中的应用观察

胡玉莲

成武县孙寺镇卫生院 山东 菏泽 274200

【摘要】目的: 探讨小儿肺炎采取优质护理的效果。方法: 116例小儿肺炎患儿于2021年1月-2022年1月期间收治, 按照护理方法不同进行分组, 其中一组为护理B组, 行常规护理, 另一组为护理A组, 行优质护理, 每组58例。以护理有效率、护理质量、并发症发生率及家长护理满意度评价两组护理效果。结果: 护理A、B组护理有效率为94.83%、77.59%, 比较发现, 护理A组高 ($P < 0.05$)。护理质量评分比较, 护理A组高 ($P < 0.05$)。护理A、B组并发症发生率为10.71%、17.24%, 比较发现, 护理A组低 ($P < 0.05$)。护理A、B组家长护理满意度为96.55%、81.03%, 比较发现, 护理A组高 ($P < 0.05$)。结论: 优质护理在小儿肺炎护理中可起到令人满意的效果, 能够促进护理效果, 提升护理质量, 可减少并发症出现, 为此家长较为满意。此种方法值得推广于临床。

【关键词】优质护理; 小儿肺炎; 护理有效率; 护理质量; 并发症; 护理满意度

Observation on the Application of High-quality Nursing in the Care of Pediatric Pneumonia

Yulian Hu

Sunsi Town Health Center Chengwu County Shandong Heze 274200

Abstract: Objective: To explore the effectiveness of high-quality nursing for pediatric pneumonia. Method: 116 pediatric pneumonia patients were admitted between January 2021 and January 2022, and were divided into groups according to different nursing methods. One group was nursing group B, receiving routine care, while the other group was nursing group A, receiving high-quality care. There were 58 patients in each group. Evaluate the nursing effectiveness of the two groups based on nursing efficiency, nursing quality, incidence of complications, and parental satisfaction with nursing. Result: The effective rates of nursing care in groups A and B were 94.83% and 77.59%, respectively. It was found that nursing care in group A was higher ($P < 0.05$). Compared with nursing quality scores, nursing group A had a higher score ($P < 0.05$). The incidence of complications in nursing group A and B was 10.71% and 17.24%, respectively. It was found that nursing group A had a lower incidence ($P < 0.05$). The satisfaction rates of parents with nursing care in groups A and B were 96.55% and 81.03%, respectively. It was found that nursing care in group A was higher ($P < 0.05$). Conclusion: High quality nursing can achieve satisfactory results in the care of pediatric pneumonia, promote nursing effectiveness, improve nursing quality, and reduce the occurrence of complications. Therefore, parents are more satisfied with this. This method is worth promoting in clinical practice.

Keywords: High-quality care; Pediatric pneumonia; Nursing efficiency; Nursing quality; Complication; Nursing satisfaction

小儿肺炎为儿童多发的一种疾病, 其具有较高的发生率, 在春季、冬季较为高发^[1-2]。以咳嗽、发热等为主要症状, 如不及时进行有效治疗, 可引起严重并发症, 这对患儿的生命健康带来较大的影响^[3]。引起此病产生的主要因素为病毒、细菌感染所致, 且有着较高的复发率, 为此应给予高度的重视, 以免对患儿的健康生长发育造成干扰。治疗期间需进行合理护理干预, 以促进患儿早日康复, 并减少并发症产生^[4]。为此, 116例小儿肺炎患儿于2021年1月-2022年1月期间收治, 将优质护理应用小儿肺炎护理中, 分析该护理方法的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

116例小儿肺炎患儿于2021年1月-2022年1月期间收治, 按照护理方法不同进行分组, 其中一组为护理B组, 行常规护理, 另一组为护理A组, 行优质护理, 每组58例。上述患儿经诊断满足肺炎诊断标准, 均存在咳嗽、发热等症状。其基础资料完整, 经向其家长表明本次研究意义后, 可积极配合本次研究。排除患有器官先天性疾病者, 及因

其他因素无法配合本次研究者。其中护理A组男、女例数分别为27例、31例, 年龄1-8岁, 均值范围(4.65±0.45)岁, 病程3-11天, 均值范围(6.53±0.54)天。护理B组男、女例数分别为29例、29例, 年龄2-7岁, 均值范围(4.36±0.37)岁, 病程4-12天, 均值范围(6.47±0.54)天。两组资料比较差异小 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 护理B组

护理B组行常规护理, 给予患儿药物指导, 且对其各项指标予以密切观察, 并对家长说明疾病知识等。

1.2.2 护理A组

本组采取优质护理, 方法详见下文:

(1) 环境护理: 护理人员应引导患儿及家长了解科室周边环境及治疗设施等, 以降低患儿和家属陌生感, 并在日常打扫病房环境, 严格落实消毒工作, 定期开窗通风, 以保持病房空气清新, 使用适合床上物品, 颜色以暖色调为主, 房间温湿度要控制在合适的范围之内, 如温度25℃, 湿度为60%。为了防止患者产生交叉感染, 需要对

探访次数予以合理的限制。

(2) 生活及饮食护理：护理人员嘱咐家长给予患儿穿宽松衣物，且及时更换、清洗，天气转冷要注意加衣，避免患儿出现着凉。为患儿制定科学合理的饮食方案，采取营养丰富、清淡及易消化的食物，且嘱咐患儿多喝水，并补充维生素等，同时嘱咐其不吃辛辣、生冷等刺激性食物。

(3) 高热护理：患儿住院期间，根据患儿具体情况发展情况，对其进行相应药物治疗，并在治疗过程中重点关注其症状、体温变化情况，并详细记录其变化值，如患儿有异常现象，护理人员要及时向医师反馈，以便采取及时有效治疗，另外低热 38.5℃ 以下，不宜用药，要嘱咐患儿多喝白开水，或用物理降温法降温，要避免患儿产生虚脱情况。

(4) 心理护理：因肺炎在医治期间多会产肠胃道不适，使其极易产生不良情绪，可见恐惧、紧张等，护理人员需要对患儿的心理情况予以观察，以便采取干预方法，缓解其不良情绪，可通过转移注意力法，如为其播放卡通片、交流等形式，使其可积极配合治疗和护理。

(5) 口腔护理：患儿饮食后，护理人员嘱咐家长及时为患儿清除残留于口腔内的分泌物，使患儿的口腔保持清洁状态，以免过多的口腔分泌物堵塞呼吸。年龄大的患儿，告知其饭后漱口，年龄小的患儿，给予其适量水饮用。

1.3 效果标准

1.3.1 护理有效率

对两组患儿的护理效果进行评价，以显效、有效及无效予以评估，其中患儿症状消失判定为显效，症状改善理想为有效，症状无任何改善为无效。计算方法：显效加上有效比上总例数乘以 100%。

1.3.2 护理质量评分

评估患儿的护理质量，内容以护理态度、护理技巧、护理方法及护理效果为主，满分为 40 分，每项 10 分，分数越高，则护理质量越高。

1.3.3 并发症发生率

对两组患儿并发症发生情况予以观察，其中可见肺气肿、呼吸衰竭、脓气肿。计算方法：并发症例数 / 总例数 × 100%。

1.3.4 护理满意度

使用自制满意度问卷表，评价两组家长的护理满意度。计算方法：非常满意加上一般满意比上总例数乘以 100%。

1.4 统计学方法

本次研究结果数据输入到 SPSS23.0 软件中予以计算。

计量资料采取 ($\bar{x} \pm s$) 表达，以 t 检验；计数资料采取 (%) 表达，以 (χ^2) 检验。若 $P < 0.05$ 时，则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理有效率比较分析

表 1 显示，护理 A、B 组护理有效率为 94.83%、77.59%，比较发现，护理 A 组高 ($P < 0.05$)。

表 1 两组护理有效率比较分析 [n,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率 (%)
护理 A 组	58	35 (60.35%)	20 (34.48%)	3 (5.17%)	94.83% (55/58)
护理 B 组	58	21 (36.21%)	24 (41.38%)	13 (22.41%)	77.59% (45/58)
χ^2	-	0.576	0.585	7.250	7.250
P	-	0.448	0.444	0.007	0.007

2.2 两组护理质量评分对比分析

表 2 显示，护理质量评分比较，护理 A 组高 ($P < 0.05$)。

表 2 两组护理质量评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	护理态度	护理技巧	护理方法	护理效果
护理 A 组	58	9.54±1.32	9.32±1.34	8.76±1.45	9.21±1.45
护理 B 组	58	7.43±1.43	7.65±1.65	7.65±1.43	7.65±1.34
t	-	8.257	5.983	4.151	5.833
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组并发症发生率对比分析

表 3 显示，护理 A、B 组并发症发生率为 10.71%、17.24%，比较发现，护理 A 组低 ($P < 0.05$)。

表 3 两组并发症发生率对比分析 [n,(%)]

组别	例数	肺气肿	呼吸衰竭	脓气肿	并发症发生率 (%)
护理 A 组	58	1 (1.72%)	1 (1.72%)	1 (1.72%)	10.71% (3/58)
护理 B 组	58	4 (6.89%)	2 (3.45%)	4 (6.89%)	17.24% (10/58)
χ^2	-	1.881	0.342	1.881	4.245
P	-	0.170	0.559	0.170	0.039

2.4 两组家长护理满意度对比分析

表 4 显示，护理 A、B 组家长护理满意度为 96.55%、81.03%，比较发现，护理 A 组高 ($P < 0.05$)。

表 4 两组家长护理满意度对比分析 [n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
护理 A 组	58	56 (96.55%)	2 (3.45%)	0 (0%)	96.55%
护理 B 组	58	47 (81.03%)	11 (19.0%)	0 (0%)	81.03%

护理 A 组	58	35 (60.34%)	19 (32.76%)	2 (32.76%)	96.55% (56/58)
护理 B 组	58	24 (41.38%)	23 (39.66%)	11 (18.97%)	81.03% (47/58)
χ^2	-	4.174	0.597	7.017	7.017
P	-	0.041	0.440	0.008	0.008

3 讨论

肺炎是儿童中比多见的一种疾病, 该病实在造成儿童死亡的主要原因, 肺炎是由于病原体感染、过敏反应而引起肺部炎性反应, 其症状可见呼吸急促、发热、咳嗽及肺部啰音等, 严重威胁患儿的身心健康^[5]。另外, 因儿童年龄较小, 治疗依从性较低, 对治疗效果有很大影响^[6]。

优质护理是促进护理人员整体素质提高、建立和谐医患关系、深化患儿及家属对小儿肺炎认识的全面护理模式, 并赢得家属的好评, 更加关注患儿的术后康复, 在一定程度上减少并发症的发生, 且安全性高, 促进患儿疾病康复^[7]。优质护理作为一种积极有效的护理模式, 对促进患儿生活质量和提高身心健康有重要的意义^[8]。本次研究中将优质护理应用在小儿肺炎护理中, 通过采取环境护理, 可对患儿及家长的陌生感予以消除, 可提升患儿的舒适度及减少交叉感染发生^[9]。通过采取生活及饮食护理, 可避免患儿出现着凉。为患儿制定科学合理的饮食方案, 有助于其病情的康复。采取高热护理, 可及时发现患儿异常现象, 同时可有助于促进患儿高热消退^[10]。采取心理护理, 能够对患儿的恐惧及紧张等不良情绪予以缓解, 以促使其能够配合治疗及护理。采取口腔护理, 能够减少患儿出现口腔分泌物堵塞呼吸的情况^[11]。此次研究结果显示, 护理 A、B 组护理有效率为 94.83%、77.59%, 比较发现, 护理 A 组高 ($P < 0.05$)。提示优质护理可提升患儿的护理效果。护理质量评分比较, 护理 A 组高 ($P < 0.05$)。说明优质护理可提高护理质量。护理 A、B 组并发症发生率为 10.71%、17.24%, 比较发现, 护理 A 组低 ($P < 0.05$)。说明优质护理可减少患儿并发症产生。护理 A、B 组家长护理满意度为 96.55%、81.03%, 比较发现, 护理 A 组高 ($P < 0.05$)。说明家长对优质护理的效果较为满意。由此可见, 优质护理的效果相比较常规护理更好。

综上所述, 优质护理在小儿肺炎护理中可起到令人满意的效果, 能够促进护理效果, 提升护理质量, 可减少并

发病出现, 为此家长较为满意。此种方法值得推广于临床。

参考文献:

- [1] 侯娜娜. 临床路径护理模式在小儿肺炎护理中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2022, 38(20): 123-125.
- [2] 谢小燕. 人性化护理管理在小儿肺炎护理中的应用观察 [J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(03): 290-292.
- [3] 樊乐乐. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果 [J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(05): 151-153+181.
- [4] 方红. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2022, 38(03): 149-151.
- [5] Camelo I Y, Picciak R, Castro-Aragon M I, et al. 732. Sensitivity and Specificity of Point of Care Lung Ultrasound vs. Chest X-Ray for the Diagnosis of Pediatric Pneumonia in Limited resource settings: The Zambia Experience [J]. Open Forum Infectious Diseases, 2021, 35(07): 106-107.
- [6] 王跃, 刘卫青, 赵丹. 优质护理应用在小儿肺炎护理中对患儿不适感及负面心理的影响评价 [J]. 心理月刊, 2021, 16(14): 193-194.
- [7] 韩芳芳. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用效果研究 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(18): 16-18.
- [8] Cao Y N, Zhang X X. A New Heterocyclic Compound from *Rhodiola crenulata* on Severe Pediatric Pneumonia and Complete Chloroplast Genome Sequence [J]. Science of advanced materials, 2022, 14(1): 14.
- [9] 蒙玉芬. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果观察 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(07): 238-239.
- [10] 王春丽. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(04): 196-197.
- [11] 柏玲. 优质护理在小儿肺炎护理中的应用观察 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(01): 215-216.