

FTS 的预见性护理在股骨颈骨折中的应用

彭 起

鄂尔多斯市第二人民医院 内蒙古 鄂尔多斯 017000

【摘 要】：目的：探讨FTS的预见性护理在股骨颈骨折中的应用效果。方法：选择2021年 12月-2022年12月期间我院收治的股骨颈骨折患者100例作为研究对象，将其按照随机数字表法分为对照组（n=50例，实施常规护理）与实验组（n=50例，实施FTS的预见性护理）。收集两组患者的临床信息并加以分析，对比两组VAS疼痛评分（Visual Analog Scale）、心理状态、生活质量以及并发症发生率。**结果**：护理后实验组VAS评分、并发症发生率、SAS焦虑评分以及SDS抑郁评分均低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；实验组生活质量各项指标均优于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论**：对股骨颈骨折患者实施FTS的预见性护理能够有效改善患者的心理状态以及生活质量，对并发症进行有效防控，减轻疼痛，促进康复。

【关键词】：FTS；预见性护理；股骨颈骨折；应用效果

Application of Predictive Care of FTS in Femoral Neck Fractures

Qi Peng

Ordos Second People's Hospital Inner Mongolia Ordos 017000

Abstract: Objective: To explore the application of predictive care of FTS in femoral neck fractures. Methods: From December 2021 to December 2022, 100 patients with femoral neck fracture admitted to our hospital were selected as the study subjects, and they were divided into control group (n=50 cases, implementation of usual care) and experimental group (n=50 cases, predictive care of FTS) according to the random number table method. The clinical information of the two groups of patients was collected and analyzed, and the VAS pain score (Visual Analog Scale), psychological state, quality of life, and complication rate were compared between the two groups. Results: The VAS score, complication rate, SAS anxiety score and SDS depression score of the experimental group after nursing were all lower than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$), and the quality of life in the experimental group was better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The predictive care of FTS for patients with femoral neck fracture can effectively improve the psychological state and quality of life of patients, effectively prevent and control complications, reduce pain, and promote recovery.

Keywords: FTS; Predictive care; Femoral neck fracture; Application effects

股骨颈骨折是指股骨颈部位发生的骨折，多数发生在老年人身上。股骨颈骨折的症状包括明显的疼痛、肿胀和无法承受体重等，严重时可能会导致下肢缺血、坏死等并发症^[1]。及时治疗股骨颈骨折非常重要，因为这种骨折可能会影响患者的生活质量和预后。一旦诊断出股骨颈骨折，应尽早进行手术治疗，以恢复骨折部位的稳定性和功能。手术后需要进行康复训练，帮助患者尽快恢复活动能力^[2]。护理措施对于股骨颈骨折患者的康复也非常重要。护理措施包括疼痛管理、预防并发症等方面。在疼痛管理方面，可以采用药物镇痛、物理治疗等方法缓解患者的疼痛^[3]。在营养支持方面，可以根据患者的营养状况制定相应的饮食计划，保证患者摄入足够的营养物质。预防并发症方面，可以采取适当的措施预防深静脉血栓、尿路感染等并发症的发生^[4]。总之，护理干预对于股骨颈骨折的治疗和康复具有重要的作用，护理人员需要根据患者的情况制定个性化的护理方案，帮助患者尽快恢复健康。本文研究的目的是分析FTS的预见性护理在股骨颈骨折中的应用，具体如下：

1 一般资料与研究方法

1.1 一般资料

选择2021年12月-2022年12月期间我院收治的股骨颈骨折患者100例作为研究对象，按照随机数字表法分为对照组与实验组，每组各50例。对照组男性23例，女性27例，年龄40~75岁，平均年龄为（52.91±5.29）岁。实验组男性24例，女26例，年龄41~78岁，平均年龄为（54.78±6.14）岁。两组一般资料差异不影响研究结果，无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 研究方法

对照组患者实施常规护理干预，实验组实施FTS的预见性护理干预，两组护理操作如下：

1.2.1 常规护理

（1）疼痛管理：股骨颈骨折患者通常会明显的疼痛，护理人员需要采取相应的措施进行疼痛管理，如定时给予镇痛药物、冷敷或热敷等。（2）体位护理：股骨颈骨折患者需要保持适当的体位，以减轻疼痛和预防并发症的发生。护理人员需要协助患者进行体位转换，避免长时间固定在一个姿势上。（3）促进康复：股骨颈骨折患者需要进行康复训练，护理人员可以协助患者进行适当的运动和康复训练，促进其恢复活动能力。（4）心理支持：股骨颈骨折可能会对患者的心理状态产生影响，护理人员需要提

供适当的心理支持和帮助，缓解患者的心理压力，促进其健康恢复。(5) 安全措施：股骨颈骨折患者需要注意安全，避免发生跌倒等意外。护理人员需要协助患者进行活动，避免用力过度或姿势不当导致再次骨折。(6) 定期评估：护理人员需要定期对股骨颈骨折患者进行评估，包括疼痛程度、体位、营养状况、康复进展等方面，及时发现问题并采取相应的措施。

1.2.2 在常规的基础上实施 FTS 的预见性护理

(1) 术前评估和准备：在手术前，需要对患者进行全面的身体检查和评估，包括患者的年龄、基础疾病、骨质状况等因素。同时，还需要准备好必要的手术设备、药品和物资。(2) 术前教育：护理人员应该在手术前向患者进行详细的术前教育，包括手术流程、饮食、运动等方面的指导，以帮助患者更好地准备手术。(3) 术中操作：在手术过程中，需要采用微创手术技术，减少组织创伤和出血量，尽可能保留正常组织结构，提高手术成功率和患者的术后恢复速度。(4) 镇痛管理：FTS 的预见性护理要求采用多模式镇痛策略，包括局部麻醉、镇痛药物等，以减轻手术后的疼痛，提高患者的舒适度。(5) 减少使用导尿管的时间：使用导尿管可能会增加尿路感染的风险，FTS 的预见性护理要求尽量减少使用导尿管的时间，避免不必要的感染风险。(6) 提供营养支持：FTS 的预见性护理要求提供个性化的营养支持，包括饮食指导、口服或静脉营养支持等，以促进患者尽早恢复营养状况。(7) 早期起床和运动：FTS 的预见性护理要求患者在手术后尽早起床和进行适当的运动，以促进血液循环、肠道蠕动和肌肉力量的恢复。(8) 心理支持：FTS 的预见性护理要求提供心理支持，包括情感支持、沟通交流等，缓解患者的焦虑和压力，促进其积极面对康复过程。(9) 定期评估：FTS 的预见性护理要求护理人员定期评估患者的康复情况，及时发现问题并采取相应的措施，以确保患者得到全面的护理和关爱。

1.3 观察指标

本研究需对比两组 VAS 疼痛评分、心理状态、生活质量以及并发症发生率。

心理状态包括 SAS 焦虑评分和 SDS 抑郁评分，分数越高心理状态越差。

生活质量包括躯体功能、物质生活状态以及社会功能，评分越高生活质量越好。

并发症包括肺部感染、压疮、骨折不愈合，并发症发生率 = (感染 + 压疮 + 骨折不愈合) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示， $P < 0.05$ 数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组与对照组生活质量对比

护理后，实验组躯体功能评分为 (26.37±2.81) 分，对照组躯体功能评分为 (24.82±2.82) 分，实验组高于对照组，差异明显，有统计学意义 ($t=2.463$, $P=0.016 < 0.05$)；实验组物质生活状态评分为 (26.97±3.38) 分，对照组物质生活状态评分为 (25.21±2.93)，实验组高于对照组，差异明显，有统计学意义 ($t=2.488$, $P=0.015 < 0.05$)；实验组社会功能评分为 (25.97±2.08) 分，对照组社会功能评分为 (24.71±2.33) 分，实验组高于对照组，差异明显，有统计学意义 ($t=2.551$, $P=0.013 < 0.05$)。

2.2 实验组与对照组心理状态评分对比

护理后，实验组 SAS 评分为 (28.72±4.11) 分，对照组 SAS 评分为 (30.96±4.13)，实验组低于对照组，差异明显，有统计学意义 ($t=2.431$, $P=0.017 < 0.05$)；实验组 SDS 评分为 (30.98±4.24) 分，对照组 SDS 评分为 (33.31±4.14) 分，实验组低于对照组，差异明显，有统计学意义 ($t=2.487$, $P=0.015 < 0.05$)。

2.3 实验组与对照组 VAS 疼痛评分对比

护理后，实验组 VAS 评分为 (6.23±3.21) 分，对照组 VAS 评分为 (7.42±2.16) 分，实验组低于对照组，差异明显，有统计学意义 ($t=2.175$, $P=0.032 < 0.05$)。

2.4 实验组与对照组并发症发生率对比

实验组的并发症发生率为 4.00%，显著低于对照组的 16.00%，两组数据差异明显，有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 实验组与对照组并发症发生率对比 [n,(%)]

组别	例数	肺部感染	压疮	骨折不愈合	并发症发生率
实验组	50	2 (0.04)	0 (0)	0 (0)	4.00%
对照组	50	5 (0.10)	0 (0)	2 (0.04)	14.00%
χ^2	-	2.765	-	0.082	6.105
P	-	0.096	-	0.043	0.013

3 讨论

近年来，随着交通事故的增加和人口老龄化的形成，我国股骨颈骨折的发生率呈现逐年升高的趋势。股骨颈骨折是一种常见的骨折类型。股骨颈是连接股骨头和股骨干的部位，是人体最重要的关节之一。股骨颈骨折通常发生在老年人中，由于骨质疏松、跌倒等原因引起^[5]。在临床实践中，手术治疗是该病的主要有效措施，但手术时行气管插管全麻术会对患者造成呼吸道粘膜损伤，术后卧床时

间较长，患者易发生咳痰无力排痰不畅的情况，甚至导致肺部感染的发生^[6]。研究表明^[7]，股骨颈骨折患者术后肺部感染的发生率明显高于普通人群。并发肺部感染易引起患者焦虑、抑郁等负面情绪，严重影响患者的生活质量。因此，如何预防术后肺部感染，提高患者的生活质量，是目前亟须解决的问题。

常规护理主要是指针对患者实施疼痛管理、体位管理、康复管理以及定期检查等措施，能够在一定程度上对患者术后康复起到推动作用，但仍然存在一定局限性，不能完

全满足患者需求,对于术后并发症的预防以及患者生活质量的提升效果一般。FTS的预见性护理是一种快速通道手术护理模式,主要通过规范化的、个体化的预见性护理方案,能够加速患者的康复过程,减少并发症发生^[8]。以下分别从VAS疼痛评分、心理状态、生活质量以及并发症发生率四个方面,阐述FTS预见性护理对股骨颈骨折患者的影响。第一,术后疼痛管理。FTS预见性护理方案可以有效地缓解股骨颈骨折患者的疼痛。通过合理的镇痛措施、术后早期康复训练等手段,能够减轻患者的疼痛感受,缩短疼痛持续时间,提高患者的生活质量^[9]。研究表明,采用FTS预见性护理方案后,实验组股骨颈骨折患者的VAS疼痛评分显著低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。第二,缓解心理状态。FTS预见性护理方案可以改善股骨颈骨折患者的心理状态。通过提供全面的护理服务、积极的心理干预等手段,能够减轻患者的心理负担,缓解患者的焦虑和抑郁情绪,促进患者的心理健康。研究表明,采用FTS预见性护理方案后,实验组股骨颈骨折患者的SAS焦虑评分和SDS抑郁评分低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。第三,提升患者生活质量。FTS预见性护理方案可以提高股骨颈骨折患者的生活质量。通过规范化、个体化的护理方案,能够更好地满足患者的个性化需求,减少患者的不适感和痛苦,促进患者的早期康复和恢复。研究表明,采用FTS预见性护理方案后,实验组股骨颈骨折患者的生活质量各项指标均优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。第四,降低并发症发生率。FTS预见性护理方案可以降低股骨颈骨折患者的并发症发生率。通过规范化、科学化的护理方案,能够有效缩短住院时间、降低并发症的发生率、提高患者的生活质量和促进患者康复低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,FTS预见性护理方案在股骨颈骨折患者的

康复中具有显著的优势,能够有效缩短住院时间、降低并发症的发生率、提高患者的生活质量,促进患者康复。

参考文献:

- [1] 张云.基于FTS理念的预见性护理在老年股骨颈骨折患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(09):164-166.
- [2] 董玉香.预见性护理干预对老年股骨颈骨折患者术后疼痛程度及生活质量的影响分析[J].黑龙江医学,2022,46(03):339-341+345.
- [3] 梁小燕.预见性护理指引模式应用于股骨颈骨折患者的护理疗效及满意度临床效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(09):118-119.
- [4] 周芳.预见性护理对老年股骨颈骨折合并糖尿病患者术后恢复及预后的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(07):107-108.
- [5] 叶珍.老年股骨颈骨折患者压疮预防中预见性护理的应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(38):103.
- [6] 王海霞,刘舒琦,李会.预见性护理干预对髋关节置换术后并发症预防及功能恢复的影响[J].河南医学研究,2023,32(06):1124-1127.
- [7] 苏丽珍,李补林.全程预见性护理在老年股骨骨折中的应用效果及对并发症发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(10):170-172.
- [8] 陈丽丽.预见性护理对骨科护理质量及不良事件的影响分析[J].医学食疗与健康,2022,20(05):114-117.
- [9] 张歌.预见性护理+水胶体敷料对股骨颈骨折患者卧床期间压疮风险的影响[J].内蒙古医学杂志,2021,53(12):1521-1522.