

心理护理在肺结核咯血患者治疗中的效果

杜娟

青岛市黄岛区结核病防治所 山东 青岛 266400

【摘要】目的：重点评估在肺结核咯血患者临床治疗中融入心理护理干预，对患者焦虑抑郁状态及生活质量改善的影响价值，以期可为相关研究提供有效借鉴。方法：抽取我院接收的100例肺结核咯血患者临床资料进行分析，采用对照模式开展实验，所选时段为2021年5月至2022年5月期间，将先入院的50例患者设为参照组，开展常规护理策略；将后入院的50例患者设为探析组，开展常规护理+心理护理策略，而后进行比对。比对数据涵盖：咯血停止时间、住院时间、焦虑自评量表（SAS）评分、抑郁自评量表（SDS）评分、生活质量综合评定问卷（GQOLI-74）评分以及护理满意度。正态计量资料采用t检验，计数资料采用 χ^2 检验。结果：实验过后，探析组护理方案更具可实施性，相关数据指标均较另一组显优，引用统计学软件处理，均达 $P<0.05$ 标准，故有可比性。结论：就肺结核咯血患者而言，在其临床治疗中融入心理护理干预对患者病情康复的影响意义重大，即有效缩短咯血停止时间及住院时间，减轻患者焦虑、抑郁情绪，还可使其生活质量及护理满意度得以显著提升，临床应用价值确切。

【关键词】：心理护理；肺结核咯血患者；焦虑抑郁；生活质量；改善作用

The Application Effect of Psychological Nursing Intervention in the Treatment of Pulmonary Tuberculosis Hemoptysis Patients and Its Effect on Improving Anxiety, Depression, and Quality of Life

Juan Du

Tuberculosis Prevention and Control Institute of Huangdao District, Shandong Qingdao 266400

Abstract: Objective: To focus on evaluating the value of integrating psychological nursing intervention in the clinical treatment of patients with pulmonary tuberculosis hemoptysis on the improvement of anxiety and depression and quality of life, in order to provide effective reference for related research. Methods: The clinical data of 100 patients with pulmonary tuberculosis hemoptysis received in our hospital were collected for analysis, and the experiment was carried out in a control mode, and the selected period was from May 2021 to May 2022, and 50 patients admitted first were set as the reference group to carry out routine nursing strategies. The 50 patients admitted to the hospital were set up as an analysis group, and the strategy of routine nursing + psychological nursing was carried out, and then compared. The comparison data included: time to cessation of hemoptysis, length of hospital stay, anxiety self-rating scale (SAS) score, depression self-rating scale (SDS) score, comprehensive quality of life assessment questionnaire (GQOLI-74) score, and satisfaction with care. The normal measurement data were tested by t-test, and the counting data were tested by χ^2 . Results: After the experiment, the nursing scheme of the exploration group was more implementable, and the relevant data indicators were better than those of the other group, and the statistical software processing was used to reach the $P<0.05$ standard, so it was comparable. Conclusion: For patients with hemoptysis of tuberculosis, the integration of psychological nursing intervention in their clinical treatment has great significance on the recovery of patients, that is, it can effectively shorten the time of hemoptysis and hospital stay, reduce patients' anxiety and depression, and significantly improve their quality of life and nursing satisfaction, and the clinical application value is certain.

Keywords: Psychological care; Tuberculosis hemoptysis patients; Anxiety and depression; Quality of life; Improvement effect

近年来，随着我国社会经济快速发展，人民生活水平显著提高，使得各项事业均兴旺发达，蒸蒸日上，包含交通业、工业、饮食等。然而，生活方式及生态环境的改变，也在一定程度上促进了各类慢性疾病的发生率，肺结核便是其中之一^[1]。肺结核：一类临床常见慢性传染性疾病，是一种由结核分枝杆菌感染引起的呼吸系统疾病，肺组织、气管、支气管、胸膜部位是其主要病灶发生点，调研发现：肺结核的发病与死亡率在我国传染性疾病中高居第二位，其主要传染源为痰中带菌的肺结核患者，迁延不愈、咯血是其标志性症状表现，咯血是指喉部以下气管、支气管、

肺组织出血，而经咳嗽动作由口腔排出的过程，患者若出现咯血状况，需指导其采取俯卧体位，以此防止血液误吸入气管，发生窒息，吸入性肺炎、肺不张等，若未得以及时有效的治疗与处理，严重可致患者休克乃至死亡，对患者身心健康及生命安全危害程度可想而知。大数据调研发现：该病症患者多数由于病程较长，迁延不愈而出现焦虑、抑郁、紧张暴躁等不良情绪，长此以往，对治疗依从性的降低、治疗效果及预后的影响极为严重^[2]。因此，在对肺结核咯血患者开展治疗的同时，给予优异、完善、针对性的心理干预措施至关重要。故本文以100例肺结核咯血患

者为例，重点研讨心理护理在该病症患者临床治疗中的影响意义，旨在推进此项研究的发展进程，具体表述如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院接收的100例肺结核咯血患者临床资料进行分析，采用对照模式开展实验，所选时段为2021年5月至2022年5月期间，将先入院的50例患者设为对照组，开展常规护理策略；将后入院的50例患者设为探析组，开展常规护理+心理护理策略，而后进行对比，期间对患者年龄、性别、组间的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性（ $P > 0.05$ ）；对照组：男女占比数值为：26：24；年龄上下限介于：24--65岁之间、均值为（38.61±3.75）岁；病程情况：2--9年（6.12±2.11）年；咯血程度：20例/小量咯血、17例/中量咯血、13例/大量咯血；文化程度：初中及以下、高中学历、本科及以上分别为：12例、23例、15例。探析组：男女占比：27：23；年龄上下限介于：24--67岁、均值为（37.99±4.18）岁，病程情况：1--8年（5.77±1.65）年。咯血程度：21例/小量咯血、18例/中量咯血、11例/大量咯血；文化程度：初中及以下、高中学历、本科及以上分别为：13例、21例、16例，本次研究均遵循患者及陪同家属知情同意原则开展，且经医院伦理委员会通过。

1.2 护理方法

1.2.1 常规护理策略行于对照组

具体实施：(1)健康教育：采用发放图片、手册、一对一讲解、播放短视频方式给予患者疾病知识宣教，宣教内容包括：疾病诱发原因、护理策略、相关注意事项等。告知患者日常咳嗽要轻，规避再次发生咯血现象，将护理措施对改善病情的重要性告知于患者，并叮嘱其对风险因素进行防范规避。(2)对症干预：密切观察患者病情变化，当发现患者出现咯血时，协助患者取侧卧位，保证其呼吸道畅通。出现大量咯血患者，多数会自觉借助屏气来减少出血，而经医学研究发现，此种方式极易诱发喉头痉挛、血流引流不畅而形成血块，令呼吸道阻塞而发生窒息，因此，护理人员需及时指导患者放弃此种做法，即刻采取有效处理措施，为患者迅速清除口腔内血块，给予高浓度吸氧处理，同时进行有效止血处理，针对。(3)生活护理：为患者营造干净整洁、空气清新的病房环境，定期定时开窗通风，对于少量咯血与大量咯血患者给予针对性干预方案，前者叮嘱其尽量卧床修养，避免剧烈运动；后者叮嘱其采取绝对卧床修养方案，咯血症状停止后，给予患者维生素、蛋白质含量高的流质食物予以补充，严禁刺激性食物摄入。(4)用药干预：叮嘱患者严格遵医用药，给予患者用药注意事项及不良反应的讲解与指导，并严密观察患者用药后实际情况，若出现任何异常需及时告知医生予以处理。

1.2.2 探析组

开展常规护理的同时给予患者心理护理干预：具体实施：(1)评估：密切观察患者病情进展及变化，因患者会由于咯血现象出现而产生焦虑、恐惧、紧张悲躁等心理状态，还会出现反射性屏息反应，引发喉头痉挛等现象的出现，对患者心理冲击之大可想而知。此时，护理人员需以细心、专业、温暖的语言表达同患者进行沟通交流，并通过患者

神态、表情、生活习惯及语气进行心理状态的观察评估，而后给予针对性疏导与鼓励^[3]。(2)心理辅导：在患者出现咯血现象时，护理人员需守候在患者身旁，安慰患者、为其放松情绪，给予患者咯血知识的讲解与指导，告知其无需紧张，用上止血药后，症状会马上缓解，要保持心情放松，良好呼吸，有血要轻轻咯出，不要屏气，讲解时护理人员需保持语言温和，态度和蔼，使其充分感受安全感，进而令紧张情绪得以减轻；还可通过列举成功案例形式，帮助患者建立战胜疾病的信心；鼓励患者勇敢将内心想法及需求表达出来，使内心复性情绪得以宣泄，得到有效的宽慰与支撑，令治疗依从性有效提高；还可鼓励患者多做些自己喜欢的事情，既分散注意力又能缓解不良情绪。(3)加强健康教育：使患者复性情绪及心理负担减轻的关键在于健康教育，护理人员需结合患者文化程度、认知状况对其进行宣传教育，重点介绍咯血原因、治疗措施、预后要点等，使患者对疾病认识更加全面直观，同时耐心解答患者所有疑问，颠覆其以往的错误认知^[4]。(3)针对性举措：①一般文化素质较高的患者，极易呈现多愁善感、情绪不稳定、急躁状态，但此类患者容易接受宣传教育，可自觉配合抢救治疗，因此，针对此类患者，护理人员需采取积极宣教的方式来疏导其不良情绪及心理状态，告知患者保持乐观、积极心态是对病情控制最有效的方案。②文化素质较低的患者：极易呈现醒悟性较差、固执、麻痹大意、对先兆症状不敏感等表现，当咯血现象出现时，便会惊慌失措、极度恐惧。因此，针对此类患者，护理人员需采用耐心安抚、哄劝、举例说明等方式进行护理指导，充分赢得患者信任与认同，进而消除、缓解其不良情绪。③年老体弱患者：针对此类患者，护理人员需多加给予关爱、关怀，通过抚摸、安慰使其保持镇静，而后采取积极抢救治疗措施。(4)加强环境护理：尽量保持环境的安静、整洁、舒适，避免滔滔不绝的说讲令患者更加烦躁不安，需运用肢体语言，如轻轻拍拍后背、抚摸肩部等方式增加亲切感，对患者形成莫大的鼓励与安慰；另外护理动作需轻、稳、准，切忌出现手忙脚乱、大喊大叫现象，以此增加患者信任度，令护理效果、治疗依从性有效提高。(5)亲情关怀：对所有患者来讲，来自家人的支持与关怀均是最有力量的，所发挥的影响价值也是无可替代的。因此，护理人员需同家属建立良好关系，指导其多加与患者交流、安抚与鼓励，保证患者可时时刻刻感受到来自家人的关爱与支持，进而增强治疗信心，减轻痛苦。对两组患者均实行为期一个月的随访。

1.3 观察指标

通过给予两组患者开展不同形式干预策略后，重点分析观察两组患者在咯血停止时间、住院时间、SAS、SDS评分、GQOLI-74评分、护理满意度方面的差异性，并通过相关量表予以评定对比。

1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS20.0系统实行专业分析，当中计量数据均运用 $\bar{x} \pm s$ 标准差，两组差别比照运用t、 X^2 检测，计数数据运用百分率（%）代替，若两组对照结果表明 $P < 0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现，不同干预方案对患者均具有积极

影响作用，然探析组表现则更为优异，有关各项数据指标的体现，护理满意度的提高上均显优参照组（ $P < 0.05$ ），临床比对价值极高，详见表一所示：

表一 两组患者总体护理效果比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	焦虑抑郁评分		症状、住院时间		生活质量综合问卷评分				满意度
	SAS	SDS	咯血停止	住院时间	心理功能	躯体功能	社会功能	物质生活状态功能	满意度
参照组 50	44.76±5.41	45.79±4.28	5.04±1.13	18.61±5.42	70.75±5.09	70.25±5.43	71.73±5.12	72.79±5.27	41 (82.00)
探析组 50	51.48±6.92	36.12±4.26	3.08±0.79	15.43±4.04	78.86±6.24	77.14±5.38	78.25±6.64	80.86±5.67	49 (98.00)
t	9.603	11.21	9.934	3.300	7.032	6.297	5.453	7.298	4.009
p	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.046

3 讨论

近年来，随着医学模式的不断转变与完善，逐渐由生物医学转向心理、社会医学模式。心理护理：是从重视患者内心感受角度出发，以心理学理论为基础，通过各种方案策略使患者心理状态得到改善，为患者建立战胜疾病的信心，提高其对治疗、护理工作的依从性^[5]。肺结核：作为临床常见的慢性类疾病，由于病情的迁延不愈，严重程度，使得患者身心均承受极大冲击，导致焦虑、恐惧、抑郁等不良情绪出现，严重干扰临床治疗效果。因此，寻求一种切实、有效的护理方案为该患者解决困扰是当下最需要进行一项重要工作。本文通过对比实验形式，将 100 例肺结核咯血患者分至两组，分别对其施以不同形式的干预措施，最终护理结局呈现：探析组各项数据指标均显优参照组（ $P < 0.05$ ），以 98.00%：82.00% 的护理满意度显优参照组（ $P < 0.05$ ）。究其原因：主要在于心理护理模式的人性化护理理念，以患者心理感受为主导的护理方针，通过与患者的积极沟通，对心理状态的准确评估，使护理更具准确性；通过结合患者文化程度、实际状态进行心理辅导，使护理更具针对性、有效性；通过对环境方面的加强完善，使患者舒适度提高，可平静的应对疾病症状的来袭；同家属的密切配合、充分给予患者力量与信心；另外针对健康教育工作的加强，使患者对疾病的认知度提高，更能积极勇敢的直面疾病，配合治疗，因此，所得护理效果优良。

综合上述内容可得结论：对于肺结核咯血患者临床护理方案的横向选择上，采取心理护理干预策略更具优势性，对患者病情康复的影响意义重大，即有效缩短咯血停止时间及住院时间，减轻患者焦虑、抑郁情绪，还可使其生活质量及护理满意度显著提升，对肺结核咯血患者生命质量、生命长度的影响意义重大、深远，临床应用价值卓越，可广泛采纳。

参考文献

- [1] 李双双. 心理护理干预对肺结核合并咯血患者焦虑抑郁情绪及护理满意度的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志. 2019,4(24): 73-82.
- [2] 徐月欢, 石燕. 心理护理干预对肺结核合并咯血患者焦虑抑郁情绪及护理满意度的影响 [J]. 中国现代医生. 2018,56(03): 144-147.
- [3] 王枫叶, 姚长东, 夏斯军. 心理护理对肺结核合并咯血患者的影响探讨 [J]. 心理月刊. 2022,17(05): 167-169.
- [4] 何文静. 心理护理在改善肺结核合并艾滋病患者抑郁、焦虑情绪的应用价值 [J]. 齐齐哈尔医学院学报. 2020,41(02): 257-258.
- [5] 陈海英, 张艳, 叶燕萍. 心理护理对肺结核并咯血焦虑抑郁情绪的影响 [J]. 中国城乡企业卫生. 2018,33(11): 94-96.