

心理护理慢性阻塞性肺疾病患者的效果

范梦娇

山东第一医科大学附属肿瘤医院 山东 济南 250000

【摘要】：目的：观察在对慢性阻塞性肺疾病患者护理中开展心理护理干预的作用。方法：选择2022年3月至2023年2月本院收治慢性阻塞性肺疾病患者64例为对象，按照数字表随机分组的方式划分对照组（32例，治疗期间接受常规护理）和观察组（32例，开展心理护理）。分析护理效果。结果：对比患者肺功能水平，在护理干预前，两组第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼吸容积/用力肺活量，均无差异，干预后观察组高于对照组， $P<0.05$ 。对比两组心理状态，负面情绪量表评分，干预前无差异，干预后观察组低于对照组， $P<0.05$ 。对比两组生活质量，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。结论：在对慢性阻塞性肺疾病患者护理时将心理护理进行运用，可以改善患者肺功能，缓解患者负面情绪，提升患者生活质量。

【关键词】：心理护理；慢性阻塞性肺疾病；肺功能

The Effect of Psychological Nursing on Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Mengjiao Fan

Shandong First Medical University Affiliated Cancer Hospital, Shandong Jinan 250000

Abstract: Objective: To observe the effect of psychological nursing intervention in the care of patients with chronic obstructive pulmonary disease. Method: A total of 64 patients with chronic obstructive pulmonary disease admitted to our hospital from March 2022 to February 2023 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group (32 cases, receiving routine care during treatment) and an observation group (32 cases, receiving psychological care) according to a numerical table. Analyze the effectiveness of care. Results The pulmonary function level of patients was compared. Before the nursing intervention, there was no difference between the two groups in forced expiratory volume in the first second, forced expiratory volume in the first second/forced vital capacity. After the intervention, the observation group was higher than the control group, $P<0.05$. Comparing the psychological status of the two groups, there was no difference in the negative emotion scale score before intervention, and after intervention, the observation group was lower than the control group, $P<0.05$. Comparing the quality of life between the two groups, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). Conclusion: Applying psychological care in the care of patients with chronic obstructive pulmonary disease can improve lung function, alleviate negative emotions, and improve their quality of life.

Keywords: Psychological care; Chronic obstructive pulmonary disease; Pulmonary function

慢性阻塞性肺疾病属于呼吸系统病症中最为常见且发生率较高的类型，气流阻塞为该部分患者主要特点，会导致患者存在呼吸急促、喘息等方面症状，病症周期长，患者恢复较为缓慢。该症致病因素较为复杂，与患者日常生活习惯以及居住环境等均存在有一定联系^[1-2]。在病症长时间作用下，患者难免会存在有一定负面心理，会直接影响到患者和各方面治疗的配合性。为促进慢性阻塞性肺疾病患者可以尽快得到恢复，需在治疗期间采取有效干预措施，对患者心理状态进行改善^[3]。本次研究就主要对心理护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年3月至2023年2月本院收治慢性阻塞性肺疾病患者64例为对象，按照数字表随机分组的方式划分对照组（32例，治疗期间接受常规护理）和观察组（32例，开展心理护理）。在患者组成方面，对照组中男性17例，女性15例，年龄在52—79岁间，均值为（62.23±1.73）。观察组中男性16例，女性16例，年龄在51—78岁间，均值为（61.01±1.56）。对比两组基本数据， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在治疗期间接受常规护理，需指导患者严格按照医嘱进行用药，并保持良好的生活习惯，按时作息，进行辅助排痰、吸氧护理等。在对观察组进行护理时则需要常规护理的层面上对患者开展心理护理：（1）心理疏导。护理人员需和患者保持良好沟通，引导患者将内心压力进行情绪，护理人员准确评估患者心理变化情况，进行针对性疏导。按照患者容易理解的方式，耐心为其讲解慢性阻塞性肺疾病的诱发因素，临床对于该症的研究进展等，增加患者对自身病症的了解。并告知患者临床对于该症治疗的有效性，促使患者逐步建立康复的信心。对于患者存在的各方面疑问，护理人员需要耐心为患者进行解答。可以指导患者做一些自己喜欢的事情，达到对注意力进行转移的目的，可以进行阅读、听音乐或者看视频等。针对存在有孤独感的患者，护理人员则需要多和患者进行交流、互动，并指导患者间进行相互交流。对于存在有抑郁症状的患者，则可以指导患者适当进行户外活动，达到放松的目的。（2）集体心理干预。以周为单位可对患者开展集体心理讲座，在举办讲座前可为患者发放心理状态自评量表（SDS、SAS），指导患者对自身心理状态进行评估。指导患者掌握在日常生活中进行自我放松的放松，包括深呼吸训练，

户外有氧运动等，达到放松的目的。同时，可指导患者间相互分享治疗经验，通过患者间的相互鼓励，达到帮助患者进行恢复的目的。（3）家庭支持。因该部分患者病症周期较长，在治疗过程中，患者顾虑医疗费用等，担心自己会给家庭造成一定负担，进而存在有一定负面情绪。护理人员需指导患者家属在日常生活中给予患者鼓励和支持。多和患者进行交流，促使患者可以体会到家人对其的关心，帮助患者建立康复的信心。

1.3 观察指标

研究中需对两组第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼吸容积 / 用力肺活量进行统计，以 SDS、SAS 量表对患者进行治疗期间心理状态进行评估，运用 SF-36 量表权衡两组

病例生活质量。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理，百分数对计数数据表示，卡方检验，计量数据则按照均值 $\pm$ 标准差表示，t 检验， $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组肺功能水平对比

对比患者肺功能水平，在护理干预前，两组第一秒用力呼气容积、第一秒用力呼吸容积 / 用力肺活量，均无差异，干预后观察组高于对照组， $P < 0.05$ ，详见下表 1。

表 1 两组肺功能对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	第一秒用力呼气容积 (ml)		第一秒用力呼吸容积 / 用力肺活量 (%)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	32	1461.63 $\pm$ 34.28	1656.85 $\pm$ 31.05	58.63 $\pm$ 3.15	70.05 $\pm$ 2.41
对照组	32	1462.58 $\pm$ 35.15	1521.68 $\pm$ 32.46	58.93 $\pm$ 3.05	62.13 $\pm$ 2.32
t	-	1.427	12.452	1.425	13.042
P	-	0.726	0.001	0.725	0.001

2.2 两组心理状态对比

干预后观察组低于对照组， $P < 0.05$ ，详见下表 2。

对比两组心理状态，负面情绪量表评分，干预前无差异，

表 2 两组患者心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	32	68.63 $\pm$ 2.14	39.63 $\pm$ 2.15	71.25 $\pm$ 2.12	36.96 $\pm$ 2.12
对照组	32	68.71 $\pm$ 2.08	47.36 $\pm$ 2.11	71.35 $\pm$ 2.13	46.05 $\pm$ 2.08
t	-	1.325	12.728	1.285	14.425
P	-	0.414	0.001	0.717	0.001

2.3 两组生活质量水平对比

在干预前，观察组精力维度评分为 (79.63 $\pm$ 2.11)，对照组为 (79.52 $\pm$ 2.01)，对比 $t=1.458$ ， $P=0.628 > 0.05$ 。观察组情绪角色维度评分为 (71.53 $\pm$ 2.14)，对照组为 (71.43 $\pm$ 1.94)，对比 $t=1.458$ ， $P=0.528 > 0.05$ 。观察组躯体角色维度评分为 (72.63 $\pm$ 2.17)，对照组为 (72.71 $\pm$ 1.49)，对比 $t=1.839$ ， $P=0.647 > 0.05$ 。观察组社会功能维度评分为 (73.56 $\pm$ 1.71)，对照组为 (74.05 $\pm$ 1.46)，对比 $t=1.785$ ， $P=0.352 > 0.05$ 。在干预后，观察组精力维度评分为 (94.05 $\pm$ 1.63)，对照组为 (85.43 $\pm$ 1.71)，对比 $t=12.436$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。观察组情绪角色维度评分为 (94.53 $\pm$ 1.49)，对照组为 (83.86 $\pm$ 1.46)，对比 $t=13.425$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。观察组躯体角色维度评分为 (93.05 $\pm$ 1.71)，对照组为 (83.45 $\pm$ 1.68)，对比 $t=13.042$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。观察组社会功能维度评分为 (94.04 $\pm$ 1.86)，对照组为 (82.36 $\pm$ 1.62)，对比 $t=12.458$ ， $P=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病为呼吸系统病症中最为常见的类型，存在有一定治疗难度，对患者健康以及日常生活所造成的负面影响较大^[4]。中老年为该症的主要病发群体，从临床近几年接诊情况可以发现，在多方面因素的作用下，慢性阻塞性肺疾病患者数量存在有明显增加的趋势，且多数患

者伴随有其他慢性疾病，恢复较为缓慢^[5]。在病症长时间影响下，患者容易存在有不同程度负面心理，出现紧张、畏惧、焦虑等情绪，会直接影响到患者和各方面治疗的配合性，不利于患者恢复。

在临床治疗过程中，为患者开展常规护理支持的基础上将心理护理干预进行运用。护理人员积极和患者进行沟通，指导患者将内心的顾虑进行倾诉，并进行针对性疏导，可以帮助患者负面情绪得到缓解，并解答患者存在的困惑，避免患者因存在有错误认知，导致患者存在负面情绪^[6]。定期对患者开展健康教育，帮助患者对自身病症进行正确的认识，并指导患者掌握自我放松的放松，可以促使患者在恢复期间可以通过自我放松的方式，引导患者缓解心理压力。指导患者家属给予患者鼓励和支持，可以帮助患者感受到家人对其的关心，对于缓解负面情绪同样具备作用^[7]。早在陈文静等^[8]研究中指出，在有效心理护理的作用下，可以促使慢性阻塞性肺疾病患者治疗期间的负面情绪得到缓解，并提升患者和各方面治疗操作的依从性。在本次研究中，观察组在护理过程中则将心理护理进行运用，对比可以发现，在该护理模式的作用下，可以促使患者在恢复期间心理状态得到改善，提升患者生活质量，更可以达到帮助患者肺功能水平进行提升的目的，有助于患者进行恢复。

综合本次研究,在对慢性阻塞性肺疾病患者进行护理的过程中可以将心理护理干预进行运用,有效提升对该部分患者的护理效果,达到促进患者恢复的目的。

参考文献

- [1] 钟道燕. 心理护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者生活质量的改善评价 [J]. 吉林医学, 2022, 43(12): 3436-3438.
- [2] 乐艳, 乐琴. 心理护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者的效果观察 [J]. 黑龙江医药科学, 2022, 45(06): 158-160.
- [3] 周学筠, 孔敏, 成笈. 心理护理联合健康教育在慢性阻塞性肺疾病患者康复中的应用 [J]. 心理月刊, 2022, 17(22): 203-205.
- [4] 王颖. 健康教育和心理护理模式在慢性阻塞性肺疾病患者恢复期的应用效果分析 [J]. 名医, 2022(15): 129-131.
- [5] 赵林. 研究心理护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者临床护理效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(15): 41-44.
- [6] 林晓明. 老年慢性阻塞性肺疾病患者采取心理护理的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(34): 143-145.
- [7] 魏美香. 心理护理在老年慢性阻塞性肺疾病患者中的应用效果 [J]. 名医, 2021(19): 146-147.
- [8] 陈文静, 韦燕, 李榕菲. 肺康复锻炼联合心理护理对慢性阻塞性肺疾病患者心理状态及肺功能的影响 [J]. 心理月刊, 2021, 16(16): 104-105.