

目标性社区护理预防患者心肌梗死的效果

姜萍 张弋廷

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆 830001

【摘要】：目的：回顾分析院内冠心病患者中实施目标性社区护理的作用。方法：纳入时间为2022年1月到2022年12月，将该时间段院内冠心病患者68例进行研究讨论，通过随机分配法安排为对照组（35例实施常规护理）、观察组（33例实施目标性社区护理），分析护理结果相关数据信息。结果：观察组总血栓不良事件发生率更低、各项生活质量评分更高、依从性更高、满意度更高，统计学结果 $P<0.05$ ，差异较大。结论：目标性社区护理措施在预防患者心肌梗死方面有着明显效果，可降低心肌梗死、脑梗死、体循环栓塞等各种血栓不良事件发生风险，对患者生活质量产生积极影响，提高患者依从性与满意度，值得推广应用。

【关键词】：目标性社区护理；心肌梗死；生活质量；依从性；满意度

The Effect of Targeted Community Nursing on Preventing Myocardial Infarction in Patients

Ping Jiang, Yiting Zhang

Xinjiang Uygur Autonomous Region People's Hospital, Xinjiang 830001

Abstract: Objective: To review and analyze the role of implementing targeted community care in patients with coronary heart disease in the hospital. Method: The inclusion period was from January 2022 to December 2022. A total of 68 patients with coronary heart disease in the hospital during this period were studied and discussed. They were randomly assigned to a control group (35 cases receiving routine care) and an observation group (33 cases receiving targeted community care), and the nursing results were analyzed. Result: The observation group had a lower incidence of total thrombotic adverse events, higher scores of various quality of life, higher compliance, and higher satisfaction. The statistical results showed a significant difference ($P<0.05$). Conclusion: Targeted community nursing measures have obvious effects in preventing patients from myocardial infarction, which can reduce the risk of adverse thrombotic events such as myocardial infarction, cerebral infarction, systemic circulation embolism, and have a positive impact on patients' quality of life, improve patients' compliance and satisfaction, which is worth popularizing

Keywords: Targeted community nursing; Myocardial infarction; Quality of life; Compliance; Satisfaction

冠心病为干部保健科常见疾病，虽然经过治疗后患者病情可得到较好控制，但是部分患者存在心肌梗死、脑梗死、体循环栓塞等血栓不良事件发生风险，增加治疗难度与死亡风险。在实际治疗中需要做好相关护理工作，保证护理质量，对患者心肌梗死进行有效预防，提高护理安全性与有效性，降低并发症发生率，为患者生命健康提供一定保障^[1]。常规护理模式下虽然能够让患者顺利完成治疗工作，但是整体护理水平得不到有效提升^[2]。受到现代医疗卫生事业不断发展，研究人员发现采取目标性社区护理模式开展临床护理工作，可获得较为理想护理效果，这为预防患者心肌梗死相关护理研究提供了新方向、新思路^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入时间为2022年1月到2022年12月，将该时间段院内冠心病患者68例进行研究讨论，通过随机分配法安排为两组，对照组与观察组分别包括35、33例患者。其中对照组中男性21例，女性14例，59岁为最小患者年龄，85岁为最大患者年龄，平均值为 (71.52 ± 2.91) 岁；而观察组中男性20例，女性13例，59岁为最小患者年龄，85岁为最大患者年龄，平均值为 (71.47 ± 3.01) 岁。选择要求：临床各项检查均满足冠心病诊断要求；认知达到常规标准，意识正常；均自愿参与并签署知情同意书。剔除要求：精

神障碍；合并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。患者一般资料由统计学处理并得出结果不具备统计学方面含义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组实施常规护理，观察组实施目标性社区护理。

1.2.1 常规护理

①按照常规标准做好病房巡视，发现异常立即处理。②结合患者实际情况，有效辅助医师完成治疗工作。③给予出院指导，采取口头讲述方式告知患者相关注意事项，提醒遵医嘱用药，按时复查。

1.2.2 目标性社区护理

①组织科室护理人员成立对应小组，组织小组成员积极参加培训活动，要求小组成员均全面掌握目标性社区护理理论知识与操作技巧，了解自身护理工作对心肌梗死预防控制的重要作用；严格按照相关标准对日常护理行为进行规范，不断提高护理水平。②在出院前对患者各项基础资料进行收集与整理，对患者心肌梗死、脑梗死、体循环栓塞等各种血栓不良事件发生风险进行合理评估，制定相应的护理方案。与社区护理人员取得联系，共享患者健康档案，制定相应的护理目标，确保目标性社区护理工作顺利开展。③与患者取得线上联系方式，将疾病健康知识、个人护理知识、用药注意事项、运动锻炼注意事项等相关

知识整理为文档发送给患者。鼓励患者积极参加线上专题讲座活动，定期接收疾病健康知识，让患者可以正确对待自身疾病，引导患者树立疾病预防意识，主动对自身行为进行约束，了解健康饮食习惯、坚持运动训练、按照医生嘱咐使用药物对病情控制重要影响，达到提高饮食依从性、用药依从性、运动锻炼依从性、自护依从性的目的。④提醒患者多与家人、朋友进行沟通与交流，获取社会支持；可利用音乐疗法、深呼吸练习等方式让患者调整自身心理状态；通过线上传送方式为患者推荐病情控制较好案例，让患者了解病情控制较好患者经历，获取经验，增强治疗信心，达到减轻心理负担的目的。⑤可将运动锻炼视频放松给患者，让患者通过视频观看进行训练，有效活动机体，并坚持循序渐进原则，对每日运动时间与运动量进行合理控制，达到增强体质、促进康复的目的。⑥结合患者饮食习惯制定科学的、合理的饮食方案，提醒患者适当增加每日新鲜蔬菜与水果占比，保持清淡饮食、少食多餐，避免食物盐分过重，避免油腻、辛辣等食物，达到形成健康饮食习惯的目的；告知患者养成作息规律重要影响，对不良生活方式进行纠正，提升护理效果。⑦要求社区护理人员定期进行上门随访，对护理效果、各项并发症发生风险进行合理评估，适当调整护理方案，提高护理安全性与有效性。社区护理人员在完成每次随访后，需要做好相关记录，及时更新健康档案，评估护理是否达到相关目标，提高护理质量。

1.3 判断标准

表 1 两组血栓不良事件发生率比较 (n,%)

组别	体循环栓塞	心肌梗死	脑梗死	总血栓不良事件
观察组 (n=33)	0	0	0	0 (0)
对照组 (n=35)	2	1	1	4 (11.42)
χ^2				12.111
P				0.001

2.2 生活质量

生理机能 (分) 观察组为 (82.52±12.97)、对照组为 (73.13±4.11)，处理结果 $t=4.073, P=0.003, P$ 值 <0.05，差异显著；生理职能 (分) 观察组为 (74.91±5.78)、对照组为 (65.21±3.27)，处理结果 $t=8.580, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著；躯体疼痛 (分) 观察组为 (78.03±3.13)、对照组为 (69.30±1.12)，处理结果 $t=15.488, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著；一般健康状况 (分) 观察组为 (91.86±3.95)、对照组为 (83.25±2.31)，处理结果 $t=11.049, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著；精力 (分) 观察组为 (98.19±4.79)、对照组为 (89.09±2.25)，处理结果 $t=10.120, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著；社会功能 (分) 观察组为 (72.90±2.93)、对照组为 (67.03±1.16)，处理结果 $t=10.978, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著；情感职能 (分) 观察组为 (81.94±3.91)、对照组为 (75.03±1.17)，处理结果 $t=9.995, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著；精神健康 (分) 观察组为 (82.94±4.91)、对照组为 (73.16±1.08)，处理结果 $t=11.479, P=0.001, P$ 值 <0.05，差异显著。观察组各项生活质量评分更高，统计学结果 $P<0.05$ ，差异较大。

2.3 依从性

观察组饮食依从性 90.90% (30/33)、用药依从性

对两组心肌梗死、脑梗死、体循环栓塞等血栓不良事件发生风险进行统计与记录。

评估两组生活质量，通过 SF-36 生活质量评估量表对患者开展评估工作，包括生理机能 (最高 100 分)、生理职能 (最高 100 分)、躯体疼痛 (最高 100 分)、精力 (最高 100 分)、社会功能 (最高 125 分)、情感职能 (最高 100 分)、精神健康 (最高 100 分)、一般健康状况 (最高 100 分)，分值与患者生活质量水平呈正比。

评估两组依从性，包括饮食依从性、用药依从性、运动锻炼依从性、自护依从性。

了解两组患者对护理工作满意度，过医院自制满意度程度评估量表对患者满意度进行调查，分数 60 以下则判断为不满意，分数 60 分 -85 分则判断为基本满意，分数 86 分 -100 分则判断为比较满意，总满意度 = 基本满意与比较满意之和 / 总例数 × 100%。

1.4 统计学方法

SPSS20.0 系统为处理软件，计量资料由 ($\bar{x} \pm s$) 表示，利用 t 开展检验工作，计数资料由 ($n, \%$) 表示，利用 χ^2 开展检验工作，当结果 P 值为 0.05 以下时，有统计学方面的意义。

2 结果

2.1 血栓不良事件

观察组总血栓不良事件发生率更低，统计学结果 $P<0.05$ ，差异较大。见表 1。

100% (33/33)、运动锻炼依从性 87.87% (29/33)、自护依从性 90.90% (30/33)，对照组饮食依从性 77.14% (27/35)、用药依从性 88.57% (31/35)、运动锻炼依从性 68.57% (24/35)、自护依从性 71.42% (25/35)，结果 $\chi^2=7.050, P=0.007; \chi^2=12.122, P=0.001; \chi^2=10.932, P=0.001; \chi^2=12.408, P=0.001$ 。观察组依从性更高，统计学结果 $P<0.05$ ，差异较大。

2.4 满意度

观察组与对照组十分满意比值为 20: 15，十分满意率分别达到 60.60%、42.85%，处理结果 $\chi^2=6.308, P=0.012$ ；观察组与对照组满意比值为 12: 15，满意率分别达到 36.36%、42.85% 处理结果 $\chi^2=0.880, P=0.348$ ；观察组与对照组不满意比值为 1: 5，不满意率分别达到 3.03%、14.28%，处理结果 $\chi^2=8.004, P=0.004$ ；观察组与对照组总满意比值为 32: 30，总满意率分别达到 96.96%、85.71%，处理结果 $\chi^2=7.995, P=0.004$ 。观察组总满意度更高，统计学结果 $P<0.05$ ，差异较大。

3 讨论

目标性社区护理主要是指，在患者出院后创建健康档案，由社区护士负责患者出院后护理指导工作，结合患者实际情况，制定对应的护理目标，围绕目标实施对应护理

措施,让患者出院后仍可得到专业护理指导,充分发挥护理价值,提高护理水平^[4]。与常规护理模式相比,目标性社区护理措施的实施能够让患者在家中休养时,得到及时的专业护理指导,提高患者用药依从性、个人护理水平,提升预后,对相关并发症进行及时预防与控制,提高护理安全性、有效性^[5]。

将预防性社区护理措施应用到临床护理中,通过创建专科小组,加强小组成员培训管理,不断提升护理人员专业水平与综合素质,保证护理质量^[6]。对患者临床资料进行收集与整理,合理评估并发症发生风险,制定对应的护理方案与目标,对相关并发症进行预防控制,减少并发症对患者康复不良影响,对心肌梗死、脑梗死、体循环栓塞等并发症进行有效预防与控制^[7]。这与文中研究结果一致,观察组总血栓不良事件发生率更低,统计学结果 $P<0.05$,差异较大。通过线上传送方式,将疾病健康知识、心理疏导方法、药物使用相关注意事项、运动锻炼视频、饮食方案等各项知识发送给患者,便于患者随时查看,同时定期进行上门随访,观察护理效果,对护理方案进行适当调整,确保护理达到相应目标,提高患者饮食依从性、自护依从性、运动依从性、用药依从性,对病情进行有效控制,对日常生活行为进行积极改善,提高患者生活质量水平,为患者提供更为满意的护理服务^[8-9]。结合文中研究结果,观察组各项生活质量评分更高、依从性更高、满意度更高,统计学结果 $P<0.05$,差异较大。

综上所述,目标性摄取护理措施在预防患者心肌梗死

方面有着明显效果,可降低心肌梗死、脑梗死、体循环栓塞等各种血栓不良事件发生风险,对患者生活质量产生积极影响,提高患者依从性与满意度,值得推广应用。

参考文献

- [1] 张建华. 目标性社区护理对预防冠心病发生心肌梗死的价值[J]. 健康管理, 2020, 12(26):244.
- [2] 王艳. 目标性社区护理在降低冠心病患者血栓发生率中的作用[J]. 健康必读, 2020, 6(20):148.
- [3] 汤泳珍. 预防性护理在经皮冠状动脉介入治疗术后急性心肌梗死再发患者中的应用研究[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(11):94-96.
- [4] 梁珍珠, 韩凌颖, 王杰. 预见性护理在冠心病监护病房心肌梗死(AMI)患者抢救治疗及感染预防中应用效果研究[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(6):341-342.
- [5] 曹莉. 分析目标性社区护理干预对冠心病患者的护理效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30(22):233.
- [6] 李娟萍. 目标性社区护理对预防冠心病发生心肌梗死的价值[J]. 血栓与止血学, 2020, 26(2):350-351, 353.
- [7] 胡俊宜. 目标性社区护理预防冠心病发生心肌梗死的效果观察[J]. 健康必读, 2021, 15(19):213.
- [8] 李玮. 目标性社区护理对降低冠心病患者血栓的应用探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(48):61, 63.
- [9] 郝鹤. 目标性社区护理模式预防冠心病发生心肌梗死的效果分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(14):165.