

优质护理在儿童急性白血病护理中的应用

叶章敏 杨友姣 周莹 杨净芳 刘懿

贵阳市妇幼保健院儿童医院 贵州 贵阳 550000

【摘要】：目的：优质护理在急性白血病患者中的应用效果分析。方法：选取我院收治的急性白血病患者64例作为研究对象，采用随机数字表法分为对照组（常规护理32例）和观察组（常规优质护理32例）。两组患者护理效果分析。结果：两组患儿在接受护理后均取得一定效果，但观察组在采用优质护理后，其治疗依从性、心理状态、并发症发生率、生活质量、家属护理满意度均优于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：采用优质护理可有效提高白血病患者治疗依从性，改善其心理状态，降低并发症发生的风险，从而提高其生活质量，提高家庭护理满意度。

【关键词】：儿童；急性白血病；优质护理；应用效果

The Application of High Quality Nursing in the Nursing of Children with Acute Leukemia

Zhangmin Ye, Youjiao Yang, Ying Zhou, Jingfang Yang, Yi Liu

Guiyang Maternal and Child Health Hospital Children's Hospital, Guizhou Guiyang 550000

Abstract: Objective: To analyze the application effect of high-quality nursing in children with acute leukemia. Method: 64 children with acute leukemia admitted to our hospital were selected as the research subjects, and were randomly divided into a control group (32 cases with routine care) and an observation group (32 cases with routine high-quality care) using a random number table method. Analysis of nursing effectiveness for two groups of patients. Result: Both groups of children achieved certain results after receiving care, but the observation group showed better treatment compliance, psychological status, incidence of complications, quality of life, and satisfaction with family care compared to the control group after receiving high-quality care, with statistically significant differences ($P < 0.05$). Conclusion: Adopting high-quality nursing can effectively improve the treatment compliance of leukemia children, improve their psychological state, reduce the risk of complications, thereby improving their quality of life and increasing family nursing satisfaction.

Keywords: Children; Acute leukemia; High quality care; Application effect

急性白血病是儿童最常见的肿瘤疾病，是指前体 B、T 或成熟 B 淋巴细胞发生克隆性异常增殖所致的恶性疾病。各类型儿童急性白血病临床表现相似，其主要临床表现归结为贫血、出血发热和白血病细胞对全身各脏器组织浸润引起的症状。除急性 T 淋巴细胞白血病起病较急外，一般起病相对缓慢。通常表现为进行性苍白乏力、食欲减退盗汗、虚弱低热和出血倾向，也可能出现上呼吸道感染或皮疹的初始症状，然后出现无力等症状。从起病到诊断可长达数月，也可以骤然起病，以不规则发热急速的进行性苍白、明显的出血症状和骨关节疼痛等症为首发表现，起病数天至数周即得以诊断但多数患者在起病后 2-6 周内明确诊断^[1]。除化疗外，本病的治疗主要以综合治疗为主，治疗原则为早期诊断、早期治疗。采用早期连续适度化疗和长期分阶段规划治疗的方针，它还能预防早期中枢神经系统白血病和睾丸白血病，注意支持治疗，通常持续完全缓解 2—3 年方可停止治疗。因此，需在急性白血病患者治疗期间采取有效护理措施，提高治疗依从性。本文研究了优质护理在儿童急性白血病护理中的应用效果，现报告如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院于 2022.04-2023.04 月收治的 64 例行急性白血病患者作为研究对象。将其按照随机数字表法，分为观察组：32 例，男 18 例，女 14 例，年龄 4-14 岁，平均（9.41±3.62）

岁；其中急性非淋巴细胞白血病 20 例，急性髓细胞白血病 12 例；对照组：32 例，男 17 例，女 15 例，年龄 5-15 岁，平均（9.37±3.54）岁；其中急性非淋巴细胞白血病 19 例，急性髓细胞白血病 13 例。两组一般资料差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。纳入标准：两组患儿家属均知晓本次研究内容，且已签署知情同意书；两组患儿均经临床诊断和骨髓检查确诊为白血病，且均为首次发病；年龄 ≤15 岁者；临床资料完整。排除标准：存在全身基础情况差者；无法耐受化疗者；近 2 周内使用过影响心境稳定药物者；存在精神障碍者；存在认知障碍者；中途退出研究者。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理，包括药物指导、换药护理、饮食护理和病情观察，观察组采用优质护理，主要包括：

1.2.1 创建优质护理小组

为充分培养儿科护理人员的专业素质，采取团队管理的方式，通过座谈会、质控圈、集思广益等方式，明确急性白血病患者临床护理的内容、重点和难点，并邀请资深护理学者到医院举办专题讲座。主要包括儿童急性白血病的护理内容、最新临床研究、护理与患者沟通技巧、常见并发症及人文关怀等，提高儿科护理人员的专业素质，加强高素质人才的培养，为临床护理工作奠定基础。

1.2.2 健康宣教

在进行临床护理时，护患之间良好的沟通可以用于健

康教育。通过发放宣传册、面对面教育、语言、文字、视频等方式向儿童及其家人讲解儿童急性白血病的的相关知识，明确白血病的病因、临床治疗注意事项、常见并发症及护理策略，加强患者家属对儿童疾病知识的了解，加强合作，客观分享临床治疗成功案例。报告最新临床研究，优秀医务人员，提升患者及家属的信任，确保患者家属对疾病有正确的认识，有效提高治疗依从性。

1.2.3 心理护理

儿童急性白血病的治疗周期长，并发症多。在治疗过程中，受原发疾病和治疗因素的影响，儿童容易产生消极情绪，如恐惧、悲观和焦虑，严重影响临床治疗的开展。护理人员应引入人文关怀理念，客观评估儿童的心理状况，并采用面对面教育、观察等方法明确儿童的心理护理需求。通过建立良好的情感关系，获得病人的信任，使用讲故事、讲笑话等方法，并使用言语鼓励来转移患者的注意力，可以提高患者在治疗中的配合度，改善负面情绪，加强对患者家属心理状况的评估。由于患者家属过于关注患者的病情，在沟通期间，病人和护士之间沟通困难，影响临床工作。有必要根据儿童的疾病和临床治疗情况，加强对儿童家庭成员心理状况的评估。

1.2.4 营养支持

调整适当的饮食模式，调整饮食结构，每天摄入足够的蛋白质和维生素，同时提供一定量的碳水化合物和脂肪。在主食方面，主要用途是高蛋白汤，将高热量脂肪和碳水化合物结合在一起，以实现能量供应。一旦肠道功能稍微恢复，就可以及时为身体提供必要的钙、热量和维生素。蔬菜、水果和其他富含维生素的营养素坚持使用。

1.2.5 穿刺护理

护理人员应练习并掌握熟练的穿刺技术，以尽量减少儿童在穿刺过程中的疼痛。当然，一些有趣的图片、音乐和故事也可以用来分散孩子们的注意力。

1.2.6 预防并发症护理

加强病房管理，注意室内通风，使用紫外线等仪器消除空气中的细菌，为儿童治疗提供安静卫生的环境，加强对儿童衣物和餐具的消毒，避免医源性感染。考虑到儿童免疫系统低下，建议加强抗感染措施，餐后提供口腔冲洗，有效避免口腔黏膜感染，加强皮肤管理。建议儿童穿棉质衣服以避免刺激皮肤。应该多喝水，摄入铁、维生素和蛋白质。他们应该在日常饮食中关注易消化的食物，以加快新陈代谢并促进有毒物质的排泄。鉴于儿童在治疗过程中

可能会经历不同程度的疼痛，应实施有效的疼痛管理和基于疼痛感知的分级疼痛干预。如有必要，听从医生的建议给孩子服用止痛药。

1.2.7 运动指导

血小板计数低或出血严重的儿童必须卧床休息。对于轻度儿童，在休息的基础上，可以与父母一起进行适当的活动，如散步，但应注意避免创伤或出血。

1.3 观察指标

采用我院自制调查表对两组治疗依从性进行评估对比，总分 100 分，完全依从：> 90 分，基本依从：70—90 分，部分依从：60—70 分，不依从：< 60 分；采用抑郁自评量表（SDS）和焦虑自评量表（SAS）对轻度抑郁伴焦虑、中度抑郁伴焦虑和重度抑郁伴焦虑患者的心理状态进行评价；对两组并发症发生率进行统计对比，包括口腔感染、皮肤感染、出血、静脉炎；采用我院自制生活质量评分表对两组进行评估，总分 100 分，生活质量非常好：80—90 分，生活质量较好：70—80 分，生活质量一般：60—70 分，生活质量较差：< 60 分。生活质量佳 =（生活质量非常好 + 生活质量较好 + 生活质量一般）/ 总例数 × 100%；采用我院自制调查表对两组家属护理满意度进行评估对比，总分 100 分，非常满意：> 90 分，满意：70—90 分，一般满意：60—70 分，不满意：< 60 分。满意度 =（非常满意 + 满意 + 一般满意）/ 总例数 × 100%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，组间比较结果采用 t 检验；使用“n, %”表示计数资料，组间比较结果采用 χ^2 检验。P < 0.05 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗依从性对比

观察组完全依从 9 例、基本依从 13 例、部分依从 7 例、不依从 3 例，治疗依从性为 29（90.63%）；对照组完全依从 7 例、基本依从 9 例、部分依从 6 例、不依从 10 例，治疗依从性为 22（68.75%）。观察组治疗依从性显著高于对照组，差异具有统计学意义（ $\chi^2=4.730$, P=0.030）。

2.2 两组心理状态对比

观察组抑郁及焦虑显著低于对照组，差异具有统计学意义（P < 0.05）。如表 1：

表 1 两组心理状态对比（n, %）

组别	例数	轻度抑郁及焦虑	中度抑郁及焦虑	重度抑郁及焦虑	发生率
观察组	32	3 (9.38)	2 (6.25)	1 (3.13)	6 (18.75)
对照组	32	8 (25.00)	4 (12.50)	2 (6.25)	14 (43.75)
χ^2	-	-	-	-	4.655
P	-	-	-	-	0.031

2.3 两组并发症发生率对比

观察组口腔感染 2 例、皮肤感染 1 例、出血 0 例、静脉炎 1 例，发生率为 4（12.50%）；对照组口腔感染 4 例、皮肤感染 2 例、出血 2 例、静脉炎 3 例，发生率为 11（34.38%）。观察组并发症发生率显著低于对照组，差异具有统计学意义（ $\chi^2=4.267$, P=0.039）。

2.4 两组生活质量对比

观察组生活质量非常好 10 例、生活质量较好 14 例、生活质量一般 6 例、生活质量较差 2 例，生活质量佳发生率为 30（93.75%）；对照组生活质量非常好 7 例、生活质量较好 12 例、生活质量一般 5 例、生活质量较差 8 例，生活质量佳发生率为 24（75.00%）。观察组生活质量佳发

生率显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ($\chi^2=4.267$, $P=0.039$)。

2.5 两组家属护理满意度对比

观察组非常满意 10 例、满意 14 例、一般满意 7 例、不满意 1 例, 满意度为 31 (96.88%); 对照组非常满意 8 例、满意 12 例、一般满意 6 例、不满意 6 例, 满意度为 26 (81.25%)。观察组家属护理满意度显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ($\chi^2=4.010$, $P=0.045$)。

3 讨论

儿童急性白血病发病原因尚不明确, 可能与病毒感染 (部分 RNA 转录病毒如人类 T 淋巴细胞白血病病毒感染可导致 T 淋巴细胞白血病。EB 病毒和人疱疹病毒 6 可能与本病有关)、放射线 (曾接受放射治疗的儿童, 或妊娠期妇女接受过腹部照射时) 或药物等理化因素、遗传因素 (在某些遗传性疾病如唐氏综合征、先天性睾丸发育不全症、严重联合免疫缺陷病等的患儿, 发生白血病的概率比其他患儿高) 等相关^[2]。在中国, 10 岁以下儿童白血病发病率为 3/100000 ~ 4/100000, 其中急性白血病占 90%—95%, 急性淋巴细胞白血病占儿童急性白血病的 80%。除化疗外, 本病的治疗主要以综合治疗为主, 因此需在患儿治疗期间采取有效护理措施以提升其治疗依从性。

在本研究中, 通过对急性白血病患者采取优质护理, 观察组治疗依从性、心理状态、并发症发生率、生活质量、家属护理满意度均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明其可有效提升白血病患者治疗依从性, 改善其心理状态, 降低并发症风险, 从而提升其生活质量, 提高家属护理满意度。这是因为优质护理是指以患者为中心, 加强基础护理, 全面落实护理责任制, 深化护理专业

内涵, 全面提高护理服务水平^[3]。“以患者为中心”是指护理人员在思考和医疗行动中始终为患者着想, 在一切行动中始终将患者的权利放在首位。总目标是密切关注患者需求, 提高服务质量, 控制服务成本, 制定护理措施, 简化工作流程, 为患者提供“优质、高效、低耗、满意”的医疗服务^[4]。其内涵包括满足患者的基本需求, 保证患者的安全, 保持患者的身体舒适, 改善患者的心理状态, 实现家庭和社区的协调和支持, 以高质量的护理提高患者和社会的满意度, 以理想的效果增强医院的信誉和医护人员的满意度。能有效提高护理效果, 改善患者心理状态, 增强患者对家属的满意度, 促进患者康复^[5]。

综上所述, 采用优质护理能有效提升白血病患者治疗依从性, 改善其心理状态, 降低并发症风险, 从而提升其生活质量, 提高家属护理满意度。

参考文献

- [1] 刘晴. 儿童急性白血病护理中优质护理理念的应用价值分析 [J]. 健康大视野, 2021(17):184.
- [2] 聂秀清, 杨培. 优质护理理念在儿童急性白血病护理中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2019, 26(12):240-242+247.
- [3] 常贵鱼. 优质护理理念在儿童急性白血病护理中的应用及效果 [J]. 养生保健指南, 2020(40):196-197.
- [4] 伍柳红. 分析儿童急性白血病护理中优质护理理念的临床价值 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(23): 114+140.
- [5] 王小红. 优质护理服务理念在急性白血病患者护理中的应用效果分析 [J]. 中医临床研究, 2021, 13(18):144-145.