

优质护理对老年慢性支气管炎患者的影响

张芳芳

聊城市第二人民医院 山东 聊城 252600

【摘要】：目的：探究优质护理对老年慢性支气管炎患者的影响。方法：采用随机数字表法，选取2022年3月-2023年3月我院接收的老年慢性支气管炎患者100例作为本次实验的研究对象，将这100例患者均分为对照组患者50例和实验组患者50例。其中对照组患者采取传统护理措施，实验组患者在此基础上追加优质护理，经过一段时间的治疗护理后对比两组患者的护理效果和综合满意度。结果：经过一段时间护理后，实验组患者护理效果远高于对照组患者，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；实验组患者护理满意度远高于对照组患者，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：优质护理对老年慢性支气管炎患者的影响较大，在临床上收到了良好的反馈，值得大规模推广。

【关键词】：优质护理；老年慢性支气管炎；护理影响

Effect of High-quality Nursing on Elderly Patients with Chronic Bronchitis

Fangfang Zhang

Liaocheng Second People's Hospital Shandong Liaocheng 252600

Abstract: Objective: To explore the effect of high-quality nursing on elderly patients with chronic bronchitis. Methods: Using the method of random number table, 100 elderly patients with chronic bronchitis who were admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were selected as the subjects of this experiment. The 100 patients were divided into 50 patients in the control group and 50 patients in the experimental group. Among them, the patients in the control group took traditional nursing measures, and the patients in the experimental group added high-quality nursing. After a period of treatment and nursing, the nursing effect and comprehensive satisfaction of the two groups were compared. Results: After a period of nursing, the nursing effect of patients in the experimental group was significantly higher than that of patients in the control group ($P<0.05$); The nursing satisfaction of patients in the experimental group was significantly higher than that of patients in the control group ($P<0.05$). Conclusion: High quality nursing has a great impact on elderly patients with chronic bronchitis, and has received good feedback in clinical practice, which is worthy of large-scale promotion.

Keywords: Quality nursing; Elderly chronic bronchitis; Nursing impact

伴随着我国社会经济的不断发展，医疗水平的不断提升，人均平均寿命的不断增长，老年患者群体呈现不断上升趋势。根据最新人口普查数据记载，截至2021年底，全国60岁以上老年人口已达2.67亿，占总人口的18.9%^[1]。且因我国人口基数较大，近年来生育率降低，未来老年人口数量还有很大的上升空间。中老年群体随着年龄的增长，身体各项机能下降，体抗力和免疫力较弱，因此伴有更高的患病风险和治护成本，各类老年慢性病症周期长，治疗手段局限性较大，也是医护人员较为头痛的问题。老年慢性支气管炎作为较为经典的老年慢性病症之一，病程缓慢，具有一定的隐秘性和季节性特征，治愈起来较为麻烦。对患者的时间、耐心还有经济成本都是很大的考验^[2]。传统的护理模式，仅仅只能满足患者最基本的护理需求，且服务的范围较广，更多考虑护理的全面性和时效性，医护人员人手有限，无法为患者制定专属的定制化护理方案，也无法在日常繁忙的工作环境下给予患者更多的关注，患者的需求和病症的变化容易被忽视。常规的护理措施具备较好的普适性，能够帮助不同类型的患者享有基础的护理服务，但相对应缺乏精准性和舒适性，无法为患者提供更加人性化和高精度的服务。但无论是老年患者群体，还是老年慢性支气管炎患者，因自身年纪较大，抵抗力低下，

身心脆弱和病症治愈期长，具有季节性和反复性等原因，都迫切的需要更加优质科学的护理模式，来帮助他们树立治疗的信心并早日康复。本文旨在研究，优质护理对老年慢性支气管炎患者的影响，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用随机数字表法，选取2022年3月-2023年3月我院接收的老年慢性支气管炎患者100例作为本次实验的研究对象，将这100例患者均分为对照组患者50例和实验组患者50例。其中对照组包含男患者25例，女患者25例，患者年龄分布在63-80岁，平均年龄（ 71.23 ± 0.64 ）岁，病程23—42d，平均病程（ 32.24 ± 0.54 ）d；实验组包含男患者25例，女患者25例，患者年龄分布在60-81岁，平均年龄（ 70.87 ± 0.74 ）岁，病程25—39d，平均病程（ 32.17 ± 0.34 ）d；两组患者年龄、性别、病程等一般数据对比不具有统计学意义（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：①本研究经由本院医学伦理会批准，对患者的个人信息进行保密，患者均自愿参加此次实验，并在实验前签署知情同意书。②患者全程由我院接收治疗，此前无其他医疗机构治疗史和转院史。③患者入院时经由主治医生会诊，病情症状符合慢性支气管炎所有特征，确诊

为慢性支气管炎。④患者精神及心理状态稳定，语言动作等功能正常，头脑清醒具备自主意识。⑤患者无过敏史且对于本次实验的药物无明显过敏反应。

排除标准：①患者确诊慢性支气管炎后，还伴有肺部或其他心脑血管以及可能影响实验结果的其他疾病。②患者此前有同步此次实验药物的用药史，或具备耐药性。③患者症状较轻，入院时间较短或中途有转院意愿的。④患者或患者家属要求中途退出的。

1.2 方法

其中对照组患者采取传统护理措施，主要包括：①入院时，由值班护士引导患者及家属办理入院手续，并通知主治医生进行会诊。②医生会诊前，收集整理患者的个人信息，进行简单的身体指标检测，了解清楚患者既往病史情况，一并编入患者个人档案，方便后续查阅。③医生会诊时，辅助医生对患者进行病情诊断，引导患者家属取报告缴费等。④会诊结束后，为患者安排干净整洁的病房，根据患者的需求准备被褥、尿盆、轮椅等用品。⑤谨遵医嘱，对患者及家属进行健康宣讲、病症解读，并对根据患者个人情况进行用药安排和饮食安排。⑥严密监测患者病情变化，有事及时上报。⑦保证房间通风，日常配合医生查房，并打扫房间卫生定期更换患者用具。实验组患者在此基础上追加优质护理，主要包括：①成立专项小组，患者入院后，迅速开辟绿色通道，为患者安排专项救护小组，小组成员应至少包括一位资深主治医师，由主治医师带队，下属一名值班医生和两名护士为患者提供专属的救护服务。小组成员根据患者的个人情况制定专属的治疗护理计划，严密监测患者的病情变化并适时对护理措施进行调整，定期组织开会研讨学习患者病情，为患者提供更加优质的服务。②饮食干预，根据患者的病情状况和个人喜好为患者制定营养健康美味的食谱，帮助患者尽快恢复的同时，提高患者的生活质量，让患者保持良好的食欲和充足的营养摄入，高蛋白低糖低脂清淡的饮食能帮助患者促进身体健康。③心理干预，为患者安排专属的心理科医生，医护人员加强与患者的沟通交流，引导患者积极正能量的情绪。情绪异常、压力较大的患者及时安排心理科医生会诊，根据患者的心理问题对症下药进行诊治。平日里多安排亲友探视和一些有益身心健康的娱乐活动，为患者提供一定消遣，保持乐观向上的态度。对于情绪低落，对疾病恐惧的患者，要多进行病情宣讲，安排相同病例的病友进行宽慰，帮助患者树立起治疗的信息，主动配合医护人员的工作。④健康训练计划，待患者病情稳定后，根据患者个人需求为其制定健康训练计划，帮助患者活动四肢，进行日常按摩和拉伸，有条件的患者可引导室外活动，帮助患者多运动呼吸新鲜空气，调整心情，促进患者血液流通和身体机能恢复。⑤药物设备支持，根据患者的病情发展状况，谨遵医嘱及时增加或减少患者的药物摄入，针对抗生素等药物要适量控制，在保障患者病情稳定的情况下合理选择，避免患者出现炎症或其他并发症。对于呼吸困难的患者，及时提供吸氧装置给予氧气支持，定时检测吸氧效果和其他医疗设备的运转情况，保障患者的生命健康安全。

1.3 疗效标准

1.3.1 探究两组患者护理后的护理效果

通过对比患者护理后身体状况，平均住院时间的方式对患者护理效果进行统计调查，分别记录患者经过治疗护理后的护理效果，将评价结果分为显效（护理后身体状况良好，无并发症，平均住院时间较短）、有效（护理后身体状况较好，并发症较少，平均住院时间一般）和无效（护理后身体状况无明显变化或恶化，并发症较多，平均住院时间较长），对比患者护理后的护理效果。

1.3.2 探究两组患者护理后的护理满意度

通过自制问卷调查表的方式对患者满意度进行统计调查，分别记录患者对治疗护理方案的满意度，将评价结果分为非常满意、满意和不满意，对比患者护理后的护理满意度。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果

对照组 ($n=50$)，显效 0 例，有效 30 例，无效 20 例，总有效数 30 例，占比 60%；实验组 ($n=50$)，显效 25 例，有效 20 例，无效 5 例，总有效数 45 例，占比 90% ($\chi^2=24.000$, $p=0.001$)。根据统计结果显示，实验组患者护理后护理效果明显优于对照组。数据差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 护理综合满意度

对照组 ($n=50$)，非常满意 0 例，满意 20 例，不满意 30 例，总满意数 20 例，占比 40%；实验组 ($n=50$)，非常满意 20 例，满意 25 例，不满意 5 例，总满意数 45 例，占比 90% ($\chi^2=54.945$, $p=0.001$)。根据统计结果显示，实验组患者护理后护理综合满意度明显高于对照组。数据差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性支气管炎多发生在中老年人患者群体，该病病程缓慢，多数为隐潜起病，在秋冬寒冷季节发病率较高。患者发病后，会逐步出现咳嗽及咳痰等症状，清晨症状最明显，痰液多呈白色粘液泡沫状，粘稠不易咯出。患者在感染或受寒后则症状会迅速加剧，痰量增多，粘度增大并呈黄色脓性，发展到后期时还会出现咳痰中带血的情况，并伴随着病情不断发展，症状加剧，终年咳嗽不断、咳痰变多，秋冬季节反复加剧^[3]。老年慢性支气管炎在早期多无特殊体征，部分患者在肺底部可听到湿性和干性啰音，伴随咳嗽或咳痰后啰音逐渐消失，长期反复发作的患者还会导致肺气肿或其他感染类疾病。中医在临床上研究认为本病的发生和发展与肺脾肾三脏功能的失调以及风、寒、热、燥等外邪的侵袭有关。外邪从皮毛、口鼻而入，肺气闭遏不通，肺气上逆咳喘。病症以咳嗽为主，肺脾两虚者见自汗气短，遇风寒而咳喘加重。脾肾两虚者见咳喘久作，呼多吸少，畏寒肢冷^[4]。老年患者群体因年龄增长，身体各项机能下降，免疫力低下加之各项基础病的困扰，受冷着凉是常有的事，但自身抵抗力较弱，身体吸收能力较差，恢复起来也是非常缓慢。因此该类病症的治疗护理措施非常关键，科学高效的护理模式，不仅可以帮助患者获得更

好的生活质量,还能促进患者尽快康复,缩短治疗周期,降低复发概率,提高患者的护理满意度。

优质护理作为近年来新兴的护理措施,遵循以人为本的理念,包括入院护理、晨间护理、晚间护理、饮食护理、排泄护理、卧位护理、舒适护理、患者安全管理、全程健康教育以及出院护理等十个核心观念,通过人性化、舒适化、高精度的护理措施,来提升患者的护理体验,通过对患者进行护理,使病情得到有效的恢复或控制^[5]。患有慢性支气管炎等慢性疾病的人群或老年患者人群的护理需求更强,要求也更多,不但要进行传统的常规护理,而且还需要进一步的营养、卫生和心理护理。这不仅能够让患者病情得到有效的改善,避免或降低并发症发生的概率,还能帮助患者在入院期间获得更好的生活质量,直接关系到患者的日常起居和身心健康。一般患者在生活当中要注意保持良好的心态,避免情绪过度紧张,配合医生治疗,还要保证充足的睡眠,尽量不要熬夜。但老年患者年龄较大,身心相对更加脆弱,入院后较为孤独,会出现一定的恐惧和抵抗情绪,优质护理中的心理干预,能够有效缓解患者的心理压力。医护人员会根据患者的心理状态进行定时评估,出现心理问题的患者由心理科医生进行会诊,针对患者的心理问题对症下药的治疗。还会通过日常与患者多沟通多交流的方式,引导患者建立积极乐观的态度,树立起治疗的信息,帮助患者坚持治疗,给予患者更多宽慰和鼓励。为了防止患者孤独产生情绪低落的情况,也同步安排亲友探视和一些病情宣讲、病友交流以及愉悦身心的有益活动,来舒缓患者的压抑情绪,带给患者更多正能量。除了日常

的营养补充和娱乐活动外,患者还能享受到专业的按摩理疗服务,帮助患者活动四肢,促进血液流通,减缓病痛折磨,清理个人卫生,让患者在住院治疗期间最大限度的提高生活质量,给予老人更多的关怀和帮助。

综上所述,优质护理在老年慢性支气管炎患者中的影响较大,不仅可以提升患者的生活质量和护理体验,还能帮助患者树立起治疗的信息,主动配合医护人员工作,帮助患者身心健康并促进患者尽快康复,在临床治疗和降低并发症概率、提升患者满意度等方面都取得了不错的效果,值得大规模推广。

参考文献

- [1] 陈细芳. 分析优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022,9(11):2061-2064.
- [2] 任丽娟, 刘东艳, 张绒. 探讨应用优质护理对老年慢性支气管炎病人负性情绪与生活质量的影响 [J]. 贵州医药, 2020,44(09):1485-1486.
- [3] 祁金英. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2020,28(03):218-220.
- [4] 陈慧红. 优质护理在老年慢性支气管炎患者中的价值和対生活质量的影响 [J]. 人人健康, 2020,(01):167.
- [5] 曹文君, 梁艳艳, 王英. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者主观幸福感的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2019,4(15):151-153.