

优质护理服务在帕金森护理中的应用及患者生活质量评价

邓金蓉

广汉市人民医院 618300

摘要:目的: 本研究旨在探究优质护理服务在帕金森护理中的应用及患者生活质量评价。**方法:** 获得委员会批准和患者及其亲属同意后, 本院采取随机数乱序法方式将 60 例帕金森患者分为对照组和实验组。其中, 对照组 30 例患者, 采用常规护理服务, 实验组 30 例患者, 采用优质护理服务。**结果:** 与对照组相比, 实验组患者的生活质量在经过护理后更好, 焦虑、抑郁评分更低, $P < 0.05$ 。**结论:** 在帕金森患者护理中实施优质护理服务, 对患者治疗效果有积极的促进作用, 能够改善患者的焦虑抑郁情绪, 值得推广应用。

关键词: 优质护理; 帕金森; 焦虑

Application of quality nursing service in Parkinson's disease nursing and evaluation of patients' quality of life

Jinrong Deng

Guanghan People's Hospital 618300

Abstract: Objective: This study was designed to explore the application of high-quality nursing services in Parkinson's care and the evaluation of patients' quality of life. Methods: After obtaining the approval of the committee and the consent of patients and their relatives, 60 patients with Parkinson's disease were divided into control group and experimental group by random number disorder method. Among them, the control group of 30 patients, using conventional nursing services, experimental group of 30 patients, using high-quality nursing services. Results: Compared with the control group, the experimental group had better quality of life and lower anxiety and depression scores after nursing ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of high-quality nursing services in the nursing of patients with Parkinson's disease has a positive promoting effect on the therapeutic effect of patients, can improve the anxiety and depression of patients, it is worth popularizing and applying.

Keywords: Quality nursing; Parkinson; Anxiety

帕金森病 (Parkinson's disease, PD) 是一种神经系统疾病, 其是由于多巴胺神经元的死亡或功能障碍而引起的。多巴胺神经元是一种位于大脑中的神经元, 负责控制人体的运动和协调。帕金森病会导致多巴胺水平下降, 从而导致患者出现肢体僵硬、震颤、运动减少、姿势不稳等症状^[1]。帕金森病的症状通常是渐进性的, 初始阶段可能不太明显, 但随着疾病的发展, 症状逐渐加重。而以往对于帕金森患者只实施常规护理服务, 但患者经过护理后其生活质量改善程度不明显。并且由于帕金森疾病的特殊性, 患者会受到心理上的困扰。而伴随我国医疗卫生体系的持续健全, 护理指导理念的更新以及众多新型护理方式的诞生与应用, 帕金森患者有了新的优质护理服务。为了观察优质护理服务是否有效, 本次实验则以我院选取的帕金森患者为对象, 进行随机分组实验, 并对其结果进行了讨论和总结, 现将实验进行如实报告:

一、资料与方法

1. 资料

本院在 2020 年 5 月-2021 年 6 月选择 60 例帕金森患者, 并采取随机数乱序法的方式进行分组, 30 例患者一组, 分为两组。

纳入标准: (1) 进行神经学检查和评估, 确诊为帕金森患者, 无其他对本次研究造成实质性影响的因素。(2) 患者的年龄在 50 岁以上。(3) 患者以往疾病史有详细的记录。

(4) 本次研究开展之前, 本院工作人员告知了患者以及在家庭有关此次研究的全过程, 患者已经签订了知情同意书。

2. 方法

对照组实施常规护理服务, 实验组优质护理服务。

实验组所实施的服务具体如下:

(1) 生活护理: ①活动帮助: 帕金森病患者常常会出现运动障碍和行动不便的情况, 护理人员应该提供适当的活

动帮助,如帮助患者穿衣、梳头、洗漱等日常生活活动。同时,护理人员也应该鼓励患者尽可能地保持独立性,帮助患者进行自我照顾。②饮食护理:帕金森病患者常常会出现进食困难、消化问题等症状,护理人员应该为患者提供易于消化和营养丰富的食物,帮助患者维持良好的营养状况。同时,护理人员也应该定期检查患者的体重和营养状况,并提供饮食建议和指导。③卫生护理:帕金森病患者常常会出现大小便失禁、口腔干燥等情况,护理人员应该帮助患者维持良好的卫生习惯,如定期更换尿布、清洁口腔等。同时,护理人员也应该定期检查患者的卫生状况,并提供相应的卫生护理。④睡眠护理:帕金森病患者常常会出现睡眠障碍和疲劳等情况,护理人员应该帮助患者制定良好的睡眠习惯,如规律作息、避免过度疲劳等。同时,护理人员也应该提供舒适的睡眠环境,如调节室温、提供舒适的床上用品等。⑤活动安排:帕金森病患者常常需要在日常生活中进行一些适当的运动和活动,如散步、伸展等^[2]。护理人员应该根据患者的病情和需求,帮助患者制定适当的活动计划,并提供必要的支持和指导。

(2) 心理护理:①提供情感支持:帕金森病是一种慢性疾病,常常会对患者的心理产生一定的影响,如焦虑、抑郁等。护理人员应该提供积极的情感支持,关注患者的情感变化,帮助患者缓解不适情绪,维护患者的心理健康。②提供社交支持:帕金森病患者常常会因为病情影响社交活动,导致社交孤立和自我封闭。护理人员应该帮助患者建立社交网络,鼓励患者参与社交活动,如社区活动、义工活动等。③提供信息支持:帕金森病患者常常会对疾病产生疑虑和担忧,护理人员应该提供准确的疾病信息,解答患者的疑问,帮助患者理解和应对疾病。④提供认知支持:帕金森病患者常常会出现认知障碍和记忆问题,护理人员应该提供认知支持,帮助患者维持良好的认知功能。⑤提供情景支持:帕金森病患者常常需要在家庭和社区中进行一些特殊的活动和需求,如出门购物、交通出行等。护理人员应该提供必要的情景支持,帮助患者解决实际问题,维护患者的生活质量。

(3) 知识宣教:①疾病知识:护理人员应该向患者提供关于疾病的基本知识,如疾病的起因、发病机制、症状表现、治疗方案等。这有助于患者更好地理解疾病,加强治疗依从性,提高治疗效果。②药物知识:帕金森病治疗中需要长期使用药物,护理人员应该向患者提供药物的名称、用法、剂量、注意事项等,让患者了解药物的作用和不良反应,提高用药的安全性。③运动知识:运动是帕金森病康复的重要手段,护理人员应该向患者提供关于运动的基本知识,

如何进行合适的锻炼、如何调整运动强度等。④饮食知识:合理的饮食有助于帕金森病的康复,护理人员应该向患者提供关于饮食的基本知识,如哪些食物有益健康、哪些食物需要避免等。⑤家庭护理知识:护理人员应该向患者的家属提供关于家庭护理的基本知识,如如何进行日常护理、如何应对紧急情况等,以提高患者的生活质量和安全性。

(4) 康复护理:①运动康复:运动康复是帕金森病康复的重要手段,护理人员应该根据患者的病情制定适当的运动康复方案,包括步态训练、平衡训练、核心肌群训练等,以提高患者的运动能力和生活质量。②言语康复:帕金森病常常会影响患者的言语能力,护理人员应该提供言语康复训练,包括声音训练、发音训练、呼吸训练等,以提高患者的言语表达能力。③物理疗法:物理疗法是帕金森病康复的重要手段,如热敷、冷敷、按摩、理疗等,可以减轻疼痛、缓解肌肉僵硬,促进血液循环,提高患者的生活质量。④心理疗法:帕金森病常常会对患者的心理产生负面影响,护理人员应该提供心理疗法,如音乐疗法、艺术疗法、认知行为疗法等,以缓解患者的情感不适,提高患者的心理健康水平。⑤社交康复:社交康复是帕金森病康复的重要手段,护理人员应该鼓励患者参加社交活动,如社区活动、义工活动等,以提高患者的社交能力和社会适应能力。

(5) 安全护理:①摔倒预防:由于帕金森病会导致患者步态不稳,护理人员应该注意帮助患者维持平衡,避免摔倒,可以安装扶手、安全扶手等装置,以提高患者的行走安全性。②饮食安全:帕金森病常常会导致患者吞咽困难,护理人员应该注意帮助患者选择易于咀嚼和消化的食物,避免吞咽困难引发的窒息等意外。③安全用药:帕金森病需要长期用药治疗,护理人员应该指导患者正确使用药物,避免药物过量或用药不当引发的不良反应和安全隐患。④家居安全:帕金森病患者通常需要在家中进行康复训练和护理,护理人员应该注意家居环境的安全性,如移除地面障碍、提高门槛等,以确保患者的安全。⑤心理安全:帕金森病常常会导致患者情绪不稳定,护理人员应该提供心理支持,帮助患者缓解情绪不适,保持心理健康。

3. 统计学方法

本研究实验采用 SPSS21.0 软件做检验,以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义^[3]。

二、结果

1. 两组患者生活质量评分对比

实验组患者在生活质量各个方面评分都比对照组高, P

<0.05。

1 两组患者生活质量评分对比[($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	躯体功能	心理功能	物质功能	社会功能
实验组	30	59.87±6.12	60.54±4.15	55.94±4.51	64.21±5.26
对照组	30	52.12±5.48	52.41±4.22	48.24±6.21	54.21±6.51
X ²		5.421	5.215	6.134	4.975
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.两组患者焦虑、抑郁评分对比

实验组患者焦虑抑郁评分均低于对照组，差异极大，P<0.05。

表 1 两组患者焦虑、抑郁评分对比[($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
实验组	30	36.14±5.14	38.12±4.85
对照组	30	45.21±4.85	44.61±5.61
X ²		6.314	5.945
P		<0.05	<0.05

三、讨论

帕金森病是一种神经系统退行性疾病，其病因目前还不十分明确，但是许多研究表明，帕金森病的发病与以下几个因素有关：1.神经元的变性：帕金森病的特征性表现是黑质多巴胺能神经元的变性和丧失，这种变性可能与氧化应激和神经炎症反应有关。2.神经递质的紊乱：帕金森病患者黑质多巴胺能神经元的变性会导致多巴胺等神经递质的不足，从而引起运动障碍、肌肉僵硬等症状。3.环境因素：研究表明，环境因素可能与帕金森病的发病有关，如长期暴露在有毒物质和有害化学品的环境中，可能增加患帕金森病的风险。4.遗传因素：有些研究发现帕金森病可能与遗传因素有关，特别是罹患早发型帕金森病的患者，可能与基因突变有关^[4]。

而对于帕金森的诊断会有以下方面：1.体格检查：医生会观察患者的外貌和运动表现，特别是是否存在肌肉僵硬和震颤等症状。2.神经系统检查：医生会检查患者的神经系统，包括平衡、协调、反射、肌力、感觉等方面，以确定神经元

是否受损。3.神经影像学检查：如 CT 或 MRI 等，可以帮助医生观察大脑是否存在异常。4.试验性治疗：在治疗前可能需要进行一些试验性治疗，如多巴胺等药物的试验治疗，以确定患者是否存在对这些药物的反应^[5]。

而在帕金森护理方面，通过实验数据可知，实验组患者的生活治疗在经过优质护理服务后有明显提高，而且显著高于对照组，P<0.05。并且实验组患者心理方面也得到了关注，抑郁、焦虑评分也低于对照组，P<0.05。综上所述，优质护理服务在帕金森患者的护理中值得积极推广。相信随着现代医学不断发展，未来帕金森病的护理将会有更多方面的进步：1.个性化治疗：未来帕金森病的护理将更加重视个性化治疗，即根据患者的具体病情、症状和生活习惯等因素，制定个性化的治疗和护理方案。2.新药物的研发和应用：未来将有更多的药物研发和应用于帕金森病的治疗，这些药物可以通过不同的作用机制来缓解患者的症状和改善生活质量。3.护理技术的创新：未来帕金森病的护理将会更多地应用新技术，如智能设备、生物反馈技术、虚拟现实等，帮助患者更好地控制病情和改善生活质量。4.多学科综合治疗：未来帕金森病的护理将会更多地涉及多学科的综合治疗，如医生、护士、康复师、营养师等，协同工作，共同制定更科学、更有效的治疗方案。未来帕金森病的护理将会更加个性化、科技化和多学科化，可以更好地满足患者的不同需求，帮助患者更好地控制病情，提高生活质量。

参考文献：

- [1]陆文婷.优质护理对帕金森患者负性情绪及对护理满意度的影响体会[J].心理月刊,2019,14(24):75.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2019.24.055.
- [2]王琛.全面护理对帕金森病患者生活质量及抑郁症状的影响研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(36):112+115. DOI:10.16269/j.cnki.cn11-9337/r.2019.36.092.
- [3]赵玉仙.优质护理对改善帕金森患者生活质量的影响[J].人人健康,2019(24):136.
- [4]郭菲菲.康复运动的护理干预对帕金森患者的应用价值[J].华夏医学,2019,32(06):79-82.DOI:10.19296/j.cnki.1008-2409.2019-06-021.
- [5]徐利,许银苹,邓凡珍,马晴晴,李慧.康复护理对帕金森病人临床效果的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(99):15-16+21.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.99.007.