

规范社区产后访视对母婴健康的意义

韦白娣

南京市溧水区白马中心卫生院 江苏南京 211225

摘要: **目的:** 分析开展社区上门规范访视对母婴健康产生的作用和影响。**方法:** 研究时间选择为 2021 年 3 月到 2023 年 3 月, 选择对象为我院管理辖区内的母婴, 从中择取符合条件的产妇和新生儿, 将其分为研究组和参照组。对研究组进行上门规范产后访视, 对参照组产妇则进行电话访视, 最后收集两组产妇在产褥期并发症发生率情况、产妇出现负面情绪情况、喂养新生儿技能掌握情况以及新生儿患病情况进行比较。**结果:** 对两组数据进行整理分析, 开展上门规范产后访视的研究组产妇出现并发症的情况更少, 产妇能够保持较好的情绪, 并且对喂养新生儿的技能掌握也更加熟练, 同时新生儿的患病率也更低, 两组数据差异明显($P < 0.05$)。**结论:** 对产妇及新生儿进行社区上门规范产后访视, 可有效地改善产妇产生负面情绪, 减少并发症发生率以及新生儿的患病率, 同时还可显着提高产妇的喂养技能, 可以为母婴健康提供有效的保障。

关键词: 社区上门规范产后访视; 产褥期; 母婴健康

Standardizing the significance of community postpartum visits to maternal and child health

Baidi Wei

Baima Central Health Center, Lishui District, Nanjing 211225, Jiangsu, China

Abstract: Objective: To analyze the effect and influence of community door-to-door standardized visit on maternal and child health. Methods: The study time was from March 2021 to March 2023. The mothers and infants in the area under the management of our hospital were selected, and the eligible mothers and newborns were selected and divided into a study group and a reference group. The study group was given door-to-home standardized postpartum visit, and the reference group was given telephone visit. Finally, the incidence of puerperium complications, the negative emotions of puerpera, the mastery of feeding newborn skills and the disease of newborn were collected and compared between the two groups. Results: The data of the two groups were organized and analyzed. The puerpera in the study group who carried out home standardized postpartum visit had fewer complications, kept a good mood, and mastered the skills of feeding the newborn more skillfully, and the morbidity of the newborn was lower, with significant differences between the two groups ($P < 0.05$). Conclusions: Standardized postpartum visit can effectively improve the negative emotions of parturients, reduce the incidence of complications and the morbidity of newborns, significantly improve the feeding skills of parturients, and provide effective protection for maternal and child health.

Keywords: Community door-to-door standardized postpartum visit; Puerperium; Maternal and child health

产妇在将胎儿、胎盘娩出后即进入产褥期, 在这个过程中产妇的生殖器官、心理等身体各项功能都需要多休息, 并进行合理的调理修养才能逐步恢复。目前很多人对母婴健康方面的保健知识重视度不够, 相关的护理知识了解不够全面, 这对产褥期产妇的身体功能恢复和身心健康, 以及对新生儿的健康发育产生很多不良影响, 甚至会直接导致产妇和新生儿出现各种疾病。社区上门规范产后访视是指社区或乡镇卫生院的访视人员上门访视辖区内产妇, 为其提供科学、合理指导, 促使其产后体质尽快康复, 同时访视人员还会指导产妇及家属如何喂养新生儿以及日常护理、喂养新生儿的注意要点, 在最大程度降低产妇及新生儿的患病率和死亡率, 以达到确保母婴身心健康和提升母婴在产褥期健康质量的目的^[1]。通过对产妇进行产后访视, 既可及时掌握产妇及新生儿各个方面情况, 又可提高家属对母婴健康知识认识与关

注。产后访视工作是否能够达到理想的效果是值得关注的重点, 本次研究将对社区产后访视的具体内容进行探讨分析, 总结其在保障母婴健康方面起到的效果与作用, 具体研究内容如下。

一、资料与方法

1. 资料

在 2021 年 3 月到 2023 年 3 月这一时段内对本院所管理辖区内的产妇进行筛选, 根据本次研究标准选择 80 例符合条件的产妇和新生儿, 再将其分为研究组和参照组, 每组各 40 例。对研究组的产妇和新生儿开展社区上门规范产后访视, 参照组的产妇和新生儿则电话访视。

纳入本次研究的标准为: 所有产妇均为单胎、足月分娩; 产妇和新生儿均无心、肝、肾等重要脏器功能障碍以及恶性肿瘤; 所有产妇没有意识或精神障碍; 均无严重产后的并发

症;所有新生儿无严重出生缺陷或围生期疾病。两组产妇和新生儿的资料无统计学意义($P>0.05$),具有比较研究价值。

2.方法

研究组产妇和新生儿实施社区上门规范产后访视,具体内容如下:(1)社区卫生院首先建立完善的访视小组以及访视内容、制度、流程标准。首先对参与本研究调查的访视人员进行统一培训,学习产后护理知识、新生儿保健相关技能以及心理学知识和营养指导等方面的内容,提升访视人员的自身专业性,保障后期访视质量。根据医院留存资料联系参与研究的产妇,访视人员应依次联系每位产妇告知访视时间以及访视方式等情况。(2)访视人员要对产妇的乳汁分泌,腹部伤口、会阴切口、子宫收缩、恶露等情况进行详细了解,观察伤口是否出现发炎或愈合不佳,并告知产妇和家属如何辨别恶露的量、味道和颜色是否出现异常,如果产妇恶露量多且颜色鲜红则应及时到医院诊治^[2]。护理人员要了解产妇的大小便、睡眠等,并对便秘或失眠等不良情况进行有效干预。访视人员要叮嘱会阴有切口的产妇每日要仔细清洗会阴处,保持会阴清洁卫生,洗澡不要选择盆浴。同时告知患者及家属在产褥期严禁性生活,保证产妇能够得到良好的休息和恢复。另外,访视人员可指导患者如何按摩乳房以及如何自行挤出剩余乳汁,以避免过多的乳汁引起乳腺炎。(3)访视人员首先应讲解母乳喂养的益处,对于对提高新生儿的免疫力及生长发育具有奶粉不及的作用,同时要教导产妇和家属正确的喂养、沐浴以及拍嗝、怀抱姿势、保暖等方面的知识,指导添加辅食的时间及每个阶段合适的辅食类型,以确保新生儿的营养充足。访视时发现产妇母乳喂养方法不正确要及时纠正,还要指导如何使用吸奶器,如果是人工喂养的新生儿则需要对奶粉冲泡及奶瓶清洁等方法进行指导。其次,访视人员还需教导产妇和家属观察新生儿哭闹情况,以便及时对其进行喂养或者更换尿不湿等,指导为新生儿正确更换尿布的方式,嘱咐要加强对新生儿的臀部护理,防止出现红臀现象。当新生儿发生红臀时,可用适量红霉素软膏涂抹。最后,针对新生儿健康护理方面访视人员应该告知产妇和家属如何识别新生儿黄疸、臀红、消化不良等症状,如何有症状要尽早医治,以免造成不良后果。新生儿皮肤表面缺乏溶菌素,日常要避免出现擦伤和感染情况,并且免疫力发育不全以受到细菌病毒入侵,如果家中有人如果出现皮肤感染、感冒等情况则在痊愈之前最好不要接触新生儿,以确保新生儿的健康成长^[3]。(4)做好产妇的心理护理。访视人员上门访视时,可先通过抑郁自评量表(SDS)和焦虑自评量表(SAS)的方式收集产妇的情绪情况,整体把握产妇的心理

健康状况,再根据产妇的具体情况为其制订心理干预措施。很多产妇在生产后可能一时无法适应新的身份或者由于照顾新生儿过于疲惫,再加之身材变样等情况会出现各负面情绪,所以访视人员在访视时一定要让家属明白产妇出现心理变化的原因,让家属在日常护理中要多理解产妇,多与产妇进行沟通,理解产妇心中所想,针对合理的需求都应尽量满足,以减少引起不良情绪的客观因素。同时,家属要多分担照顾新生儿的任务,让产妇能够得到更好的休息,促进身体尽快恢复。另外,要帮助产妇尽快适应新角色,正确对待生产后的各种不适应情况,让产妇树立做好母亲的信心。如果产妇的负面情绪严重,可以及时到医院就诊,防止产后抑郁症的发生,以保障产妇身心的健康。

3.观察指标

对两组产妇在访视前和访视后的负面情绪情况进行收集整理,对比发生的变化,分数越高则负面情绪越重;收集两组产妇在产褥期出现并发症的情况以及新生儿的患病情况;采用调查问卷的形式,收集产妇产后知识和喂养新生儿技能掌握程度,分数越高,代表产妇喂养技能掌握得越好。

4.统计学方法

本次研究数据采用 SPSS24.0 软件进行录入和处理, $P<0.05$ 表示差异显著,具有统计学意义。

二、结果

1.产妇负面情绪改善情况

通过对两组产妇的负面情绪进行测评和整理,研究组产妇在经过护理人员访视干预后,负面情绪改善显著,数据差异明显($P<0.05$),具体见表 1。

组别	例数	抑郁评分	焦虑评分
研究组	40	34.46±6.71	26.43±3.95
参照组	40	41.89±7.78	35.59±5.32
P	$P>0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

表 1: 两组产妇的负面情况改善情况对比(分)

2.产妇产褥期并发症发生情况

收集统计两组产妇的并发症发生情况后,发现研究组产妇出现并发症的情况更少,数据差异明显($P<0.05$),具体见表 2。

表 2: 两组产妇产褥期并发症发生情况(n, %)

分组	乳房肿痛	乳头破裂	伤口感染	乳腺炎	子宫复旧不良	发生率
研究组(n=40)	2	1	0	0	0	7.50
参照组(n=40)	3	1	1	2	1	20.00
P	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

3.新生儿患病情况

对比两组数据, 研究组的新生儿患病率更低, 两组数据差异明显 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3: 两组新生儿患病情况对比 (n, %)

分组	黄疸	脐炎	湿疹	臀红	消化不良	发生率
研究组 (n=40)	1	0	1	1	0	7.50
参照组 (n=40)	2	1	2	3	1	22.50
P	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

4. 喂养技能的掌握情况

对两组产妇的喂养技能进行调查, 研究组产妇的喂养技能得分更高, 数据差异明显 ($P < 0.05$), 见表 4。

表 4: 两组产妇产后知识及喂养技能情况对比 (分)

组别	例数	产后知识	喂养技能
研究组	40	90.25 ± 3.46	91.45 ± 3.91
参照组	40	70.31 ± 3.89	71.24 ± 3.87
P	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

三、讨论

产妇在生产后最重要的就是做好产褥期的身体恢复, 产后机体功能变化很大, 在这段时间内对产妇进行上门访视, 有效的产后护理, 以恢复产妇身体健康为重点, 有助于促进产后生殖等器官系统得到有效恢复以及避免各种不良情绪出现, 并且对于新生儿的健康发育也有着积极的意义^[4]。如果产妇以及家属不重视产褥期的保健, 很可能导致产妇在产褥期出现各种并发症甚至是造成后遗症, 给产妇身心健康带来极大不利影响。随着人们健康意识地不断提高, 产褥期保健工作也得到更多的理解和重视, 通过对产褥期的产妇以及家属进行相关的健康教育、饮食、卫生、母乳喂养等方面的指导, 保证家属能够科学合理的对产妇进行护理, 以促进产妇身体尽快恢复, 同时还能有效降低产妇和新生儿患病率。

社区是产妇出院后最便于接触产妇的地方, 能够及时对产妇开展定期上门规范产后访视, 并给予正确指导。社区通过对访视流程进行细致的制定, 将访视工作系统化, 提高其对产妇指导的质量。通过上门规范访视可对产妇及家属不正确的护理知识及时进行纠正, 指导产妇进行自我护理以及新生儿养育的指导, 包括母乳喂养、乳房护理、切口护理、新生儿健康护理等内容, 有效提升产妇自我护理能力及护理新生儿能力。根据产妇产后的负面情绪, 对其产妇进行合理的心理干预, 尽量产妇的消除不良情绪, 促进产妇心理健康。在社区建立上门规范产后访视, 定期对产妇进行健康指导, 已经成为妇幼保健的重要组成部分, 对产妇的健康及新生儿健康有着积极的促进作用。电话访视流程不规范, 缺乏组织性, 并且对产妇的心理护理、健康教育等不够规范, 导致访

视质量不高, 对产妇和新生儿的健康和生活质量的提升作用不明显^[5]。本次研究所进行的社区上门产后访视则着重加强对产后相关健康知识的宣讲, 并对新生儿的日常护理与喂养进行科学指导, 提高产妇的自我护理能力及护理新生儿能力, 在最大程度上保证母婴的健康。

本次研究中, 对参照组的产妇进行电话访视, 从两组产妇的各种数据结果可见, 参照组产妇由于缺乏访视人员的专业健康指导, 在产褥期也没有得到正确的护理, 因而产妇的负面情绪评分较高, 并发症发生率也较高, 并且产妇对产后的相关知识和新生儿喂养技能明显有所欠缺。此外, 参照组的新生儿由于组织器官发育不完善再加上外界因素的影响导致患病率更高。而经过社区卫生院访视人员上门规范访视后的研究组, 产妇及其家属均能对产期各项保健知识进行了解与掌握, 产后护理能力得到明显提升, 同时减少产妇分娩后各类并发症发生情况与新生儿患病率。同时通过对产妇的心理进行干预, 加强与产妇的交流, 尽量避免各种负面情绪的产生, 对于负面情绪则及时给予护理疏导。因此, 研究组产妇产后相关知识及喂养新生儿的技能评分较高, 产妇及其新生儿各项资料结果均比参照组产妇及其新生儿更好, 具有显著差异 ($P < 0.05$)。

由此可见, 对产妇进行上门规范产后访视, 对产妇及家属进行正确的产妇保健指导, 能够有效减轻产妇的负面情绪, 有效地降低产妇出现并发症以及新生儿的患病率, 提升产妇对喂养技能的熟练度, 可推广应用。

参考文献:

- [1]陈燕, 刘晓芬. 社区产后访视健康管理计划在产褥期母婴健康中的作用[J]. 数理医药学杂志, 2022, 35(12): 1916-1918.
- [2]胡朝坚, 莫峥嵘. 社区产后访视规范化流程对产后母婴健康的影响[J]. 中外医学研究, 2020, 18(21): 153-155. DOI: 10.14033/j.cnki.cfmr.2020.21.063.
- [3]曹丽丽. 进行规范化产后访视流程对产后母婴健康的影响研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(13): 19-21. DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2020.13.008.
- [4]吴换菲, 隋华强, 李丽芳. 对接医院产后访视方式对母婴健康的影响[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(06): 221-222. DOI: 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2020.06.104.
- [5]顾玲, 嵇秀明, 夏珊敏, 徐萍. 母婴护理专科护士指导社区产后访视对产褥期母婴健康的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(73): 259+261. DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.73.171.