

强化心理护理对脊柱结核手术患者情绪和应对方式的影响分析

习承宗 陈丽* 罗晓慧 陈昊
 西南医科大学附属中医医院 四川泸州 646000

摘要: **目的:** 分析强化心理护理方式在护理脊柱结核手术患者中所具备的临床价值。**方法:** 将 2021.01-2022.03 病例系统中选出的 77 例脊柱结核手术患者作为本次研究的对象, 设置观察组脊柱结核手术患者 38 例, 对照组脊柱结核手术患者 39 例, 前者接受强化心理护理, 后者接受一般护理, 其他条件保持基本一致。**结果:** 在观察组和对照组脊柱结核手术患者接受不同护理方式后, 观察组 SAS、SDS 评分更低, 积极维度分更高, 消极维度分更低, 且患者满意度更高。**结论:** 当脊柱结核手术患者接受强化心理护理后, 所取得的护理效果优于一般护理, 可见值得进行临床推广。

关键词: 强化心理护理; 脊柱结核手术; SCSQ 评分

Effect of intensive psychological nursing on emotion and coping style of patients undergoing spinal tuberculosis surgery

Chengzong Xi Li Chen* Xiaohui Luo Hao Chen

Traditional Chinese Medicine Hospital Affiliated to Southwest Medical University, Luzhou 646000, China

Abstract: **Objective:** To analyze the clinical value of strengthening psychological nursing in nursing patients with spinal tuberculosis surgery. **Methods:** A total of 77 patients with spinal tuberculosis who underwent surgery in the case system from January 2019 to March 2019 were selected as the objects of this study. There were 38 patients with spinal tuberculosis who underwent surgery in the observation group and 39 patients with spinal tuberculosis who underwent surgery in the control group. The former received intensive psychological nursing, and the latter received general nursing. **Results:** After receiving different nursing methods for spinal tuberculosis patients in the observation group and the control group, the SAS and SDS scores of the observation group were lower, the positive dimension scores were higher, the negative dimension scores were lower, and the patient satisfaction was higher. **Conclusion:** The effect of intensive psychological nursing on spinal tuberculosis surgery patients is better than that of general nursing, so it is worthy of clinical promotion.

Keywords: Strengthening psychological nursing; Spinal tuberculosis surgery; SCSQ score

脊柱结核是一种较为普遍的肺结核, 研究数据调查统计显示, 在全身骨关节结核的病例中, 约有五成为脊柱结核。若脊柱结核患者未及时治疗, 长此以往, 治愈的可能性会越来越小, 还可能破坏椎体, 进而压迫神经, 严重者还会造成截瘫等不良后果。脊柱结核早期症状比较轻, 容易被忽略, 因此多数患者就医时已经处于中期甚至晚期, 需要进行手术治疗, 但由于病症较为严重, 手术效果不能保证尽如人意, 所以患者通常会承受巨大的心理压力, 这些消极情绪不仅会对手术效果造成不良影响, 增大患者术后出现并发症的可能性, 还会影响患者的后续恢复情况。因此, 本次研究使用强化心理护理模式对脊柱结核手术患者进行护理, 通过患者的 SAS、SDS、SCSQ 评分及患者对护理满意度, 分析其对于脊柱结核手术患者的护理成果, 现报告如下。

一、资料和方法

1. 资料

从 2021 年 1 月至 2022 年 3 月的病例中选择 77 例脊柱结核手术患者, 根据研究要求, 以抽签的形式, 分为观察组 (38 例) 和对照组 (39 例), 对这两组脊柱结核手术患者的性别、年龄、体重和患病情况等基本信息进行比较, 没有发现较大差异, 除采取的护理方式不同以外, 其余条件差异较小, 因此不具有统计学意义, $P > 0.05$ 。

2. 方法

两组脊柱结核患者均接受手术治疗。对照组采用一般护理模式, 在护理期间, 护理人员要做好患者的日常工作, 包括各项指标的监测, 指导患者正确服药, 针对患者的饮食给出建议, 帮助患者进行康复理疗等。观察组在这些措施的基础上, 采用强化心理护理, 具体操作如下: 第一, 在患者

入院后,护理人员要多方位收集患者的相关信息,包括但不限于病情、相关生活习惯等,再由专人进行归纳整理,统一上传至电脑,建立个人档案,便于后续医护人员查阅。第二,强化心理护理不仅要依靠护理人员,还依靠患者家属的共同努力。因此,护理人员首先要与患者家属进行有效沟通,向家属解释强化心理护理的重要性以及在具体操作时的注意事项,进而获得家属的支持,与患者家属共同组建“护理联盟”,护理人员和家属都要做到与患者共情,用真诚和尊重的态度回应患者,并且护理人员还要针对患者个人的具体情况安排具体护理内容,使得患者能够感受到温暖,进而让护理工作更加顺利地展开。第三,在患者接受手术治疗前后,护理人员都需要对患者的心理状况进行评估,主要通过 SAS、SDS、SCSQ 评分自评量表来进行测试,还要考虑到患者自身的性格、社会及家庭关系,再进行综合评估,在充分了解患者的心理变化后,若患者存在焦虑等情绪,护理人员需要针对其心理问题进行相应的心理干预,如通过加强与患者的交流、建议家属多进行陪伴等方式改善患者心理状况。第四,护理人员要对患者和家属做好脊柱结核的相关知识宣讲。护理人员要与患者及家属积极建立有效的沟通,用便于理解的话语或通过讲座、宣传手册等多种形式,为其科普脊柱结核的相关知识,让患者和家属对脊柱结核的病因、症状、治疗、危害和护理注意事项有一个较为清晰的了解,能够知道如何预防以及如何应对脊柱结核的相关症状,有助于患者及家属树立良好的健康意识,尤其是治疗后期,患者可能会出现抗拒治疗的心理,这样能够让患者和家属为后期患者的相关康复事宜做好心理准备,便于患者及家属做好配合,护理工作能够顺利进行。第五,在整个治疗过程中,患者可能会出现部分认知方面的问题,包括一些不合理的观念、行为,以及一些不良情绪等,护理人员注意观察,及时识别出患者的问题,再通过认知疗法为患者进行认知方面的矫正。第六,由于脊柱结核的治疗时间较长,患者可能会出现各种不良情绪,护理人员在开导时,可以指导患者采用有效的方式,如向护理人员或家属进行倾诉,收听舒缓的乐曲,或是进行冥想等,这些都是帮助患者排解苦闷、焦虑等情绪的较好方式。第七,除了家属的关心与支持外,还可以让家属联系患者朋友、同事来共同予以患者支持,护理人员可以向患者介绍本院先进的设备和高水平的治疗,分享其他患者的成功案例,还可以鼓励患者与病房内的病友进行交流,互相分享自己的感受。

3.观察指标

根据实验需要,对比观察组脊柱结核手术患者的护理效果与对照组护理效果,护理效果主要以生活 SAS、SDS、SCQS

评分及患者对护理满意度的形式呈现。SAS、SDS 评分越低,积极维度分越高,消极维度分越低,护理效果就越好;患者满意度越高,护理效果也就更优。

4.统计学方法

通过专业的软件 SPSS23.0 处理,得出本次研究数据,若 $P < 0.05$,表示差异较大,则具有统计学意义。

二、结果

1.比较两组患者的 SAS、SDS 评分

将观察组和对照组患者护理效果进行比较可知,观察组 SAS、SDS 评分更低, $P < 0.05$ 。具体数据如下表 1 所示:

表 1 两组患者的 SAS、SDS 评分

| 组别 | 人数 | SAS | | SDS | |
|-----|----|--------|--------|--------|--------|
| | | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 观察组 | 3 | 58.39± | 42.17± | 58.27± | 45.07± |
| | 8 | 7.02 | 6.02 | 7.42 | 7.01 |
| 对照组 | 3 | 58.46± | 48.89± | 58.29± | 58.37± |
| | 9 | 7.11 | 6.25 | 7.51 | 7.23 |
| P | - | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

2.比较两组患者的 SCSQ 评分

将观察组和对照组患者护理效果进行比较可知,干预后,观察组积极维度分更高,消极维度分更低, $P < 0.05$ 。具体数据如下表 2 所示:

表 1 两组患者的 SCSQ 评分

| 组别 | 人数 | 积极维度 | | 消极维度 | |
|-----|----|-------|-----------|-----------|-----------|
| | | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 观察组 | 38 | 1.52± | 1.78±0.14 | 1.77±0.31 | 1.58±0.29 |
| | | 0.37 | | | |
| 对照组 | 39 | 1.53± | 1.59±0.35 | 1.76±0.42 | 1.75±0.40 |
| | | 0.32 | | | |
| P | - | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

3.比较两组患者的满意度

将两组患者的满意度进行比较,观察组对护理的满意度更高, $P < 0.05$ 。由此可见,在对脊柱结核手术患者进行护理时,强化心理护理模式具有重要价值,值得更加全面、广泛地推广和应用。具体数据如下表 3 所示:

| 组别 | 人数 (n) | 非常满意 (n) | 满意 (n) | 不满意 (n) | 满意度 (n/%) |
|-----|--------|----------|--------|---------|-------------|
| 观察组 | 38 | 29 | 8 | 1 | 37 (97.37%) |
| 对照组 | 39 | 11 | 21 | 7 | 32 (82.05%) |
| P | - | - | - | - | <0.05 |

表 3 两组患者对护理的满意度

三、结论

结核是生活中较为普遍的、具有传染性的疾病,当结核

患者未接受治疗或治疗不及时,结核杆菌就会经由血液循环,输送到患者身体的各个部位。当病菌到达患者脊柱后,会滞留在患者椎体内部,或者是在椎体附近停留,对骨质造成破坏性伤害,最终导致脊柱结核。临床上,脊柱结核是在所有结核病中发病率最高,常见于患者的胸椎和腰椎部位。脊柱结核通常分为三类,分别是:第一,中心型椎体结核。这种结核一般发病于儿童群体,其特征为患者整个椎体受到压迫,呈楔形,但通常只破坏一个椎体。第二,边缘型椎体结核。这种结核一般发病于成人,其特征为患者椎体间隙出现感染情况,进而破坏患者的椎间盘部位,导致椎间隙越来越窄。在椎体受到破坏后,还可能出现寒性脓肿。第三,骨膜下型。这种结核出现脓液蔓延的情况,从前纵韧带开始,分别向上下蔓延,致使相邻椎体前侧被长时间腐蚀,其特征为可同时破坏多个椎体。脊柱结核病人在发病时,通常会出现低热、消瘦等全身症状。而脊柱结核表现在具体部位为疼痛,在患者处于过度劳累或进行打喷嚏等活动后,疼痛会变得更加剧烈。患者腰部也会逐渐变得僵硬,不敢弯曲,但若是患者脊柱前柱破坏情况较为严重,又可能出现驼背的问题。此外,若患者椎体后壁受到破坏,压迫神经,还可能导致患者出现不同程度的下肢瘫痪。

日常生活中预防脊柱结核,可以做到以下几点:第一,如果是儿童,可以选择前往医院或防疫中心接种对应的结核疫苗,如卡介苗。而成年人则应当避免接触结核患者,当需要外出时必须做好防护工作,如佩戴口罩,因为口罩能够有效隔绝大部分的病原体。但需要注意的是,如果只是普通的纱布或棉布口罩只能起到隔绝灰尘的作用,并不能防止病菌进入人体呼吸道,所以在口罩的选择上,需要佩戴医用外科口罩或是 N95 口罩。但是这类口罩均为一次性用品,且一般使用时效最好控制在四个小时以内,所以要记得定时更换,在摘下丢弃时,注意不要碰到外层的无纺布,因为其长时间暴露在空气中,可能携带大量病菌。第二,需要提高自身免疫力。首先,坚持运动锻炼是增强体质的有效方式,所以大家应该做到坚持体育锻炼。如果条件允许,每天运动三十分钟。运动可以选择去专业的健身房、体育馆,也可以从日常生活中做到,比如上班通勤,如果路程较短,可以选

择步行而不是乘车。还应当从生活细节中照顾好自己,要做到作息良好,不熬夜,也不要让自己过于疲惫,换季还要注意增减衣物,不能为了“风度”不要“温度”。也要注意饮食结构,避免高油脂、高盐分、高刺激性的食物,尽量选择清淡、好消化的饮食。还要注意增加饮水量。此外,平常在家要注意将窗户打开让新鲜空气能够流通,还要勤打扫卫生,避免屋内病菌大量繁殖。第三,脊柱结核发病情况一般继发性,所以,平时要注意重视原发性结核疾病,如胃结核等,这样能够从根源组织结核杆菌入侵人体通过血液循环运输到相应部位。

已经患有脊柱结核的患者,不仅要依靠医生的药物治疗,更要做好康复护理工作。但常规的康复护理工作不能充分地满足患者的康复护理需求,因而采用的护理模式需要在此基础上,做出相应的改变和优化,不仅要让患者身体得到护理,还要考虑到患者的心理感受,从而让患者对我院护理的满意度有所提升。通过本次研究,说明强化心理护理在脊柱结核手术患者的护理中发挥了显著作用,值得全面、广泛地推广应用。

参考文献:

- [1]李晓静,夏会平,段晶晶.集束化护理联合多元化健康教育对脊柱结核手术患者术后依从性、自我效能感的影响[J].保健医学研究与实践,2022,19(09):120-123.
- [2]汝强,王林杰,马龙.前路与后路病灶清除植骨手术融合内固定处理对脊柱结核患者手术指标及康复的调节[J].医药论坛杂志,2022,43(17):58-60.
- [3]陈洋,李卓,焦媚,马皎洁.加速康复外科理念下的营养管理在围手术期脊柱结核患者中的价值[J].中国防痨杂志,2022,44(06):549-554.DOI:10.19982/j.issn.1000-6621.20220052.
- [4]董昭良,姚黎明,王连波,贾晨光,姚晓伟,刘树仁,刘丰胜,王帅.术前短程化疗在单节段脊柱结核前路手术患者快速康复中的疗效分析[J].中国防痨杂志,2022,44(06):559-564.DOI:10.19982/j.issn.1000-6621.20210733.
- [5]余春燕,苏雪.强化心理护理对宫颈癌手术患者生活质量的影响[J].心理月刊,2020,15(06):83.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2020.06.059.