

舒适护理对晚期恶性肿瘤患者护理的效果分析

杨淑芳 赵连联*

重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000

摘要: **目的:** 分析对晚期恶性肿瘤患者护理期间, 运用舒适护理的效果情况。**方法:** 选取共计 70 名患者, 选入的时间为 2020 年 1 月开始, 到 2023 年 1 月截止, 对患者通过随机的形式进行建组, 对照组患者运用常规护理干预, 观察组患者实施舒适护理干预, 在实施护理干预后, 对患者的情绪、舒适度评分、睡眠质量与住院时间、生活质量等数值实施统计分析。**结果:** 组间患者在接受不同种类的护理工作前, 患者的情绪差异并不显著, $P>0.05$; 观察组患者在接受舒适护理干预后, 患者的情绪改善十分显著, $P<0.05$; 观察组患者实施舒适护理干预后, 患者的身体舒适度逐渐提高, 同时患者的睡眠质量也不断提升, 缩短患者在医院住院的时间, 提高患者的生活质量, $P<0.05$ 。**结论:** 对晚期恶性肿瘤的患者在实施护理期间, 对其实施舒适护理干预, 能够有效改善患者的情绪状态, 同时降低患者身体的疼痛, 使其舒适度逐渐提升, 保障患者的睡眠质量, 令患者能够尽快出院, 提高患者的生活质量。

关键词: 舒适护理; 晚期恶性肿瘤; 舒适度; 情绪改善

Effect analysis of comfort nursing for patients with advanced malignant tumors

Shufang Yang Lianlian Zhao ^{Corresponding author}

The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing, 400000, China

Abstract: **Objective:** To analyze the effect of comfort nursing during the nursing of patients with advanced malignant tumors. **Methods:** A total of 70 patients were selected, and the enrollment time was from January 2020 to January 2023. The patients were randomly set up in a group. Patients in the control group received routine nursing intervention, while patients in the observation group received comfort nursing intervention. The patients' mood, comfort score, sleep quality, length of stay and quality of life were statistically analyzed. **Results:** Before receiving different kinds of nursing work, there was no significant difference in patients' emotions between groups ($P>0.05$). After receiving comfort nursing intervention, the mood of patients in observation group improved significantly ($P<0.05$); After the comfort nursing intervention, the physical comfort of patients in the observation group was gradually improved, while the sleep quality of patients was also continuously improved, the length of hospitalization of patients in the hospital was shortened, and the quality of life of patients was improved ($P<0.05$). **Conclusion:** During the nursing period for patients with advanced malignant tumors, comfort nursing intervention can effectively improve the emotional state of patients, reduce the physical pain of patients, gradually improve their comfort, ensure the quality of sleep of patients, enable patients to be discharged as soon as possible, and improve the quality of life of patients.

Keywords: comfort nursing; Advanced malignant tumor; Comfort level; Mood improvement

在目前患有晚期恶性肿瘤疾病的人数正在不断增加, 在临床中被称为晚期癌症, 对于晚期恶性肿瘤而言, 在临床中一般是难以治愈, 因此只能通过相应手段延长患者的生命, 降低患者有肿瘤而带来的痛苦^[1-2]。在临床中对于其恶性肿瘤而言, 患者的身体会出现消瘦以及精神消沉等现象, 同时肿瘤会吸取人身体内的大量营养, 使患者的身体功能受到影响, 并且还会影响到患者的肠胃功能。在临床中一般会对其进行放疗以及化疗等方式, 但是通过放化疗后会患者的身体造成一定伤害, 也会对患者带来一些痛苦。因此在实施治疗期间会对患者运用有效的护理干预, 从而使整体治疗效果提高, 使患者身体的舒适度得到保障, 令患者能够积极的参与到相应治疗中, 从而有效延长患者的生命, 其中舒适护理

的运用效果比较突出^[3-4]。基于此, 在本文中针对晚期恶性肿瘤患者分别运用不同形式的护理干预, 探究其临床运用效果。

一、资料与方法

1. 一般资料

参与实验的患者总共 70 名, 选入的时间为 2020 年 1 月开始, 到 2023 年 1 月截止, 对患者进行随机建组, 对照组患者男性与女性的人数为 20 人、15 人, 年龄最大为 73 岁, 最小年龄为 53 岁, 平均 (62.39 ± 4.29) 岁。观察组患者男性与女性的人数为 19 人、16 人, 年龄最大为 74 岁, 最小年龄为 54 岁, 平均 (63.78 ± 4.16) 岁。将组间患者资料进行对比, 差异并不显著, $P>0.05$, 可以对比。

2. 方法

对照组患者运用常规护理干预。主要对患者产生的癌症疼痛进行控制, 同时对于患者在进行治疗期间, 产生的负面反应进行观测, 并对其实施有效的处理, 使患者的治疗效果得到保障。

观察组患者运用舒适护理干预。(1) 对于患有恶性肿瘤的患者, 由于其肿瘤对身体会出现疼痛以及消瘦等多种症状, 同时部分患者由于肿瘤的疾病而产生消极以及恐惧的心理, 长此以往会使患者逐渐出现焦虑以及抑郁等情况, 会加重患者的病情, 因此在临床中护士要与患者进行交流, 对其心理进行管控, 从而能够使患者的情绪逐渐稳定, 在对患者控制心理情绪期间, 可以对其简述治疗的过程以及整体治疗的效果。护理人员要告知患者, 保持良好的心态能够有效提高其治疗效果。与此同时, 护理人员应与患者家属进行有效沟通, 让患者家属给予患者鼓励以及支持, 从而有效提高患者对疾病的治疗信心。(2) 对于癌症的患者, 身体会出现疼痛, 因此护理人员要定期询问患者身体的情况, 对于其身体存在的不适以及疼痛及要进行有效评估。根据疼痛的等级对患者实施有效的疼痛护理。如果患者的疼痛情况相对比较轻, 可以对其运用转移注意力的形式缓解疼痛, 例如可以让患者进行自己喜欢的爱好以及运动。并且让患者可以听音乐、读书等方式。而如果患者的疼痛相对比较重, 可以根据医嘱对患者进行镇痛剂进行治疗。如果患者因疼痛影响存在失眠的问题, 护理人员要为患者建立更为安静的环境, 然后针对患者的情况进行有效治疗。(3) 对于存在恶性肿瘤的患者而言, 会存在心情烦躁的情况, 因此需要对患者的病房进行干预, 使其患者处于明亮的环境, 能够使患者的心情压抑的情况逐渐降低, 而护理人员还要保证病房的通风良好, 在实施监护的过程中避免出现大的声音, 要为患者营造更为安静的室内环境。对于床单被罩要进行勤换, 保证患者的皮肤干净清洁。患者在实施放射治疗的过程中, 对于其治疗的位置不要触碰到热水, 同时也不要运用具有刺激性的沐浴露, 对于患者的口腔也要进行护理, 最好在饭前以及饭后都进行漱口, 保证口腔的干净卫生, 避免出现疾病和感染。(4) 对于存在肿瘤的患者, 会由于身体的不适而影响整体睡眠, 但是要辅助患者进行早睡早起, 可以在患者的睡前让患者进行泡脚或者喝热牛奶等情况辅助患者睡眠, 保证充足的睡眠能够使患者的疾病得到有效管控。(5) 对于患者由于疾病的影响, 身体会出现消瘦的情况, 因此需要对患者的饮食营养进行有效支持, 让其补充充分的维生素与蛋白质。避免食用刺激性食物, 如果患者的口腔存在病症, 在进食前以及进食后要做好漱口, 从

而保证患者的口腔卫生。

3. 观察指标

通过情绪自测表对患者情绪状况进行评估; 然后对患者的舒适度情况、住院时间、睡眠质量进行统计; 通过生活质量量表, 对患者的生活质量进行评估。

4. 统计学分析

运用 SPSS22.0 软件整合资料, ($\bar{x} \pm s$) 整合各项数值, t 核查数值, 数据对比差异显著, $P < 0.05$ 。

二、结果

1. 统计患者在接受干预前后情绪状况

观察组患者情绪改善显著, $P < 0.05$, 如表 1 所示。

表 1 患者在接受干预前后情绪状况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	35	47.57 $\pm$ 7.62	37.23 $\pm$ 4.77	52.11 $\pm$ 8.25	39.38 $\pm$ 7.30
对照组	35	48.71 $\pm$ 8.50	45.12 $\pm$ 6.10	51.66 $\pm$ 8.47	45.56 $\pm$ 6.46
t	-	0.5908	6.0279	0.2251	3.7506
P	-	0.5566	0.0000	0.8225	0.0004

2. 统计患者舒适度评分、睡眠质量与住院时间的情况

观察组身体舒适度以及睡眠质量不断提升, 缩短患者住院的时间 $P < 0.05$, 如表 2 所示。

表 2 患者舒适度评分、睡眠质量与住院时间的情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	舒适度评分	住院时间	睡眠质量
观察组	35	85.83 $\pm$ 2.24	12.11 $\pm$ 3.74	13.61 $\pm$ 1.56
对照组	35	93.84 $\pm$ 1.00	9.43 $\pm$ 3.40	11.44 $\pm$ 1.45
t	-	19.3176	3.1368	6.0277
P	-	0.0000	0.0025	0.0000

3. 统计患者在干预后生活质量的情况

观察组患者生活质量比较高, $P < 0.05$, 如表 3 所示。

表 3 患者在干预后生活质量的情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	认知功能	社会功能	角色功能	躯体功能	总评分
观察组	35	56.66±4.19	71.27±4.29	66.96±5.89	69.37±3.89	68.69±4.79
对照组	35	47.67±4.09	62.43±4.19	54.81±5.19	63.85±3.59	57.59±4.49
t	-	9.0833	8.7211	9.1563	6.1693	10.0022
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

三、讨论

在目前临床对于恶性肿瘤的患者,会通过放疗以及化疗的形式进行治疗,其治疗的效果相对比较显著,但是对于进行相应治疗的患者,会使患者的身体存在一定的负面症状,影响到患者的生活质量。因此在临床中需要对患者在治疗期间实施相应护理干预。对于舒适护理而言,会将患者放为护理的中心,在实施护理期间,会根据患者的身体情况以及个体差异等对其进行有效护理,然后通过对患者的心理进行干预,能够有效降低患者出现负面情绪,使其心理得到有效放松,能够积极的配合相应疾病治疗,然后运用疼痛护理后能够减轻患者由疾病带来的疼痛,同时使患者的身体舒适度逐渐提高。针对患者的饮食以及生活进行管控,使患者能够得到充足的营养,提高身体的免疫力,从而更有效地抵抗病情,对于其生活进行护理,能够保障患者有良好的睡眠以及健康的体魄,从而使患者能够直面自己的生活以及疾病^[5]。

在此次实验研究,对组间患者分别运用常规以及舒适护

理,在对其分别运用两种护理前,患者的情绪状况差异并不显著, $P>0.05$, 观察组患者在运用舒适护理干预后,其情绪状态明显得到改善, $P<0.05$ 。观察组患者运用舒适护理干预后,患者的舒适度与睡眠质量明显提高,并且患者的住院时间也得到有效降低,患者的生活质量也明显得到提高, $P<0.05$ 。由此可以看出,在对晚期恶性肿瘤患者实施护理期间,运用舒适护理能够有效改善患者的情绪,使其身心逐渐得到放松,提高身体的舒适度使患者睡眠质量得到保证,降低患者住院时间,提高患者的生活质量,延长患者生命。

综上所述,在临床中对晚期恶性肿瘤患者运用有效的舒适护理,能够有效降低患者的负面情绪,使其情绪逐渐平稳,同时能够使患者的身体舒适度得到提高,降低患者由疾病产生的疼痛,使患者的睡眠质量得到提升,缩短住院时间,提高患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 胡安格,刘先芹. 探究对晚期恶性肿瘤患者采用舒适护理的临床效果[J]. 保健文汇,2021,22(27):90-91.
- [2] 温雪华,韦丽婷. 舒适护理对晚期恶性肿瘤病人护理效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(39):112.
- [3] 谢秋霞. 舒适护理对晚期恶性肿瘤患者的效果评价[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(8):66-68.
- [4] 杨德钱. 晚期恶性肿瘤患者实施舒适护理的方法与价值分析[J]. 家有孕宝,2020,2(12):246.
- [5] 杜静,刘娇,冯悦. 舒适护理对晚期恶性肿瘤患者护理的效果评价[J]. 家有孕宝,2020,2(6):127.