

优质护理在子宫肌瘤术后护理中的效果及其对肠蠕动早期恢复的影响

王 会¹ 张秀桂² 李 芳³

1 山东省泰安市东平县银山镇中心卫生院 山东泰安 271513

2 山东省泰安市东平县接山镇中心卫生院 山东泰安 271502

3 山东省泰安市东平县斑鸠店镇中心卫生院 山东泰安 271512

摘 要: **目的:** 探讨在子宫肌瘤术后的护理中应用优质护理, 对病人的影响效果。**方法:** 样本选取为 2022.4-2023.4, 接受的 64 例子宫肌瘤手术患者。患者入院后根据其住院后进行规范性分组, 每组各 32 例。奇数为对照组, 予以常规护理, 偶数为观察组, 实施优质护理。不就两种护理的效果。**结果:** 相比于对照组观察组, 肠蠕动早期恢复的时间, 首次排气时间以及排便时间明显更短, 结果比较 ($P < 0.05$)。观察组实施优质护理, 生活质量与对照组相比明显提升, 结果比较 ($P < 0.05$)。与对照组相比, 观察组对护理质量的评价更高, 结果比较 ($P < 0.05$) **结论:** 针对接受子宫肌瘤术治疗的患者, 采用优质护理能够提高手术治疗的效果降低术后发生感染的风险, 对于肠蠕动的早期恢复起到积极作用, 显著提升病人的生活质量。

关键词: 优质护理; 子宫肌瘤; 肠蠕动; 早期恢复

The effect of high quality nursing care in postoperative nursing of uterine myoma and its influence on early recovery of intestinal peristalsis

Hui Wang¹ Xiugui Zhang² Fang Li³

1. Central Hospital of Yinshan Town, Dongping County, Tai'an, Shandong 271513

2. Jieshan Town Central Hospital, Dongping County, Tai'an, Shandong 271502

3. Central Hospital of Banjiudian Town, Dongping County, Tai'an City, Shandong 271512

Abstract: Objective: To explore the effect of applying high quality nursing care in postoperative nursing care of patients with uterine leiomyoma. Methods: a total of 64 patients with hysteromyoma were selected from 2022.4 to 2023.4. The patients were divided into two groups according to their hospitalization, 32 cases in each group. The odd number was the control group, which was given routine nursing care, and the even number was the observation group, which was given high quality nursing care. Not just the effect of two kinds of care. Results: compared with the control group, the early recovery time of intestinal peristalsis, the time of first exhaust and defecation were significantly shorter in the observation group ($p < 0.05$). Compared with the control group, the quality of life in the observation group was improved significantly ($p < 0.05$). Compared with the control group, the evaluation of nursing quality in the observation group was higher ($p < 0.05$). Conclusion: For the patients who received hysteromyoma surgery, high quality nursing can improve the effect of operation, reduce the risk of postoperative infection, play a positive role in the early recovery of intestinal peristalsis, and significantly improve the quality of life of patients.

Keywords: Quality Care; uterine myoma; intestinal peristalsis; early recovery

子宫肌瘤的发病率相对较高, 属于临床中比较常见的一种女性生殖器官疾病。临床中主要通过腹腔镜下子宫肌瘤切除术, 对该疾病进行治疗, 该手术方式能够将病灶摘除, 从而改善临床症状^[1-2]。但手术具有一定的侵入性和创伤性, 术后在一定程度上会影响到病人的肠道蠕动功能, 导致在术后容易出现腹痛腹胀的各种不良症状^[3-4]。其次长时间受到疾病带来的影响, 使得病人在生理以及心理方面容易出现各种应激反应, 因此在治疗期间如没有接受到良好的护理, 会对手术的治疗效果造成一定的影响, 进而对于术后的康复造

成不利影响。因此针对采用子宫肌瘤手术进行治疗的病人, 加强临床护理工作, 为手术治疗的效果提供可靠保障, 帮助病人能够尽早的康复^[5-6]。鉴于此本研究选取 64 例子宫肌瘤手术患者, 采用优质护理进行干预, 报道如下。

一、资料与方法

1. 一般资料

样本选取为 2022.4-2023.4, 接受的 64 例子宫肌瘤手术患者。患者入院后根据其住院后进行规范性分组, 每组各 32 例。奇数为对照组, 年龄分布: 33-47 岁, 平均 (36.41

±6.85) 岁; 偶数为观察组, 年龄分布: 34-49 岁, 平均 (37.29 ± 7.31) 岁。比较两组基线资料 $P > 0.05$

2. 方法

对照组开展常规的护理干预, 观察组实施优质护理: (1) 组建优质护理小组开展相关护理措施的培训, 提升护士的综合素质能力, 所有护理成员需在培训之后, 通过考核方可以上岗, 为病人提供护理服务。

(2) 术前需要对病人的详细情况以及心理状况进行全面的了解, 并记录好相关的各项检查结果, 确保病人的各项指标能够符合手术操作的要求和标准。

(3) 加强健康宣讲, 在病人入院之后, 对其心理特点进行充分的了解, 并积极的开展健康宣讲以及心理方面的干预。详细的讲解清楚手术相关内容, 发病的原因, 手术的流程、安全性、手术操作的意义和作用, 以及护理相关操作, 确保病人能够对于疾病有正确的了解和认知, 鼓励病人积极的进行提问, 帮助病人消除心中的疑虑, 通过与病人建立良好的交流, 帮助其缓解恐惧、害怕、焦虑等负面情绪, 减轻病人面对手术产生的一系列不良的情绪状态, 减轻不良情绪对于手术造成的负面影响, 得到病人的信任, 确保病人能够积极的配合, 提升其依从性, 对于手术的顺利开展起到积极作用。

(4) 手术结束后加强疼痛方面的护理, 帮助病人调整好体位, 提升病人的舒适感, 同时可以适当的播放一些比较舒缓的轻柔的音乐, 与患者建立良好的交流, 通过语言鼓励和安慰病人, 最大限度上帮助病人, 减轻手术造成的疼痛, 同时对于不健康的饮食以及生活习惯进行纠正, 结合病人的具体情况为其规划科学的饮食计划。

(5) 术后 6h, 帮助指导病人开展下肢的活动锻炼, 例如屈髋屈膝并适当的按摩腹部, 帮助病人在床上连续的进行翻身, 每隔 2h 翻 1 次身, 每 30min 开展腿部的锻炼。术后的 12h, 协助病人下床进行活动, 帮助病人进行排气, 直到期多吃蔬果, 多喝水, 尽可能的吃清淡的、高蛋白的、容易消化的食材, 带起肠道功能, 逐渐恢复到正常后方, 可进行正常的饮食。同时可通过腹部热敷法, 帮助病人减少肠道功

表 2 对比两组生活质量情绪 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	躯体角色	疼痛	活力	社会功能	情绪角色	心理健康	总健康
对照组	32	75.45 ± 5.01	78.14 ± 5.45	55.15 ± 5.04	80.43 ± 5.65	75.51 ± 5.06	80.36 ± 4.07	80.23 ± 3.56	85.12 ± 3.41
观察组	32	89.99 ± 8.03	90.52 ± 6.62	30.35 ± 5.22	92.03 ± 2.13	89.56 ± 5.53	89.85 ± 5.44	91.02 ± 7.45	95.26 ± 2.09

能恢复的时间。

(6) 采用毛巾将热水袋包裹住, 放置在病人的腰骶处进行热敷, 每次 1h, 在热敷的过程中, 需要定期将热水袋进行更换, 同时还要加强防护, 避免对热敷处造成烫伤。在患者出院之前详细的讲解出院之后如何进行自我护理的相关内容以及需要注意的事项, 叮嘱病人定期到医院进行复查。

3. 观察指标

观察统计护理期间的各项临床指标, 包括肠蠕动早期恢复、首次排气、排便花费的时间。

通过问卷调查的形式, 对病人的生活质量以及护理质量进行评估, 满分 100 分, 分值越低, 指标越差。

4. 统计学方法

本次研究采用 SPSS20.0 软件进行统计分析, 计量资料 t 检验, 用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 计数资料 χ^2 检验, 用百分比 (%) 表示, 对比有意义 ($P < 0.05$)。

二、结果

1. 临床指标对比

如表 1 所示: 相比于对照组观察组, 肠蠕动早期恢复的时间, 首次排气时间以及排便时间明显更短, 结果比较 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组临床指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肠蠕动早期恢复时间 (h)	首次排气时间 (h)	排便时间 (h)
对照组	32	48.45 ± 2.53	60.48 ± 10.86	92.76 ± 15.79
观察组	32	29.33 ± 1.74	35.11 ± 11.32	63.72 ± 17.54
t	-	32.2242	9.1486	6.9607
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

2. 生活质量评分对比

如表 2 所示: 观察组实施优质护理, 生活质量与对照组相比明显提升, 结果比较 ($P < 0.05$)。

组									
t	-	8.6902	8.1672	19.3343	10.8675	10.6033	7.9016	7.3718	14.318
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3. 护理质量评分对比

如表 3 所示：与对照组相比，观察组对护理质量的评价更高，结果比较（ $P < 0.05$ ）。

表 3 对比护理质量评分（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	基础护理	健康教育	技术操作	护理文书	晨间护理	风险预防意识	安全识别能力	自主服务意识
对照组	32	70.44±8.06	75.23±7.11	75.12±8.14	74.15±7.19	76.26±8.12	78.15±6.23	78.11±7.12	80.15±6.12
观察组	32	86.66±3.45	89.52±3.02	90.26±3.22	92.14±3.22	89.33±3.26	92.11±3.14	92.11±2.04	95.26±1.26
t	-	10.4655	10.4645	9.7838	12.9627	8.4498	11.3193	10.6928	13.6796
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

三、讨论

子宫肌瘤是常见的一种女性生殖系统良性肿瘤疾病，具有较高的发病率，该疾病临床主要症状有不规则出血、月经多、下腹包块疼痛、白带增多，但有部分患者也没有明显的症状^[7-8]。临床中对于该疾病的发病原因尚没有明确的定论，部分专家研究认为该疾病的发生与体内的雌激素水平过高有一定的联系。临床中手术是对该疾病进行治疗的一种首选治疗措施，但在采用手术治疗的过程中容易出现术后疼痛的情况，给患者的心理状况造成不利影响，导致其自身的依从性较差，容易引发各类应激反应，从而影响到手术整体的治疗效果，其次在术后没有接受到良好的护理干预，容易出现切口感染、腹痛、腹胀等各种并发症，进而对于病人的术后康复造成负面影响^[9-10]。因此采用子宫肌瘤术治疗的过程中，实施优质的护理措施，建立系统的护理小组，对于小组内的护理成员加强专业技能方面的培训，提高护理成员的综合能力，能够显著提高护理操作的水平；其次术前对于病人的病情以及相关的详细内容进行全面的了解和掌握，并根据得到的信息为病人展开针对性的健康宣讲和心理干预，能够帮助病人正确的认识疾病，提高病人对于手术的了解和认知，有效减轻面对手术时产生的各类负面情绪；术后加强监管的力度，实施有效的疼痛干预，帮助病人减轻术后带来的疼痛，对于其不健康的饮食和生活习惯进行纠正，能够显著提升病人自我管理的能力，进而提高机体的免疫能力；制定科学的

饮食计划，能够有利于肠道功能的恢复，鼓励病人尽早的下床进行活动，能够有效预防发生切口感染的风险，确保其身体机能能够尽早的恢复^[11]。同时通过对腰底部进行热敷，对腰骶部的感受器进行刺激，能够起到调节膀胱小肠的作用，从而促使胃肠蠕动功能能够尽早的恢复。结果显示：相比于对照组观察组，肠蠕动早期恢复的时间，首次排气时间以及排便时间明显更短，结果比较（ $P < 0.05$ ）。观察组实施优质护理，生活质量与对照组相比明显提升，结果比较（ $P < 0.05$ ）。与对照组相比，观察组对护理质量的评价更高，结果比较（ $P < 0.05$ ）。其次，研究结果表明，采用优质护理干预，对肠道功能的恢复情况，生活质量以及护理质量均具有积极作用。

综上所述，针对接受子宫肌瘤术治疗的患者，采用优质护理能够提高手术治疗的效果降低术后发生感染的风险，对于肠蠕动的早期恢复起到积极作用，显著提升病人的生活质量。

参考文献：

- [1]黄鸿玉. 标准化护理与优质护理在子宫肌瘤患者术后护理中的效果比较[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(15): 139-141.
- [2]陈茜颖, 张稀. 优质护理干预在子宫肌瘤患者护理中的应用效果观察[J]. 婚育与健康, 2023, 29(04): 31-33.
- [3]孙婷. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的效果及对生活质量的影响分析[J]. 智慧健康, 2022, 8(06): 157-159.

- [4]朱晨.针灸治疗子宫肌瘤患者采取临床优质护理的效果及满意度分析[J].中国社区医师,2023,39(03):111-113.
- [5]张微.优质护理对子宫肌瘤手术患者手术效果的影响[J].中国医药指南,2023,21(01):165-167.
- [6]张晨.个体化优质护理应用于子宫肌瘤患者的效果观察[J].智慧健康,2022,8(36):244-247.
- [7]刘万红.手术室优质护理干预对腹腔镜子宫肌瘤切除患者应激反应、负性情绪及预后的影响[J].航空航天医学杂志,2022,33(11):1399-1401.
- [8]余瑶.优质护理在子宫肌瘤患者护理中的应用效果研究[J].黑龙江中医药,2022,51(05):308-310.
- [9]刘亚静.优质护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者中的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(25):111-114.
- [10]黄静谊.优质护理在子宫肌瘤患者护理中的实施效果分析[J].中国医药指南,2022,20(22):37-40.
- [11]马跃.优质护理在腹腔镜子宫肌瘤剔除术患者术后护理中的效果观察[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(04):428-429.