

心血管内科临床护理工作的风险因素及预防分析

蔡慧芳

南昌大学第四附属医院 江西南昌 330003

摘要: 目的 通过对心脏外科病人危险因素的研究,探讨预防和治疗对心脏外科病人危险因素的影响。方法 对我院 2021 年 1 月至 12 月间的心内科病房实施综合护理风险管理。本文对 50 例冠状动脉疾病患者的护理风险因素进行了研究。目的比较两种手术方式对两种手术方式的影响。结论 通过对患者进行风险管理,对患者进行风险评估,对患者进行风险评估,能使患者病情得到明显好转,不良反应减少,从而提高患者的照护质量。

关键词: 心血管疾病; 治疗

Risk factors and prevention analysis of clinical nursing work in cardiovascular department

CAI Huifang

The Fourth Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang 330003, China

Abstract: Objective To explore the effect of prevention and treatment on the risk factors of cardiac surgery patients by studying the risk factors of cardiac surgery patients. Methods Comprehensive nursing risk management was implemented in cardiology wards of our hospital from January to December 2021. The nursing risk factors of 50 patients with coronary artery disease were studied. Objective To compare the effects of two surgical methods on two surgical methods. Conclusion Through risk management, risk assessment and risk assessment of patients, patients' condition can be significantly improved, adverse reactions can be reduced, and the quality of patient care can be improved.

Keywords: cardiovascular disease; treatment

引言

近年来,我国因多种因素引起的心脑血管疾病患者逐年增多,其发病率呈上升趋势。相对于常见的传染病,传染病的发病过程更加复杂,传染病的发病过程也更加复杂。因此,及早发现和判断冠心病病人的病情,及时采取针对性的防治对策,对改善病人的生命质量和改善病人的生命质量有着重要的作用。

一、数据与方法

1. 基本数据

本院在 2021 年 1-12 月对 50 例心脑血管病患者实施了有目标的护理措施。其中 28 例为该患者的男患者,22 例为该患者的女患者,20~77 岁,平均年龄(57.12±9.21 岁)。另外,以实施护理风险管理前 1~12 月的 50 例心血管内科患者为对照,男 27 例,女 23 例,年龄 21~76 岁,平均年龄(56.24±9.19),结果:两组的基础数据差异不显著($P>0.05$);

2. 数据采集

通过对有控制的病人资料进行回顾性分析,了解病人接受心脏内科治疗时的风险因子和原因。结果显示,由于患者发生了一些并发症,如压疮,血栓,跌倒,卧床,感染,争论和投诉,都是由于患者的不适当的护理。

(1) 以预防为主。将患者分为两组:65 岁及有明显心

脏事件的患者,选择 3 年或 3 年后的患者作为研究对象;白天,病人应根据医师的指示,适当地改变自己的体位,并适当地在床边走动,以防止压伤及血栓形成。必要时,应鼓励患者多参加室内活动。要加强看护,以保障看护人员的人身安全,避免跌落事故发生。准备一小瓶甘油和葡萄糖,以备突发症状。定期消毒,通风,控制感染和获得性肺炎。其他患者则是一般患者,他们每天都要进行预防和治疗。(2) 人力资源开发。每周一次的强化训练,使护理人员的业务素质得到提升。对于一般与特殊需求,应先与护理人员沟通,以便理解患者的需求。采用虚拟实习指导方法,提高护士综合实践能力。在护理实践中,采用了“新老结合”的方法,使资深护理人员能更好地了解护理工作中存在的问题,并能更好地帮助青年护理人员迅速提高自身素质。(3) 评估成果的回馈。每月对病人、护理人员进行护理预防措施效果、工作中出现的问题、病人需求等方面的分析,为进一步改进提供依据。例如,老年患者希望获得更多的专家意见和书籍,以提高他们的照护水平,以减少他们的危险。通过向患者提供纸质图书,向患者家属提供电子资料,提高其相应的能力。

3. 观察标记

前言:前言:目的:了解心血管病患者的护理风险,并分析其相关因素。

4. 数学统计方法

所得数据以百分数表示, $P<0.05$ 为显著性差异。

二、研究结果

1. 患者护理风险事件与患者护理的比较

结果: 在治疗过程中, 治疗组与对照组相比, 治疗组与对照组相比, 治疗组与对照组之间存在显著差异, $P<0.05$ 。

2. 第 2 组疗效比较

结果: 治疗后两组病人的生存质量及生存质量比较, 均有统计学意义 ($P<0.05$)。

三、讨论

因为心、脑疾病具有突发性, 并且具有较高的死亡率和致残率, 因此, 对心、脑疾病患者的护理质量要求也很高。其中, 最主要的原因是护理人员的技术水平以及其自身的职业素养。在此基础上, 准确把握造成患者危险事件的病因及影响因子, 是改善此类问题的关键。护理意外是危害患者生命与健康的重大因素, 其主要表现为: 责任性失误与技术性失误。

1. 患者的健康风险因素

(1) 人力资源: 人力资源是影响护理质量的诸多要素中最重要的一环, 它对护理工作者的专业素质、职业道德和专业技能起着重要的影响^[3]。在心血管内科的临床护理工作中, 护士的水平和质量都存在着一定的差异, 有些护士的护理质量较高, 但责任心不强, 业务素质和质量较差, 对护理风险的认知不够, 风险意识淡薄, 对疾病的观察不够仔细, 对病人的异常状况没有及时的察觉, 导致在护理措施的执行中存在着某些不合理、不安全的问题, 引发了护患纠纷^[4]。

(2) 患者及家庭因素: 由于患者具有较高的发生心血管疾病的风险, 患者多为身体素质较差的中老年患者, 并伴有 COPD、糖尿病等多种慢性疾病, 给患者的治疗带来了一定的困难。此外, 患者家属对疾病的认识水平不高, 对疾病的认识和治疗也有不同的看法, 因此会对患者的治疗产生不同的影响^[5]。(3) 医药设备: 医药设备是导致传染病的主要因素之一。由于药物的特殊性, 它被广泛用于临床, 而且各种药物都有自己的用途。比如, 多巴胺等药物属于刺激物质, 如果使用不当也会导致静脉炎。此外, 对于一些情况比较危急的患者, 也会配备一些特殊的设备, 比如除颤器等等。在临床工作中, 如果护士不熟练使用各种器械, 或者在使用时发生了一些差错, 都会对护士的工作质量产生很大的影响, 甚至会危及病人的性命, 引发巨大的医疗事故。在心脑血管病患者中, 以心梗、心律失常等为主要特征。病人常在危急关头, 生命危在旦夕, 故应及时、准确地进行抢救。如果没

有正确地维护好心脏除颤装置及心电监测装置, 或是医务人员对其操作方式的认识不足, 将会延误最佳的抢救时间, 导致抢救失败。日常生活中除了要备好设备仪表的保养外, 还要适当的用药。因此, 在日常的护理工作中, 护士要掌握好用药与定量的方法, 要了解患者的禁忌症与适合的疾病, 要根据患者的副作用, 进行有针对性的治疗, 要严格遵守所有的规章制度, 并要将某些特定的药品放置好, 标示好, 确保患者可以根据自己的需求服用。(4) 其他因素: 由于不完善的医疗保健制度, 使病人对心脏疾病风险意识不强, 因而加大了病人护理风险^[6]。(5) 专业道德: 在心、脑疾病患者中, 年龄大的患者占多数, 且因其工作环境的变化和复杂的工作任务, 使其具有很大的劳动量和很大的劳动量。然而, 由于患者的病情较为复杂, 部分患者及其家属会产生焦虑、焦虑的情绪, 进而影响到护士的日常工作, 甚至引起护士对患者的辱骂、殴打等暴力行为。护士的业务水平较低, 与病人发生了冲突。因此, 在培养护理人员时, 要注意提高护理人员的职业素质, 提高护理人员的职业素养。良好的职业品质是护理人员开展工作的前提。护士在对待病人的时候要一视同仁, 在对待病人的时候要多一些耐心和细心。要知道怎样维护病人的自尊, 多关心病人, 多注意病人, 才能赢得病人的信任。

2. 提高护理风险因素的措施

(1) 提升护理人员素质。心血管内科应对护理人员进行全方位的培训与教育, 使其对新知识新技能有更多的认识, 更好的掌握更多的临床护理技能, 从而增强其对护理风险的防范与防范的意识与技能, 从而建立起一个完备的科室风险识别系统。因此, 要提高护士工作的水平, 就必须提高护士工作的水平, 提高护士工作的质量。在护理工作中, 应加强各项规章制度的执行, 确保护理工作的质量。(2) 以健康教育为主要内容, 当患者入院后, 可以利用宣传栏、讲座、小册子等形式, 向患者及家属介绍相关疾病的相关内容, 例如: 发病的原因, 常见的原因, 临床症状, 防止措施等, 使患者及家属对该疾病有一个更加深入的了解, 从而对该疾病有一个更好的了解。对于患者及其家属, 护理人员应当以一种十分友善的态度, 告知患者与患者相关的资源、设施、环境和规章制度, 给予患者鼓励和关怀, 与患者主动沟通, 建立良好的护患关系, 增强患者的自我保护和自我保护的意识。(3) 加强药物设备的应用与管理。由于心内科药品种类繁多, 护士在使用药品时, 必须对药品种类、用途有一定的了解, 并认真阅读药品说明书。结论: 护理人员应遵照医师的指示, 合理用药, 减少护理人员的不良反应。(4) 加强病房的护理。

由于其本身的特点和老年患者的身体状况,需要设置防滑和防止跌落的装置。在查房时,要认真地查看床杠、脚闸等设备的性能和质量,并根据病人的生活习惯将常用的物品放置好,使病人得到更加系统、全面的护理,从源头上降低护理的风险。该科是一个高危职业,有很多危险因素。随着卫生体制改革的深入,人们的体质和权利意识不断增强,对护理人员的要求也不断提高。加大健康教育的宣传力度。目前,多数患者对自身健康状况缺乏全面了解,缺乏相应的健康护理知识。因此,要加强对患者的宣教工作,开展多种形式的卫生知识,提高患者对该病的认知水平。首先,苏韬将这些信息打印成一本宣传手册,分发到每个患者的手中,让他们能够在任何时候,都能看到自己的身体状况,从而对自己的身体状况,有一个大致的了解。其次,对重要电影进行讲解,并定期在病房中播放,同时给予患者一定的精神指导,从而缓解患者的精神压力。另外,也可以把患者带入到病房中,通过对患者进行一些相关的咨询和指导,帮助患者了解自己所处的环境,使患者的心情变好,更好地配合医师工作。(5)加强药品的质控工作。因此,必须对药品的品质进行科学的管理,以降低药品的危害。在进行护理时,要将药品的应用与器械的操作有机地联系起来,根据患者的临床情况,选择最合适的器械的运用方式,器械用过以后,要有效地保存,并对器械进行消毒,以达到延长器械的寿命。此外,还要对患者是否存在过某一种药品是否存在过,是否存在被拒服等问题进行深入的研究,一旦发生了副作用,必须要做好工作,并加强药品的监管,确保药品无误后,患者能够正确使用。提高护士对突发事件的应对能力,提高护士对突发事件的处理能力,减少事故发生。(6)学习患者沟通技巧:患者沟通是否顺利,取决于患者沟通是否顺利。在与病人沟通时,要注意病人的言语和行为,尽量运用准确、冷静、稳定的沟通技巧,与病人进行真诚友善的沟通,注意病人的感情,尽量减少病人的负面情绪。病人既想通过医师来认识自己,又想从医师那里得到一些慰藉。在癌症患者中,应加强与患者的沟通与照顾。获得患者的信赖,积极、积极地接受患者及患者家属的陪伴,是做好患者的精神卫生工作的重要因素。护

理人员在与患者进行沟通时,应运用语言、表情、行为和专业技能,建立起一种和谐的护患关系。对病人和家属做个自我介绍,并对他们的情况做一个详尽的描述,对他们的情况有一个全面的认识,多与他们进行沟通,多注意病人的感受,多交朋友,多站在病人的立场上考虑问题。

以简明易懂的方式,让患者了解到与心脏疾病相关的知识,并给予具体的答案。通过安全提示,操作流程等,让患者了解操作流程和操作目的。通过对怀疑患者的临床经历及外科治疗结果的描述,确定患者的信念及态度。医务人员要建立合作关系,积极地将手术成功的病例进行有效的运用,实现无副作用的重复手术,提高患者的协调性。

122 例患者(10.66%)中 13 例患者发生护理风险,其中 6 例患者(4.92%),2 例患者跌倒(1.64%),1 例患者跌倒(0.82%),1 例患者送检时 1 例患者出错,1 例患者换液失误(0.84%),2 例患者各 2 例。主要原因有:7 名护士(53.85%),3 名病人(23.08%),2 名药品和器材科病人(15.38%),1 名其他科病人(7.69%)。通过对患者的护理冲突、摔倒、躺在病床上、不正确的送检、不正确的输入、不正确的输入、不正确的操作,使患者的风险降低到最小。

综上所述,在我院实施对心脏疾病病人的护理时,必须重视心脏疾病的预防和治疗。

参考文献:

- [1] 童孝清,方琴.风险管理在心血管内科临床护理中的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(45):239.
- [2] 潘玲芳.优质护理在心血管内科临床护理中的应用分析[J].心血管病防治知识(学术版),2019,9(09):86-88.
- [3] 张倩.心血管内科临床护理不安全因素与对策分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(13):101+104.
- [4] 李亚丽,李程程,于爽,等.探讨护理风险管理在降低心血管内科重症患者的护理风险发生率[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(13):138-139.
- [5] 汤玲,皮芝兰.心血管疾病临床护理工作的风险因素与护理方法分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(78):304.