

预防胃镜室感染的护理管理措施

索源良

鄂尔多斯应用技术学院 内蒙古鄂尔多斯 017000

摘要:目的: 分析预防胃镜室感染的护理管理措施及效果。方法: 对我院收治的胃镜检查患者进行研究。随机分为两组并给予不同护理方案。观察两组患者感染发生情况以及对护理管理满意度。结果: 护理管理后, 参照组感染率可达 16.67%, 而实验组并未发生感染, $P < 0.05$ 。实验组对护理管理工作满意度可达 96.77%, 显著高于参照组的 76.67%, $P < 0.05$ 。结论: 在胃镜室护理管理中, 针对性实施有效的预防措施, 能大幅度降低患者感染风险, 提高患者生命质量, 值得推广。

关键词: 电子胃镜; 感染控制; 护理管理

Nursing management measures to prevent infection in gastroscopy room

Yuanliang Suo

Ordos Institute of Applied Technology, Inner Mongolia Ordos City 017000

Abstract: Objective: to analyze the nursing management measures and effect of preventing gastroscopy room infection. Methods: to study the patients with gastroscopy in our hospital. They were randomly divided into two groups and given different nursing plans. The incidence of infection and the satisfaction of nursing management were observed. Results: after nursing management, the infection rate of the control group was 16.67% , but there was no infection in the experimental group ($P < 0.05$). The satisfaction rate of the experimental group was 96.77%, which was significantly higher than that of the control group (76.67% , $p < 0.05$). Conclusion: in the nursing management of gastroscopy room, the effective preventive measures can reduce the risk of infection and improve the quality of life of patients.

Keywords: Electronic gastroscopy; Infection control; Nursing management

引言

医院感染是目前医学防控工作中的巨大挑战,其原因在于医院人流量大,患者所携带致病菌种类复杂多样,从而增加医院感染防控工作难度。医院感染即指在患者住院期间所引起的感染,包括呼吸道感染、泌尿系统感染以及伤口感染等。虽然我国近年来不断加强医院感染的防控,但仍存在较高发生率。相关数据表明,在我国医院感染发生率约为 2.3%-2.7%。医院感染发生的原因极为复杂,包括自身因素、侵入性操作、抗生素滥用以及医院环境卫生差等。自身因素包括患者高龄,身体机能退化,免疫力下降,或婴幼儿免疫功能发育尚未成熟等。侵入性操作主要包括介入性操作(如支气管镜、胃镜等)与侵入性治疗(气如管切口、心导管等)。而一旦发生医院感染,不仅会增加临床治疗难度,延长患者住院时间,增加患者医疗负担。同时也会导致医患纠纷发生,降低医疗质量,从而不利于医院良好的发展。本研究通过对 61 例胃镜检查患者进行研究,分析预防胃镜室感染的护理管理方案,旨在控制医院感染率,提高患者生命质量^[1]。

一、资料与方法

1. 临床资料

对我院 2020 年 6 月-2022 年 4 月所收治的 61 例胃镜检

查患者进行研究。将患者随机分为参照组(30 例)与实验组(31 例)。其中参照组男性 15 例,女性 15 例,年龄最小 40 岁,最大 74 岁,平均年龄为 (57.12 ± 2.12) 岁;实验组男性 15 例,女性 16 例,年龄最小 41 岁,最大 75 岁,平均年龄为 (58.03 ± 2.35) 岁。两组资料无统计学差异($P > 0.05$)。

纳入标准: ①能够正常交流和沟通;②能够进行相应检验操作;③中途无退出;④依从性良好。⑤本院伦理委员会批准。

排除标准: ①合并严重精神障碍;②合并血液性疾病;③合并全身性严重感染;④合并免疫系统严重疾病;⑤合并其他严重躯体疾病;⑥合并恶性肿瘤;⑦合并影响检验结果判定的因素;⑧妊娠及哺乳期女性。

2. 方法

参照组实施常规护理管理。实验组实施预防性护理管理:

(1) 胃镜操作规范

胃镜操作规范和消毒流程标准化是预防胃镜使用感染的关键措施之一。医疗机构按照国家规定,制定相应的胃镜操作规范和消毒流程标准化操作细则。

操作规范包括如下内容: ①确认患者姓名、性别、病历号等基本信息;②患者口腔清洁,禁食 6 小时以上;③减少胃液反流,使用本品前静脉注射速效救心丸壳(普乐安) 2

支;④全部消毒后,严格按操作标准操作,注意消毒用品的有效使用期限和消毒效力;⑤控制好探头插入深度,以免损伤胃黏膜和黏膜下层;⑥操作者须保证手在操作区内干净、无病变或损伤。患者做到完全合作。

(2) 胃镜操作规范和消毒流程标准化

消毒流程包括如下内容:①器材分类、集中消毒;②使用消毒剂配制规范;③胃镜器材指定专用使用;④减少从集中器材框中取出器械的次数,防止空气污染;⑤保证全程消毒,消毒时间不少于 15 分钟;⑥采用高温蒸汽消毒法^[2]。

(3) 提高医务人员的卫生意识和操作技能

提高医务人员的卫生意识和操作技能也是预防胃镜使用感染的关键措施之一。医疗机构对医务人员的卫生知识和操作技能进行培训。提高医务人员的卫生意识可从以下几方面入手:①强化医务人员的个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等;②推广卫生教育,让医务人员明白预防疾病的重要性,从做好卫生做起;③鼓励医务人员参加卫生培训,提高其在感染预防方面的专业知识和技能。

(4) 环境卫生和设备维护的标准化

环境卫生和设备维护标准化也是预防胃镜使用感染的关键措施之一。医疗机构制定相应的环境卫生和设备维护标准化操作细则。做到:①加强医疗机构环境管理,保持整洁、干燥、通风、无异味的环境;②每台胃镜在使用前进行定期的校核和维护,保障设备运行的准确性和稳定性;③保持设备的消毒,按规定时间进行清洗和维护;④设备日常维护要做好,发现故障要及时处理^[3]。

(5) 定期培训和质量管理加强

定期培训和质量管理加强也是预防胃镜使用感染的关键措施之一。医疗机构定期组织医务人员参加胃镜使用相关的培训和考核,提高医务人员的操作技能和对感染预防的认识。同时,加强质量管理,及时收集和分析胃镜使用的相关数据,及时发现问题并采取措施。建立合理的诊疗操作评价指标、监测绩效指标和信息反馈机制,为胃镜使用质量管理提供科学依据和技术支持。在控制感染的方面,至少完成一下内容:①患者做小腿肌力锻炼以预防下肢血栓形成;②加强透析液的准备与贮存,定期检验医源性感染的发生;③胃镜操作机构规范化管理;④严格按照操作规范操作,按照流程进行消毒;⑤注意洗手和消毒,减少交叉感染的发生;⑥胃镜使用完成后,严格按流程清洗、消毒和储存,定期进行保养和维护。

3. 观察指标

观察两组患者感染发生情况(呼吸道感染、病毒性感染、

损伤性感染)以及对护理管理满意度(自制问卷调查)。

4. 统计学分析

采用 SPSS21.0 对数据处理,计数、计量分别采用%、(X±S)表示,使用 X²/t 校检;P<0.05 表示有统计学意义。

二、结果

1. 两组患者感染发生情况对比

护理管理后,参照组发生呼吸道感染 1 例,病毒性感染 2 例,损伤性感染 2 例,感染率可达 16.67%,而实验组并未发生感染,两组在感染发生率上存在显著差异,P<0.05。详见表 1。

表 1 两组患者感染发生情况对比(n%)

组别	例数	呼吸道感染	病毒性感染	损伤性感染	感染率
参照组	30	1 (3.33)	2 (6.67)	2 (6.67)	5 (16.67)
实验组	31	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
t 值					5.628
P 值					0.018

2.2 两组患者对护理管理满意度对比

实验组对护理管理工作仅 1 例不满意,满意度可达 96.77%,显著高于参照组的 76.67%,P<0.05。详见表 2。

表 2 两组患者对护理管理满意度对比(n%)

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
参照组	30	7 (23.33)	16 (53.33)	7 (23.33)	23 (76.67)
实验组	31	28 (90.32)	2 (6.45)	1 (3.23)	30 (96.77)
X ² 值					5.409
P 值					0.020

本研究结果显示,护理管理后,参照组发生呼吸道感染 1 例,病毒性感染 2 例,损伤性感染 2 例,感染率可达 16.67%,而实验组并未发生感染,两组在感染发生率上存在显著差异,P<0.05。实验组对护理管理工作仅 1 例不满意,满意度可达 96.77%,显著高于参照组的 76.67%,P<0.05。说明了针对胃镜室采取有效的预防措施尤为重要,通过对胃镜室现状进行分析,明确所存在的质量问题,在根据质量问题制定针对性的护理管理计划,进一步规范护理操作,完善管理制定,为后期护理管理工作的开展奠定良好的基础。同时在以上的基础上,再加强对护理人员的培训工作,不仅能有效提高护理人员防护意识,提升护理人员专业水平及处理问题能力。同时也保证了护理人员在护理过程中的操作规范。此外,护理人员依据制定好的护理管理计划开展工作,在一定程度上也提高了管理人员的管理质量及效率,降低不良事件的发生。

三、讨论

1. 胃镜使用时易发生感染的原因

(1) 胃镜操作不规范

胃镜检查是一项相对复杂的操作,需要经过专业的培训

和实践才能掌握。如果操作者对操作流程和操作技巧掌握不够,就会增加发生感染的风险。以下是可能引起感染的具体操作不规范原因:

①胃镜清洗不彻底

胃镜喉管和操作头是深度清洗消毒的关键部位,如果清洗不彻底或清洁剂浓度不够,就有可能留下细菌,导致感染。因此,在清洗过程中要注意清洗两次以上,分别用清水和消毒水或消毒液进行清洗消毒。

②使用过期的消毒剂

消毒剂存储时需要注意防潮,避免过期,因为失效的消毒液会降低消毒效果,无法杀灭病菌,也会对人体造成伤害。消毒剂的质量关系到整个胃镜检查的安全性,因此要保证消毒剂新鲜且使用正确^[4]。

③未对胃镜操作过程进行规范化管理

胃镜操作流程标准化管理可以有效地减少错误和感染的概率。规定操作前必须进行双手洗手、戴手套、口罩、帽子等防护措施,务必认真、谨慎操作,规范化管理可以有效的降低感染的概率。

(2) 环境和设备不洁净

①空气质量污染

胃镜体检过程中,操作者和患者呼吸的空气质量对整个检查效果有很大影响,在不洁的环境下操作,空气中可能有病菌,也可能使病患吸入有害物质,造成身体上的伤害,甚至危及生命。

②设备不洁净

硬镜部分是胃镜作为一种医疗工具的重要组成部分,在操作前必须对硬镜部分进行彻底清洁消毒,如果未能消毒干净,就会给患者带来健康隐患。

(3) 不良习惯和行为

①患者自身条件差

患者可能因为自身卫生条件较差,导致病患体内病菌数过多,甚至感染一些病毒。有的患者可能由于身体虚弱等原因无法正常做好卫生,这就增加了感染的风险。

②操作者保持良好卫生习惯

胃镜检查在体检是极其重要的检查方式,对病患和操作者的生命负责。在操作前,必须做到无菌台单次使用,操作者要穿着干净手套和医护服,并经由专业培训后才可以操作胃镜,最大化降低了患者感染的风险^[5]。

(4) 其他可能引起胃镜感染的因素

①抗菌药物的滥用

抗菌药物滥用会抑制肠道菌群的正常生长,使肠道内病原菌易大量生长,增大了胃镜感染的风险。

②患者患病、营养不良

患病和身体状况不良可能导致患者免疫力下降,提高病菌侵入人体的概率,从而增加感染的风险。

③操作过程中的交叉感染

胃镜操作过程中,可能出现交叉感染,操作人员未佩戴口罩、戴垫泡、穿戴手套等防护设备,就有可能将细菌带到患者体内,提高患者感染的风险。

总之,胃镜作为一种内窥镜方式,其使用方法复杂,操作者除必须掌握丰富的专业知识和技能外,还要保证专业操作设备的规范制度执行,严格执行无菌操作制度以及疫情控制制度,以防范胃镜感染的发生。同时,患者在进行胃镜检查时,必须保持良好的卫生习惯和规范操作来减少感染的风险^[6]。

预防与控制胃镜室感染是一项细致而又复杂的工作,而胃镜室的清洗、消毒和灭菌工作主要由胃镜室护理人员进行,护理人员对胃镜的洗消工作做的是否细致,直接影响到医院胃镜室的感染情况,因此,胃镜室护理管理人员要认识到预防与控制胃镜室感染的重要性,在胃镜室洗消工作中,以全新的理念,坚持以较强的责任心和专业的洗消工作技巧,做好胃镜室各种设备与设施的清洗、消毒、灭菌以及保存等工作,避免胃镜室的感染,给胃镜患者提供安全、优质的诊疗服务,本文对预防胃镜室感染的护理管理措施进行研究,发现采取该措施后,胃镜室设备消毒有效率与患者满意度有显著提升,患者感染率大幅度下降,值得临床推广与应用。

参考文献:

- [1]李曙光,陈娜娜,罗艺帆.护理干预对胃镜室消毒质量和手卫生率的影响[J].中国医学创新,2021,18(4):71-74.
- [2]沈全利,梁妙婷,刘琼芳,等.严格实施消毒措施预防胃肠镜室感染的效果研究[J].医院感染学杂志,2019,29(11):2013-2016.
- [3]韩璐,王维,王艳芳,等.胃肠镜室护理管理对消毒质量的影响[J].中华现代护理杂志,2019,25(1):73-76.
- [4]孟广梅,赵瑞.胃肠镜室护理团队管理对消毒质量的影响[J].现代医院,2018,18(7):1138-1140.
- [5]齐晓辉,李平,胡凌云,等.胃肠镜室护理措施对感染预防的影响[J].中国实用护理杂志,2017,33(23):1773-1776.
- [6]王效叶.预防胃镜室感染的护理管理措施[J].中国卫生产业,2019,016(005):95-96.