

延续性护理模式对腹膜透析患者影响效果

陈久彬

西安交通大学医学院第一附属医院 肾脏内科 710061

摘要: **目的** 研究分析延续性护理模式对腹膜透析患者医疗效果的影响。**方法**选取 2021 年 5 月至 2022 年 4 月在我院肾脏内科就医并进行腹膜透析治疗的 58 例患者作为研究对象,按照临床就医顺序将其分为观察组(29 例)及实验组(29 例)。观察组患者运用延续性护理干预,实验组患者运用传统护理干预。观察两组患者的身体各项指标以及并发症发生情况。**结果**干预后,观察组患者的身体指标(SF-36)各项综合评分均高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$);观察组患者的并发症总发生率为 6.90% (2/29), 低于实验组的 24.15% (7/29) 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。 **结论** 实行延续性护理方案对腹膜透析患者的综合性治疗效果更好, 对身体机能恢复, 降低并发症有良好效果

关键词: 延续性护理模式; 腹膜透析; 影响效果

Effect of continuous nursing mode on peritoneal dialysis patients

Jiubin Chen

The First Affiliated Hospital of the School of Medicine of Xi'an Jiaotong University Department of Nephrology 710061

Abstract: **Objective** To study and analyze the impact of continuous nursing mode on the medical effect of peritoneal dialysis patients. **Methods** 58 patients who were treated in the nephrology department of our hospital and underwent peritoneal dialysis treatment from May 2021 to April 2022 as the research object, and were divided into observation group (29 cases) and experimental group (29 cases) according to the order of clinical treatment. Patients in the observation group used continuous nursing intervention, and patients in the experimental group used traditional nursing intervention. Observe the physical indicators and complications of the two groups. **Results** After the intervention, the comprehensive scores of the physical indicators (SF-36) of the patients in the observation group were higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); the total incidence of complications of the patients in the observation group was 6.90% (2/29), which was lower than the difference of 24.15% (7/29) in the experimental. It has statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous nursing plan has a better comprehensive treatment effect on peritoneal dialysis patients, and has a good effect on the recovery of body function and the reduction of complications.

Keywords: Continuous nursing model; Peritoneal dialysis; Influence effect

腹膜透析(PD)是医学领域中常见的一种临床治疗方式,被广泛的应用于急性肾损伤、慢性肾衰竭疾病这两类疾病当中。但由于腹膜透析因其治疗周期长、后续并发症几率高等原因,导致在实际的临床治疗中需要与相应的护理模式与手段进行紧密配合,才能达到有效的治疗效果。近年来,传统的护理模式已经无法满足腹膜透析患者在实际治疗与日常生活中的具体需求了,延续性护理模式以其系统化、规范化、便捷化、全面化的优点被选择应用于腹膜透析患者的临床护理和居家治疗中,在有效提高护理水平与质量的同时,也兼顾了在患者居家期间对其进行病情追踪与病情交流。在此背景下,本研究选取 1 年之内在我院肾脏内科临床进行腹膜透析治疗的 58 例患者分别实行传统护理方案和延续性护理方案,对其护理效果以及各项指标进行观察并分析。

一、资料与方法

1.一般资料

选取 2021 年 5 月至 2022 年 8 月于我院肾脏内科就医并进行腹膜透析治疗的 58 例患者作为研究对象,将其分为观察组(29 例)及实验组(29 例),实验组中,男女比例 16:13; 年龄 35-60 岁,平均(43.46 ± 4.56)岁;病程 2-5 年,平均(2.17 ± 0.92)年;原发疾病:慢性肾衰竭 9 例,慢性肾小球肾炎 6 例,尿毒症 12 例,高尿酸血症 2 例。观察组中,男女比例 15:14; 年龄 32-58 岁,平均(43.26 ± 4.98)岁;病程 2-6 年,平均(2.67 ± 0.78)年;原发疾病:慢性肾衰竭 12 例,慢性肾小球肾炎 5 例,尿毒症 10 例,高尿酸血症 2 例。通过对两组患者的一般资料进行比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究患者与其家属均知晓本研究情况并签署知情同意书。以上两组患者的年龄、性别、身体素质、原发疾病方面,组间对比结果无统计学意义($P>0.05$),符合研究对比的均衡性前提。

2.方法

2.1 护理方法 常规护理模式下的对照组护理流程: 患者 在医院接进行腹膜透析治疗的全程, 护理人员就相关疾病知 识和护理方案对患者讲解, 并引导患者对自身状况和治疗结 果保持积极乐观的态度, 对每个患者的不同状况选取个性化 治疗方案, 并与患者进行病情交流与答疑。

延续护理模式下的观察组护理流程: ①设置专业的延续 性护理小组, 选择 1 名主治医师、4 名腹膜透析治疗干预护 士。②由于干预护士建立患者的健康档案, 包括姓名、家庭住 址、联系方式、紧急联系人等基础信息, 并根据患者身体状 况、心理素质等因素建立个性化、科学化的运动康复方案、 饮食疗程和复查计划。③随访计划: 由于干预护士在治疗前期 向患者发放疾病知识手册及安排学习活动, 还可以利用由对 应医护团队建立的微信群, 为患者提供解答疑问、服药提醒、 饮食方案、对并发症和其他紧急做应急指导等服务。利用微 信随访对患者的用药频率和治疗状况进行定期观察, 对不遵 从医嘱的行为及时发现并督促, 向患者反复说明其行为的危 害性。在门诊随访时要对其近期居家护理成果和表现进行总 结, 并与患者进行适当交流与指导, 引导患者科学饮食, 按 照身体状况和及病情情况调整钾盐的摄入。还可以通过电话

随访的方式定期提醒患者按时复查, 帮助患者缓解负面情绪 以及对相关隐私问题进行讲解, 以及时观察病情和调整透析 方案。

两组患者干预时间均为 2 个月。

3. 观察指标及评价标准

观察两组患者在护理前后的身体各项指标(通过健康调 查量表 SF-36 进行评价)以及并发症发生频率与状况, 常见 并发症包括隧道口感染、腹膜炎、心力衰竭、低钾血症等。

4. 统计学方法

设计数量适中、内容合理的调研问题, 采用 SPSS24.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示, 两组 间结果比较采用 t 检验; 计数资料采用百分比(%)表示, 组间结果比较采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

1. 两组患者干预前后各项 SF-36 评分的比较

干预前, 两组患者的各项 SF-36 评分比较, 差异无统计 学意义($P > 0.05$), 干预后, 两组患者的各项 SF-36 评分均 高于干预前, 且观察组患者的各项 SF-36 评分高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)(表 1)。

表 1 两组患者干预前后各项 SF-36 评分的比较[($\bar{x} \pm s$); 分]

组别	例数	PF		RP		SF		MH	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	29	58.02 $\pm$ 7.01	72.98 $\pm$ 5.41	51.09 $\pm$ 5.13	66.25 $\pm$ 5.26	57.89 $\pm$ 9.24	77.49 $\pm$ 10.09	54.46 $\pm$ 9.35	72.88 $\pm$ 8.21
对照组	29	55.99 $\pm$ 8.17	69.52 $\pm$ 5.43	53.33 $\pm$ 6.48	60.05 $\pm$ 5.44	57.19 $\pm$ 10.13	71.24 $\pm$ 10.13	53.98 $\pm$ 8.47	63.97 $\pm$ 8.16
t		0.562	3.152	0.815	4.357	0.082	2.842	0.047	3.951
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2. 两组患者并发症发生情况的比较

观察组患者的并发症总发生率低于对照组, 差异有统计 学意义($P < 0.05$)(表 2)。

表 2 两组患者并发症发生概率对比 (n; %)

组别	例数	低钾血 症	腹膜炎	感染	总发生
观察组	29	0	1 (3.45)	1 (3.45)	2 (6.90)
对照组	29	1 (3.45)	2 (6.9)	4 (13.8)	7(24.15)
χ^2					4.165
P					<0.05

三、讨论

腹膜透析治疗在当前肾功能不全等其他肾脏疾病中占 据主导地位, 其治疗周期与其他临床治疗案例相比周期性更 长, 因此需要护理人员进行一定的辅助与干预。传统护理模

式下的护理方式仅限于在治疗期间对患者进行相关知识普 及、心理情绪疏导等工作, 无法详细掌握患者对知识点的理 解程度和记忆能力, 对居家期间是否遵循医嘱进行康复锻炼 和饮食调节缺乏干预, 对患者的执行力和自我管理能力具有一 定的考验性。通过延续性护理模式下开展积极的护理计划干 预和科学化的护理方案实施, 在患者居家期间延续性护理的 方式通过专业护理人员定期对其进行随访, 从饮食、用药、 运动、作息等日常生活项目进行干预, 能够有效建立起医患 之间沟通的桥梁, 帮助患者及其家属了解与疾病有关的知识 和护理方法, 控制了患者的不良行为习惯、提高其自我管理 的意识行为。跟据可靠数据显示, 在传统的护理模式下, 患 者及其家属对疾病普及和护理知识的相关内容记忆程度仅 达到 50%左右, 患者对医嘱的遵循能力和服从能力都比较薄 弱, 因此需要积极地对患者出院后续身体机能状况和心理健

康状态进行定期回访,以提高护理干预程度和医疗质量。

本研究表明,观察组患者的并发症总发生率为 6.9% (2/29),低于对照组的 24.15% (7/29),差异有统计学意义 ($P<0.05$),表明腹膜透析患者在治疗过程中采用延续护理的方式可以有效控制其并发症的发生概率。延续性护理作为一种现代化护理方式,通过信息化设备与智能通讯工具建立起与患者之间的沟通桥梁,能进一步加强患者对医嘱内容重要性和必要性的双重认知,并对治疗全过程进行即时性干预,提供贴心周密的医疗服务,在患者日常生活中提供建设性建议和人性化护理方案,有效提高医疗效率和减少并发症的发生。

综上所述,实行延续性护理方案对腹膜透析患者的综合性治疗效果更好,对患者身体健康恢复速度以及降低并发症均有良好效果。

参考文献:

[1]李静.延续性护理模式对于连续腹膜透析护理效果的

影响[J].黑龙江医药科学,2022,45(02):108-109.

[2]刘佳妮.延续性护理模式对腹膜透析患者自我管理、自我效能的影响[J].透析与人工器官,2021,32(04):77-78.

[3]罗干红.延续性护理模式对持续性非卧床腹膜透析护理效果的影响[J].中国医药科学,2021,11(09):137-140.

[4]谢晓宁,何小婵,劳惠媚,邓卫,谭晓军,张海红.基于“互联网+”的延续性护理在居家腹膜透析患者中的应用[J].现代临床护理,2021,20(04):59-64.

[5]卜文夺,马红梅,程惠玲,张丹,李昊宇.维持性血液透析患者对延续性护理需求状况及相关因素的调查分析[J].河北医药,2020,42(18):2842-2847.

[6]雷雯朴,白迎文,杨婷,段艳,张晋萍,王路路.临床药师对腹膜透析患者实施肾性贫血药物治疗管理服务实践效果[J].中南药学,2023,21(04):1101-1106.

[7]丁亚娣,王芳,周秀丹,钱小英,陈慧.基层医院出院患者延续性护理模式的构建与实践[J].中国初级卫生保健,2022,36(09):121-123.