

妇产科助产护理人员职业暴露原因分析及对策

陈锐玉

惠州市第二妇幼保健院 广东惠州 516000

摘要: **目的:** 对妇产科助产护理人员职业暴露的原因进行分析, 并探讨相应对策。**方法:** 研究为了提升妇产科助产护理人员的护理安全性, 将本院 20 名妇产科护士作为研究对象, 并设计相应的调研问卷, 问卷的主要内容是分析护理人员职业暴露的原因, 对其进行调研, 并针对性的探讨相应策略。**结果:** 经过调研后发现, 产科护士职业暴露的主要原因有四个方面分别为物理因素、化学因素、生物因素和自身因素, 其中自身因素是占比最高的。**结论:** 会影响产科护士职业暴露的因素较多, 需对护理人员进行健康宣教提升其自我防护意识, 降低产科安全事件的发生几率。

关键词: 妇产科; 护理人员; 职业暴露; 对策

Analysis of occupational exposure reasons and countermeasures for obstetrics and gynecology midwifery nursing staff

Ruiyu Chen

Huizhou Second Maternal and Child Health Hospital, Huizhou 516000, Guangdong

Abstract: Objective: To analyze the causes of occupational exposure among obstetrics and gynecology midwifery nursing staff and explore corresponding strategies. Method: In order to improve the nursing safety of obstetrics and gynecology midwifery nurses, 20 obstetrics and gynecology nurses in our hospital were selected as the research subjects and corresponding survey questionnaires were designed. The main content of the questionnaire was to analyze the reasons for occupational exposure of nursing staff, conduct research on them, and explore corresponding strategies in a targeted manner. Result: After investigation, it was found that the main reasons for occupational exposure of obstetric nurses are physical factors, chemical factors, biological factors, and self factors, with self factors accounting for the highest proportion. Conclusion: There are many factors that can affect the occupational exposure of obstetric nurses. It is necessary to conduct health education for nursing staff to enhance their self-protection awareness and reduce the probability of obstetric safety incidents.

Keywords: Obstetrics and Gynecology; Nursing staff; Occupational exposure; Countermeasure

引言

医院感染是临床中主要危险因素, 不仅影响到了患者的治疗效果, 甚至会威胁到患者的生命安全, 而患者是在进行医院感染控制中的主要管理对象, 但是相对来说针对护理人员职业暴露的关注相对较低, 为了保证护理人员的护理安全性和生命安全就需要采取有效的措施进行解决。护理人员具备非常高的职业暴露风险, 乙型肝炎在我国感染率较高, 且性病的发病率也在逐年上升, 而妇产科护理人员在工作期间会接触到患者的血液和体液, 这就会加大护理人员自身的感染风险, 导致其生命安全受到威胁。因此就需要及时了解妇产科护理人员在护理期间发生职业暴露的原因, 并采取有效的解决措施, 从而保护护理人员的安全。本文采取调研问卷的方式进行分析, 内容如下。

一、资料与方法

1. 一般资料

将本院妇产科 20 名护理人员纳入研究中作为研究对象,

其中护理人员的年龄最小值和最大值分别为 20 岁和 37 岁, 平均年龄为 (26.58 ± 3.51) 岁。所有护理人员的一般资料不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

2. 方法

将本院 20 名妇产科护士作为研究对象, 以了解妇产科护理人员发生职业暴露的原因作为主要研究目的, 设计调研问卷, 问卷内容包括物理因素、化学因素、生物因素以及自身因素等等。本次调研问卷共发放 20 份, 当场回收, 回收 20 份, 回收率为 100%。

3. 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件, 在进行分析处理后, 分别采取 $\pm$ 标准差和 $n(\%)$ 来表达计量和计数, 并采用 t 和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过 ($P < 0.05$) 进行表示。

二、结果

经过调研后发现, 产科护士职业暴露的主要原因分别包

括物理因素 3 例, 占比 15.00%; 化学因素 3 例, 占比 15.00%; 生物因素 2 例, 占比 10.00%; 自身因素 12 例, 占比 60.00%。详细内容如表 1 所示。

表 1 产科护士职业暴露的主要原因分析 (n,%)

组别	物理因素	化学因素	生物因素	自身因素
例数	3	3	2	12
百分比	15.00	15.00	10.00	60.00

三、讨论

1. 产科护士职业暴露的主要原因分析

(1) 自身因素。部分产科护理人员的护理观念相对来说比较落后, 自身的自我防护意识较为欠缺, 在护理期间并没有根据科室内要求佩戴相应的防护工具, 即使接触到患者的污染物、体液和血液也没有及时进行自我防护, 甚至有部分护理人员还会认为防护工具对其工作的顺利进行造成了阻碍, 因此不愿意佩戴防护工具, 在有损伤后也没有及时的进行处理^[1]。

(2) 物理因素。妇产科护理人员在护理工作的开展过程中需要长期站立, 而这就可能会引起护理人员下肢静脉曲张的情况, 同时在护理操作的过程中, 还会接触到采血、打针或输液等各种操作, 锐器损伤的几率较高, 一旦出现皮肤破损, 就可能会有感染传染性疾病的风险。

(3) 化学因素。在护理期间, 需进行经常性的消毒和灭菌处理工作, 而在使用紫外线消毒时, 其中的辐射就可能会导致皮炎和眼炎的发生, 且血压计和水银体温计如果没有合理的存放和使用就可能会破损, 最终导致其中的毒性损伤到人体。

(4) 生物因素。在产程和治疗期间, 护理人员通常需在一旁进行辅助和配合, 而这就导致护理人员难免接触到

患者的体液和血液, 同时医疗器械也会受到病毒的感染, 从而加大护理人员的感染风险^[2]。

2. 避免产科护士职业暴露的对策

(1) 加强行政管理。在科室内, 管理人员需要对产科护士的职业防护安全教育工作高度重视, 不断完善科室内管理制度, 对护理人员进行定期的培训, 树立自我防护意识, 让产科护士意识到职业暴露的危害性, 从而降低职业暴露的发生几率。

(2) 加强防护工作。护理人员在护理期间要严格遵循相关操作规范和标准, 在操作前后做好充分的手卫生工作, 并佩戴相应的防护工具, 禁止将污染的针头再次套回针帽内, 杜绝皮肤感染的发生。

(3) 缓解产科护士的心理压力。在妇产科护理中, 突发事件是比较常见的, 且护理人员的心理压力都比较大, 精神长期处于高度紧张的状态, 这就会影响到护理操作, 最终引起职业损伤, 因此需定期为护理人员开展心理干预, 指导护理人员劳逸结合, 增加护理人员排班的弹性, 合理排班。

综上所述, 在妇产科护理中, 需更加关注护理人员的职业暴露和护理安全, 加强护理人员的自我防护意识, 并将护理安全操作落实到实际的护理工作中。

参考文献:

- [1] 贺苗苗. 基于思维导图的培训对护理人员职业暴露防护知行水平的影响[J]. 现代养生, 2023, 23(06): 450-452.
- [2] 陈湘, 王惠, 雷光锋. 三级综合医院护理人员职业暴露的监测分析及防范对策[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(12): 14-17.

作者简介: 陈锐玉(1988 年 03 月)女; 民族: 汉族; 籍贯: 广东省省、梅州市; 职称: 主管护师; 学历: 大专; 研究方向: 助产专科。