

延续性护理对耐多药肺结核患者自我护理与生活质量的 影响

张 杰 李方佳 赵宇飞 张荣波 李 洁*

黑龙江省传染病防治院 结核内科耐药病区 黑龙江哈尔滨 150500

摘要: 目的 分析予以耐多药肺结核患者实施延续性护理对自我护理及生活质量的影响。方法 将我院 74 例耐多药肺结核患者以随机数字表法分成参照组 (n=37)、研究组 (n=37), 参照组患者出院前实施常规健康教育, 研究组同时进行延续性护理, 护理活动结束后比较各组患者自我护理能力、遵医嘱行为、生活质量、护理效果、护理满意度, 研究时段为 2020 年 8 月-2021 年 8 月。结果 研究组各项 ESCA 评分明显较参照组高, $P<0.05$; 研究组各项 SF-36 评分明显较参照组高, $P<0.05$; 研究组遵医用药、定期复查、自我管理、科学饮食、规律运动评分均明显较参照组高, $P<0.05$; 研究组护理总有效率高达 97.30%, 显著高于参照组的 83.78%, $P<0.05$; 研究组各项护理满意度评分均明显较参照组高, $P<0.05$ 。结论 予以耐多药肺结核患者延续性护理具有显著效果, 可促进自我护理能力提升, 同时还可提高遵医嘱行为及护理满意度, 有利于改善机体生活质量, 临床应用价值理想。

关键词: 延续性护理; 耐多药肺结核; 自我护理; 生活质量; 影响

Effect of continuous nursing on self care and quality of life of patients with multidrug resistant pulmonary tuberculosis

Jie Zhang, Fangjia Li, Yufei Zhao, Rongbo Zhang, Xinxin Fu, Jie Li*

Drug resistant area of Tuberculosis Internal Medicine Department of Heilongjiang Provincial Hospital for the Prevention and Control of Infectious Diseases, Harbin, Heilongjiang Province, 150500

Abstract: Objective To analyze the impact of continuous nursing on self care and quality of life in patients with multidrug resistant pulmonary tuberculosis. Methods 74 patients with multidrug-resistant pulmonary tuberculosis in our hospital were randomly divided into a reference group (n=37) and a study group (n=37). The reference group received routine health education before discharge, while the study group received continuous nursing care. After the completion of nursing activities, the self-care ability, compliance with medical instructions, quality of life, nursing effectiveness, and nursing satisfaction of the patients in each group were compared. The study period was from August 2020 to August 2021. Results The ESCA scores in the study group were significantly higher than those in the reference group ($P<0.05$); The SF-36 scores in the study group were significantly higher than those in the reference group ($P<0.05$); The scores of medication compliance, regular reexamination, self management, scientific diet, and regular exercise in the study group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$); The total effective rate of nursing in the study group was 97.30%, significantly higher than 83.78% in the reference group ($P<0.05$); The nursing satisfaction scores in the study group were significantly higher than those in the reference group ($P<0.05$). Conclusion Continuous nursing for multi drug resistant pulmonary tuberculosis patients has significant effects, can promote self care ability, and also improve compliance with medical instructions and nursing satisfaction, which is conducive to improving the quality of life of the body, with ideal clinical application value.

Keywords: Continuous care; Multidrug-resistant tuberculosis; Self-care; Quality of life; Influence

耐多药肺结核具有治疗周期长、治疗难度大等特点, 患者出院后仍需要长期接受治疗, 因此重视患者治疗依从性与自我护理能力管理, 保证患者坚持规律用药与复查, 对彻底治愈疾病, 提升机体生活质量具有重要意义^[1]。在常规护理模式下, 耐多药肺结核患者出院后, 护患关系即刻停止, 患者院外难以得到专业、科学的护理指导, 且缺少对于疾病知

识的认知及自护能力, 导致疾病治疗效果不佳。近年来, 延续性护理被广泛应用于临床, 尤其被应用于慢性疾病的护理工作中, 通过综合性评估及干预, 可保证患者自医院至家庭得到延续护理服务, 对于疾病康复以及生活质量改善具有促进意义^[2]。本研究选取黑龙江省传染病防治院 2020 年 8 月至 2021 年 8 月诊疗的 74 例耐多药肺结核患者进行对照分析,

以随机数字表法划分为两组后实施不同护理措施,旨在分析延续性护理对于患者自我护理与生活质量的影响,具体内容如下。

一、资料与方法

1. 一般资料

本次研究起止时间段为 2020 年 8 月至 2021 年 8 月,研究对象遴选于黑龙江省传染病防治院治疗的 74 例耐多药肺结核患者,用随机数字表法分为参照组、研究组,分别纳入 37 例。研究组中,女性患者 17 例,男性患者 20 例,年龄 21~79 岁,平均(50.03±3.59)岁。参照组中,女性患者 16 例,男性患者 21 例,年龄 22-78 岁,平均(50.02±3.37)岁。本研究获得了医院伦理委员会审批(H20200976);

2. 研究内容

(1) 纳入、排除标准:①纳入标准:1)所有的患者自愿参加,并且都能正常理解,眼力、听力、口头交流全部正常,能仔细阅读知情同意书且签字;2)痰涂片检查结果为阳性;3)药敏试验至少对于利福平、异烟肼耐药;4)对于患者资料及研究项目保密。②排除标准:1)恶性肿瘤疾病;2)严重肝、肾、肺功能衰竭;3)自身免疫系统疾病;4)重要器官病变;5)正在接受其他研究;6)无独立行为能力;7)精神类疾病。

(2) 研究方法

①参照组患者实施常规护理,护理内容为:予以患者规范治疗与护理,出院前对其实施常规健康教育,主要内容为生活作息、复查、用药等,明确相关注意事项。

②研究组采取延续性护理,主要措施为:1)建立小组。积极组建相应的科室护理人员来培训学习,培训内容是耐多药肺结核相关知识、各事项的注意要求、延续性护理内容及特点、护理重点,通过考核选择护士长、责任护士及护理人员成立延续性小组,进而保证护理质量。明确划分小组成员职责,保证为患者提供科学的延续性指导,以提高疾病控制效果。2)建立档案,保证个人健康随时跟进。为患者建立完善的健康随访档案,主要内容涉及年龄、联系方式、性别、家庭住址,以充分尊重患者因素为基础,依据其饮食喜好、日常运动量、性格特征、家庭成员、工作性质等制定护理计划。出院前评估患者及家属的护理能力,根据结果积极纠正误区。注意进一步纠正与补充护理计划,保证患者可熟练掌握饮食、运动、用药等相关注意事项,予以持续性的指导和改进。3)出院前护理。以口头形式讲解出院后相关注意事项,主要内容是定期复查时间、常见不良症状、耐多药肺结

核服药方法与流程、坚持用药的必要性、良好生活习惯养成等,以通俗易懂、简明扼要的语言进行讲解,以便于患者更好理解疾病相关知识。出院前为患者发放健康宣教资料,每次宣教时间不得少于 10min。4)建立交流平台。动态监督患者康复情况,予以积极指导和改进,出院时建立完善的交流平台,充分利用微信、电话等工具与患者保持有效沟通。将定期入院复查作为基础,通过交流工具对于患者自我保健情况进行了解,动态监督健康饮食、遵医嘱用药、合理运动等执行情况,评估康复进程。耐心为患者解答疑虑,注意及时疏导患者不良情绪,促进自护能力提升,必要时进行上门随访。5)随访内容。随访过程主要包括上门随访与非上门随访两种形式,上门随访内容主要是普及医疗知识,对于文化程度较低的患者,需提高重视度,保证有效掌握宣教知识,鼓励互相宣传。就肺结核病因、病情入手,保证患者了解气候、情绪、环境、运动、饮食等方面的注意事项,通过科学的指导养成良好的生活习惯,进而戒除恶习,有效预防并发症。非上门随访主要是通过电话、微信等了解患者康复情况、用药情况、饮食情况,同时对于患者情绪进行疏导,有效改善不良情绪状态,促进治疗积极性提升。

③观察指标:1)自我护理能力。应用 ESCA(自我护理能力测量量表)测评患者自护责任感、自我概念、护理技能、健康知识情况,评分与自我护理能力呈正相关。2)遵医嘱行为。应用问卷表了解患者遵医用药、定期复查、自我管理、科学饮食、规律运动情况,总评分是 100 分,分值和遵医嘱行为呈正比。3)生活质量。以 SF-36(生活质量简表)评估患者 BP(躯体疼痛)、MH(精神健康)、SF(社会功能)、VT(活力)、RE(情感职能)、RP(生理职能)、PF(生理功能)、CH(总体健康),各项目评分为 0-100 分,分值与生活质量呈正比。4)护理效果。判定等级是无效、显效、有效,护理总有效率=(显效率+有效率)。5)护理满意度。以自制量表对比各组护理态度、制度落实、健康宣教、护患沟通评分,评估护理满意度。

3. 统计学处理

采取 SPSS23.0 软件对于研究数据实施分析,以相对数表示计数资料,即“[n/(%)],”,应用“ χ^2 ”完成检验;以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,应用“ t ”完成检验, $P < 0.05$ 说明差异存在意义。

二、结果

1. 自我护理能力评价

研究组与参照组间自护责任感、自我概念、护理技能、

健康知识评分均有差异, $P < 0.05$, 数据见表 1。

表 1: 自我护理能力评价量表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	自护责任感	自我概念	护理技能	健康知识
研究组 (n=37)	22.43±2.34	24.56±3.72	37.85±5.83	53.76±7.54
参照组 (n=37)	20.71±2.79	22.51±3.69	35.09±5.74	50.19±7.63
<i>t</i>	2.873	2.379	2.052	2.024
<i>P</i>	0.005	0.020	0.043	0.046

2. 遵医嘱行为分析

表 2 中遵医嘱行为评分数据显示, 研究组、参照组间遵医用药、定期复查、自我管理、科学饮食、规律运动评分具有明显差异, 研究组评分均明显高于参照组, $P < 0.05$ 。

表 2: 遵医嘱行为分析量表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	遵医用药	定期复查	自我管理	科学饮食	规律运动
研究组 (n=37)	92.62±3.34	91.23±2.34	92.13±3.37	93.13±2.49	90.32±3.43
参照组 (n=37)	90.53±3.68	89.65±2.54	90.46±3.54	91.65±2.45	88.56±3.42
<i>t</i>	2.558	2.782	2.078	2.577	2.210
<i>P</i>	0.012	0.006	0.041	0.012	0.030

3. 生活质量评价

表 3 中生活质量评估数据显示, 研究组与参照组间 RP、BP、SF、PF、VT、RE、CH、MH 评分均存在统计学差异, 研究组评分明显较高, $P < 0.05$ 。

表 3: 生活质量评估量表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

生活质量	研究组 (n=37)	参照组 (n=37)	<i>t</i>	<i>P</i>
RP	89.35±3.14	87.63±3.67	2.166	0.033
BP	90.25±3.25	88.75±3.8	2.006	0.048
VT	86.43±2.46	84.49±2.37	3.454	0.000
SF	89.57±3.37	87.75±3.83	2.289	0.025
PF	91.64±3.23	89.68±3.79	2.349	0.019
MH	88.28±3.43	86.72±3.28	1.999	0.049
RE	87.63±3.13	85.45±3.53	2.810	0.006
CH	87.37±3.65	85.29±3.64	2.454	0.016

4. 护理效果评价

研究组护理总有效率为 97.30%, 参照组为 83.78%, 差异具有统计学意义, $P < 0.05$, 数据分析见表 4。

表 4: 护理效果分析量表[n/(%)]

组别	无效	显效	有效	总有效率
研究组 (n=37)	1 (2.70)	12 (32.43)	24 (64.86)	36 (97.30)
参照组 (n=37)	6 (16.22)	14 (37.84)	17 (45.95)	31 (83.78)
χ^2	--	--	--	3.944
<i>P</i>	--	--	--	0.047

5. 护理满意度评价

研究组、参照组间护理态度、制度落实、健康宣教、护患沟通评分均有明显差异, $P < 0.05$, 评估数据见表 2。

表 2: 护理质量分析量表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	护理态度	制度落实	健康宣教	护患沟通
研究组 (n=37)	90.39±2.71	91.35±2.49	91.54±2.56	90.86±2.97
参照组 (n=37)	88.75±2.86	89.52±2.61	89.71±2.49	88.75±2.68
<i>t</i>	2.531	3.085	3.116	3.208
<i>P</i>	0.013	0.002	0.002	0.002

三、讨论

我国耐多药肺结核疫情较为严重, 耐多药肺结核患者经济条件、疾病知识知晓程度、用药不良反应等均可影响治疗依从性, 此外, 患者无效用药监督、自我健康意识等因素同样会影响治疗依从性。对于耐多药肺结核的治疗, 推荐疗程为 9~18 个月 (有参考), 若未严格遵循治疗原则, 不仅会延长治疗周期, 同时还会影响患者身心健康^[3]。研究显示, 针对耐多药肺结核患者特点实施延续性护理干预, 可为患者出院后护理服务提供保障, 有利于提高治疗依从性与效果^[4]。

本次研究中, 研究组实施延续性护理干预, 护理总有效率达到 97.30%, 参照组实施常规出院健康教育, 护理总有效率仅为 83.78%, 研究组各项 ESCA 评分、SF-36 评分、遵医嘱行为评分、护理满意度评分均明显较参照组高, 结果说明: 对于耐多药肺结核患者实施延续性护理干预具有理想的效果, 可有效提高患者遵医嘱行为, 可促进自我护理能力提高, 有利于提高患者生活质量, 可获取较为理想的护理满意度^[5]。延续性护理具有全面性, 能够保证患者住院期间的护理服务质量, 同时还可为患者出院后的护理服务质量提供保证, 能够为患者提供系统性、延续性、综合性的护理服务, 对提高自我护理能力, 改善病情具有重要意义。延续性护理

近年来被广泛应用于临床,强调以患者为中心,通过科学干预,能够保证患者在不同场所得到的协作性、连续性、科学性的照护,有利于控制病情^[6]。延续性护理还可紧密联系医院、患者间关系,该种护理模式的理论核心为不受场所转移,通过微信、电话等形式实现护理服务延续性,对改善患者生活质量具有重要意义^[7]。

综上所述,予以耐多药肺结核患者延续性护理具有显著效果,可促进自我护理能力提升,同时还可提高遵医嘱行为及护理满意度,有利于改善机体生活质量,临床应用价值理想。

参考文献:

- [1] 牛亚平.MDT式延续性护理干预对耐多药肺结核患者治疗依从性及ESCA评分的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(03):334-335.
- [2] 张娥,秦静,张燕.延续性护理模式对耐多药结核患者治疗依从性的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(11):88-90.
- [3] 靳燕彩.延续性护理对耐多药肺结核患者自我护理

与生活质量的影响[J].河南医学研究,2021,30(03):536-538.

[4] 曹瑞玲.延续性护理干预对耐多药肺结核患者服药依从性及护理满意度的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):23.

[5] 刘红,杨晓莉.观察延续性护理干预对提高肺结核患者认知效果的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(37):204.

[6] 杨洁.延续性护理对肺结核患者干预效果的影响研究[J].齐齐哈尔医学院学报,2018,39(10):744-745.

[7] 刘美仙.延续性护理干预对提高肺结核患者认知效果的影响体会[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(09):29+35.

第一作者:张杰(1984年03月09日),女,本科,副主任护师,研究方向:耐多药肺结核临床护理研究

通讯作者:李洁(1987年10月13日),女,本科,主管护师,研究方向:耐多药肺结核临床护理研究