

基于时机理论的关怀护理在妊娠期糖尿病孕妇中的应用研究

贺怀云

南方医科大学第三附属医院 广东广州 510630

摘要: **目的:** 研究基于时机理论的关怀护理在妊娠期糖尿病孕妇中的作用。**方法:** 选取 80 例妊娠期糖尿病孕妇, 对照组接受常规护理, 实验组接受基于时机理论的关怀护理, 比较组间护理干预前后的血糖水平、心理健康状态、生活质量和妊娠结局差异。**结果:** 实验组护理的血糖水平、心理健康状态评分和不良妊娠结局发生率均要低于对照组, 生活质量评分则要高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论:** 基于时机理论的关怀护理可有效促进妊娠期糖尿病孕妇良好治疗心态的保持, 并能够促进孕妇血糖控制能力的提升, 对于孕妇妊娠结局的改善和生活质量的提升也有着重要的作用, 应用价值较高。

关键词: 基于时机理论的关怀护理; 妊娠期糖尿病; 血糖水平

Study on the application of caring nursing in pregnant women with gestational diabetes based on timing theory

Huaiyun He

The Third Affiliated Hospital of Southern Medical University, Guangzhou 510630, China

Abstract: Objective: To study the role of caring nursing based on timing theory in pregnant women with gestational diabetes. Methods: 80 pregnant women with gestational diabetes were selected, the control group received routine nursing, and the experimental group received care based on timing theory. The differences of blood glucose level, mental health status, quality of life and pregnancy outcome before and after nursing intervention were compared between the groups. Results: The blood glucose level, mental health status score and the incidence of adverse pregnancy outcome in the experimental group were lower than those in the control group, and the quality of life score was higher than that in the control group, $P < 0.05$. Conclusion: The care and nursing based on the timing theory can effectively promote the maintenance of good treatment mentality of pregnant women with gestational diabetes, and can promote the improvement of blood sugar control ability of pregnant women, and has an important role in the improvement of pregnancy outcome and quality of life of pregnant women, and has high application value.

Keywords: Care and nursing based on timing theory; Gestational diabetes mellitus; Blood sugar level

在临床上, 妊娠期糖尿病是一种特殊的糖尿病类型, 该疾病是指女性在无糖尿病病史的前提下, 在妊娠期间经临床检查发现存在血葡萄糖水平异常升高情况, 孕妇的空腹血糖水平往往高于 5.1mmol/L ^[1]。近几年, 妊娠期糖尿病在我国的临床发病率正不断提升, 导致该情况发生的原因同高龄产妇数量的增多和糖尿病孕妇人数增加所致的糖尿病家族病史间有着密切的联系^[2]。在临床上, 妊娠期糖尿病属于十分常见的妊娠期并发症, 该疾病得到发生会对母体及胎儿的健康造成严重的威胁, 孕妇会因妊娠期糖尿病的影响而表现出皮肤针刺感、触觉异常和视觉模糊等症状表现, 且妊娠期糖尿病的存在还会增加胚胎发育异常、流产和死胎概率, 且胎儿出现巨大儿和生长受限的概率也会明显提升, 故做好妊娠期糖尿病的预防和控制, 对于母婴健康的保障有着重要的意义^[3-4]。相关研究指出, 优质的护理干预对于妊娠期糖尿病

孕妇的病情控制及对母婴健康的保障有着重要的意义^[5-6]。为此, 本文便针对性分析了妊娠期糖尿病孕妇应用基于时机理论的关怀护理的效果, 现报道如下。

一、资料与方法

1. 一般资料

本研究选取 80 例妊娠期糖尿病孕妇作为研究对象, 案例选取时间为 2022 年 1 月-2023 年 1 月, 采用抽签法的方式进行分组, 实验组和对照组中分别纳入 40 例孕妇。

实验组: 年龄区间 23-41 岁, 平均年龄 (31.54 ± 2.18) 岁; 孕周区间 25-29 周, 平均孕周为 (27.45 ± 1.28) 周。

对照组: 年龄区间 23-41 岁, 平均年龄 (31.36 ± 2.20) 岁; 孕周区间 25-29 周, 平均孕周为 (27.31 ± 1.29) 周。

两组孕妇的年龄和孕周等一般资料数据水平差异不显

著, $P > 0.05$, 可比较。

(1) 纳入标准

①未使用过胰岛素药物者; ②未发生存在胎儿发育异常者; ③未合并存在妊娠期高血压等其他妊娠期并发症者; ④无流产病史者。

(2) 排除标准

①有过多次妊娠史者; ②经 B 超检测确认为多胎妊娠者; ③为人工授精受孕者; ④不符合妊娠期糖尿病诊断标准者。

2. 方法

对照组孕妇接受常规护理, 其中包含心理干预、健康教育、完善检查、血糖控制和营养干预等护理内容。

实验组孕妇则接受基于时机理论的关怀护理。首先, 医护人员根据孕妇的入院后诊治流程将其分为诊断期、治疗期、出院准备期、调整期和适应期 5 各阶段, 在不同阶段予以孕妇相应的护理服务。①诊断期: 该阶段护士主要促进孕妇心理负担的减轻, 护士需通过加强沟通的方式拉近护患关系, 并向孕妇进行疾病知识的简单宣教, 使孕妇明确配合治疗与护理对于病情控制的重要性, 增强孕妇的治疗信心, 降低孕妇的心理负担, 帮助孕妇疏导负面情绪, 促使孕妇能够以更好的状态面对治疗; ②治疗期: 该阶段护士主要做好孕妇的血糖控制, 护士需通过向孕妇宣教治疗内容和具体流程的方式, 提升孕妇对于治疗的了解程度, 促进孕妇治疗依从性和配合度的提升。并且, 护士要每日定期帮助孕妇检测血糖水平, 明确孕妇的治疗效果, 促进孕妇病情控制效果的提升; ③出院准备期: 该阶段护士要做好血糖控制对于妊娠期糖尿病病情控制重要性的宣教, 指导孕妇在日常生活中合理的进行饮食控制, 并遵医嘱用药, 注意运动锻炼; ④调整期: 该阶段孕妇已出院, 护士需定期通过微信或电话与其进行交流, 了解孕妇的血糖控制效果, 帮助孕妇调整治疗方案, 并做好相应的指导工作; ⑤适应期: 该阶段护士要加强同孕妇及其家属的联系频率, 监督孕妇保持良好的生活习惯和良好作息, 避免病情反复。

3. 评定标准

比较组间护理干预前后的血糖水平、心理健康状态、生活质量和妊娠结局差异。

心理健康状态: 采用《焦虑/抑郁自评量表》对两组研究对象进行问卷调查, 满分 100 分, 得分越高表示患者的焦

虑/抑郁症状越严重^[7]。

生活质量: 采用生活质量评价量表, 包括躯体功能、躯体角色、躯体疼痛、总健康、生命力、社会功能、情感角色、心理健康八项内容, 得分越高表示患者的生活质量越高^[8]。

4. 统计学方法

统计学软件为 SPSS 20.0, 计数指标和计量指标表示方法分别为 $n(\%)$ 和 $(\bar{x} \pm s)$, 检验方法则为 χ^2 和 t , 当检验结果 $(P) < 0.05$ 时为有意义。

二、结果

1. 两组患者护理干预前后血糖水平差异比较结果

表 1 显示: 两组患者护理前的各项血糖水平差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 实验组患者护理后的空腹血糖、餐后 2h 血糖和糖化血红蛋白水平要低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者护理干预前后血糖水平差异比较结果 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	9.52 ± 0.91	7.47 ± 0.88	13.46 ± 1.61	8.63 ± 1.57	8.97 ± 1.53	6.34 ± 0.87
对照组	40	9.44 ± 0.93	8.53 ± 0.85	13.58 ± 1.63	10.52 ± 1.84	9.22 ± 1.56	7.29 ± 0.90
t	-	0.3889	5.4795	0.3313	4.9419	0.7236	4.7999
P	-	0.6984	0.0000	0.7413	0.0000	0.4715	0.0000

2. 组间护理前后心理健康状态差异比较

表 2 显示: 两组患者护理前的负面情绪评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后实验组患者的焦虑、抑郁评分水平要低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 2 组间护理前后心理健康状态差异比较 ($\bar{x} \pm s$) 分

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	35.28 ± 4.06	17.56 ± 2.84	32.88 ± 4.02	9.32 ± 0.17
对照组	40	35.44 ± 4.10	22.35 ± 2.93	32.97 ± 3.99	8.68 ± 0.27
t	-	0.1240	5.2497	0.0711	4.7078
P	-	0.9020	0.0000	0.9437	0.0000

3. 两组孕妇生活质量评分差异比较结果

表 3 显示: 护理干预前两组孕妇的各项生活质量评分差异不显著 ($P > 0.05$), 实验组孕妇护理后的各项生活质量评

分均要明显高于对照组, 组间差异显著, $P < 0.05$ 。

表 3 两组孕妇生活质量评分差异比较结果 ($\bar{x} \pm s$)分

组别	例数	躯体功能		躯体角色		躯体疼痛		总健康	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	18.14±1.81	27.68±1.53	4.84±0.12	7.18±0.23	8.04±1.52	11.01±0.24	16.58±2.84	23.76±1.22
对照组	40	18.36±1.80	24.86±1.64	4.88±0.13	5.49±0.17	8.24±1.39	9.82±0.89	16.87±2.89	20.29±1.87
t	-	0.6155	8.9790	1.6146	42.1983	0.6934	9.2193	0.5111	11.0986
P	-	0.5396	0.0000	0.1095	0.0000	0.4896	0.0000	0.6104	0.0000

组别	例数	生命力		社会功能		情感角色		心理健康	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	13.14±1.81	22.68±0.93	5.24±1.52	8.68±0.53	3.84±0.52	5.31±0.14	3.58±0.14	5.76±0.08
对照组	40	12.96±1.80	20.86±1.54	5.88±1.75	7.39±1.07	3.88±0.51	4.22±0.19	3.61±0.17	4.29±0.14
t	-	0.5036	7.2247	1.9718	7.7152	0.3922	32.9825	0.9728	65.1052
P	-	0.6157	0.0000	0.0514	0.0000	0.6957	0.0000	0.3330	0.0000

4.组间妊娠结局差异比较

表 4 显示: 实验组孕妇的巨大儿、胎儿窘迫和早产等不良妊娠结局发生率要低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 4 组间妊娠结局差异比较 [n (%)]

组别	n	巨大儿	早产	胎儿窘迫	产后出血	发生率
实验组	40	1 (2.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	1 (2.50)	4 (10.20)
对照组	40	5 (12.50)	4 (10.20)	1 (2.50)	2 (5.00)	12 (30.00)
χ^2	-	-	-	-	-	5.0000
P	-	-	-	-	-	0.0253

三、讨论

本研究结果显示: 实验组护理的血糖水平、心理健康状态评分和不良妊娠结局发生率均要低于对照组, 生活质量评分则要高于对照组, $P < 0.05$ 。得出上述研究结果的原因在于: 基于时机理论的关怀护理能够根据妊娠期糖尿病患者的入院时间顺序进行针对性分期, 并能够根据孕妇在不同时期的需求进行针对性护理干预措施的施行, 可能给予患者更加优质的关怀和服务, 有助于患者良好心态的保持, 能够促进其治疗信心和依从性的提升, 对于患者的血糖控制、生活质量的提升和不良母婴结局的预防均有着重要的作用^[9-10]。

综上所述, 基于时机理论的关怀护理可有效促进妊娠期

糖尿病孕妇良好治疗心态的保持, 并能够促进孕妇血糖控制能力的提升, 对于孕妇妊娠结局的改善和生活质量的提升也有着重要的作用, 应用价值较高。

参考文献:

- [1]付瑞菊,李婉婷,潘雪茹. 综合护理干预在妊娠期糖尿病患者护理中的临床应用价值[J]. 临床研究,2023,31(02):149-151.
- [2]张微. 妊娠期糖尿病患者治疗期间接受早期优质护理干预的临床效果[J]. 中国医药指南,2023,21(04):143-145.
- [3]徐全能,李俊. 妊娠期糖尿病患者早期筛查及护理的研究进展[J]. 中外医学研究,2022,20(36):172-176.
- [4]陈燕平. 综合护理对妊娠期糖尿病母婴结局的相关分析[J]. 中国城乡企业卫生,2022,37(12):101-103.
- [5]张荔旗,邱玲华. 多学科协作护理在妊娠期糖尿病中的应用[J]. 中国城乡企业卫生,2022,37(12):104-106.
- [6]王宋英,谢钱珍,谢君玲. 基于人文关怀的优质护理服务在妊娠期糖尿病高龄产妇剖宫产围手术期护理中的应用价值[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2020,41(04):489-492.
- [7]田桂林,刘美霞,周利娜. 基于微信平台的人文关怀护理应用于妊娠期糖尿病患者的效果分析[J]. 白求恩医学杂志,2020,18(02):203-205.
- [8]常瑜,计娟利. 基于人文关怀的优质护理服务在妊娠

期糖尿病高龄产妇剖宫产围手术期护理中的应用价值[J].
临床医学研究与实践,2022,7(21):173-176.

[9]韩倩. 基于时机理论的关怀护理在妊娠期糖尿病孕妇中的应用[J]. 保健医学研究与实践,2022,19(11):118-121.

[10]张君茹,张宏爱,刘小琴,等. 基于时机理论关怀护理对急诊患儿的影响[J]. 护理实践与研究,2022,19(15):2319-2323.