

# 碘伏联合湿润烧伤膏在伤口换药中的护理价值体会

牛姝婧

太原钢铁(集团)有限公司总医院 山西太原 030009

**摘要:** 目的: 探讨分析碘伏联合湿润烧伤膏在伤口换药中的护理价值体会。方法: 该文所选 90 例接受伤口换药的患者均为该院 2020 年 8 月~2022 年 8 月所收治, 采用均等双盲划分法, 分为观察组和对照组, 分别采取碘伏联合湿润烧伤膏以及凡士林纱布治疗配合综合护理、湿润烧伤膏联合凡士林纱布治疗配合一般性护理, 两组患者各为 45 例, 将伤口愈合时间、护理满意度、伤口疼痛情况作为两组研究对象的评价指标。结果: 观察组的伤口愈合时间相比于对照组, 观察组明显更低, 对比差异明显 ( $P < 0.05$ ); 观察组的护理满意率较对照组明显更高 (95.56%vs77.78%), 差异存在可比性 ( $P < 0.05$ ); 就伤口疼痛情况指标分析, 观察组情况明显优于对照组, 统计学影响较大 ( $P < 0.05$ )。结论: 在伤口换药中, 碘伏+湿润烧伤膏非常值得应用与推广, 再借助综合护理干预, 可以有效促进伤口愈合, 将患者的护理满意度提升上来, 并有效控制换药疼痛。

**关键词:** 碘伏; 湿润烧伤膏; 伤口换药; 护理干预

## Nursing value of iodophor combined with MEBO in wound dressing change

Shujing Niu

General Hospital of Taiyuan Iron & Steel (Group) Co., LTD., Taiyuan, Shanxi 030009

**Abstract:** Objective: To explore and analyze the nursing value of iodophor combined with MEBO in wound dressing change. Methods: Ninety patients who received wound dressing change were treated in our hospital from August 2020 to August 2028. They were divided into observation group and control group by equal double-blind method. They were treated with iodophor combined with MEBO and Vaseline gauze combined with comprehensive nursing, MEBO combined with Vaseline gauze combined with general nursing, with 45 patients in each group. The wound healing time, nursing satisfaction and wound pain were taken as the evaluation indexes of the two groups. Results: Compared with the control group, the wound healing time of the observation group was significantly lower, with significant difference ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction rate of the observation group was significantly higher than that of the control group (95.56%vs77.78%), and the difference was comparable ( $P < 0.05$ ). According to the index analysis of wound pain, the situation of the observation group is obviously better than that of the control group, and the statistical influence is greater ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Iodophor+MEBO is worthy of application and promotion in wound dressing change. With the help of comprehensive nursing intervention, it can effectively promote wound healing, improve the patient's nursing satisfaction and effectively control

**Keywords:** Iodophor; Mebo; Dressing the wound; Nursing intervention

基于临床视角, 对于烫伤 (Scald) 来说, 作为意外伤害较为常见, 其疼痛明显, 特别对于大面积烫伤的患者, 而且感染的发生风险几率也比较高。借助伤口换药, 在预防伤口感染及二次损伤方面起到了重要的优势<sup>[1]</sup>, 但是在换药过程中, 各种因素极容易促使患者痛感的增加, 甚至会对伤口愈合造成影响。我院就将以碘伏联合湿润烧伤膏为研究对象, 采用实际病例对比分析的方式探讨其作用于伤口换药中的临床价值。现将实验过程和目的汇报如下:

### 一、资料与方法

#### 1. 一般资料

观察组男女患者: 25:20, 患者年龄段位于 15~60 岁之间, 年龄均值为 (38.48±6.34) 岁。对照组男女患者: 26:19, 患者年龄段位于 15~61 岁之间, 年龄均值为 (38.62±6.73)

岁。两组患者的上述指标做相互对比, 得出结果全部  $P > 0.05$ , 说明可开展对比研究。

#### 2. 方法

##### (1) 治疗方法

接受湿润烧伤膏联合凡士林纱布治疗为对照组, 即对伤口进行常规清洁与碘伏消毒等, 然后应直接涂抹湿润烧伤膏, 并借助凡士林纱布条进行覆盖, 换药应为 2 次/天, 为伤口的愈合创造有利条件<sup>[2]</sup>。接受碘伏联合湿润烧伤膏以及凡士林纱布为观察组, 采用外敷处理方式, 既要进行常规清洁及清创, 也要蘸有 0.5% 碘伏的棉球, 以此来消毒处理伤口及邻近皮肤, 再涂抹湿润烧伤膏, 凡士林纱布条覆盖后, 应通过碘伏进行湿敷, 最后加强无菌敷料包扎的使用, 换药次数与对照组相同。

## (2) 护理方法

接受一般性护理为对照组,如在换药前,应对相关消毒与清洁工作进行落实,并将遵医嘱换药的作用等告知于患者<sup>[3]</sup>。接受综合护理为观察组,具体过程如下所示:

第一,心理护理。在换药前,护理人员应全面化评估患者的心理状况,防止患者负性情绪的出现,并与患者保持密切的沟通和交流,将疏导的针对性释放出来。与此同时,也要从不同患者的兴趣爱好出发,基于患者感兴趣的话题展开谈论,使患者的注意力分散化,逐步引导患者树立良好的治愈信心。

第二,认知干预和行为干预。在认知干预方面,应加强口头宣教、发放小册子等形式的应用,对伤口换药的作用及注意事项等知识进行不断普及,旨在保证患者良好的配合度<sup>[4]</sup>。而在行为干预方面:在换药过程中,为了达到放松身心的目的,应引导患者进行深呼吸、倾听音乐等。

第三,换药后护理。在换药后,应让患者确保伤口的清洁性与干燥性,将感染的发生几率降至最低,并将下次换药时间与注意事项告知给患者<sup>[5]</sup>。

第四,饮食护理。在营养不足的情况下,极容易对创面的愈合造成影响,难以保证良好的免疫力。如果患者属于恶液质,应提高对加强营养的重视度,使负氮平衡得到有效改善,并从患者实际病情出发,多食用蛋白、热量高的食物。如果患者无法自主进食,应加强鼻饲方式的应用,必要的情况下,应采用补液、静脉滴注高营养物质等支持疗法,以此来推动患者抵抗力和组织修复能力的提升。

## 3.观察指标和评价标准

将伤口愈合时间、护理满意度、伤口疼痛情况作为两组研究对象的评价指标。在护理满意度的评价方面,主要采取纽卡斯尔护理满意度评分(NSNS),评估内容主要包括非常满意、比较满意以及不满意,其分数取值范围主要包括76~95分、57~75分、0~56分。将非常满意和比较满意纳入总满意率中。在评价患者伤口疼痛方面,主要采取视觉模拟评分法(VAS)<sup>[6]</sup>,其分数取值范围在0分~10分之间,分数的高低,与患者的疼痛程度成正比。

## 4.统计学分析方法

参与研究的患者其临床数据均采用SPSS21.0给予

检验。所涉及的计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,以t值检验;计数资料以(n, %)表示,以卡方值检验。假若两组患者的数据经过统计计算结果为 $P < 0.05$ ,那么表明分组结果的差异存在统计学意义。

## 二、结果

### 1.伤口愈合时间对比

观察组的伤口愈合时间相比于对照组,观察组明显更低,对比差异明显( $P < 0.05$ )。如表1所示:

| 表1 伤口愈合时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ ) |    |             |
|---------------------------------|----|-------------|
| 组别                              | 例数 | 伤口愈合时间(d)   |
| 观察组                             | 45 | 4.26 ± 0.59 |
| 对照组                             | 45 | 7.94 ± 1.05 |
| t                               |    | 4.981       |
| p                               |    | <0.05       |

### 2.护理满意度对比

观察组的护理满意率较对照组明显更高(95.56%vs77.78%),差异存在可比性( $P < 0.05$ )。如表2所示:

| 表2 护理满意度对比 【n (%)】 |    |            |           |            |            |
|--------------------|----|------------|-----------|------------|------------|
| 组别                 | 例数 | 非常满意       | 比较满意      | 不满意        | 总体满意度      |
| 观察组                | 45 | 38 (84.44) | 5 (11.11) | 2 (4.44)   | 43 (95.56) |
| 对照组                | 45 | 30 (66.67) | 5 (11.11) | 10 (22.22) | 35 (77.78) |
| $\chi^2$           |    |            |           |            | 6.154      |
| P                  |    |            |           |            | <0.05      |

### 3.伤口疼痛情况对比

对照组无痛、轻度疼痛、中度疼痛、重度疼痛的例数分别为3例、5例、25例、12例,观察组分别为30例、8例、5例、2例。就伤口疼痛情况指标分析,观察组情况明显优于对照组,统计学影响较大( $P < 0.05$ )。如表3所示:

| 表3 伤口疼痛情况对比 【n (%)】 |    |            |           |            |            |
|---------------------|----|------------|-----------|------------|------------|
| 组别                  | 例数 | 无痛         | 轻度疼痛      | 中度疼痛       | 重度疼痛       |
| 对照组                 | 45 | 3 (6.67)   | 5 (11.11) | 25 (55.56) | 12 (26.67) |
| 观察组                 | 45 | 30 (66.67) | 8 (17.78) | 5 (11.11)  | 2 (4.44)   |
| $\chi^2$            |    | 15.462     | 4.961     | 10.921     | 11.921     |
| P                   |    | <0.05      | <0.05     | <0.05      | <0.05      |

## 三、讨论

在烫伤、外伤等治疗方面,伤口换药的作用不容小觑,借助有效的伤口换药,可以有效预防感染和二次损伤等,而且也可以使患者的疼痛感得到控制,为伤口的愈合提供极大的便利性<sup>[7]</sup>。对于碘伏来说,作为络合物之一,主要借助人

工合成,而且也具有广谱外用消毒液的性质特点,对其主要成分进行分析,主要包括脂肪醇聚氧乙烯醚碘,其可以有效灭杀化脓性球菌、致病性酵母菌等。而对于湿润烧伤膏,其中药研制成分主要体现在黄芩、黄柏河黄连等方面<sup>[8]</sup>,其清热解毒、活血化腐的功效显著,而且基于现代药理视角,本品在抗感染、提高免疫力等方面也有着突出的成效。同时,在创面及外界中,隔离膜可以对黑色素的形成予以有效抑制,从而达到美容的目的。

在临床实践上,碘伏及湿润烧伤膏处理,可以有效提升伤口愈合效果,并有效防止瘢痕遗留等问题的出现<sup>[9]</sup>。与此同时,配合综合护理干预,可以将心理、认知、生活等方面的内容有效落实下去,旨在使患者的生理及心理需求得到双重满足,有效控制患者的心理压力,在认知上,与治疗过程保持密切的配合,而且通过谈论感兴趣话题等行为,可以使患者的注意力得到分散化<sup>[10]</sup>,减轻换药时患者的疼痛,加速伤口的愈合,从而赢取患者较高的护理满意度。

通过本文研究论述,碘伏+湿润烧伤膏,在伤口换药中具有较强的应用价值,而且通过有效的综合护理干预,可以加速伤口愈合的速度,降低患者的疼痛感,从而赢取患者较高的护理满意度。

#### 参考文献:

- [1] 于爱慧,李小冬,徐德静. 碘伏加湿润烧伤膏在鼻咽癌放射性皮肤反应中的应用及护理[J]. 医药高职教育与现代护理, 2019, 2(6):3.
- [2] 于爱慧 李小冬 徐德静. 碘伏加湿润烧伤膏在鼻咽

癌放射性皮肤反应中的应用及护理[J]. 国外医学(卫生经济分册), 2019, 002(006):421-423.

[3] 孙家驹,贺兴,谢晓平. 聚维酮碘膏联合湿润烧伤膏治疗四肢II度烧伤创面的效果观察[J]. 中国现代医学杂志, 2017, 27(20):4.

[4] 陈殿伟,蔡延深,张丹方. 湿润烧伤膏治疗腋臭术后切口愈合不良的疗效体会[J]. 中国烧伤创疡杂志, 2016, v.28;No.118(01):36-39.

[5] 夏宏鹏,李鑫,姜巍. 自拟中药汤剂联合湿润烧伤膏治疗烧伤残余创面临床疗效分析[J]. 中国烧伤创疡杂志, 2018, 30(4):5.

[6] 芦金德,王建海. 润湿烧伤膏联合碘伏局部外用治疗褥疮的临床疗效观察[J]. 医药前沿, 2014, 000(036):185-186.

[7] 袁伟超,余灵辉,王井,等. 康复新液联合湿润烧伤膏在肛瘘术后换药中的疗效观察[J]. 医学信息, 2016, 29(008):301-302.

[8] 邵翠萍,王琦,孙慧玲. 烫伤创面感染后、脓液微痛去除法及生理盐水浸泡、碘伏纱条湿敷、美宝涂抹治疗观察及护理[J]. 中外健康文摘, 2014(20).

[9] 陈炳惠. 应用美宝烧伤膏与碘伏交替使用治疗危重患者压疮及皮肤受损的临床体会[J]. 医药前沿 2014年1期, 352-352页, 2014(1):352-352.

[10] 李芳,肖忠华,周冬根,等. 红外线照射结合新型敷料与湿润烧伤膏在直肠阴道瘘伤口中的应用观察[J]. 中国现代医生, 2016, 54(23):3.