

早期护理对深Ⅱ度烧伤创面愈合效果的影响作用评价

王志佳

太原钢铁(集团)有限公司总医院 山西太原 030009

摘要: 目的: 探讨分析早期护理对深Ⅱ度烧伤创面愈合效果的影响作用。方法: 研究对象主要从近三年接收的深Ⅱ度烧伤患者中选取, 所选例数为 120 例, 随机分为对照组与研究组, 且分别给予常规护理、早期护理, 两组患者各为 60 例, 对两组研究对象的护理后瘢痕评分、护理前后生活质量评分以及满意度进行调查记录。结果: 相比于对照组, 研究组的护理后 1 个月、3 个月的瘢痕评分明显更低, 相互对比差异明显 ($P < 0.05$); 护理后的生活质量评分, 两组患者均有所提升, 其中, 研究组评分明显要比对照组高, $P < 0.05$ 。在护理前, 两组患者生活质量评分对比无明显差异 ($P > 0.05$); 研究组在采用早期护理之后, 其满意度高达 98.33%, 远远高于对照组的 86.67%, 经统计学检验证实, $P < 0.05$ 。结论: 早期护理, 在深Ⅱ度烧伤患者中的应用价值显著, 可以有效控制瘢痕程度, 推动患者生活质量的提升, 并将患者的创面愈合满意率提升上来。

关键词: 早期护理; 深Ⅱ度烧伤; 创面愈合; 生活质量

Evaluation of the effect of early nursing on the healing effect of deep second-degree burn wounds

Zhijia Wang

General Hospital of Taiyuan Iron & Steel (Group) Co., LTD., Taiyuan, Shanxi 030009

Abstract: Objective: To explore and analyze the influence of early nursing on the healing effect of deep second-degree burn wounds. Methods: The subjects were selected from the patients with deep second-degree burns received in recent three years. The number of selected cases was 120, and they were randomly divided into control group and study group, and they were given routine care and early care, with 60 patients in each group. The scar score, quality of life score before and after care and satisfaction degree of the two groups were investigated and recorded. Results: Compared with the control group, the scar scores of the study group were significantly lower at 1 month and 3 months after nursing, and the differences were obvious ($P < 0.05$). After nursing, the quality of life scores of both groups were improved, and the scores of the study group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). Before nursing, there was no significant difference in the quality of life scores between the two groups ($P > 0.05$). After early nursing, the satisfaction of the study group was as high as 98.33%, far higher than that of the control group (86.67%), which was confirmed by statistical test ($P < 0.05$). Conclusion: Early nursing has significant application value in patients with deep second-degree burns, which can effectively control the scar degree, promote the improvement of patients' life quality, and improve the satisfaction rate of wound healing.

Keywords: Early nursing; Second degree burn; Wound healing; Quality of life

对于深Ⅱ度烧伤来说, 作为组织损伤类型之一, 其发生原因主要是因为高温固体、火焰等所致, 分析其临床特征, 红色或白色水疱且充满黏稠较为常见, 而且在患者烧伤区, 皮肤变形、皱缩明显^[1], 这不仅会对外观、活动功能造成影响, 也不利于患者生活质量的提升。因此, 要想将瘢痕防治水平提升上来, 采取有效的护理干预尤为重要, 为创面愈合创造有利条件, 将瘢痕程度控制在合理范围内。其中, 常规护理模式较为单一化, 愈合进度并不快, 且诸多患者的瘢痕程度明显。根据相关研究了解到^[2], 早期护理, 可以有效促进烧伤创面愈合, 控制好治疗时间和康复时间, 推动其临床效益的提升, 从而使患者的创面愈合需求得到满足与实现。

一、资料与方法

1. 一般资料

研究组男女之比为 30:30; 年龄最小/年龄最大: 20/65 岁, 平均年龄 (42.23 ± 6.23) 岁。男女之比在对照组为 31:29; 年龄最小/年龄最大: 20/66 岁, 平均年龄 (43.65 ± 3.86) 岁。比较两组患者的一般资料数据并未呈现统计学意义, 但加强了数据间的比较性。

2. 方法

采用常规护理为对照组, 如对创面敷料进行定时更换, 并确保创面的清洁性, 将《烧伤康复宣传手册》^[3], 发放给患者, 鼓励其自主阅读和学习, 保证创面及周围皮肤组织的干燥性。同时, 如果患者为手部或腿部烧伤, 护理人员应对

肢体康复训练进行落实,形成对瘢痕增生的有效预防^[4]。此外,在日常生活活动中,应加大烧伤部位的防护力度,并对创面的摩擦进行控制。

采取早期护理为研究组,主要补充和加强以下内容:

第一,早期创面处理:在伤后 6 小时左右,对于难以清除的坏死组织、腐肉等,应进行普通冲洗和处理,加强止痛药的使用,将患者的疼痛感控制在合理范围内,并加强静脉通道的构建,对适宜晶体、胶体液体比例加以优先选择,将输液速度调整到最佳。同时,进行抗生素抗感染,加强无菌创面愈合环境建设,防止创面感染发炎的出现。在伤后 24 小时,也要对患者创面的渗液、水泡情况进行严格检查,借助消毒针筒,以此来对渗液进行抽吸,再通过消毒棉球,旨在确保创面的干燥性;对可包扎的创面,先要对一层药物进行薄涂,然后进行无菌敷料包扎,时间在 2 天左右,最大程度地规避水泡的发生。

第二,早期营养支持:对于深Ⅱ度烧伤患者来说,恶心、呕吐等症状难以避免,一定程度上极容易导致机体营养和能量的缺失,从而难以将创面愈合效果提升上来。基于此,在烧伤后 6 h 时,应让患者对流食或半流食予以进食,注重营养的及时补充,如果肠内营养无法实现^[5],应进行肠外营养,每日对足量的营养剂进行补充。

第三,早期主动运动:在瘢痕稳定期间,护士应告知患者主动运动训练的重要性,如进行对指、肢体屈曲等,将循序渐进原则落实到位,逐步增加训练强度与训练量,在初始训练时,1 天至少进行 2 次^[6],每次的时间在 20 分钟以内,在训练 7 天时,每日至少进行 3 次,每次可逐步增加到半个小时。

3.观察指标

对两组研究对象的护理后瘢痕评分、护理前后生活质量评分以及满意度进行调查记录。

4.统计学分析方法

本研究使用的统计学软件为 SPSS23.0,计数资料表达

方式为 ($\bar{x} \pm s$),进行统计学 t 值检验;计量资料表达方式 为 (%),进行统计学卡方 (χ^2) 检验。两个项目经统计学 分析最终可得到 P 值,检验差异显著的标准为 $P < 0.05$,检 验差异不显著的标准为 $P > 0.05$ 。

二、结果

1.护理后瘢痕评分对比

相比于对照组,研究组的护理后 1 个月、3 个月的瘢痕

评分明显更低,相互对比差异明显 ($P < 0.05$)。如表 1 所示:

表 1 护理后瘢痕评分对比 ($\bar{x} \pm s$)			
组别	例数	护理后 1 个月	护理后 3 个月
研究组	60	8.15±0.46	4.18±0.75
对照组	60	12.69±1.43	7.59±0.64
t		4.981	4.168
P		<0.05	<0.05

2.护理前后生活质量评分对比

护理后的生活质量评分,两组患者均有所提升,其中,研究组评分明显要比对照组高, $P < 0.05$ 。在护理前,两组患者生活质量评分对比无明显差异 ($P > 0.05$)。如表 2 所示:

表 2 护理前后生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)			
组别	例数	护理前	护理后
研究组	60	48.45±10.36	88.46±12.64
对照组	60	47.15±10.51	75.45±11.84
t		1.651	8.162
P		>0.05	<0.05

3.护理满意度对比

研究组在采用早期护理之后,其满意度高达 98.33%,远远高于对照组的 86.67%,经统计学检验证实, $P < 0.05$ 。如表 3 所示:

表 3 护理满意度对比 【n (%)】					
组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总体满意度
研究组	60	49 (81.67)	10 (16.67)	1 (1.67)	59 (98.33)
对照组	60	40 (66.67)	12 (20.00)	8 (13.33)	52 (86.67)
χ^2					5.886
P					<0.05

三、讨论

面对烧伤现象的出现,组织坏死或炎性反应的发生几率会大大增加,这不仅要加重患者的病情,而且也会对创面的有效愈合造成影响^[7],甚至促进致残率的增加。其中,对后遗症进行分析,瘢痕增生较为常见,而且其对于患者外观和生活质量等也造成了极大的影响^[8]。因此,在临床上,应对患者创面愈合的护理干预予以高度重视,对其瘢痕程度进行控制,将外表的美观性提升上来,从而推动患者满意度的不断强化。

针对于常规护理干预,虽然可以使患者瘢痕程度得到降低,但是其实施效果较不理想。根据相关研究可知^[9],早期护理干预,在降低患者愈合时间、减少瘢痕生成方面发挥着重要的作用。在本研究中,研究组护理后1个月、3个月瘢痕评分明显比对照组更低, $P<0.05$ 。分析其原因,主要是由于常规护理的早期康复理念缺失,创面护理较不完善,使得愈合速度滞缓,促使瘢痕生成风险的产生。而对于早期护理,可以对创面进行及时清理,将换药频率提升上来,以此来形成对创面感染发炎的有效预防,并发挥出对创面肉芽组织新生的刺激性,同时在早期主动运动的支持下,可以使创面及周围组织血液循环得到提升,且迅速修复创面细胞,从而为创面的愈合提供极大的便捷。同时,在护理后,研究组的生活质量评分明显比对照组更高, $P<0.05$ 。分析其原因,主要是由于常规护理中缺少坚持运动锻炼这一环节,所以难以保证患者的生活质量^[10];而在早期护理干预,在患者入院后,医护人员积极与其进行交流,不断增强患者的治疗自信心。同时,借助营养支持和并发症护理,可以给予患者的能量和营养支持有力的保证,顺利预防并发症,从而达到迅速恢复机体和提高生活质量的目的。

总之,在深Ⅱ度烧伤患者中,早期护理的应用势在必行,可以有效控制瘢痕程度,在整体上保证患者的生活质量,同时不断增强患者的满意度。

参考文献:

[1] 王冬,彭英,张云,等.早期治疗与康复一体化护理模式对深Ⅱ度烧伤创面愈合效果的影响分析[J].中国美容医

学,2019,28(11):4.

[2] 肖荣,赵海春,胡东升,et al.豫南地区49例新生儿烧伤流行病学特点及防治分析[J].中华损伤与修复杂志:电子版,2018,13(5):6.

[3] 张会堂,杨崇志,柴玉兰.早期功能部位整形手术对深Ⅱ度烧伤创面愈合后瘢痕挛缩畸形和关节功能障碍的影响[J].创伤外科杂志,2015.

[4] 章国萌,项一清,郑爱春.冷喷结合清洗护理在头面部烧伤患者中的应用[J].护理与康复,2017,16(002):141-142.

[5] 谢玉娘.清创缝合术治疗面部深Ⅱ度烧伤创面临床护理研究[J].东方食疗与保健,2016,000(007):172-172.

[6] 叶媛媛,杨锐金,林才,等.早期磨削痂后负压封闭引流术治疗糖尿病合并深Ⅱ度烧伤的手术护理[J].浙江医学,2016,38(22):2.

[7] 李维珊,柯昌能,罗丹.早期应用川芎嗪注射液对浅Ⅱ°烧伤创面转归及愈合时间的影响[J].临床医学工程,2014(5):605-606.

[8] 张慧,张小环,齐立贞.早期综合护理干预下手烧伤患者瘢痕严重程度影响效果探讨[J].家庭保健,2020,000(031):236-237.

[9] 蒋秋燕,李立勤,王亚青,等.15℃消毒溶液在浅Ⅱ度烧伤病人早期创面清创冲洗术中的应用[J].循证护理,2022,8(1):3.

[10] 曾群英,赖盛飞,陈小明,等.泡沫敷料联合生长因子凝胶治疗臀部Ⅱ度烧伤创面疗效观察[J].赣南医学院学报,2016,36(6):2.