

舒适护理在经桡与远桡动脉穿刺冠脉介入术中的对比效果观察

魏传菊 李青伟 朱紫义 冯春光*
徐州市中心医院 江苏徐州 221009

摘要: **目的:** 分析研究经桡与远桡动脉穿刺冠脉介入术患者护理工作中采取舒适护理的应用价值。**方法:** 本院 400 例冠心病患者分析, 利用随机数字表法划分为对照组 200 例、观察组 200 例, 统计两组各项指标(护理满意度、心理状态、心功能指标、生活质量)分析。**结果:** 在护理满意度项目中, 观察组研究结果呈现出升高趋势, 且高于对照组, $P < 0.05$ 。在心理状态项目中, 观察组研究结果呈现出降低趋势, $P < 0.05$ 。在心功能指标项目中, 观察组研究结果呈现出升高趋势, $P < 0.05$ 。在生活质量项目中, 观察组研究结果呈现出升高趋势, 且高于对照组, $P < 0.05$ 。在舒适度评分、疼痛评分、穿刺时间项目中, 观察组较对照组更接近正常范围, $P < 0.05$ 。**结论:** 舒适护理较常规护理更加科学和合理, 在诸多方面具有积极影响, 比如: 保持良好心理、改善心功能、提高生活质量及满意度等, 且患者疼痛感减少, 舒适度升高, 缩短了穿刺时间, 很大程度上提高了护理水平, 在临床中具有借鉴及应用推广价值。

关键词: 冠脉介入术; 护理满意度; 舒适护理

Comparative effect of comfort nursing in coronary intervention by proximal and distal radial artery puncture

Chuanju Wei, Qingwei Li, Ziyi Zhu, Chunguang Feng*
Xuzhou Central Hospital, Xuzhou 221009, China

Abstract: Objective: To analyze and study the application value of comfort nursing in the nursing of patients undergoing coronary intervention by proximal and distal radial artery puncture. Methods: 400 cases of coronary heart disease patients in our hospital were analyzed, the random number table method was divided into control group 200 cases, observation group 200 cases, statistical two groups of indicators (nursing satisfaction, psychological state, cardiac function indicators, quality of life) analysis. Results: In nursing satisfaction items, the research results of the observation group showed an increasing trend, and was higher than that of the control group, $P < 0.05$. In the mental state item, the research results of the observation group showed a decreasing trend, $P < 0.05$. In the cardiac function index item, the research results of the observation group showed an increasing trend, $P < 0.05$. In the quality of life items, the research results of the observation group showed an increasing trend, and was higher than that of the control group, $P < 0.05$. In terms of comfort score, pain score and puncture time, the observation group was closer to the normal range than the control group, $P < 0.05$. Conclusion: Comfort nursing is more scientific and reasonable than conventional nursing, and has positive effects in many aspects, such as maintaining good psychology, improving heart function, improving life quality and satisfaction, and reducing patients' pain, increasing comfort, shortening puncture time, and improving nursing level to a large extent. It has reference and application value in clinical practice.

Keywords: Coronary intervention; Nursing satisfaction; Comfort care

在临床中, 冠心病是以胸痛、胸闷、心悸等为主要症状且患病率日趋升高的心血管疾病, 危害较大。在临床的治疗过程中, 常进行冠状动脉介入治疗方法, 可获得理想效果及良好预后^[1]。需要注意的时候, 穿刺途径的选择影响着治疗效果。予以患者经桡与远桡动脉进行穿刺具有明显优势, 患者能够在术后迅速止血, 且下床活动时间比较早, 对患者溶栓药物和抗凝药物无影响^[2]。但是实施桡动脉穿刺方法, 对医务人员的操作要求较高, 倘若操作不当极易出现血管损

伤。因此, 针对此种情况需配合使用一系列积极有效的护理方法, 减少不良因素影响, 保证患者经桡与远桡动脉穿刺冠脉介入术顺利实施, 从而提高其临床疗效, 继而提高患者的生活质量^[3]。本文选取冠心病患者(研究时间起始点范围: 2018.12-2021.12)分析, 观察舒适护理的应用价值, 现报告如下。

一、资料和方法

1.一般资料

本次研究中,选取冠心病患者分析,本次研究一共选择400例,研究时间起始点范围:2018.12-2021.12。其中,观察组200例男性人数、女性人数比重为125:75,年龄所在主要范围下限值、上限值为63岁、76岁,平均(69.41±3.21)岁。对照组400例男性人数、女性人数比重为119:81,年龄所在主要范围下限值、上限值为61岁、78岁,平均(69.62±3.16)岁。两组一般资料无差异($P>0.05$)。2.方法

对照组常规护理,展开体征监测、病情观察、协助检查等基础护理。观察组舒适护理,(1)实施术前护理:在术前患者存在多种疑虑,且对介入治疗比较担忧恐惧,护理人员告知介入治疗目的、重要性及注意事项,促使其提高配合度。同时讲解术中局部疼痛,必要时配合用药,减少不良心理,提高其心理舒适度。指导其做好术前准备,合理使用镇静剂,通过检查严格把握手术适应症,准备好抢救药物和急救药品,并为患者建立静脉通道,为介入治疗顺利实施夯实基础。(2)实施术中护理:在术中,指导其仰卧位,将手术部位充分暴露。同时注意监测各项体征,注意观察肢体情况,比如:颜色变化及温度等。针对疼痛患者利用肢体语言安抚,减少其抵触行为。注意观察其导管情况,一旦导管阻力增加显示痉挛的风险性较高需及时处理。在操作结束后使用弹力绷带实施加压包扎处理,提高其舒适度。(3)实施术后护理:加强体征监测,注意观察其心率。综合分析患者血压,观察是否存在胸闷及胸痛症状,开展穿刺部位护理,观察穿刺点是否存在出血及血肿,一旦出现异常及时处理。适当抬高患肢,出现青紫症状或者麻木症状需将绷带松解。同时保持患者皮肤清洁干燥并及时换药,预防感染。在术后加强饮食指导和运动指导,鼓励患者进水,促进排尿,及时将造影剂排出。术后指导家属陪伴患者,减少患者内心顾虑,提高身心舒适度,促进康复。

3.观察指标

①护理满意度对比^[4]。②心理状态对比^[5]。③心功能对比。④生活质量对比^[6]。⑤两组舒适度评分、疼痛评分、穿刺时间对比。

4.统计学方法

SPSS20.0,计量资料表示:($\bar{x} \pm s$), t 检验,计数资料表示: $n, \%$, χ^2 检验, $P<0.05$,差异有统计学意义。

二、结果

1.两组护理满意度对比

观察组高于对照组, $P<0.05$ 。

表1:两组满意度对比[$n/(\%)$]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度(%)
对照组 ($n=200$)	81 (40.50)	94 (47.00)	25 (12.50)	175 (87.50)
观察组 ($n=200$)	95 (47.50)	101 (50.50)	6 (3.00)	196 (98.00)
χ^2	----	----	----	12.623
P	----	----	----	0.000

2.两组心理状态对比

观察组低于对照组, $P<0.05$ 。

表2:两组心理状态对比($\bar{x} \pm s$)

组别	SAS 评分(分)		SDS 评分(分)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 ($n=200$)	63.42±5.28	58.98±4.26	68.61±3.95	59.24±5.44
观察组 ($n=200$)	63.21±5.52	53.52±2.05	68.58±3.94	53.76±2.24
t	0.388	16.333	0.076	13.173
P	0.697	0.000	0.939	0.000

3.两组心功能指标对比

观察组较对照组更接近正常范围, $P<0.05$ 。

表3:两组心功能指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	CK (U/L)	LVEDD (mm)	LEVF (%)	CO (L/min)
对照组 ($n=200$)	161.36±15.26	54.68±5.49	45.65±5.24	4.68±1.06
观察组 ($n=200$)	148.64±15.37	51.39±4.86	49.15±5.77	5.71±0.88
t	8.305	6.345	6.350	10.573
P	0.000	0.000	0.000	0.000

4.两组生活质量对比

观察组高于对照组, $P<0.05$ 。

表4:两组生活质量对比($\bar{x} \pm s$)

组别	社会关系 (分)	精神状态 (分)	躯体功能 (分)	生理功能 (分)
对 照 组 ($n=200$)	49.05 ± 6.27	51.33 ± 5.32	52.31 ± 4.67	48.44 ± 3.62
观 察 组 ($n=200$)	60.12 ± 4.78	62.41 ± 3.55	65.54 ± 2.85	69.75 ± 4.02
t	19.856	24.500	34.198	55.709
P	0.000	0.000	0.000	0.000

5.两组舒适度评分、疼痛评分、穿刺时间对比

观察组较对照组更接近正常范围, $P < 0.05$ 。

表 5: 两组舒适度评分、疼痛评分、穿刺时间对比($\bar{x} \pm s$)

组别	舒适度(分)	疼痛评分(分)	穿刺时间(分)
对照组 (n=200)	59.58±7.21	3.05±0.27	7.25±0.41
观察组 (n=200)	68.61±6.19	1.49±0.21	3.18±1.39
t	13.438	64.498	39.717
P	0.000	0.000	0.000

三、讨论

对于冠心病患者而言,一旦患病承受着较大的身心痛苦。近年来,冠心病除了人数越来越多,且存在年强化发展趋势。不同患者病情严重程度不一致,且存在不同程度的心功能损伤。倘若患者拖沓治疗,病情持续恶化进展的同时治疗难度持续增加,且发生心肌梗死的风险性较高。随着社会的发展,人们提高了对护理工作的重视程度,采取经桡动脉与远桡动脉穿刺冠脉介入治疗期间护理工作的选择对其康复效果影响较大。在实际的护理工作中采取舒适护理优势明显,是现阶段医疗研究的特点内容,在冠心病患者规范使用,对其疗效提升、预后改善意义重大。

研究发现,在护理满意度项目中,观察组研究结果呈现出升高趋势,且高于对照组, $P < 0.05$ 。在护理期间,指导患者放松身心,保持舒适自然体位,避免出现肢体僵硬。同时加强机体及心理舒适度的护理,促使其获得理想预期效果,继而提升护理工作满意程度。在心理状态项目中,观察组研究结果呈现出降低趋势, $P < 0.05$ 。随着舒适护理的实施,以促进康复、提高舒适度为原则,充分发挥护理干预优势性,患者心理问题得以有效解决,减少不良因素干扰,保持良好心理情绪,促进临床顺利实施。在心功能指标项目中,观察组研究结果呈现出升高趋势, $P < 0.05$ 。在生活质量项目中,

观察组研究结果呈现出升高趋势,且高于对照组, $P < 0.05$ 。相关护理人员开展舒适护理,在整个经桡动脉与远桡动脉穿刺冠脉介入治疗过程中遵从患者至上原则,从多个角度开展护理干预,促使患者心功能改善,从而提高治疗效果。在舒适度评分、疼痛评分、穿刺时间项目中,观察组较对照组更接近正常范围, $P < 0.05$ 。可见患者的术后疼痛感明显降低,且患者舒适度有所提升。在护理工作中采取舒适护理,促使患者增加安全感,缩短治疗时间,减轻生理痛苦,降低心理负担,并加速病症康复,有助于提高整体护理效果。

综上所述,在整个围术期随着舒适护理的实施,能够有效改善介入治疗患者心理情绪,且心功能改善,生活质量升高,且患者疼痛感减少,舒适度升高,缩短了穿刺时间,具有极大的应用推广价值。

参考文献:

- [1]冯新爱. 经桡动脉行冠脉介入术并发前臂血肿患者中开展预防性护理的效果[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):263-264.
- [2]余萍,潘勇莉,张瑛,等. 体外膜肺氧合支持下急性心肌梗死患者行介入治疗的护理[J]. 中华急危重症护理杂志,2022,3(6):535-537.
- [3]叶卫国,夏柳勤,顾俊杰,等. 体外心肺复苏联合冠状动脉介入治疗心搏骤停患者的护理[J]. 中华急危重症护理杂志,2022,3(5):440-442.
- [4]陆海霞,刘凤芹,刘冬华,等. 基于 ERAS 理念的护理专案对缺血性脑卒中患者介入治疗围术期的护理效果[J]. 国际护理学杂志,2022,41(13):2404-2407.
- [5]陈齐,黎蔚华,陈煌,等. 经皮冠状动脉介入治疗术后患者 I 期心脏康复护理的最佳证据总结[J]. 解放军护理杂志,2021,38(1):48-52.
- [6]谷雨擎,朱丽丽,李庆印,等. 急诊经皮冠状动脉介入治疗患者早期心脏康复护理方案的构建[J]. 中华护理杂志,2021,56(4):502-508.