

手术室优质护理对预防骨科手术切口感染的效果分析

熊冰心

南昌大学第四附属医院 江西南昌 330003

摘要:目的: 探究手术室优质护理干预对于骨科手术切口感染的预防效果, 选择合适的护理方法减轻骨科手术切口感染发生率, 提高骨科手术切口护理质量。方法: 将我院 2022 年 6 月-2023 年 6 月接收的骨科疾病患者中, 选择接受骨科手术的 100 例患者分为观察组与对照组 2 组, 选取 50 例骨科疾病患者作为观察组, 进行手术室优质护理, 另 50 例接受手术室常规护理, 作为对照组。两组均观察至骨科手术切口愈合, 对两组骨科疾病患者的手术切口进行观察, 明确其感染情况, 计算两种不同护理方式的骨科手术切口感染率, 从而判断手术室优质护理对预防骨科手术切口感染的应用效果, 为预防骨科手术切口感染提供数据支撑。结果: 观察组 50 例骨科疾病患者中, 出现骨科手术切口感染的人数为 9, 计算骨科手术切口感染率为 18%; 对照组 50 例骨科疾病患者中, 出现骨科手术切口感染的人数为 20, 计算骨科手术切口感染率为 40%, 且差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 由此可见观察组患者骨科手术切口感染的发生率明显低于对照组。结论: 对待骨科疾病质量过程中需要进行骨科手术的患者, 应当尽可能落实手术室优质护理, 避免骨科手术切口感染, 从而促使骨科疾病患者恢复健康。手术室优质护理在临床护理过程中具有较高的应用价值, 可以有效缩短骨科疾病患者的治疗以及康复时间, 可以进行积极推广普及。

关键词: 手术室优质护理; 骨科手术; 切口感染

Analysis of the effect of high-quality nursing in operating room on the prevention of incision infection in orthopedic surgery

Bingxin Xiong

The Fourth Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang 330003, China

Abstract: Objective: To explore the effect of high-quality nursing intervention in operating room on the prevention of orthopaedic incision infection, select appropriate nursing methods to reduce the incidence of orthopaedic incision infection and improve the quality of orthopaedic incision care. Methods: Among the patients with orthopaedic diseases admitted to our hospital from June 2022 to June 2023, 100 patients who chose to receive orthopaedic surgery were divided into observation group and control group. 50 patients with orthopaedic diseases were selected as the observation group to receive high-quality nursing in the operating room, and the other 50 patients received routine nursing in the operating room as the control group. Incision healing in orthopaedic surgery was observed in both groups. The surgical incisions of patients with orthopaedic diseases in both groups were observed to clarify their infection conditions, and the infection rates of orthopaedic surgery incisions in two different nursing methods were calculated, so as to judge the application effect of high-quality nursing in the operating room on the prevention of orthopaedic surgery incision infection and provide data support for the prevention of orthopaedic surgery incision infection. Results: Among the 50 patients with orthopaedic diseases in the observation group, 9 patients had orthopaedic surgical incision infection, and the calculated infection rate was 18%. Among the 50 patients with orthopaedic diseases in the control group, 20 patients had orthopaedic surgery incision infection, and the calculated orthopaedic surgery incision infection rate was 40%, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Therefore, the incidence of orthopaedic surgery incision infection in the observation group was significantly lower than that in the control group. Conclusion: For patients who need orthopaedic surgery in the quality process of orthopaedic disease, high-quality nursing in the operating room should be implemented as far as possible to avoid orthopaedic surgery incision infection, so as to promote the recovery of orthopaedic disease patients. High-quality nursing in the operating room has high application value in the process of clinical nursing, which can effectively shorten the treatment and rehabilitation time of patients with orthopedic diseases, and can be actively popularized.

Keywords: Operating room quality care; Orthopedic surgery; Incision infection

对于部分骨科疾病来说, 骨科手术是最为常用的骨科疾病治疗方法, 可以直接有效地处理疾病部位, 减轻疼痛, 改善疾病影响, 促进疾病痊愈。但是在实际治疗过程中, 由于手术部位和采用的手术方式都需要贴合患者的病症, 所以会

造成不同的手术切口,也就意味着骨科手术切口会存在因为不同因素引起的感染风险。如果不能及时解决骨科手术切口感染问题,那么患者将会面临更严重的并发症,甚至有截肢的危险,对于医院来说也会存在医患纠纷的风险,不仅影响到医院为骨科疾病患者提供针对性的治疗或者恢复计划,同时也会为医院的患者管理带来负面影响。骨科疾病患者的疾病恢复情况很大程度上取决于术后切口的恢复情况,骨科手术切口恢复得越快,骨科疾病患者就会对自己的康复情况与认可,愿意积极地开展恢复计划,为将来回归日常生活做准备。如果切口不能及时愈合,不仅会给骨科疾病患者带来心理以上的负担,影响疾病恢复速度,同时还不可避免地给骨科疾病患者增添经济压力,影响骨科疾病患者的生活质量,扩大了负面影响

反复的骨科手术切口感染无论对患者还是医院来说都具有较大的负面影响,因此如何有针对性地、在手术前后乃至手术过程中对骨科疾病患者手术切口进行护理,降低骨科疾病患者手术切口感染的几率成为医护工作中需要重点探究的课题。研究表明,在骨科手术过程中,之所以出现切口感染,大多数情况下与手术操作不当或者手术未达到护理标准有关。所以,要想更好地预防骨科手术切口感染,降低骨科手术切口感染率,就必须重视手术室护理。这不仅可以让骨科疾病患者更好地恢复健康,同时也可以有效提升医院的治疗质量。对于一些无菌要求更高的骨科手术,如关节置换术,脊柱、闭合性骨折等手术,需要格外注意加强术前准备及术中操作规范,预防可能发生的切口感染,同时提高手术过程中对防范感染的重视程度,尽量避免手术切口因长期暴露在空气中,导致的切口与相关致病菌出现接触从而加重切口感染的情况发生。此外,手术室是影响手术切口感染的重要因素,手术室的护理质量决定了手术和切口感染的结果。因此,加强医护人员对手术切口感染的认识,加强预防性切口感染护理,对减少手术切口感染,改善患者预后具有重要意义。因此,本研究考察了手术室优质护理对预防骨科手术切口感染的效果,并将该护理模式与手术室常规护理模式进行了比较,现报告如下。

一、资料与方法

1.一般资料

我院 2022 年 6 月-2023 年 6 月接收的骨科疾病患者中,筛选出符合标准的 100 例骨科手术患者以协助“手术室优质护理对预防骨科手术切口感染的效果”的研究。所筛选出的 100 例骨科手术患者必须明确其病症表现,排除没有意识障

碍和精神异常等情况,确保纳入调查的骨科手术患者符合标准,并按照不同的护理方式将患者分为观察组与对照组,每组 50 例。

观察组中包括 32 例男性骨科手术患者、18 例女性骨科手术患者,年龄范围为 25 岁~65 岁,平均年龄(43.5±12.6)岁,对照组患者括 30 例男性骨科手术患者、20 例女性骨科手术患者,年龄范围为 24 岁~64 岁,平均年龄(42.7±12.5)岁,经过数据验证,观察组与对照组经统计学软件检验,基本资料比较差异无统计学意义($P>0.05$)。该研究符合伦理道德,所选患者及其家属都了解了研究的具体内容和过程,且都签署了知情同意书。

纳入标准:①患者无败血症等全身感染性疾病。②患者认知清晰,无精神疾病。③患者的医疗文件完整。

排除标准:①有严重慢性功能疾病或明显器官功能损害的患者。②治疗期间有非自然发生的感染的患者。③合并系统性疾病或感染性疾病的患者。④需要急诊手术的患者。

2.方法

观察组患者在护理过程中落实手术室优质护理,具体护理干预方法如下:

(1) 手术准备

手术室优质护理在手术前也要做好准备工作的落实。手术室护士应当与手术前一天与患者进行访视。访视主要内容向患者介绍手术医生、手术过程,将手术前以及手术后的注意事项告知患者,向患者科普术后可能出现的并发症,减轻患者的术前紧张与心理压力。如果患者有明显的焦虑与紧张情绪,需要护理人员对患者进行针对性的心理辅导,以确保患者在手术开始时可以有较为平缓的心理状态,减轻心理问题造成的手术影响。同时,手术室护士还需要在术前对患者进行全面的身体检查,评估患者的身体状况,判断是否需要调整手术方案。对患者进行预防性地抗感染措施,增强患者的免疫力,只有确保患者的相关身体指标达到标准和要求,才能进行骨科手术开展治疗。

(2) 术中护理

①环境干预。手术室优质护理要求护理人员必须在手术开始前至少用 30 分钟对手术室内的物品和空气进行消毒,对接诊台进行彻底消毒与清洁。同时控制手术室的温度控制在 22-26℃,以预防患者出现体温过低的问题。患者如果体温过低,将会导致其自身免疫力下降,引起外周血管收缩,出现血流减少、寒战等现象,增加耗氧量,增加手术切口感染的风险。因此手术过程中,护理人员也要随着时间推移,关注患者身体指标情况,对手术室温进行调整。或者采用一

些其他方法为患者保暖，如将患者所需的冲洗液加温至 36℃ 等。不同骨科手术所要求的手术环境指标也各不相同，需要护理人员具备一定专业知识，对待病情较重的患者时，在手术前尽可能提高手术室的室温。

②手术室人员干预。手术室人员的干预是手术室优质护理的重要内容之一。手术室人员都必须加强手部清洁，规范洗手步骤，定期进行细菌采样和分析。他提高手术室人员的卫生方面专业知识。同时，有必要提高确保手术室医生养成良好的职业习惯，以规范的方式进行手术操作，避免失误。

③心理干预。护理人员应向患者及家属全面介绍手术过程，解答他们的疑惑，提供耐心细致的指导，在手术过程中鼓励患者，消除他们的焦虑和不安，引导患者积极配合医生，确保手术顺利进行。

④器械干预。对手术中使用的耐高温器械应进行压力蒸汽灭菌，对植入的外来器械应严格按照规范进行清洗、消毒、干燥和检查。合格的器械必须由经过培训的人员直接运送到手术室，医务人员必须在手术前检查无菌器械是否合格，护理人员也要确保干燥的无菌毛巾能够覆盖病人背部的切口部位。

(3) 术后护理

手术室优质护理也应当覆盖部分术后护理工作。护理人员应当确保患者安全返回病房，对病房进行消毒与清洁，并对手术后的患者进行生命体征检测。密切观察骨科疾病患者的手术切口，发现出现不良反应特征时及时处理，必要时可以采用抗生素进行治疗。对患者的手术切口更换敷料时应当采取无菌操作。

对照组患者在护理过程中，选择采用常规的手术室护理方法进行干预。

3. 观察指标

对于本研究两组患者护理干预结束以后，比较两组患者手术切口感染情况。根据外科手术切口感染评定标准对感染发生情况进行判定。

4. 统计学分析

采用 SPSS 24.0 进行数据录入与分析。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

对于本研究两组患者切口感染的发生率进行比较，观察组患者的切口感染发生率明显比对照组更低， $P < 0.05$ ，差异存在统计学意义。具体数据见表 1

表 1 两组患者手术切口感染发生率比较

组别	n	感染	未感染	感染率(%)
对照组	50	20	30	40
观察组	50	9	41	18

注：与对照组比较， $P < 0.05$

三、讨论

社会环境的快速发展与改变，影响着人们的生活习惯与生活方式，骨科疾病的几率也逐步提升并呈现年轻化的趋势。骨科手术作为治疗骨科疾病的重要方式，存在着手术时间较长，手术切口创面较大，出血量较多等特点，这些都很容易导致骨科手术切口感染，进而引发其他并发症，严重时甚至会导致截肢。研究调查结果表明，骨科疾病患者手术切口感染出现的原因主要有：①手术时间过长。骨科手术切口与空气长时间接触，导致骨科疾病患者手术切口容易受到细菌感染。②手术室消毒不彻底、手术器械消毒不当。例如空气中残留的细菌如果没有被及时灭活，很容易通过医务人员的手术操作导致侵入骨科疾病患者的创伤部位，使得手术切口感染率增加。③手术中骨科疾病患者体温异常下降，术中体温过低会导致感染增加和手术切口延迟愈合。④骨科疾病患者的不良心理反应。过于紧张和焦虑的情绪都会导致骨科疾病患者的免疫力下降，影响手术切口后的正常恢复，导致手术切口感染的发生率增加。由此可见，手术室护理环节在引起骨科疾病患者手术切口出现感染的众多原因中占比较大，如何在手术室护理过程中，规范护理人员的操作，降低骨科手术切口感染几率是当前骨科疾病患者手术室护理工作需要重点思考的课题。良好的手术室护理工作不仅可以减轻骨科疾病患者的痛苦，为骨科疾病患者带来心理慰藉，还有效提高了骨科疾病患者手术切口的回复效率，提高了治疗效果，有效改善了骨科疾病患者的恢复体验，提高了护理工作质量。

手术室优质护理模式则是在传统手术室护理模式中加入更多护理细节，从患者角度出发优化了手术室护理模式，对护理流程处理的更具体、更精细。在本研究过程中，手术室护士通过术前访视，可以更好地了解骨科疾病患者的身体情况与心理状况，采取合适的干预措施在术前对患者进行医疗处理或者心理疏导，从而在手术中依据患者情况进行调整。此外手术室优质护理模式要求护理人员为患者提供全方位的服务，对手术室的环境与器械进行严格管理，严格执行消毒隔离制度，保证手术顺利进行，避免手术室环境或者器械污染导致患者手术切口感染。并且在术后也与骨科疾病患者进行交流，及时观察骨科手术切口状况，促使患者创伤部位

加快恢复。

本研究结果显示, 观察组 50 例骨科疾病患者中, 手术切口感染率为 18%; 对照组 50 例骨科疾病患者中, 骨科手术切口感染率为 40%, 且差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 观察组患者骨科手术切口感染的发生率明显低于对照组。由此可见, 在骨科手术中使用手术护理能够有效降低患者手术切口感染的概率, 应用效果显著。

综上所述, 手术室护理干预对预防骨科无菌手术切口感染的临床效果显著, 可以有效降低骨科疾病患者术后感染率, 有利于骨科疾病患者康复, 缩短住院时间, 减轻骨科疾病患者的精神与生活压力, 值得进行推广。

参考文献:

- [1]张雪娟. 手术室优质护理与医院感染的关系及影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(43): 179-180.
- [2]林贇. 手术室优质护理对骨科手术感染发生率及护理满意度的影响[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(12): 1717-1718.
- [3]陈靖, 唐莹莹. 手术室优质护理干预对骨科手术感染的影响[J]. 中国乡村医药, 2019, 26(02): 72-73.
- [4]刘艳茹. 手术切口感染与手术室护理管理的关系及防范措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(89): 217.
- [5]何芳. 手术室优质护理对手术部位感染影响的分析[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2018(04): 75-77.
- [6]林桂梅. 手术室优质护理服务实践及效果观察[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(09): 153-155.
- [7]孙雁冰, 刘晓萍. 手术室切口感染的相关因素分析及护理对策[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(01): 219+223.
- [8]艾云香, 黄润. 手术室优质护理在医院感染控制中的作用分析[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(16): 186-187.
- [9]孙莉. 全程优质护理模式在减少手术室相关切口感染发生率的临床观察[J]. 甘肃科技, 2016, 32(01): 120-121.
- [10]翁莉娟, 郑清华. 手术室优质护理干预对手术切口感染的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2015, 26(21): 5021-5022.
- [11]缪巧红, 梁亚贵, 王丽英. 手术室优质护理服务对降低手术感染的临床应用观察[J]. 大家健康(学术版), 2015, 9(16): 208-209.
- [12]徐宏妹. 优质护理在老龄骨科切口感染中的预防作用[J]. 内蒙古中医药, 2015, 34(06): 101-102.
- [13]殷锐. 手术室优质护理服务模式对预防腹部手术切口感染作用探讨[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(08): 165-166.