

细致化护理管理在妊娠高血压患者护理中的应用

郅 聪¹ 王 林²

1.四川大学华西第二医院锦江产科、护理部 出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室
四川成都 610000

2.四川大学华西第二医院产科、护理部 出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室 四川
成都 610000

摘 要: **目的:** 评价对妊娠高血压患者进行细致化护理的应用效果。**方法:** 选取我院妊娠高血压患者 100 例, 分为两组, 对对照组进行常规护理, 观察组进行细致化护理, 对比组间患者的生活质量和护理满意度。**结果:** 观察组患者的生活质量和护理满意度均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 通过对妊娠高血压患者进行细致化护理, 能够提高患者的生活质量和治疗依从性。

关键词: 妊娠高血压; 细致化护理; 生活质量; 治疗依从性

Application of meticulous nursing management in nursing of hypertensive patients in pregnancy

Cong Yun¹ Lin Wang²

1. Jinjiang Key Laboratory of Birth Defects and Related Gynecological Diseases of Ministry of Education, Jinjiang Department of Obstetrics and Nursing, the Second Hospital of West China, Sichuan University, Chengdu, Sichuan 610000

2. Key Laboratory of Birth Defects and Related Maternal and Infant Diseases of Ministry of Education, Department of Obstetrics and Nursing, West China Second Hospital, Sichuan University, Chengdu, Sichuan 610000, China

:Abstract: **Objective:** To evaluate the application effect of meticulous nursing for pregnant hypertensive patients. **Methods:** 100 cases of pregnancy-induced hypertension patients in our hospital were selected and divided into two groups. The control group received routine nursing, and the observation group received meticulous nursing. The quality of life and nursing satisfaction of patients between groups were compared. **Results:** The quality of life and nursing satisfaction of observation group were significantly better than control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The quality of life and treatment compliance of pregnant hypertensive patients can be improved through careful nursing.

Keywords: Pregnancy hypertension; Meticulous nursing; Quality of life; Treatment compliance

临床上将高血压分为两种类型, 分别为原发性高血压和继发性高血压。原发性高血压好发于大多数成年患者中, 往往具有很长的潜伏期, 继发性高血压是指其他基础医疗的状况引起的疾病, 其出现可能受到治疗方式和药物作用的影响。肾上腺肿瘤, 呼吸暂停, 肾脏疾病, 使用某些避孕药和非处方药或非法药物苯丙胺等, 都会导致继发性高血压的出现。妊娠高血压是指患者在怀孕 20 周后出现的高血压症状, 此时, 患者的尿液中没有过量蛋白质, 也没有其他器官损害的体征。在一些情况下, 妊娠高血压可能演变为子痫前期。妊娠期高血压带来以下风险: 流向胎盘的血流减少, 如果胎盘供血不足, 胎儿得到的氧气和营养物质可能会减少, 其可能导致胎儿生长缓慢、出生体重低或早产。早产儿可能有呼吸问题, 发生感染和其他并发症的风险也会增加。胎盘早剥, 此种状况是指胎盘在分娩前与子宫内壁分离。子痫前期和高血压会增加胎盘早剥的风险, 严重的胎盘早剥可能会引起大

出血。宫内生长受限, 高血压可能会导致胎儿生长缓慢或减慢。其他器官损伤, 高血压控制不良可能会损害大脑、眼睛、心脏、肺、肾脏、肝脏和其他主要器官。严重时可能会危及生命。本文通过对妊娠高血压患者进行细致化护理, 旨在探究其对患者生活质量的影响, 现报道如下。

一、一般资料和方法

1. 一般资料

选取 2022 年 11 月到 2022 年 6 月妊娠高血压患者 100 例, 分为两组, 对照组患者 50 例, 平均年龄 (24.42 ± 2.37) 岁, 观察组患者 50 例, 平均年龄 (24.52 ± 2.47) 岁。

纳入标准: ①患者生命体征正常; ②不存在其他合并症;
排除标准: ①患者存在精神系统疾病; ②患者及家属不配合研究者。

2. 方法

对照组进行常规护理, 具体内容为: 护理人员定期对患

者进行健康知识教育,保证患者合理饮食,为其制定针对性的饮食计划和护理流程,指导患者完成功能锻炼,保证患者病房环境温馨舒适等。观察组患者进行细致化护理,具体内容为:成立临床护理小组,由经验丰富,富有责任感的医护人员组成临床护理小组,定期对小组成员进行相关培训,提高护理人员的服务意识和操作技能水平,使其明确岗位职责,并按要求落实护理操作和护理内容。在患者入院后,护理人员应第一时间对患者进行详细的问询,了解患者基本信息并及时记录,为患者讲解疾病治疗的主要方式方法以及术后可能出现的不良反应,治疗过程中的注意事项等,提高患者对该类疾病的认知水平。与患者加强交流沟通,由于患者文化水平不同,理解能力不同,应根据患者的实际情况为其进行针对性的护理,可通过视频 PPT 等方式,为患者更加形象生动的讲解疾病相关知识,提高患者治疗依从性,使其配合医护人员完成治疗工作。监督患者严格遵医嘱进行用药,应定期对患者进行心理疏导工作,使其树立战胜疾病的信心,同时对其讲解疾病成功案例,减少患者心理压力,可根据患者的实际情况,及时调整护理计划。根据患者的饮食习惯,为其制定合理的饮食方案,保证患者每日摄入足够的营养物质。鼓励患者保持良好的生活作息,早睡早起,并严格遵从康复训练计划,完成功能训练。定时对患者病房进行开窗通风,保证室内空气良好,为患者病床增设护栏,避免患者出现坠床。定时为患者进行翻身,避免患者出现压疮,由于患者行动不便,护理人员应协助其完成日常生命活动,多倾听患者内心诉求,及时解答患者生活中的疑问,帮助患者解决生活中的问题,提高患者治疗依从性。

3.研究指标

观察两组患者生活质量和护理满意度。

4.统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 统计学软件统计完成,若组间数据对比结果差异显著 $P<0.05$,则具有统计学意义。

二、结果

1.对比两组 SF-36 评分

观察组各项评分均显著优于对照组 ($P<0.05$)。

表 1 两组 SF-36 评分 ($\pm s$, 分)

SF-36	组别 (n=50)	对照组	研究组	t	P
生理功能	干预前	80.47 $\pm$ 8.64	80.34 $\pm$ 7.74	0.082	0.935
	干预后	81.63 $\pm$ 7.16	85.47 $\pm$ 8.91	-0.602	<0.05
生理	干预前	82.46 $\pm$ 6.38	82.92 $\pm$ 6.51	-0.391	>0.05

职能	干预后	83.61 $\pm$ 7.12	88.14 $\pm$ 7.69	-3.348	<0.05
	干预前	75.97 $\pm$ 9.62	75.43 $\pm$ 9.54	0.309	>0.05
躯体疼痛	干预后	79.68 $\pm$ 9.43	85.12 $\pm$ 6.93	-3.601	<0.05
	干预前	60.92 $\pm$ 11.62	61.01 $\pm$ 11.89	-0.042	>0.05
总体健康	干预后	62.16 $\pm$ 11.87	68.43 $\pm$ 11.24	-2.971	<0.05
	干预前	77.04 $\pm$ 8.62	77.13 $\pm$ 8.47	-0.058	>0.05
生命活力	干预后	78.12 $\pm$ 7.47	83.56 $\pm$ 8.94	-3.563	<0.05
	干预前	82.85 $\pm$ 11.14	82.86 $\pm$ 11.03	-0.005	>0.05
社会功能	干预后	82.40 $\pm$ 9.34	86.12 $\pm$ 10.21	-2.082	<0.05
	干预前	90.87 $\pm$ 4.32	90.46 $\pm$ 3.64	0.562	>0.05
情感职能	干预后	91.11 $\pm$ 4.64	95.92 $\pm$ 4.01	-6.075	<0.05
	干预前	82.30 $\pm$ 8.64	82.16 $\pm$ 8.94	0.087	>0.05
精神健康	干预后	82.19 $\pm$ 8.21	86.13 $\pm$ 8.27	-2.619	<0.05

2.对比两组患者的护理满意度

观察组的患者对护理的满意度高于对照组 ($P<0.05$),具体数据见表 2。

表 2 对比组间患者对护理满意度统计[n(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意数
对照组	50	23(46.00)	19(38.00)	8(16.00)	42(84.00)
观察组	50	26(46.00)	22(44.00)	2(4.00)	48(96.00)
χ^2	-	-	-	-	4.000
P	-	-	-	-	<0.05

三、小结

为避免患者出现妊娠高血压,需对患者进行血压监测,血压监测也是患者产前护理的重要组成部分。血压升高是指收缩压在 120 到 129 毫米汞柱 (mm Hg) 之间,且舒张压低于 80 mm Hg。如果不采取措施来控制血压,血压升高往往会随着时间的推移而加重。1 级高血压是指收缩压在 130 至 139 mm Hg 之间,且舒张压在 80 至 89 mm Hg 之间。2 级高血压,这个等级的高血压更为严重,此时收缩压为 140 mm Hg 或以上,舒张压为 90 mm Hg 或以上。怀孕 20 周后,血压超过 140/90 mm Hg 且没有任何其他器官损伤的情况视为妊娠高血压。对于妊娠高血压的治疗,应避免使用血管紧张素转换酶 (ACE) 抑制剂、血管紧张素 II 受体阻滞剂和肾素抑制剂。高血压会增加患者出现心脏病发作、卒中和其他主要并发症的风险。为避免妊娠高血压的出现,患者应做好产前检查并按照医嘱服用降压药物或每日服用低剂量的阿司匹林药物,坚持运动,保证健康饮食,避免抽烟、

饮酒和使用非法药物,在服用非处方药之前咨询医护人员等。本文通过对妊娠高血压患者进行细致化护理,结果表明,观察组患者的生活质量和护理满意度均显著优于对照组($P < 0.05$)。

综上,通过对妊娠高血压患者进行细致化护理,能够提高患者的生活质量,保证治疗过程顺利进行,提高患者治疗依从性,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 杨士娟,周秀莲,杨旭东,等.全程优质护理模式在妊娠高血压疾病管理中的临床应用[J].山西医药杂志,2012(1): 92-94.
- [2] 王月玲.适度有氧运动干预联合细致化护理模式在妊娠期高血压疾病患者中的应用观察[J].中国药物与临床,2018, 18(S1): 130-132.
- [3] 朱桂琴,陈微,徐蔚,等.一日病房形式的个体化健康教育在妊娠高血压患者中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2017, 23(32): 4080.
- [4] 茹炜霞,郭建萍.细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果[J].临床检验杂志:电子版,2017, 6(3): 612-614.
- [5] 林秀芝,齐丽敏,于彩霞,等.首诊护士负责制下的健康教育路径在妊娠期高血压疾病中的应用[J].护理管理杂志,2012, 12(3): 200-201.
- [6] 郭焕琴,张盼盼,曹志娟.舒适护理在妊娠高血压综合征(妊高征)患者产后护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2016, 16(80): 347.
- [7] 杨晓群,陈晓华,翁张俊,李宇瑾.舒适护理在妊娠高血压综合征中的应用效果分析[J].黑龙江医药,2016, 29(2): 365-366.
- [8] 张丽娜,王晓花.舒适护理在妊娠高血压综合征患者产后出血护理中的应用效果[J].保健医学研究与实践,2018, 15(6): 71-73.
- [9] 张莉新,文爱芳.探讨舒适护理在妊娠合并高血压患者中的临床应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2016, 15(93): 133, 142.
- [10] 丁莹.细致化护理在妊娠高血压产妇产前分娩自我效能提高中的应用价值[J].内蒙古中医药,2016,35(16): 109.
- [11] 温朝阳.细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(21): 104-105.