

牙周综合护理干预对牙周病患者牙龈及牙周健康的影响

张淑芳

同济大学附属口腔医院 上海 200072

摘要: **目的:** 评价对牙周病患者进行牙周综合护理的应用效果。**方法:** 选取我院牙周病患者 90 例, 分为两组, 对照组进行常规护理, 观察组进行牙周综合护理, 对比组间患者的牙齿健康状况及护理满意度。**结果:** 观察组患者的牙齿健康状态和护理满意度均显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 通过对牙周病患者进行牙周综合护理, 能够提高患者的牙齿健康状态和治疗依从性。

关键词: 牙周病; 牙周综合护理; 牙齿健康状态; 护理满意度

Effect of periodontal comprehensive nursing intervention on gingival and periodontal health of patients with periodontal disease

Shufang Zhang

Stomatology Hospital of Tongji University, Shanghai 200072, China

Abstract: Objective: To evaluate the effect of comprehensive periodontal nursing on patients with periodontal disease. Methods: 90 patients with periodontal disease in our hospital were selected and divided into two groups. The control group received routine nursing and the observation group received comprehensive periodontal nursing. The dental health status and nursing satisfaction of patients between groups were compared. Results: The dental health status and nursing satisfaction of the observation group were significantly better than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Comprehensive periodontal care can improve the dental health status and treatment compliance of patients with periodontal disease.

Keywords: Periodontal disease; Comprehensive periodontal care; Dental health status; Nursing satisfaction

牙周病也称为牙龈病, 严重的牙龈感染会损害软组织, 如不进行治疗, 会破坏支撑牙齿的骨骼, 牙周病还会导致牙齿松动或脱落。牙周病很常见, 但在很大程度上可以预防。其通常由口腔卫生不佳导致, 保证每日早晚刷牙一次, 同时在清洁牙齿后用牙线对牙齿进行清理, 定期进行牙齿检查, 可以有效降低牙周病的发病几率。一般来说, 健康的牙龈结实并呈浅粉色且紧贴着牙齿。牙周病的体征和症状包括: 牙龈肿胀, 牙龈呈鲜红色、暗红色或紫红色, 牙龈有触痛感, 牙龈容易出血, 刷牙后牙刷略呈粉红色, 刷牙或用牙线剔牙时吐出血, 口臭, 牙齿和牙龈之间化脓, 牙齿松动或脱落, 咀嚼疼痛等。在大多数情况下, 牙周病的发展始于牙菌斑, 牙菌斑是一种主要由细菌组成的黏膜。如果不及时治疗, 菌斑最终会发展为牙周病, 以下说明了这一过程: 当食物中的淀粉和糖与口腔中常见的细菌相互作用时, 牙齿上就会形成牙菌斑。如果牙菌斑留在牙齿上, 其会在牙龈下硬化为牙垢, 牙垢也被称为牙结石。牙垢更难以去除, 并且里面充满细菌。牙菌斑和牙垢残留在您的牙齿上的时间越长, 其造成的伤害就越大。牙菌斑可引起牙龈炎, 这是最轻度的牙龈疾病。牙龈炎是牙齿根部周围的部分牙龈组织的刺激和炎症。增加牙周病风险的因素包括: 牙龈炎, 不良的口腔卫生习惯, 吸烟

或嚼烟, 激素变化, 服用吸食大麻或电子烟, 肥胖症, 营养不足, 包括维生素 C 缺乏等。牙周病会导致牙齿脱落, 牙周病的致病细菌通过牙龈组织进入血流, 可能影响其他身体部位。牙周病和呼吸系统疾病、类风湿关节炎、冠状动脉疾病和糖尿病中的血糖控制问题等都有关系。本文通过对牙周病患者进行牙周综合护理, 旨在探究其对患者牙齿健康状况的影响, 现报道如下。

一、一般资料和方法

1. 一般资料

选取 2022 年 7 月到 2022 年 12 月牙周病患者 90 例, 分为两组, 对照组患者 45 例, 平均年龄 (34.42 ± 2.37) 岁, 观察组患者 45 例, 平均年龄 (33.52 ± 2.47) 岁。

纳入标准: ①患者生命体征正常; ②不存在其他合并症; 排除标准: ①患者年龄不低于 18 周岁; ②患者及家属不配合研究者。

2. 方法

对照组进行常规护理, 具体内容为: 对患者进行健康知识宣教, 严格遵医嘱对患者进行用药, 为患者提供合理的用药指导, 饮食指导, 定期为患者进行开窗通风, 避免患者出现交叉感染, 指导患者日常护理中的注意事项, 为患者做好

术后随访工作等。

观察组进行牙周综合护理，具体内容为：

护理人员在对患者进行临床护理时，应密切关注患者的健康状况和心理状况，在患者入院后，应根据患者的实际情况为患者制定针对性的护理计划，其评估内容包括患者的文化水平，年龄，家庭情况，经济情况，工作情况等。为患者进行健康知识教育，向其讲解牙周病的相关知识，提高患者对牙周病的医学认知水平，掌握基本的疾病相关知识如疾病的发病原因以及日常护理注意事项等。对患者进行一对一的护理，护理人员需对患者的心理状况进行评估，对于心理状态较差的患者，及时对其进行心理疏导帮助患者解决生活中的问题，可通过音乐疗法帮助患者缓解身心压力和紧张情绪等。同时，需加强与患者家属的交流沟通，使其配合护理人员完成对患者的日常护理工作，保证治疗过程顺利进行。

对于需要手术治疗的牙周病患者，护理人员应做好患者术中和术后的护理工作，在患者手术过程中，护理人员应积极与患者交流沟通，缓解患者紧张情绪，同时避免患者失去意识，密切关注患者的表情变化，皮肤变化等。为患者做好保暖工作，若患者在手术过程中出现牙龈退缩或刺激，敏感的现象，可为患者采用温开水漱口，在手术过程中，可为患者放置吸引器，并根据患者的实际情况设置合适的压力，确保在手术过程中能够配合医生，将患者口腔中的血液和唾液排除干净。在手术过程中，应尽量提高患者的舒适程度，在手术结束后，护理人员应护送患者回到病房，同时叮嘱患者在两小时内禁止饮食饮水等。并根据患者的手术情况，为患者制定针对性的饮食计划，在饮食方面，应以最大程度减少对患者牙齿的刺激为目的，可采用流质食品和易消化的食品，指导患者完成对口腔的日常护理，养成科学饮食和对口腔清洁的习惯。定时为患者进行开窗通风，避免患者出现感染。

3. 研究指标

观察两组患者牙齿健康状态和护理满意度。

采用我院自制量表评价护理满意度，0~50 分为不满意，50~80 分为较满意，80~100 为满意。

4. 统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 统计学软件统计完成，若组间数据对比结果差异显著 $P < 0.05$ ，则具有统计学意义。

二、结果

1. 对比两组患者的护理满意度

比较组间患者及其家属对护理满意度，由结果可知，观察组的患者对护理的满意度高于对照组 ($P < 0.05$)，具体数

据见表 1。

表 1 对比组间患者对护理满意度统计[n(%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	总满意数
对照组	45	28(62.22)	9(20.00)	8(17.77)	37(82.22)
观察组	45	32(71.11)	12(26.66)	1(2.22)	44(97.77)
χ^2	-	-	-	-	6.405
P	-	-	-	-	<0.05

2. 对比两组患者的牙齿健康状况

对比两组患者的牙齿健康状况，由结果可知，观察组患者的牙齿健康状况优于对照组 ($P < 0.05$)，详情见表 2。

表 2 对比两组患者的牙齿健康状况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	出血指数	牙龈指数	咀嚼效率 (%)	咬合力 (lbs)
对照组	45	0.74±0.03	0.75±0.05	78.56±4.25	117.64±15.65
观察组	45	0.52±0.01	0.36±0.02	95.64±4.65	148.67±15.634
t	-	15.637	23.101	15.359	15.685
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

三、小结

临床上对于牙周病的治疗，主要目的是通过彻底清洁牙齿周围的龈沟，防止周围骨骼受损。在患者接受治疗后，需每天保持良好的口腔护理控制，导致牙齿疾病发生的因素如禁止患者吸烟等。对于部分牙周病患者来说，如果牙周病不太严重，可以使用创伤较小的疗法，包括：龈下刮治，龈下刮治可去除牙齿表面和牙龈下方的牙石和细菌。可以利用器械、激光或超声波装置执行这一手术。根面平整，根面平整可平滑牙根面，防止牙石和细菌进一步积聚，并去除会导致发炎以及延缓牙龈愈合或重新附着到牙齿表面的细菌产物。抗生素，外用或口服抗生素可以帮助控制细菌感染。外用抗生素可能包括抗生素漱口水，或者将含有抗生素的凝胶注入牙齿与牙龈之间的空间或在深度清洁之后注入龈沟中。如果患者患有严重的牙周病，则需要采用牙科手术进行治疗，比如：皮瓣手术（缩袋手术），软组织移植，骨移植，引导组织再生术等。本文通过对牙周病患者进行牙周综合护理，结果表明，观察组患者的牙龈健康状况和护理满意度均显著优

于对照组 ($P < 0.05$)。

综上,通过对牙周病患者进行牙周综合护理,能够有效改善患者的牙龈健康状况和治疗依从性,利于患者早日快速康复,值得临床推广应用。

参考文献:

[1]李申, 赵娟, 石志岩, 等. 综合口腔护理对牙周病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26 (009): 116-118.

[2]李晓丽. 牙周病患者种植牙围术期行优质护理干预的效果研究[J]. 全科口腔医学杂志 (电子版), 2019, 6 (008): 95-96.

[3]李玲, 马琼, 王娟, 等. 牙周病患者中延续性护理的应用分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (13): 14-15.

[4]姚艳梅, 黄金凤, 李倩. 牙周综合护理对慢性牙周炎患者病情变化及患者满意度的影响观察[J]. 医学美学美容, 2020, 29 (19): 64.

[5]冯盈, 徐晓雯, 蔡朱妹, 等. 牙周综合护理干预对牙周病患者牙龈及牙周健康的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (022): 26, 28.

[6]吴素静. 心理护理在牙周病患者正畸治疗中的应用

及对患者不良情绪的影响研究[J]. 中国药物与临床, 2020, 26 (3): 485-486.

[7]刘燕. 牙周综合护理对慢性牙周炎患者病情变化及患者满意度的影响分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (33): 133+138.

[8]周菁. 针对慢性牙周炎患者应用牙周综合护理对其病情变化和满意度的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (18): 134, 136.

[9]李玲, 马琼, 王娟, 等. 牙周病患者中延续性护理的应用分析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(13): 8-9.

[10]司继兰. 基于"互联网+"背景的问题引导式健康教育在牙周病患者护理中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27 (04): 102-104.

[11]钟秀芬, 李民冬.系统口腔护理干预模式对牙周病患者口腔保健行为的影响[J].广西医学, 2014, 36(12): 1846.

[12]孙杰.系统口腔护理干预在牙周病患者口腔保健中的运用[J].中国医药指南, 2018, 16 (15): 280-281.

[13]王娜.系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J].影像研究与医学应用, 2018, 2 (6): 230-231.