

鼻内镜术后鼻腔填塞患者的护理方法及效果分析

杨 云

佛山市高明区人民医院 广东佛山 528500

摘 要: 目的: 分析鼻内镜术后鼻腔填塞患者的护理方法及其实施效果。方法: 选择本院 2022 年 1 月至 2022 年 12 月收治的鼻内镜术后鼻腔填塞患者 106 例作为研究对象, 根据入院时间的不同将患者分组, 其中先入院的 53 例纳入对照组, 接受常规护理干预; 后入院的 53 例纳入研究组, 接受舒适护理干预。对两组护理干预前后的疼痛情况以及干预期间不良反应的发生情况进行分析与对比, 并调查两组患者对护理工作的满意度。结果: 未采取护理干预措施前, 评估两组患者的疼痛程度, 评分无明显差异性 ($P>0.05$); 不同护理干预措施实施后, 两组疼痛均有缓解, 评分均出现了下降, 而研究组评分下降至更低水平, 和对照组形成明显差异 ($P<0.05$)。干预期间, 患者出现的不良反应有口干、口臭、咽喉不适、眼部水肿等, 研究组总体不良反应发生率为 7.55%, 对照组为 18.87%, 两组有比较明显的差异 ($P<0.05$)。满意度调查结果显示, 研究组对于舒适护理的满意度为 98.11%, 而对照组对于常规护理的满意度为 84.91%, 两组形成了比较明显的差异 ($P<0.05$)。结论: 对鼻内镜术后鼻腔填塞患者实施舒适护理的效果要好于常规护理, 舒适护理干预下, 患者的疼痛程度更轻, 不良反应更少, 患者对所接受的护理服务满意度更高, 临床可对此广泛推广。

关键词: 鼻内镜手术; 鼻腔填塞; 护理; 效果

Nursing methods and effectiveness analysis of patients with nasal packing after endoscopic sinus surgery

Yun Yang

Foshan Gaoming District People's Hospital Guangdong Foshan 528500

Abstract: Objective: To analyze the nursing methods and implementation effects of patients with nasal packing after endoscopic sinus surgery. Method: 106 patients with nasal packing after endoscopic sinus surgery admitted to our hospital from January 2022 to December 2022 were selected as the research subjects. The patients were divided into groups based on different admission times. Among them, 53 patients who were admitted first were included in the control group and received routine nursing intervention; 53 patients who were admitted later were included in the study group and received comfort nursing intervention. The pain conditions before and after the intervention and the occurrence of adverse reactions during the intervention were analyzed and compared between the two groups, and the satisfaction of the two groups of patients with nursing work was investigated. Results: Before taking nursing intervention measures, there was no significant difference in the evaluation of pain levels between the two groups of patients ($P>0.05$); After the implementation of different nursing interventions, both groups experienced pain relief and a decrease in scores, while the study group's scores decreased to a lower level, forming a significant difference from the control group ($P<0.05$). During the intervention period, patients experienced adverse reactions such as dry mouth, bad breath, sore throat, and eye edema. The overall incidence of adverse reactions in the study group was 7.55%, while in the control group it was 18.87%. There was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). The satisfaction survey results showed that the research group's satisfaction with comfortable care was 98.11%, while the control group's satisfaction with routine care was 84.91%, forming a significant difference between the two groups ($P<0.05$). Conclusion: The effect of implementing comfort nursing for patients with nasal packing after endoscopic surgery is better than conventional nursing. Under comfort nursing intervention, patients have less pain, fewer adverse reactions, and higher satisfaction with the nursing services they receive. This can be widely promoted in clinical practice.

Keywords: Nasal endoscopic surgery; Nasal tamponade; Nursing; Effect

近年来, 鼻内镜手术在临床上有了越来越广泛的应用, 该手术操作比较简单, 给患者带来的创伤较小, 且治疗效果显著, 患者术后能够较快恢复^[1]。但由于手术部位比较特殊, 术后创面不能缝合, 为了止血往往需要采用鼻腔填塞的方法, 而填塞后, 患者会有更加明显的疼痛感, 且其呼吸及代谢功

能均会受到影响^[2]。为了减轻患者不适感, 促进患者更快地恢复, 需要采取有效的护理干预措施。当前临床普遍使用的常规护理内容比较简单, 全面性不足, 对于患者感受及需求的考虑不够细致、周到, 因而所发挥的作用非常有限。基于此, 本院将舒适护理应用于鼻内镜术后鼻腔填塞患者中, 作

为近年来应用比较广泛的护理模式,经诸多研究表明,其在各类疾病护理中有比常规护理更为明显的应用优势。现研究特就鼻内镜术后鼻腔填塞患者的舒适护理方法进行阐述,并以常规护理为对照,分析舒适护理的应用效果。具体研究情况如下。

一、资料与方法

1.一般资料

选择本院 2022 年 1 月至 2022 年 12 月收治的鼻内镜术后鼻腔填塞患者 106 例作为研究对象,根据入院时间的不同将患者分组,其中先入院的 53 例纳入对照组,后入院的 53 例纳入研究组。对照组有男性患者 28 例,女性患者 25 例,年龄 16-77 岁,平均 (46.35 ± 2.28) 岁,其中 20 例为鼻窦炎患者,18 例为鼻息肉患者,15 例为上颌窦囊肿患者;单侧填塞 33 例,双侧填塞 20 例;研究组有男性患者 29 例,女性患者 24 例,年龄 16-77 岁,平均 (46.44 ± 2.21) 岁,其中 22 例为鼻窦炎患者,17 例为鼻息肉患者,14 例为上颌窦囊肿患者;单侧填塞 34 例,双侧填塞 19 例。利用统计软件对两组上述资料数据进行分析,得到的结果为 $P > 0.05$,差异无意义,可进一步对比。

2.方法

给予对照组常规护理干预,护理人员主要执行病房的一些常规护理任务。给予研究组舒适护理干预,主要措施有:

(1) 疼痛护理。疼痛护理主要是为了帮助患者缓解疼痛,改善其术后恢复过程中的体验,提升其舒适度^[3]。采取有效的措施减轻患者的疼痛程度除了能够带给其身体上的舒适感受外,还能使其情绪稳定下来,更好地配合医护人员的工作,促进其术后更快地恢复。为了提高疼痛护理效果,护理人员首先要做的就是对患者的疼痛程度进行评估,对疼痛程度不同的患者采取针对性疼痛干预措施。针对疼痛感较轻,能够耐受的患者,可通过转移注意力、冥想等方式促进疼痛的缓解。转移注意力的具体方法有:为患者播放轻柔的音乐、引导其观看电视节目或者与其谈话,聊一些其感兴趣的话题等。此外,还可以采取物理镇痛措施,对患者的鼻部、额部进行冷敷,使毛细血管的通透性减轻,对组织肿胀的情况加以抑制,使神经末梢的敏感性下降,从而减轻疼痛感^[4]。若患者疼痛感比较强烈,通过上述措施无法发挥缓解作用,可遵医嘱为其提供镇痛药物^[5]。护理人员要加强对患者疼痛情况的观察,根据疼痛的时间、程度等,可预防性给予患者镇痛药,最大程度的帮助患者缓解疼痛。(2) 体位护理。术后保持合适的体位能够提高患者的舒适度,因此,护理人员要

对患者进行体位指导,适宜的体位为半坐卧位,将患者的床头抬高 15° - 30° ,使其头部充血的情况得以减轻,同时使分泌物能够充分引流,缓解术后胀痛感^[6]。(3) 呼吸训练指导。为了提升患者对于术后呼吸方式的适应性,护理人员在术前就应对患者进行呼吸训练指导,教给患者缩唇式腹式呼吸方法,引导患者尝试用口呼吸,同时锻炼其在经口呼吸状态下进食和饮水^[7]。患者掌握了正确的呼吸方法,在术后就能够比较容易的适应,而护理人员在术后指导其进行呼吸锻炼也会容易很多。此外,护理人员在术后应给予患者经口吸氧,使其术后的各种不适症状,如胸闷、头痛、气促等能够得到及时缓解^[8]。(4) 饮食指导。术后,因疼痛、吞咽不适等的影响,患者会出现不想进食的情况,食欲及食量下降,所摄入的能量无法满足机体所需,对于身体机能的恢复非常不利。因此护理人员要加强对患者的饮食指导。术后应先用流质饮食,避免摄入过硬的食物,同时不要大幅度的咀嚼食物,以防损害鼻腔,造成鼻腔出血^[9];食物不宜过热,应食用温凉的食物,以免损伤黏膜;进食后鼓励患者漱口和刷牙,保持口腔清洁,同时增进食欲。(5) 并发症预防。鼻腔填塞会引发患者口干、口臭、咽喉不适、眼部流泪、水肿等不适症状,护理人员要对这些症状进行针对性预防护理^[10]。比如嘱咐患者多饮水、在唇部涂抹润唇膏来减轻口干、咽喉不适症状;引导患者餐后漱口、刷牙来保持口腔清洁,使用去除异味的漱口水来预防口臭;结合患者恢复情况,对其鼻腔内的填塞物进行逐步清理来预防眼部流泪、水肿等症状,还可遵医嘱使用滴眼液来缓解眼部不适症状。(6) 心理护理。手术所带来的身体上的不适感受会影响患者的心理,很多患者因术后疼痛会出现烦躁、焦虑情绪,护理人员对此要多加关注^[11]。因为不良的情绪对于病情的恢复非常不利,为了患者能够尽快恢复,有必要做好对患者的心理干预和指导。护理人员在平常工作中要多和患者沟通,了解患者的想法和需求,给予患者力所能及的帮助,使患者感受到护理人员的关心,从而更加积极的配合护理工作;要向患者强调保持良好情绪状态对于病情恢复的重要性,引导患者进行情绪的调节,教给患者情绪调节的方法,使患者在情绪问题出现时能够形成自我调节的能力。

3.观察指标

(1) 护理干预前后患者的疼痛情况。采用视觉模拟评分法进行评估,从 0 分到 10 分,代表从无痛到剧烈疼痛,评分越高,疼痛感越强。(2) 干预期间患者不良反应发生情况。(3) 患者对护理工作的满意度。采用问卷方式对患者进行调查,根据患者打分划分满意度等级包括非常满意、满意、

不满意。满意度=非常满意率+满意率。

4.统计学方法

统计分析软件选择 SPSS18.0, 计量和计数资料分别以 $(\bar{x} \pm s)$ 、(%) 的形式表示, 并分别行 t 检验、 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

二、结果

1.两组护理前后疼痛评分比较

未采取护理干预措施前, 评估两组患者的疼痛程度, 评分无明显差异性 ($P > 0.05$); 不同护理干预措施实施后, 两组疼痛均有缓解, 评分均出现了下降, 而研究组评分下降至更低水平, 和对照组形成明显差异 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组护理前后疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	53	7.32 ± 1.25	3.53 ± 0.66
对照组	53	7.41 ± 1.13	5.42 ± 0.47
t		0.149	6.352
P		>0.05	<0.05

2.两组护理期间不良反应发生情况比较

护理期间, 患者出现的不良反应有口干、口臭、咽喉不适、眼部水肿等, 研究组总体不良反应发生率为 7.55%, 对照组为 18.87%, 两组有比较明显的差异 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组护理期间不良反应发生情况比较[n (%)]

组别	例数	口干	口臭	咽喉不适	眼部水肿	总计
研究组	53	2 (3.77)	1 (1.89)	1 (1.89)	0 (0)	4 (7.55)
对照组	53	4 (7.55)	2 (3.77)	3 (5.66)	1 (1.89)	10 (18.87)
χ^2						4.362
P						<0.05

3.两组护理满意度比较

满意度调查结果显示, 研究组对于舒适护理的满意度为 98.11%, 而对照组对于常规护理的满意度为 84.91%, 两组形成了比较明显的差异 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	53	32 (60.38)	20 (37.73)	1 (1.89)	52 (98.11)
对照组	53	22 (41.51)	23 (43.40)	8 (15.09)	45 (84.91)
χ^2					7.353

P

<0.05

三、讨论

鼻内镜手术因手术部位比较特殊, 术后不能对创口进行缝合, 往往需要通过鼻腔填塞的方式来止血, 虽然填塞后能够达到比较好的止血效果, 但局部组织很容易出现缺血、缺氧的情况, 引发水肿, 并且分泌物无法通畅的引流, 患者术后会有比较明显的疼痛感, 身心受到极大的损害, 且不利于术后的恢复^[12]。为了提升患者的术后舒适度, 有必要采取有效的护理干预措施。而常规护理关注的疾病本身, 缺乏对患者感受的考量, 因而并未形成针对患者术后各种不适症状的护理措施, 无法发挥有效的促进患者术后恢复的效果。如今, 越来越多新型的护理模式涌现出来, 舒适护理在各类疾病的护理中得到了广泛应用。其真正体现了以患者为中心的思想, 基于患者的需求为其提供所需的服务, 能够优化患者疾病治疗过程中的体验, 带给患者舒适的感受。本次研究探讨了其在鼻内镜术后鼻腔填塞患者中的应用情况, 通过疼痛护理、体位护理、呼吸训练指导、饮食指导、并发症预防、心理护理等措施的实施, 有效减轻了患者的疼痛程度, 减少了各种不良反应的发生, 提高了患者满意度。从具体数据来看, 研究组在接受舒适护理干预后, 疼痛评分从 (7.32 ± 1.25) 分下降至 (3.53 ± 0.66) 分, 而对照组接受常规护理干预后, 疼痛评分从 (7.41 ± 1.13) 分下降至 (5.42 ± 0.47) 分, 两组护理前的评分差异并不明显 ($P > 0.05$), 而护理后, 研究组评分明显低于对照组 ($P < 0.05$); 研究组总体不良反应发生率为 7.55%, 对照组为 18.87%, 研究组较低, 两组差异明显 ($P < 0.05$); 研究组对于舒适护理的满意度为 98.11%, 而对照组对于常规护理的满意度为 84.91%, 研究者较高, 两组差异明显 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对鼻内镜术后鼻腔填塞患者实施舒适护理的效果要好于常规护理, 舒适护理干预下, 患者的疼痛程度更轻, 不良反应更少, 患者对所接受的护理服务满意度更高, 临床可对此广泛推广。

参考文献:

- [1]高林娟, 郝润梅, 周翠萍, 等.舒适护理对于鼻内镜术后鼻腔填塞患者疼痛及不良情绪的影响评价[J].国际护理医学,2020(3):42-43.
- [2]李敏.综合护理干预对鼻内镜术后双侧鼻腔填塞患者术后疼痛的改善效果[J].健康前沿,2019(006):27-28.
- [3]曹媛, 张亚萍, 孙振, 等."以人为本"视域下鼻内镜术后鼻腔填塞患者舒适护理研究进展[J].中国现代医

生,2021(8):183-186.

[4]曹倩, 杨皓珺.舒适护理对鼻内镜手术后双侧鼻腔填塞患者睡眠质量及焦虑的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(12):0143-0144.

[5]朱琴.综合护理干预对鼻内镜术后双侧鼻腔填塞患者术后疼痛的影响[J].家庭医药,2020(007):280.

[6]王蕊.鼻内镜术后双侧鼻腔填塞患者应用综合护理对其疼痛程度的影响研究[J].名医,2019(010):175-175.

[7]邓莲.鼻内镜术后鼻腔填塞患者的疼痛评估及护理[J].中国社区医师,2020,36(16):156,158.

[8]曹华萍.鼻内窥镜术后鼻腔填塞期病人的舒适护理[J].人人健康,2019(014):202-202.

[9]刘金花, 申玉玲, 张海东, 等.临床护理路径在提高慢性鼻-鼻窦炎鼻内镜术后患者舒适度的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019(004):84-84.

[10]胡小芳.对接受鼻内镜术后双侧鼻腔填塞患者进行综合护理对其疼痛程度的影响[J].当代医药论丛,2018(15):18-19.

[11]孙永慧, 刘明霞, 李彩燕.护理干预对鼻腔填塞患者不适症状及生理指标影响的研究[J].健康必读,2020(020):139.

[12]林卉.关于如何提高鼻腔填塞患者耐受性的护理研究进展[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2021(5):0359-0360.