

脊柱外科骨折患者应用优质护理的临床效果观察

赵 珏

南方医科大学第三附属医院 广东广州 510000

摘要: 目的: 分析脊柱外科骨折患者应用优质护理的临床效果。方法: 选择 2022 年 1 月至 2022 年 12 月本院收入的脊柱外科骨折患者 80 例进行研究, 随机分为对照组(常规护理)和观察组(常规护理+优质护理), 各 40 例, 对比护理效果。结果: 观察组并发症发生率明显低于对照组, $P < 0.05$; 观察组疼痛评分及住院时间都明显少于对照组, $P < 0.05$; 观察组各项生活质量评分都明显高于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 对于脊柱外科骨折患者而言, 采用优质护理的效果相对较佳, 患者的机体负担和疼痛感得以减轻, 患者的生活质量得到改善, 其恢复周期缩短, 同时也不容易出现并发症, 建议于临床进行推广。
关键词: 脊柱外科; 骨折; 优质护理; 临床效果

Observation of clinical effect of high quality nursing in patients with spinal surgical fracture

Jue Zhao

The Third Affiliated Hospital of Southern Medical University Guangzhou Guangdong 510000

Abstract: Objective: To analyze the clinical effect of high quality nursing in patients with spinal surgical fracture. Methods: A total of 80 patients with spinal surgical fracture were selected from our hospital from January 2022 to December 2022. They were randomly divided into control group (routine nursing) and observation group (routine nursing + high-quality nursing), 40 cases each, and the nursing effect was compared. Results: The complication rate of observation group was significantly lower than control group, $P < 0.05$; the pain score and length of stay in the observation group were significantly lower than those in the control group, $P < 0.05$; the life quality scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, $P < 0.05$. Conclusion: For patients with spinal surgical fracture, the effect of high-quality nursing is relatively good, the patient's body burden and pain can be reduced, the patient's quality of life can be improved, the recovery period is shortened, and the complication is not easy to occur, so it is recommended to be popularized in clinic.

Keywords: Spinal surgery; Fracture; Quality care; Clinical effect

脊柱是人体的中轴骨骼,也是整个人体的支柱,其担负着重、减震、保护及运动的功能,是人机体的重要组成部分。而若是由于某种原因出现脊柱骨折,则临床必须选择手术对患者进行治疗,这时往往会存在一定的问题,比如患者在完成手术后,当麻醉药效消失后,其会出现较为剧烈的疼痛感,机体负担严重^[1]。此外,患者在完成手术后需要有较长的时间卧床静养,其活动受到一定的限制,这也使得患者出现压疮、感染、肌肉酸痛等状况的概率大大提高,再加上创伤疼痛感及受到限制的影响,通常会导致患者产生焦虑、恐惧、抑郁等不良情绪,患者的依从性会大大降低,并且患者住院生活质量也会下降,情况严重的可能会导致医患矛盾的出现^[2]。为了更为有效地促使脊柱外科骨折患者的实际疗效提高,使其机体疼痛感降低,住院生活质量提高,选择较为优质的护理干预是十分必要的。基于此,本文旨在分析脊柱外科骨折患者应用优质护理的临床效果,具体如下。

一、资料和方法

1. 一般资料

选择 2022 年 1 月至 2022 年 12 月本院收入的脊柱外科

骨折患者 80 例进行研究,随机分为对照组和观察组,各 40 例。对照组: 男女人数 25:15, 年龄 26-72 (46.21 ± 4.16) 岁; 观察组: 男女人数 26:14, 年龄 28-70 (47.12 ± 3.85) 岁。两组一般资料无显著差异, $P > 0.05$, 后文数据对比可信度高。

入选依据: ①脊柱外科收治,确诊为骨折需行手术治疗; ②入院前无其他严重外伤; ③对研究内容清楚了解,自愿参与研究。剔除依据: ①存在严重肝肾功能障碍; ②存在精神类疾病或存在沟通障碍。

2. 方法

对照组采用常规护理,护理人员需要做好患者的用药监督,同时注意对患者的生命体征进行监测,做好患者的日常生活护理,确保患者保持较为规律的作息^[3]。观察组在对照组的基础上采用优质护理,具体实施方法如下:

(1)健康教育 护理人员应当给患者及家属进行健康教育,告知患者疾病的相关知识、起病诱因、注意事项等,促使患者对于疾病的认知程度加深,帮助患者正视疾病,也可以提升患者战胜疾病的信心及勇气^[4]。

(2) 心理护理 脊柱外科骨折的发生存在较为明显的偶然性, 所以, 护理人员需要积极鼓励患者, 做好患者的心理支持及保障, 并主动和患者进行交流沟通, 给患者倾诉的机会, 了解患者的情感需要和心理诉求, 由此对其进行针对性的心理疏导^[5]。在实际治疗过程中, 应当让患者保持较为愉悦的状态, 由此也可以帮助降低患者的手术应激反应。

(3) 环境护理 住院环境对患者的情绪会产生较为明显的影响, 所以应当为患者提供温馨舒适的病房环境, 由此使患者获得更为优质的护理效果。所以, 注意定期做好病房的消毒工作, 每天应当定时开窗通风, 确保室内的空气流通, 同时加强病房的清洁打扫, 保证病房的卫生整洁。若实际条件允许, 可以依据患者的实际年龄、爱好等针对性改善和优化病房环境, 进而促使患者的舒适度得到提高。

(4) 疼痛护理 因为患者具有明显的个体差异性, 所以其疼痛感也存在较为明显的差异, 为此建议患者加强镇痛护理。应及时询问患者疼痛情况, 护理人员可以给患者进行音乐的播放或是以聊天的方式帮助分散患者的注意力, 如疼痛评分超过 3 分 (VAS), 可根据情况使用镇痛药, 促使患者的疼痛感得到减轻。

(5) 压疮护理 将水垫安放在患者的臀部及背部位置, 若患者的机体出现红肿的情况, 则应当及时加以预防处置, 确保定期为患者进行翻身, 增加患者机体的清洁度。若患者出现酸痛, 可借助乙醇或红花进行擦拭, 降低患者的机体疼痛感^[6]。

(6) 感染预防 针对术后留置尿管患者, 可能会出现泌尿感染的问题, 所以应当注意对患者的尿道口及周围的皮肤进行清洁, 每天清洗 2 次尿道口, 并定期夹闭尿管, 对膀胱功能进行训练, 每日饮水量增加, 防止泌尿系统感染, 若是患者存在较为严重的泌尿系统问题, 建议及时上报主治医师进行对症处置。

(7) 饮食护理 因患者术后不适, 可能食欲不佳, 因此, 需叮嘱家属结合饮食喜好监督患者饮食, 建议患者选择清淡、易消化、高营养、高纤维素、高维生素的食物, 选择口味较轻的食物, 禁忌辛辣刺激类食物^[7]。前期以清淡、高膳食纤维、易消化为主, 可逐步增加蛋白 (肉、蛋、奶) 的摄入。

(8) 康复指导 ①以患者实际情况为准, 将功能锻炼的意义告知患者及家属, 鼓励训练, 增加其术后康复配合度, 提升信心。②术后 1-2d 可开展早期卧位康复训练, 使患者借助上肢功能进行翻身或更换体位; 定期翻身。并开展术后康复锻炼, 如股四头肌收缩锻炼, 踝泵运动及直腿抬高训练, ③术后 3d 后可开展坐位、站立康复训练, 坚持循序渐进的

原则, 直到完全直立。术后 7d 可行腰背肌功能锻炼。

3. 观察指标

①并发症: 统计出现便秘、伤口感染、压疮、泌尿系统感染的患者数。②临床指标: 以视觉评估量表 (VAS) 评估患者的疼痛状况, 总计 10 分, 患者得分与其疼痛状况呈正相关; 统计患者的平均住院时间。③生活质量: 以生活质量综合评定问卷 (GQOL-74) 对患者的生活质量进行评估, 涉及四个维度, 总计 100 分, 患者得分与其生活质量呈正相关。

4. 统计学方法

应用 SPSS 26.0 统计分析数据, 计数资料以 [n (%)] 表述, 行 χ^2 检验, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表述, 行 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

1. 两组术后并发症发生率比较

观察组并发症发生率明显低于对照组, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 两组术后并发症发生率比较 [n (%)]

组别	例数	便秘	伤口感染	压疮	泌尿系统感染	总发生率
观察组	40	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	2 (5.00)
对照组	40	2 (5.00)	2 (5.00)	1 (2.50)	1 (2.50)	6 (15.00)
χ^2						3.954
P						0.001

2. 两组临床指标比较

观察组疼痛评分及住院时间都明显少于对照组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 2 两组临床指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛评分 (分)	住院时间 (d)
观察组	40	2.74 \pm 0.43	8.62 \pm 1.84
对照组	40	4.65 \pm 1.36	11.64 \pm 2.47
t		12.983	9.445
P		0.000	0.001

3. 两组 GQOL-74 评分比较

观察组各项生活质量评分都明显高于对照组, $P < 0.05$, 见表 3。

表 3 两组 GQOL-74 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	情感指数	健康指数	生活满意度	社会功能
观察组	40	83.21 \pm 5.34	85.61 \pm 4.52	86.61 \pm 4.33	83.67 \pm 4.32
对照组	40	72.56 \pm 4.63	75.03 \pm 3.64	75.54 \pm 3.56	72.54 \pm 3.65

照 组				
t	21.462	25.697	28.314	28.116
P	0.000	0.001	0.000	0.002

三、讨论

1.在临床中,脊柱骨折在外科疾病中相对较为多见,患者遭受意外事件有较大的概率致使脊柱骨折发生,进而需要手术进行治疗。一般情况下,当患者确诊为脊柱外科骨折,若患者的情况较为严重,并且不能得到较为有效的手术治疗,则患者的致残风险相对较高。为此,为了更好地保障患者的健康安全,提升患者的生活质量,建议对其开展手术治疗。相关研究显示,对于脊柱骨折患者而言,只借助手术治疗的实际预后效果相对不佳,患者如果得不到优质的护理干预,其实际恢复质量将大打折扣,所以做好患者的护理干预同样较为关键^[8]。近年来,随着临床医学的不断发展进步,临床护理服务质量进一步提升,不过,由于医疗工作的强度较高,所以也使得实际护理质量难以得到保障。优质护理是新型护理模式的一种,和常规护理不同,其护理服务更具全面化、人性化及科学化。优质护理对于疾病护理内容加以完善,同时将患者作为中心对其个体差异性加以评估,随后形成针对性的护理方案。此外,优质护理将常规护理的护理服务范围进一步扩展,一方面对于基础护理较为重视,另一方面也能关注到患者的心理健康,注意对患者的心理诉求加以满足,更好地展现其全面性的特征。具体来说,对于脊柱外科骨折患者的护理服务而言,优质护理促使实际护理服务更为有效,其对于基础护理加以强化,并注意关注患者的心理状态和情绪方面出现的改变,并且可以对患者的机体疼痛感加以充分考量,同时也完善优化了患者的住院环境,更好地践行了“以患者为中心”的护理理念,促使患者获得更高质量的临床护理服务,这可以提升医院在民众中的形象认知及声誉口碑。

2.结果显示,观察组并发症发生率明显低于对照组, $P<0.05$;观察组疼痛评分及住院时间都明显少于对照组, $P<0.05$;观察组各项生活质量评分都明显高于对照组,

$P<0.05$ 。提示观察发现选择优质护理的患者对于临床护理的满意程度更高,而随着患者对于临床医疗需求的增加,对于临床护理服务的要求不断增多,优质护理展现出其特有的优越性,其可以促使患者的恢复质量提升,恢复时间减少,实际预后效果相对较佳,患者对此也有较高的选择意愿。

3.综上所述,对于脊柱外科骨折患者而言,采用优质护理的效果相对较佳,患者的机体负担和疼痛感得以减轻,患者的生活质量得到改善,其恢复周期缩短,同时也不容易出现并发症,建议于临床进行推广。

参考文献:

- [1]张东芝,肖垚,付阳阳,等.全程优质护理联合早期康复运动在脊柱骨折患者微创手术中的应用效果[J].临床医学工程,2022,29(01):129-130.
- [2]宋全美.优质护理在脊柱骨折内固术中的护理干预效果[J].实用中西医结合临床,2020,20(11):145-146.
- [3]卢祥梅,廖凯.脊柱骨折患者围手术期护理中优质护理模式的应用评估[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(48):94,96.
- [4]冯炎锋.优质护理在脊柱骨折内固术中的应用价值及护理质量分析[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(04):140-141.
- [5]王艳驰.优质护理对脊柱骨折内固定围手术期的应用效果及住院时间评价[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(05):113.
- [6]欧肇兰,张慧玲,罗春晓.优质护理在经皮椎弓根钉微创手术治疗脊柱骨折患者中的应用[J].饮食保健,2019,6(27):189.
- [7]江凌.优质护理在脊柱骨折患者中的应用效果及对患者生活能力的影响[J].家庭医药·就医选药,2020(7):251.
- [8]徐深秋,邵长山,潘华,等.探讨优质护理在脊柱外科骨折患者中的效果[J].中国继续医学教育,2020,12(27):189-191.