

早期干预训练在新生儿病理性黄疸中的应用与精细动作评分研究

陈秋怡 叶颖妍 曾婷华 谭敏珍
佛山市高明区人民医院 广东佛山 528500

摘要:目的: 分析早期干预训练在新生儿病理性黄疸中的应用价值, 及对患儿精细动作评分的影响意义。方法: 在 2021.05~2022.12 研究时间段内, 将本院 80 例病理性黄疸新生儿纳入为研究资料, 区组随机化分组, 对照组/40 例患儿(常规护理干预), 实验组/40 例患儿(早期干预训练)。统计对比不同组别人员的: (1) 精细动作评分; (2) 血清胆红素水平; (3) 家属护理满意度。结果: 施行早期干预训练后, 实验组对比于对照组, 各项研究数值有积极优化价值 ($P < 0.05$)。结论: 早期干预训练在新生儿病理性黄疸疾病当中效果明确, 可及时改善患儿精细动作能力, 缓解病情状况。同时, 提升患儿家属护理满意度, 优化患儿预后状态, 应用价值较为积极。

关键词: 早期干预训练; 新生儿病理性黄疸; 精细动作评分

Application of early intervention training in neonatal pathological jaundice and study of fine motor scores

Qiuyi Chen Yingyan Ye Tinghua Zeng Minzhen Tan
Gaoming People's Hospital of Foshan, Foshan 528500, China

Abstract: Objective: To analyze the application value of early intervention training in neonatal pathological jaundice, and its influence on fine motor scores of children. Methods: During the study period from 2021.05 to 2022.12, 80 cases of neonates with pathological jaundice in our hospital were included as research data and randomized into block groups, 40 cases of children in control group (routine nursing intervention) and 40 cases of children in experimental group (early intervention training). (1) Fine motor score; (2) serum bilirubin level; (3) Nursing satisfaction of family members. Results: After early intervention training, the experimental group compared with the control group, each study value had positive optimization value ($P < 0.05$). Conclusion: Early intervention training has clear effect in neonatal pathological jaundice disease, which can improve fine motor ability in time and relieve the disease condition. At the same time, it can improve the nursing satisfaction of the family members of the children and optimize the prognosis of the children, which has positive application value.

Keywords: Early intervention training; Neonatal pathological jaundice; Fine motor score

当新生儿在出生后极易出现黄疸病症, 可根据黄疸疾病类型, 分为生理性及病理性两类。而病理性黄疸主要是指, 新生儿出现血清胆红素与同日龄新生儿相对比, 数值有明显增高, 可称为病理性黄疸。此时, 患儿主要临床表现, 以皮肤、虹膜及黏膜出现不同程度黄染状况等。当患儿在出现病理性黄疸后, 未得到及时治疗或治疗方式不佳, 可能导致患儿神经细胞出现损伤, 对患儿机体及智力发育有明显阻碍。对此, 本研究在 2021 年 5 月至 2022 年 12 月期间, 将 80 例病理性黄疸新生儿纳入为资料数据, 探讨早期干预训练, 对于新生儿病理性黄疸的影响价值性, 详情如下。

一、研究对象和方法

1. 研究对象

研究时间段在 2021.05~2022.12 期间, 将研究样本选取

为本院 80 例病理性黄疸新生儿, 利用区组随机化分组, 对照组纳入了 40 例患儿, 利用常规护理干预, 实验组纳入了 40 例患儿, 利用早期干预训练。

对照组当中, 男患儿人数共 25 例, 女患儿人数共 15 例, 日龄所涉范畴为 1~9d 之间, 经过计算平均值数据求值为 (5.12 ± 0.33) d; 实验组当中, 男患儿人数共 23 例, 女患儿人数共 17 例, 日龄所涉范畴为 1~10d 之间, 经过计算平均值数据求值为 (5.27 ± 0.14) d, $P > 0.05$ 。

纳入标准: (1) 纳入患儿家属对于当前研究计划、目的、意义知情; (2) 本院设立伦理委员审查部门核准研究活动; (3) 纳入患儿一般资料符合研究所需。

排除标准: (1) 存在精神方面疾病、认知障碍、语言交流困难家属; (2) 先天性遗传病、原发性器质性损伤患儿;

(3) 配合度不佳家属、自愿退出研究活动、临床资料完善度较差、正在参与其他研究计划患儿。

2.研究方法

对照组：传统护理方面，由护理人员在新生儿出生后，对患儿基本生命体征进行严格监测，遵医嘱对患儿实施相应药物治疗。同时，对患儿家属详细讲解病理性黄疸诱发原因、治疗办法以及预后结局等，从而构建良好医患关系，避免医患纠纷事件有所出现。

实验组：(1) 视听追踪训练：在治疗过程当中，可告知患儿家属积极配合患儿治疗过程。可指导患儿家属与患儿之间距离 20 厘米，可面对面对于患儿名字进行轻轻呼唤，从而吸引患儿注意力，帮助患儿左右转动头部，达到高效视听追踪训练效果。(2) 按摩护理：护理人员可将患儿放置在温暖环境当中，并在身上放置毛毯，在患儿肢体裸露后，对患儿眉弓至太阳穴进行面部按摩，鼻翼部分可由鼻翼向下部位按摩。在按摩过程当中，应当避开患儿乳头部位，而腹部按摩过程当中，可以将患儿脐部作为中心点，向周围皮肤进行按摩。同时，对手心及足心进行分别按摩。在按摩前，医护人员应当手涂润滑油以及在患儿喂奶后两个小时进行按摩，避免在过饱或过饥状态下进行按摩训练。(3) 四肢关节活动度训练：在进行四肢关节活动训练过程当中，首先医护人员应当将患儿手腕部握紧后，进行平伸、屈伸以及上肢关节活动度训练。同时，在训练过程当中，也将患儿脚踝部位进行握紧后，开展拉升及向上弯曲运动。但在操作过程当中，医护人员应当关注自身动作轻柔，避免对患儿关节造成影响。(4) 双上肢触觉训练：训练过程当中，由医护人员对患儿双上肢进行轻轻抚摸，将患儿手部轻轻握住后，观察患儿肢体感觉以及反应。

3.观察指标

统计对比不同组别人员的：(1) 精细动作评分；(2) 血清胆红素水平；(3) 家属护理满意度。

4.统计学方法

计量资料、计数资料格式统一为 $[\bar{x} \pm s)$, (n, %)], 计算软件采用 SPSS28.00 进行数据统计计算；由 T 值、 X^2 校验，数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

二、结果

1.精细动作评分对比

实验组实施后 1 个月精细动作评分 (86.87±4.76) 分；开展早期干预手段后，实验组较之对照组，精细动作评分有明显改善意义。

表 1 精细动作评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	实施前 (分)	实施后 1 个月 (分)
对照组	40	66.35±2.32	75.41±2.33
实验组	40	66.61±2.87	86.87±4.76
T 值	--	0.4456	13.6762
P 值	--	0.6571	0.0000

2.血清胆红素水平对比

实验组实施后 1 个月血清胆红素水平 (102.25±4.55) $\mu\text{mol/L}$ ；实验组相对比对照组，患儿接受早期干预手段后，血清胆红素水平优化价值理想。

表 2 血清胆红素水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	实施前 (分)	实施后 1 个月 (分)
对照组	40	300.26±3.53	158.32±6.59
实验组	40	300.34±3.29	102.25±4.55
T 值	--	0.1049	44.2821
P 值	--	0.9168	0.0000

3.家属护理满意度对比

实验组家属护理满意度 97.50%，对照组家属护理满意度 82.50%；家属护理满意度方面，实验组对比对照组，实施护理干预后，家属护理满意度提升趋势明确。

表 3 家属护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意 (%)	一般满意 (%)	不满意 (%)	满意度 (%)
对照组	40	30/40 (75.00)	3/40 (7.50)	7/40 (17.50)	82.50
实验组	40	35/40 (87.50)	4/40 (10.00)	1/40 (2.50)	97.50
χ^2 值	--	--	--	--	5.0000
P 值	--	--	--	--	0.0253

三、讨论

在临床治疗当中，黄疸作为常见新生儿科病症^[1]。引起患儿出现黄疸疾病原因较多，常与孕妇在分娩前或分娩期间，受到多种因素影响有直接相关性^[2]。生理性黄疸在治疗过程当中，无需使用特殊治疗药物可逐渐自行消退。而病理性黄疸由于会导致患儿病情较为危重，同时，患儿机体内部血清胆红素水平有明显增高，因此，对患儿机体而言造成一定毒害作用，常对患儿心脏、肾脏及脑部等重要器官造成严重影响^[3]。对此，患儿需接受科学干预手段，病情才可有效好转。但绝大多数病理性黄疸患儿病情发展过程当中，会对患儿精细化动作发展产生一定影响，这与患儿肌肉骨骼系统、神经

系统以及感觉系统等多方面共同因素影响有直接相关。因此,对患儿最终脑功能发育水平造成不良影响^[4]。而病理性黄疸患儿与正常新生儿相对比,在各种精细化动作方面,发展较为迟缓。而精细化动作包含操作能力、手眼协调能力、手部功能以及上肢感觉等。而精细化动作发育水平,与患儿脑功能发育有直接相关性^[5]。对此,应当着重关注病理性黄疸患儿治疗工作。同时,在治疗当中如何提升病理性黄疸患儿精细化动作发育能力,改善患儿预后结局,成为当前绝大多数医护人员着重关注问题。

研究数据对比,实验组较之对照组,各项指标优化价值明确。病理性黄疸患儿治疗当中,实施早期精细化动作训练干预,可帮助患儿关节、肌肉运动能力有所提升。而肌肉及关节运动能力提升,可促进患儿皮肤感觉以及运动感觉有所优化,从而优化中枢神经系统传导功能,促进大脑支配多种精细化动作^[6]。同时,在早期精细化训练当中,训练内容包含四肢关节活动度、双上肢触觉刺激、全身按摩、视听追踪训练等多方面内容,可进一步调动患儿肢体感受、视觉及听觉能力^[7]。同时,对患儿腹部皮肤进行刺激,可优化患儿消化能力,加速粪便排泄水平,进一步降低血清胆红素水平,提升精细化动作发育状态。同时,在患儿机体免疫功能方面,有明显改善价值。但在开展早期干预训练时,应当着重关注遵循隔离制度,以及无菌操作原则,保障多项操作均具备准确性及规范性特点^[8]。

综上所述,对病理性黄疸新生儿开展早期干预训练后,可明显降低患儿机体内部血清胆红素水平,加速精细化动作

发育状态,提升患儿家属满意度,有较为显著的应用价值,因此,值得全面推广及应用。

参考文献:

- [1] 董慧,朱颖. 早期干预训练对新生儿病理性黄疸精细动作评分、护理满意度的影响[J]. 母婴世界,2021(4):190-190.
- [2] 周蓉. 早期干预训练对新生儿病理性黄疸精细动作评分、护理满意度的影响[J]. 医学理论与实践,2020,33(22):3862-3863.
- [3] 张敏. 新生儿游泳抚触操对黄疸及早期生长发育的影响研究[J]. 中国实用医药, 2021, 16(4):117-119.
- [4] 邓媛. 多元化早期综合性护理干预在预防新生儿病理性黄疸中的应用效果[J]. 当代护士:下旬刊, 2021, 28(6):163-165.
- [5] 成玮玮. 综合护理干预用于新生儿病理性黄疸的研究[J]. 东方药膳, 2021, 000(004):143-143.
- [6] 张瑜. 系统性护理在病理性黄疸新生儿中的实施作用研讨[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(7):0201-0204.
- [7] 董婷婷,陈晓敏. 延续性护理干预策略在新生儿病理性黄疸中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(2):371-374.
- [8] 祁美英. 无缝隙护理在新生儿病理性黄疸蓝光照射治疗中的应用价值[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023(2):0117-0119.